



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm<sup>o</sup>. Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO**

**N/Ofício nº 56/2023**

**Porto, 14 de setembro de 2023**

**ASSUNTO:** Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2023

## **- Parecer Técnico Favorável -**

Exm<sup>o</sup>. Sr<sup>o</sup>. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2023

**ORGANIZAÇÃO:** AMCHR – Assoc. de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe, CM Santo Tirso e JF Vila das Aves

**DATA e HORA:** 5 de outubro de 2023, 17h

**LOCAL de PARTIDA:** Rua José Narciso Machado Guimarães, Vila da Aves

**LOCAL de CHEGADA:** Rua José Narciso Machado Guimarães, Vila da Aves

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Sim

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos



DEPARTAMENTO TÉCNICO  
A. A. PORTO  
AUTORIZADO



# AVES EM MOVIMENTO 2023



## PERCURSO



**AVES**  
- FREGUESIA -



## Percurso Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamamos 2023

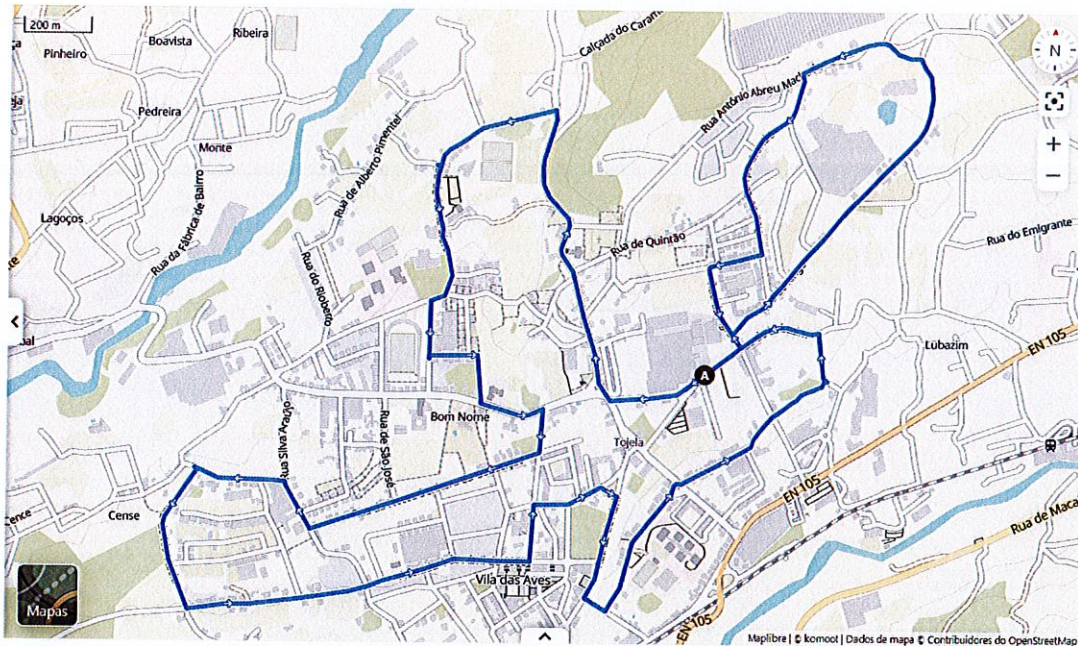


### CORRIDA

**Distância - 10km**

**Início - 17h**

Percurso - [https://www.komoot.com/pt-pt/tour/1300357876?ref=wtd&share\\_token=a7bDygGqAc72GeFd5Bo14B3EObsfTTTbXPOdEfuaAdJtUOEo8b](https://www.komoot.com/pt-pt/tour/1300357876?ref=wtd&share_token=a7bDygGqAc72GeFd5Bo14B3EObsfTTTbXPOdEfuaAdJtUOEo8b)



A corrida de 10km tem um percurso circular com início e fim na Rua José Narciso Machado Guimarães, em frente à Casa dos Reclamamos.

