



Circuito Distrital de Trail Running AAP Regulamento **2024-2025**

1. Apresentação e objetivo

- 1.1. O **Porto Trail Series (PTS)** é um Circuito Distrital de Trail promovido pela Associação de Atletismo do Porto (AAP), que decorrerá em parceria com Clubes Associados e/ou entidades Organizadoras de provas de Trail Running nos concelhos do distrito do Porto.
- 1.2. O PTS pretende promover e dinamizar o Trail Running junto dos associados da AAP, tem por objetivo:
 - a) contemplar, na medida do possível, o maior número de provas dos diferentes concelhos do distrito do Porto;
 - b) representar a maioria dos Parceiros/Organizadores de provas de trail;
 - c) propor um calendário e regulamento atrativo para atletas e clubes, quer na vertente competitiva quer na vertente desportiva e de lazer;
 - d) proporcionar um calendário de provas aliciante e diversificado, para todos, promovendo circuitos nas diferentes distâncias categorizadas pela ATRP e ainda um circuito de mini-trail;
 - e) Em cada circuito/distância, proporcionar um calendário diferente em cada época desportiva, com provas diferentes das do ano anterior.

2. Composição

- 2.1. O Porto Trail Series, na sua 3ª edição, é composto por:
 - Circuitos distritais de trail nas diferentes distâncias/categorias referidas no ponto seguinte;
 - Campeonato Distrital de Endurance disputado em prova única;

2.2. De acordo com a distância, as competições estão categorizadas da seguinte forma:

- ▲ **TE** Trail Endurance – de 91 a 120 km
- ▲ **TU** Trail Ultra - de 43 a 90 km
- ▲ **T** Trail - de 26 a 42 km
- ▲ **TS** Trail Sprint – de 16 a 25 km
- ▲ **TJ** Trail Jovem – até 15 km, escalões juvenis e juniores
- ▲ **TM** Trail Mini – até 15 km, escalões sub23, seniores e veteranos

3. Calendário competitivo

3.1. O calendário do **Porto Trail Series AAP** tem em consideração o comunicado FPA sobre as normas administrativas para a época 2024-25, com alterações no calendário da Época Desportiva 2024/2025, que decorrerá de 1 de outubro 2024 até 30 de setembro de 2025.

4. Provas

4.1. O calendário de provas do Circuito **Porto Trail Series AAP 24-25** é o definido no quadro infra, e teve por base os objetivos definidos no [ponto 1.2.](#)

		▲ TJ	▲ TM	▲ TS	▲ T	▲ TU	▲ TE
OUT, 13	Trail do Aqueduto , Paredes			16			
NOV, 10	Trail do Marco , Marco de Canaveses				31		
NOV, 24	Trail Quinta das Arcas , Valongo		12				
DEZ, 7	Trail Noturno de Valongo			21			
DEZ, 22	Amarante Christmas Trail	12			30		
JAN, 19	Trail Póvoa de Varzim		16				
JAN, 25	Trail do Capitão , Paredes			20			
FEV, 9	Trail Vilarinho de Cima , Paredes	13	13				
FEV, 16	Santo Tyrso Ultra Trilhos			17	31	46	
MAR, 16	Trilhos do Paleozóico , Valongo				36	48	
MAR, 30	Ultra Trail do Marão , Amarante		15			60	120
ABR, 6	Coronado Trail , Trofa			22	30		
ABR, 6	Trail Rota dos Conventos , Baião		14				
MAI, 4	Trail Bem Viver , Marco de Canaveses	15	15				
MAI, 18	Sousões Trail , Felgueiras			24			
JUN, 15	Trail Quinta da Lixa , Felgueiras	11	11				
JUN, 29	Poço Negro Trail , Penafiel			18	31		
JUL, 5	Sunset São Bento Trail , Santo Tirso		14				
JUL, 13	Trail da Lomba , Gondomar	12		25			
JUL, 27	Trail Santa Justa , Valongo				31		
SET, 14	Trail da Trofa			17			
SET, 14	Trail Boneca Douro , Penafiel	12	12			46	
SET, 21	Cumes do Marão , Amarante				30	50	

