

LISTAS DEFINITIVAS / FINAL LISTS

1500 METROS MASCULINOS / MAN - SERIE - A

Ronaldo Musagala	M	1500	3,30,58	3,37,65	Uganda	
Miguel Moreira	M	1500	3,39,03	3,39,03	PORT	Benfica
Ruben Amaral	M	1500	3,39,52	3,39,52	Port	Sporting
Aklilu Gebremariam	M	1500	3,42,65	3,42,54	ETIOPIA	
Marcos Rojo	M	1500	3,46,86	3,46,86	ESP	FC Barcelona
Diego Jimenez	M	1500	3,45,83	3,46,86	ESP	
Tomás Silva	M	1500	3,46,91	3,46,91	PORT	Sporting
João Alves Lopes	M	1500	3,47,30	3,47,30	PORT	SCB
Rodrigo Lima	M	1500	3,48,24	3,48,24	Port	SCP
David Azevedo	M	1500	3,48,57	3,48,57	PORT	JV
Nuno Alves	M	1500	3,49,14	3,49,14	PORT	Feirense
Ricardo Pedra	M	1500	3,49,94	3,49,94	PORT	CAOV
Gonçalo Casimiro	M	1500	3,48,63	3,50,93	POR	CBF
Bacha Morka	M	1500	3,51,33	3,51,33	Etiopia	
Alexandre Figueiredo	M	1500	3,46,78		PORT	
André Pereira	M	1500	3,48,13		PORT	Benfica
Alberto Guerreiro	M	1500	Pacemaker			
Paulo Rosário	M	1500	Pacemaker			

1500 METROS MASCULINOS / MAN - SERIE - B

Bernardo Rocha	M	1500	3,47,49	3,51,04 i	POR	SCS	
Samuel Rios	M	1500	3,51,82	3,51,82	POR	ADRAP	
Diogo Rosário	M	1500	3,51,93	3,51,93	POR	SCB	
João Pedro Santos	M	1500	3,51,95	3,51,95	POR	SCP	
Sergio Garcia Gomez	M	1500	3,50,94	3,52,03	ESP	AJALKALA	
Gonçalo Varela	M	1500	3,53,54	3,53,54	POR	JV	
João Pereira	M	1500	3,54,10	3,54,10	POR	SCP	
André Barbosa	M	1500	3,55,74	3,55,74	POR	LSC	
Anton Gomez	M	1500	3,56,67	3,56,67	ESP		
Rui Jorge Borges	M	1500	3,57,08	3,57,08	POR	SCB	
Nuno Cordeiro	M	1500	3,59,42	3,59,42	POR	JV	
João Brito	M	1500	3,56,71	4,01,21	POR	COP	
Matheus Pinto	M	1500	4,00,3	4,00,3	POR	CAOB-A	
Eduardo Beça	M	1500	4,00,25	4,00,25	POR	Greca	
Tomás Cerveira	M	1500	4,04,89	4,04,89	POR		
João Rodrigues	M	1500	4,06,06	4,06,06	POR	EAROS	
Bruno Silva	M	1500	Pacemaker				

1500 METROS FEMININOS / WOMAN

Adanu Nenko	F	1500	2,02,4	2,02,4	Etiopia	
Joceline Wind	F	1500	4,11,25	4,11,25	SUI	
Rita Figueiredo	F	1500	4,24,49	4,25,16	POR	
Francisca Cantante	F	1500	4,27,0	4,22,85	POR	GDE
Laura Taborda	F	1500	4,22,99	4,22,99	POR	Sporting
Joana Gomes	F	1500	4,26,82	4,26,82	POR	
Miren Martin	F	1500	4,22,94	4,29,19	ESP	
Andreia Pingueiro	F	1500	4,24,34	4,27,54	POR	JV
Zoé Michelle Odile CARDIN	F	1500	4,30,12	4,30,12	ESP	
Lara Costa	F	1500	4,30,58	4,30,58	POR	Varzea
Beatriz Azevedo	F	1500	4,30,99	4,30,99	POR	SCP
Lara Machado	F	1500	4,31,14	4,31,14	POR	Varzea
Maria Carvalho	F	1500	4,32,63	4,32,63	POR	
Sara Inácio	F	1500	4,31,52	4,31,98	POR	ADRAP
Alexandra Canedo	F	1500	4,34,31	4,34,31	POR	JOMA
Ana Silva	F	1500	4,34,59	4,34,59	POR	MAIA AC
Mariana Regalo	F	1500	4,33,07	4,35,62	POR	MAIA AC
Stela Fernandes	F	1500	4,29,35	4,37,14	POR	GS
Maria Timoteo	F	1500	4,37,20	4,37,20	POR	MAIA AC
Vera Simões	F	1500	4,39,1	4,39,1	POR	GS
Sara Baptista	F	1500	4,40,67	4,40,67	POR	INGLESES
Susana Godinho	F	1500	4,27,72		POR	
Beatriz Pereira	F	1500	Pacemaker		POR	