- Iniciamos em direção à Rua dos Combatentes;
- Direita, Rua São Miguel;
- Frente, Rua Padre Joaquim Carlos Lemos;
- Direita, Rua Paredes;
- Frente, Rua Santa Clara;
- Direita, Rua Luis Gonzaga Mendes Carvalho;
- Esquerda, Rua António Martins Ribeiro;
- Esquerda, Rua Longal;
- Esquerda, Rua Visitação;
- Direita, Rua João Bento Padilha;
- Direita, Rua Sra. da Conceição;
- Direita, Rua Silva Araújo;
- Esquerda, Rua Rio Ave;
- Esquerda, Rua Rio Vizela;

## Percurso Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2023

- Esquerda, Av. Paradela;
- Frente, Av. 4 de Abril de 1955;
- Esquerda, Rua Bombeiro Voluntário;
- Direita, Rua Dona Eva Machado Guimarães;
- Direita, Rua 25 de Abril;
- Esquerda, Rua Manuel Afonso da Silva;
- Esquerda, Rua Dom Afonso Henriques;
- Frente, Rua Nossa Sra. de Fátima;
- Esquerda, Rua Carvalheiras;
- Esquerda, Rua Luvazim;
- Direita, Rua Arga;
- Direita, Rua Ringe;
- Frente, Rua Manuel Moreira Costa;
- Esquerda, Travessa Lage;
- Esquerda, Rua Sobrado;
- Esquerda, Rua Santo André;
- Frente, Rua Campo Grande;
- Direita, Rua Mte. Escola;
- Esquerda, Rua Arga;
- Direita, Rua José Narciso Machado Guimarães;

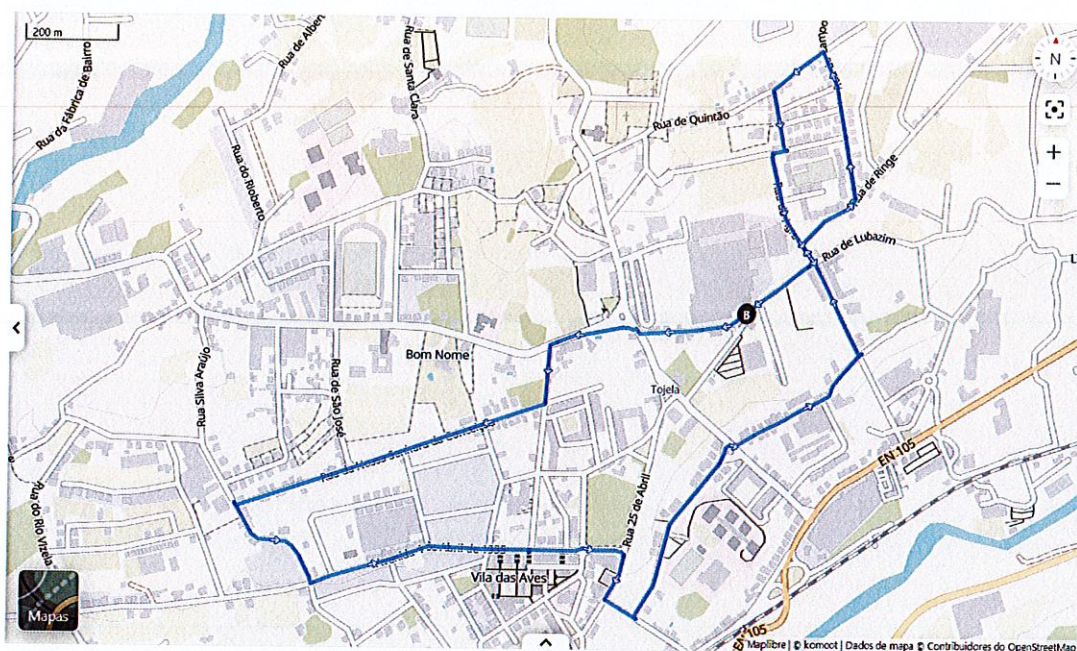


## CAMINHADA

Distância - 5 Km

Início - 17h

Percurso - [https://www.komoot.com/pt-pt/tour/1303357384?ref=wtd&share\\_token=aiFJgOOAoVeS9pjF2Uczu12xFamzR0wGoS1eCxWONTbl5YcGtf](https://www.komoot.com/pt-pt/tour/1303357384?ref=wtd&share_token=aiFJgOOAoVeS9pjF2Uczu12xFamzR0wGoS1eCxWONTbl5YcGtf)



