



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023  
Associação Atletismo do Porto



Trail das Nozes - Trail Curto  
Classificação Geral

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:51:00
2	LUÍS GOMES	M-Sen	NPCAD	00:52:08
3	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:53:49
4	CARLOS ALVES	M40	NAI	00:55:34
5	JOÃO TORCATO	M50	NAI	00:58:28
6	JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	00:58:28
7	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	00:59:13
8	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:02:15
9	FERNANDO ALMEIDA	M50	IND-P	01:02:19
10	JOSÉ FERNANDES	M50	NAI	01:04:41
11	EDUARDO BRANDÃO	M40	RUNRIVER	01:05:24
12	HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:08:07
13	MARLENE FERREIRA	F45	NBA	01:10:25
14	AIDA PEREIRA	F40	NBA	01:10:33
15	BRUNO PINTO	M40	GDLG	01:10:35
16	PEDRO MARQUES	M40	RUNRIVER	01:12:00
17	HÉLDER MENDES	M40	ACA	01:13:32
18	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	01:13:33
19	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	01:15:00
20	MARIA FERREIRA	F45	CORONADO	01:16:41
21	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:21:25
22	MÁRIO CARVALHO	M55	CIMA	01:21:55
23	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	01:21:56
24	MARCO VAZ	M45	NBA	01:24:52
25	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:25:02
26	SERAFIM FERREIRA	M60	RUNRIVER	01:38:00
27	NUNO VAZ LOPES	M50	GDRCAA	01:41:39
28	MANUEL MATOS	M75	NAI	01:48:43
29	CARINA MATOS	F35	NAI	01:48:44
30	CARLA FARIA	F45	CORONADO	01:49:08



Trail das Nozes - Trail Curto  
Classificação / Género

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	MARLENE FERREIRA	F45	NBA	01:10:25	100
2	AIDA PEREIRA	F40	NBA	01:10:33	90
3	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	01:15:00	80
4	MARIA FERREIRA	F45	CORONADO	01:16:41	70
5	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:25:02	65
6	CARINA MATOS	F35	NAI	01:48:44	60
7	CARLA FARIA	F45	CORONADO	01:49:08	55

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:51:00	100
2	LUÍS GOMES	M-Sen	NPCAD	00:52:08	90
3	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:53:49	80
4	CARLOS ALVES	M40	NAI	00:55:34	70
5	JOÃO TORCATO	M50	NAI	00:58:28	65
6	JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	00:58:28	60
7	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	00:59:13	55
8	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:02:15	50
9	FERNANDO ALMEIDA	M50	IND-P	01:02:19	45
10	JOSÉ FERNANDES	M50	NAI	01:04:41	40
11	EDUARDO BRANDÃO	M40	RUNRIVER	01:05:24	35
12	HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:08:07	34
13	BRUNO PINTO	M40	GDLG	01:10:35	33
14	PEDRO MARQUES	M40	RUNRIVER	01:12:00	32
15	HÉLDER MENDES	M40	ACA	01:13:32	31
16	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	01:13:33	30
17	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:21:25	29
18	MÁRIO CARVALHO	M55	CIMA	01:21:55	28
19	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	01:21:56	27
20	MARCO VAZ	M45	NBA	01:24:52	26



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023  
Associação Atletismo do Porto



## Trail das Nozes - Trail Curto

### Classificação / Género

<b>21</b>	SERAFIM FERREIRA	M60	RUNRIVER	01:38:00	<b>25</b>
<b>22</b>	NUNO VAZ LOPES	M50	GDRCAA	01:41:39	<b>24</b>
<b>23</b>	MANUEL MATOS	M75	NAI	01:48:43	<b>23</b>



## Trail das Nozes - Trail Curto

### Classificação / Escalão

#### Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:25:02	100

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARINA MATOS	F35	NAI	01:48:44	100

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	AIDA PEREIRA	F40	NBA	01:10:33	100

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	MARLENE FERREIRA	F45	NBA	01:10:25	100
	2	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	01:15:00	90
	3	MARIA FERREIRA	F45	CORONADO	01:16:41	80
	4	CARLA FARIA	F45	CORONADO	01:49:08	70

#### Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	LUÍS GOMES	M-Sen	NPCAD	00:52:08	100
	2	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:21:25	90

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:51:00	100

M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:53:49	100
	2	CARLOS ALVES	M40	NAI	00:55:34	90
	3	JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	00:58:28	80
	4	EDUARDO BRANDÃO	M40	RUNRIVER	01:05:24	70
	5	HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:08:07	65
	6	BRUNO PINTO	M40	GDLG	01:10:35	60
	7	PEDRO MARQUES	M40	RUNRIVER	01:12:00	55
	8	HÉLDER MENDES	M40	ACA	01:13:32	50