100 METROS FEMININOS / WOMAN

Lorene Bazolo	F	100	11,10	11,21 W	POR	Sporting
Viwe Jingqi	F	100	11,22	11,33 W	Af.Sul	
Rosalina Santos	F	100	11,31	11,32	POR	Sporting
Tamiriz Liz	F	100	11,42	11,62	Brasil	JOMA
Anais Hernandez	F	100	11,45	11,45	Chile	
Banele Shabangu	F	100	11,52	11,70	Af.Sul	
Catarina Lourenço	F	100	11,78	11,83 W	POR	Benfica
Beatriz Andrade	F	100	11,82	11,83	POR	Sporting
Beatriz Castelhana	F	100	11,99	11,99	POR	Sporting
Lourdes Oliveira	F	100	11,99	11,99	POR	Sporting
Ainhoa Repárez	F	100	11,53	12,01	ESP	
Patricia Rodrigues	F	100	11,85	12,05	POR	
Rita Barbosa	F	100	12,12		POR	AJS
Joana Dias	F	100	12,13	12,13	POR	Benfica
Carolina Maio	F	100	12,38	12,38	POR	GRECAS
Marta Serra	F	100	12,39	12,39	POR	GRE-AA
Raquel Silva	F	100	12,45	12,45	POR	AEMaia
Clara Cruz	F	100	12,46	12,46	POR	MAIA AC
Lara Pinto	F	100	12,35	12,53	POR	CAOB-A
Mariana António	F	100	12,33	12,72	POR	ACPV
Matilde Pereira	F	100	12,72	12,72	POR	MAIA AC
Carolina Sousa	F	100	12,70	12,70	POR	AEMaia
Beatriz Ribeiro	F	100	12,80	12,80	POR	SCB
Inês Fonseca	F	100	12,93	12,93	POR	MAIA AC

100 METROS MASCULINOS / MAN

Potgieter Eckhart	M	100	10,24	10,24	Af.Sul	
Delvis Santos	M		10,4	10,28w	POR	
Sibusiso Matsenjwa	M	100	10,22	10,29	Suazilandia	
Bradley Nkoana	M	100	10,20	10,34	Af.Sul	
Carlos Nascimento	M	100	10,13	10,38	POR	Sporting
Tijan Keita	M	100	10,35	10,36	Gambia	
Khalfani Muhammad	M	100	10,33	10,37	PUR	
André Prazeres	M	100	10,36	10,40	POR	Benfica
Ignacio Nordetti	M	100	10,48	10,62	Chile	
Paulo Pereira	M	100	10,52	10,66	POR	MAIA AC
Mauro Triana López	M	100	10,46	10,69	ESP	
Tomás Dinis	M	100	10,69	10,69	POR	MAIA AC
David Landim	M	100	10,81	10,88	POR	Benfica
Luís M F Machado	M	100	10,88	10,88	POR	SCB
Jocimar Neto	M	100	10,86	10,89	POR	CAM-VC
Bruno Cunha	M	100	10,91	10,91	POR	ACDAV
Tomás Gonçalves	M	100	10,77	10,95	POR	SCP
Carlos Carvalho	M	100	10,99	10,99	POR	ACPV
Ignacio Pavez	M	100	10,60	11,00	Chile	
Rodrigo Rito	M	100	10,68	11,02	POR	GDE
Diogo Vaz	M	100	10,93	11,01	POR	VTSC
Duarte Ferreira	M	100	11,05	11,05	POR	CAM-VC
Diogo Bastos	M	100	11,06	11,06	POR	IND
Ivo Barros	M	100	11,13	11,18	POR	GRE-AA

100 METROS BARREIRAS / HURDLES

FEMININOS / WOMAN

Liz Clay	F	100B	12,71	13,02	AUT	
Imogen Breslin	F	100B	13,31	13,31	Australia	
Olimpia Barbosa	F	100B	13,27	13,35	PORT	Sporting
Catarina Queirós	F	100B	13,39	13,39	PORT	Benfica
Anna Wojcieszek	F	100B	13,42	13,42	POL	
Fatumata Balde	F	100B	13,58	13,58	PORT	Benfica
Catarina Karas	F	100B	13,69	13,69	PORT	
Melissa Sereno	F	100B	13,90	13,90	PORT	Maia AC
Maria Ignacia Eguiguren	F	100B	13,61	14,04	Chile	
Elisa Keitel Rondon	F	100B	13,86	14,07	Chile	
Alicia Merino Perez	F	100B	14,28	14,28	ESP	
Andreia Carvalho	F	100B	14,25	14,38	PORT	JOMA
Maria Pedro	F	100B	14,56	14,58	PORT	JOMA
Carolina Ribeiro	F	100B	14,78	14,78	PORT	GRE-AA
Celina Peneda	F	100B	14,79	14,79	PORT	ACDAV
Sofia Castanhas	F	100B	15,52	15,52	PORT	AFS