A caminhada de 5 km tem um percurso circular com início e fim na Rua José Narciso Machado Guimarães, em frente à Casa dos Reclamos.

- Iniciamos em direção à Rua dos Combatentes;
- Direita, Rua São Miguel;
- Esquerda, Alameda Arnaldo Gama;
- Esquerda, Rua João Bento Padilha;
- Direita, Rua Sra. da Conceição;
- Esquerda, Rua Silva Araújo;
- Esquerda, Rua 4 de Abril 1955;
- Direita, Rua 25 de Abril;
- Esquerda, Rua Manuel Afonso da Silva;
- Esquerda, Rua Dom Afonso Henriques;
- Frente, Rua Nossa Sra. de Fátima;
- Esquerda, Rua José Moreira de Araújo;
- Frente, Rua Arga;
- Direita, Rua Ringe;
- Esquerda, Rua Campo Grande;
- Esquerda, Rua Santo André;
- Esquerda, Rua Dom Américo-Bispo de Lamego;
- Direita, Rua Arga;
- Direita, Rua José Narciso Machado Guimarães;

DEPARTAMENTO TÉCNICO  
A. A. PORTO  
AUTORIZADO



# AVES EM MOVIMENTO 2023



## REGULAMENTO





## 1. DATA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 05 de Outubro com início do Aves Kids às 15:30h e AEM às 17 horas, com partida e chegada na Rua José Narciso Machado Guimarães, Vila das Aves.

## 2. ORGANIZAÇÃO

A Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2023 é organizada pela AMCHR - Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe, pela Junta de Freguesia de Vila das Aves e com a Câmara Municipal de Santo Tirso, com o apoio das seguintes entidades:

- Instituições, Comércio e Indústria local;

## 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A Inscrição no AEM CDR 2023 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o Regulamento da prova, nomeadamente:

- Efetuar corretamente a inscrição, através da plataforma Stop&Go;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro;

## 4. INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

### 4.1. - PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições terminam no dia 22 de setembro de 2023. As inscrições podem ser efetuadas on-line na plataforma de inscrições Stop&Go, no secretariado da Junta de Freguesia de Vila das Aves. Qualquer questão relacionada com as inscrições, os interessados deverão contactar via email [avesemmovimento@jf-viladasaves.pt](mailto:avesemmovimento@jf-viladasaves.pt) ou contactar o seguinte número: 252 941 313.

Nas inscrições realizadas on-line, o atleta tem 48 horas para efetuar o pagamento. Após estas 48 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento, sendo necessário fazer nova inscrição.

Na prova do Aves em Movimento 2023 não são aceites reembolsos por parte da organização.

### 4.2. - PREÇO E PERÍODO DE INSCRIÇÃO:

- 1ª FASE - 1 MARÇO A 31 JULHO

AEM - 9,00€

CAMINHADA - 5,00€

Aves Kids - Oferta

- 2ª FASE - 1 AGOSTO A 15 SETEMBRO

AEM - 11,00€

## Regulamento - Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2023

CAMINHADA - 6,00€

Aves Kids - Oferta

### • 3ª FASE - 16 SETEMBRO A 22 SETEMBRO

AEM - 12,50€

CAMINHADA - 7,00€

Aves Kids - 3,5€



#### 4.2.1.- Inscrições de equipas

Valor promocional para inscrições de equipas, por cada 10 elementos inscritos é atribuído 1€ de desconto por cada inscrição, campanha exclusiva para corrida AEM 10 km. Para realização de inscrição de equipa entrar em contacto com organização.