**Trail das Nozes - Trail Curto**  
**Classificação / Escalão**

<b>M45</b>	<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts</b>
	1	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	00:59:13	100
	2	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	01:13:33	90
	3	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	01:21:56	80
	4	MARCO VAZ	M45	NBA	01:24:52	70

<b>M50</b>	<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts</b>
	1	JOÃO TORCATO	M50	NAI	00:58:28	100
	2	FERNANDO ALMEIDA	M50	IND-P	01:02:19	90
	3	JOSÉ FERNANDES	M50	NAI	01:04:41	80
	4	NUNO VAZ LOPES	M50	GDRCAA	01:41:39	70

<b>M55</b>	<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts</b>
	1	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:02:15	100
	2	MÁRIO CARVALHO	M55	CIMA	01:21:55	90

<b>M60</b>	<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts</b>
	1	SERAFIM FERREIRA	M60	RUNRIVER	01:38:00	100

<b>M75</b>	<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts</b>
	1	MANUEL MATOS	M75	NAI	01:48:43	100



## Trail das Nozes - Trail Curto

### Classificação / Equipa

#### 1 NAI 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
CARLOS ALVES	M40	NAI	00:55:34	4
JOÃO TORCATO	M50	NAI	00:58:28	5
JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	00:58:28	6
				<b>15</b>

#### 2 NBA 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	00:53:49	3
JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	00:59:13	7
FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:02:15	8
				<b>18</b>

#### 3 CORONADO 11 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	00:51:00	1
HENRI COSTA	M40	CORONADO	01:08:07	12
FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	01:13:33	18
				<b>31</b>

#### 4 RUNRIVER 9 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
EDUARDO BRANDÃO	M40	RUNRIVER	01:05:24	11
PEDRO MARQUES	M40	RUNRIVER	01:12:00	16
CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:25:02	25
				<b>52</b>



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023  
Associação Atletismo do Porto



## Trail das Nozes - Trail Longo

### Classificação Geral

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	PEDRO BARBOSA	M45	RUNRIVER	02:34:14
2	PAULO MADEIRA	M40	CFOD	02:45:13
3	BRUNO COELHO	M40	FURFOR	02:46:02
4	JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	02:46:44
5	JOÃO LEAL	M40	GDRR-P	02:47:27
6	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:04:11
7	ARTUR FERREIRA	M45	RUNRIVER	03:04:12
8	HELENA GOMES	F50	FCPF	03:15:36
9	ANTÓNIO ROCHA	M45	RUNRIVER	03:17:32
10	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	03:32:10



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023  
Associação Atletismo do Porto



## Trail das Nozes - Trail Longo

### Classificação / Género

#### Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:04:11	100
2	HELENA GOMES	F50	FCPF	03:15:36	90
3	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	03:32:10	80

#### Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	PEDRO BARBOSA	M45	RUNRIVER	02:34:14	100
2	PAULO MADEIRA	M40	CFOD	02:45:13	90
3	BRUNO COELHO	M40	FURFOR	02:46:02	80
4	JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	02:46:44	70
5	JOÃO LEAL	M40	GDRR-P	02:47:27	65
6	ARTUR FERREIRA	M45	RUNRIVER	03:04:12	60
7	ANTÓNIO ROCHA	M45	RUNRIVER	03:17:32	55





## Trail das Nozes - Trail Longo

### Classificação / Escalão

#### Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	03:32:10	100

  

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:04:11	100

  

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	HELENA GOMES	F50	FCPF	03:15:36	100

#### Masculino

M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	PAULO MADEIRA	M40	CFOD	02:45:13	100
	2	BRUNO COELHO	M40	FURFOR	02:46:02	90
	3	JOÃO LEAL	M40	GDRR-P	02:47:27	80

  

M45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	PEDRO BARBOSA	M45	RUNRIVER	02:34:14	100
	2	ARTUR FERREIRA	M45	RUNRIVER	03:04:12	90
	3	ANTÓNIO ROCHA	M45	RUNRIVER	03:17:32	80

  

M50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	02:46:44	100



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2023  
Associação Atletismo do Porto



## Trail das Nozes - Trail Longo

### Classificação / Equipa

<b>1</b>	<b>RUNRIVER</b>	<b>15</b>	<b>Pts</b>		
Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.	
PEDRO BARBOSA	M45	RUNRIVER	02:34:14	1	
JOSÉ LOPES	M50	RUNRIVER	02:46:44	4	
DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:04:11	6	
				<b>11</b>	