110 METROS BARREIRAS / HURDLES

MASCULINOS / MAN

Kevin Sanches	M	110B	13,56	13,69	ESP	
Marcos Herrera	M	110B	13,70	13,75	Equador	
Edson Gomes	M	110B	13,83	13,85	POR	
João Vitor	M	110B	13,45	13,94	POR	Benfica
Leo Clement El achkar	M	110B	13,72	14,07	FRA	
Diogo Guerra	M	110B	14,13	14,25	POR	MAIA AC
Matthew BEHAN	M	110B	13,92	14,35	IRL	
Victor Solyanov	M	110B	14,01	14,44	Uk	
Jaime Perez	M	110B	14,73	14,73	ESP	
Adolfo Sainz Maza	M	110B	14,92	14,92	ESP	
Martim Faustino	M	110B	14,81	15,11	POR	GDE
Andre Rangel	M	110B	15,48	15,48	POR	Benfica
Bruno Cunha	M	110B	15,62	15,62	POR	ACDAV
Miguel Moreira	M	110B	15,70	15,70	POR	GDE
Bruno Cunha	M	110B	15,62	15,87	POR	ACDAV
Eduardo Silva	M	110B	17,59	17,59	POR	CAM-VC

400 METROS FEMININOS / WOMAN

Marlie Viljoen	F	400	51,81	51,81	Africa Sul	
Angelique Strydom	F	400	52,82	52,82	Africa Sul	
Leidy Sinisterra	F	400	53,75		Colombia	
Carina Vanessa	F	400	53,42	54,11	POR	Sporting
Filipa Martins	F	400	53,83	54,93	POR	ACPV
Ella Tobin	F	400	55,27	55,27	Australia	
Leonor Ferreira	F	400	55,37	55,37	POR	Benfica
Jaida Fatou Drame	F	400	55,51	56,05	EUA	
Vera Lima	F	400	57,00	57,45	POR	Grecas
Oceane Conceição	F	400	57,75	57,75	POR	
Lia Caride Arufe	F	400	57,88	57,88	ESP	
Francisca Silva	F	400	57,94	58,15	POR	SC Braga
Joana Barreto Santos	F	400	58,29	58,51	POR	
Joana Gameiro	F	400	58,53	58,53	POR	
Mariana Vidinha	F	400	59,03	59,03	POR	JV
Angelica Pereira	F	400	60,60		POR	MAIA AC

400 METROS

MASCULINOS / MAN

Jacobo Soler Benito	M	400	47,04	47,26	ESP	C.Rias Baixas
Rafael Jorge	M	400	47,73	47,75	POR	ADRAP
Rodrigo Caetano	M	400	47,80	47,80	POR	Sporting
Bernardo Pereira	M	400	47,57	47,86	POR	AJS
David Abalde Costa	M	400	48,18	48,43	ESP	S. Gimnastica
Ricardo Cortizo	M	400	48,31	48,72	ESP	
João P Ferreira	M	400	48,56	48,73	POR	SCB
Mikael Jesus	M	400	47,53	48,97	POR	Benfica
Nuno Nascimento	M	400	49,06	49,06	POR	SCS
Rui Serras	M	400	49,19	49,19	POR	CAB
Miguel Regalo	M	400	49,23	49,23	POR	MAIA AC
Hugo Silva	M	400	48,86	49,49	POR	MAIA AC
Filipe Rosa	M	400	49,45	49,57	POR	Grecas
Abdulaziz Qarainais	M	400	47,55	49,96	Kuwait	
João Pinto	M	400	48,85	49,81	POR	JV
Hussain Alwazzan	M	400	50,24	50,24	Kuwait	

SALTO EM COMPRIMENTO / LONG JUMP MASCULINOS / MAN

Sam Healy	M	Comprimento	7,72	7,72	IRL	
Vicente Belgeri	M	Comprimento	7,60	7,60	CHILE	
Ivo Tavares	M	Comprimento	8,05	7,57	POR	Benfica
Pedro Pires	M	Comprimento	7,28	7,42 W	PORT	GRECAS
Jean Marie Okutu	M	Comprimento	8,17	7,24	ESP	
Colm Bourke	M	Comprimento	7,58	7,23	IRL	
Luís Machado	M	Comprimento	7,03	7,03	POR	SCB
Andre Rangel	M	Comprimento	7,28	7,03	POR	Benfica
Tomás Dinis	M	Comprimento	7,30	7,00	POR	MAIA AC
Javier Cobian	M	Comprimento	7,80	6,61	ESP	
Sérgio Silva	M	Comprimento	6,95		POR	ACRSD
Adolfo Sainz Maza	M	Comprimento	6,96		ESP	