#### 4.3. - INFORMAÇÕES GERAIS

- O limite de inscrições é de 5000 atletas na corrida de 10km, caminhada de 5km e Aves Kids;
- A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio;
- Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, skates ou patins.

#### 5. COMPETIÇÕES/ESCALÕES

##### • Corrida AEM 10 km:

Júniiores - M/F - 2004/2005;

Seniores masculinos e femininos;

Veteranos M40-M45-M50-M55;

Veteranas F40-F45-F50-F55;

##### • Aves Kids:

Benjamins A. - M/F - 2014/2015/2016

Benjamins B. - M/F - 2012/2013

Infantis - M/F - 2010/2011

Iniciados - M/F - 2008/2009

Juvenis - M/F - 2006/2007



## Regulamento - Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2023

- Caminhada 5kms - Para todas as idades.

### 6. PERCURSOS

AEM - 10 Km

Caminhada - 5 Km

Aves Kids:

Benjamins A. - 500 metros

Benjamins B. - 1300 metros

Infantis - 1800 metros

Iniciados - 2500 mts

Juvenis - 3500 mts



Nota: A organização reserva-se no direito de alterar o percurso por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, ou fatores alheios à sua vontade.

### 7. CLASSIFICAÇÕES

As classificações finais serão apresentadas no site oficial da prova, no Facebook do AEM e no Facebook da Junta de Freguesia de Vila das Aves. Na corrida de 10km as classificações por equipas e individuais para atletas serão compostas pelos seguintes escalões:

- Juniores masculinos e femininos;
- Seniores masculinos e femininos;
- Veteranos M40-M45-M50-M55;
- Veteranas F40-F45-F50-F55.

#### 7.1. Aves Kids

As classificações finais no Facebook do AEM e no Facebook da Junta de Freguesia de Vila das Aves. Na corrida de 10km as classificações por equipas e individuais para atletas serão compostas pelos seguintes escalões:

- Benjamins A.
- Benjamins B.
- Infantis
- Iniciados
- Juvenis



## Regulamento - Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2023

Esta prova é cronometrada com sistema eletrónico. Todos os atletas inscritos na Corrida 10kms devem utilizar o chip (sistema eletrónico de deteção) fornecido ao atleta, o qual se encontra codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip ou um chip de outro atleta. A Caminhada de 5km não terá classificações por não se tratar de uma prova com fins competitivos.

## 8. PRÉMIOS

## 8.1. Premios individuais

	Prémio Geral	
	Masculino	Feminino
1º	300€ + Voucher	300€ + Voucher
2º	200€ + Voucher	200€ + Voucher
3º	150€ + Voucher	150€ + Voucher
4º	75€	75€
5º	50€	50€
6º	25€	25€
7º	15€	15€
8º	10€	10€

	Juniiores		Seniores		Veteranos							
	18-19		24	39	40-44	40-44	45-49	45-49	50-54	50-54	+55	+55
	Fe m.	Mas c.	Fem.	Mas c.	Fem .	Mas c.	Fem .	Mas c.	Fem .	Mas c.	Fe m.	Mas c.
1º	75 €	75€	75€	75€	75€	75€	75€	75€	75€	75€	75€	75€
2º	50 €	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50 €	50 €	50 €
3º	25 €	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€
4º	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.
5º	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.	Insc.

**Regulamento - Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2023**

Prémio Meta Volante		
	Masculino	Feminino
1º	75€ + Voucher	75€ + Voucher

- O escalão é definido pela idade do atleta no dia da prova, ou seja, pelo dia 05 de Outubro de 2023.
- Para efeitos de levantamento de prémios o atleta deverá enviar os seus dados por email para pagamento à posteriori da prova, a definir entre mútuo acordo entre a organização e o atleta.
- A meta volante será colocada e anunciada antes da partida da corrida.
- Para utilização do voucher deverá contactar a Fisiomove para marcação previa.
- Oferta da inscrição para a edição 2024

### 8.2. Prémios por equipa

Com o resultado dos 3 melhores elementos de cada equipa será feito uma classificação de equipas e atribuído um prémio às 3 melhores equipas.

#### 8.2.1. Premio para a equipa mais numerosa

Será entregue no dia da prova um cabaz à equipa mais numerosa, elegível inscrições na corrida 10km, caminhada e Aves Kids.

### 8.3. Prémios Aves Kids

Os 3 primeiros atletas de cada escalão serão premiados

## 9. KITS

Os Kits de participante são constituídos por: T-shirt técnica e brindes; dorsal para os participantes na corrida de 10Km e pulseira de identificação para os participantes na caminhada, e serão entregues nos dias 29 e 30 de Setembro das 9h às 20h, e no dia 4 de Outubro das 16h às 20h, no Edifício da Junta de Freguesia de Vila das Aves e no dia 5 de outubro, junto à partida, mediante contacto/marcação prévio/a com a organização. Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no balcão, no momento de recolha do kit. O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição, caso não preenchido fica ao critério da organização a atribuição do tamanho. Todos os participantes deverão utilizar a T-shirt oficial do evento; os participantes da corrida, de 10Km, têm obrigatoriamente de usar o dorsal ao peito e bem visível e os da caminhada, de 5 Km, têm obrigatoriamente de utilizar a pulseira de identificação, durante a prova. Documentação necessária para levantamento do dorsal: Confirmação da inscrição com o número de dorsal e Documento de identificação pessoal (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução).



## **Regulamento - Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2023**

Será entregue uma medalha comemorativa aos participantes que concluírem a prova de 10km, sendo obrigatória a apresentação do dorsal do atleta.

### **10. DIPLOMA**

Estará disponível no site do evento da prova, o diploma eletrónico para todos os participantes na Corrida de 10km.

### **11. JUÍZES**

Os juízes da prova é da inteira responsabilidade da Associação de Atletismo do Porto.

### **12. ACOMPANHAMENTO**

**12.1** - Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

**12.2**- Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.

### **13. INFRAÇÕES**

Cometem infração sujeita a sancionamento os atletas que:

- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal em termos incorretos;
- Não respeitem as instruções da organização.

### **14. RECURSOS**

Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentada por escrito, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se a reclamação ou protesto for deferido.

### **15. DURAÇÃO**

A prova principal e a Caminhada terão uma duração máxima de 2 horas.

### **16. SEGURO**

A organização, fará um seguro desportivo a todos os participantes.

Os atletas inscritos na Corrida AEM CDR 2023 aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.



## 17. ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições ou negação das mesmas, caso se ultrapasse o limite máximo das mesmas, sendo esta variável e sujeito a mudanças.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

## 18. CONTROLO ANTI-DOPPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

## 19. DIREITOS DE IMAGEM

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da Corrida AEM CDR 2022 e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão do torneio em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 20. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## 21. COMUNICAÇÃO

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação da Corrida AEM CDR 2023, a página do Facebook do Aves em Movimento e através do email: [avesemmovimento@jf-viladasaves.pt](mailto:avesemmovimento@jf-viladasaves.pt). O atleta deve consultar periodicamente a página do AEM para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no evento e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

## 22. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [avesemmovimento@jf-viladasaves.pt](mailto:avesemmovimento@jf-viladasaves.pt).

## Regulamento - Corrida Aves em Movimento Casa dos Reclamos 2023

### 23. DIVERSOS

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

### 24. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

### 25. POLÍTICA DO REGULAMENTO

O presente regulamento fica em vigor a partir do momento da sua publicação, onde poderá sofrer alterações devendo ser partilhadas no site do evento.

### 26. CONTACTOS

Email para esclarecimentos de dúvidas gerais: [avesemmovimento@jf-viladasaves.pt](mailto:avesemmovimento@jf-viladasaves.pt)

O Representante da Junta de Freguesia

*João Magalhães*

---

(João Magalhães)