SALTO EM COMPRIMENTO / LONG JUMP

FEMININOS / WOMAN

Agate Sousa	F	Comprimento	7,03	7,03	STP	Benfica
Evelise Veiga	F	Comprimento	6,74	6,74	PORT	
Jessica Barreira	F	Comprimento	6,56	6,56	POR	Sporting
Ana Rita Silva	F	Comprimento	6,04	6,04	POR	MAC
Javiera Pérez Marholz	F	Comprimento	6,19	5,80	Chile	
Alicia Merino Perez	F	Comprimento	5,80	5,80	ESP	
Margarida Figueiredo	F	Comprimento	5,77	5,77	PORT	GRECAS
Ana Leite	F	Comprimento	5,70	5,62 i	POR	AJS
Lansiia Dmytriieva	F	Comprimento	5,78	5,52	UKR	
Carolina Ribeiro	F	Comprimento	5,45	5,45	POR	GRE-AA
Cláudia Santos	F	Comprimento	5,41		POR	JOMA
Andrea Reija	F	Comprimento	5,21	5,21	ESP	MAIA AC

LANÇAMENTO DISCO / DISCUS THROW

MASCULINOS / MAN

Juan Caicedo	M	Disco	69,60	65,87	Equador	
Lucas Nervi	M	Disco	64,45	62,80	Chile	
Emanuel Sousa	M	Disco	60,84	60,84	POR	Benfica
Filipe Vital Silva	M	Disco	58,67	54,84	POR	CCSJM
André Jidkov	M	Disco	48,33	48,33	POR	SCP
Ricardo Freitas	M	Disco	53,46	47,75	POR	GRECAS
Edujosé Sousa	M	DISCO	60,83	59,63	POR	

LANÇAMENTO DISCO / DISCUS THROW

FEMININOS / WOMAN

Liliana Cá	F	Disco	66,40	64,32	PORT	Sporting
Denia Caballero	F	Disco	70,65	63,07	Cuba	
Irina Rodrigues	F	Disco	63,96	60,02	POR	Individual
Karen Gallardo	F	Disco	61,10	57,87	Chile	
June Kintana Larraza	F	Disco	57,83	57,53	ESP	
Ivanilda Lopes	F	Disco	56,12	56,12	POR	Benfica
Babette Vandeput	F	Disco	56,00	54,01	Belgica	
Ailen Armada	F	Disco	58,51	53,33	ARG	

LANÇAMENTO PESO / SHOT PUT

MASCULINOS / MAN

Roman Kokoshko	M	Peso	21,84 i	21,84 i	Ucrania	
Francisco Belo	M	Peso	21,27	20,64		Benfica
Carlos Tobalina	M	Peso	20,57	20,38	ESP	
Alexander Kolesnikoff	M	Peso	20,36	20,36	Australia	
Tsanko Arnaudov	M	Peso	21,56	19,93	POR	Individual
Edujosé Sousa	M	Peso	15,83	14,33	POR	

LANÇAMENTO PESO / SHOT PUT

FEMININOS / WOMAN

Auriol Dongmo	F	Peso	20,43 i	19,76 i	POR	Sporting
Jessica Inlude	F	Peso	18,67	18,65	POR	Sporting
Eliana Bandeira	F	Peso	18,49	18,49	POR	Benfica
Maria Belen Toimil	F	Peso	18,80	18,19	ESP	
Ivana Gallardo	F	Peso	17,91	17,91	Chile	
Francislaine Serra	F	Peso	17,10	16,87 i	POR	Jardim Serra

LANÇAMENTO DARDO / JAVELIN TRHOW FEMININOS / WOMAN

Magali Jimenez	F	Dardo	59,24	59,24	COL	Colombia
Cláudia Ferreira	F	Dardo	55,82	55,82	POR	Sporting
Marta Trovoada	F	Dardo	47,88	47,88	POR	Sporting
Aleida Mendes	F	Dardo	47,68	44,50	POR	Sporting
Marlene Araujo	F	Dardo	47,44	40,27	POR	Maia
Sofia Ferreira	F	Dardo	39,67	39,67	POR	ADRAP

LANÇAMENTO DARDO / JAVELIN TRHOW MASCULINOS / MAN

Leandro Ramos	M	Dardo	84,78	78,57	PORT	Benfica
Ilirio Nazaré	M	Dardo	72,79	71,79	POR	Sporting
José Escobar	M	Dardo	74,68	72,19	ECU	
Mário Marques	M	Dardo	66,86	60,53	PORT	SCB
José Gonçalves	M	Dardo	57,69	55,80	PORT	MAC
Tiago Ramos	M	Dardo	48,76	48,76	PORT	