Circuito Distrital de Trail

▲ Jovem ▲ Mini ▲ Sprint ▲ Trail ▲ Ultra ▲ Endurance

	OUT, 13	Trail do Aqueduto, Paredes	16				
	NOV, 10	Trail do Marco, Marco de Canaveses				31	
	NOV, 24	Trail Quinta das Arcas, Valongo	12				
	DEZ, 7	Trail Notumo de Valongo			21		
	DEZ, 22	Amarante Christmas Trail	12			30	
	JAN, 19	Trail Póvoa de Varzim		16			
	JAN, 25	Trail do Capitão, Paredes			20		
	FEV, 9	Trail Vilarinho de Cima, Paredes	13	13			
	FEV, 16	Santo Tyrso Ultra Trilhos		17	31	46	
	MAR, 16	Trilhos do Paleozóico, Valongo			36	48	
	MAR, 30	Ultra Trail do Marão, Amarante		15		60	120
	ABR, 6	Coronado Trail, Trofa		22	30		
	ABR, 6	Trail Rota dos Conventos, Baião			14		
	MAI, 4	Trail Bem Viver, Marco de Canaveses	15	15			
	MAI, 18	Sousões Trail, Felgueiras			24		
	JUN, 15	Trail Quinta da Lixa, Felgueiras	11	11			
	JUN, 29	Poço Negro Trail, Penafiel			18	31	
	JUL, 5	Sunset São Bento Trail, Santo Tirso		14			
	JUL, 13	Trail da Lomba, Gondomar	12		25		
	JUL, 27	Trail Santa Justa, Valongo				31	
	SET, 14	Trail da Trofa			17		
	SET, 14	Trail Boneca Douro, Penafiel	12	12			46
	SET, 21	Cumes do Marão, Amarante			30	50	

CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL
ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DO PORTO

V3

5. Finalizadores do Circuito

5.1. Serão finalizadores do **Porto Trail Series AAP** os atletas que obtenham classificação obrigatoriamente em:

- ▲ **TE** Trail Endurance – prova única
- ▲ **TU** Trail Ultra - **três** provas do circuito (de cinco provas do calendário)
- ▲ **T** Trail - **cinco** provas do circuito (de oito provas do calendário)
- ▲ **TS** Trail Sprint – **seis** provas do circuito (de nove provas do calendário)
- ▲ **TJ** Trail Jovem – **quatro** provas do circuito (de seis provas do calendário) e pertencer aos escalões Juvenil ou Júnior.
- ▲ **TM** Trail Mini – **seis** provas do circuito (de nove provas do calendário) e pertencer aos escalões Sub23, Seniores ou Veteranos

- a) A condição de admissão ao Circuito Jovem ▲ **TJ** é coincidente com o definido pela Associação Trail Running de Portugal (ATRP) no Regulamento Geral de Competições, estar nos escalões de Juvenis ou Juniores, no caso dos menores de idade, ter autorização do encarregado de educação. As provas do Circuito Jovem cumprem as distâncias máximas para os respetivos escalões, de acordo com o ponto 8.2 deste regulamento.

6. Inscrições

- 6.1. As inscrições em cada uma das provas que compõem o campeonato serão efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que a organizam.
- 6.2. Para um registo inequívoco, a inscrição em cada um dos eventos, para além do nome completo, obriga à indicação do número de cartão de cidadão, data de nascimento, bem como o número da licença FPA. É da responsabilidade do atleta a não atribuição de pontuação ou de classificação por inscrição incompleta ou com dados errados ou incompletos.
- 6.3. Todos os atletas terão que respeitar os regulamentos de cada uma das provas que compõem o **Porto Trail Series AAP**.

7. Participação

- 7.1. A participação no **Porto Trail Series AAP** é restrita aos atletas que cumpram os seguintes critérios:
- Estejam filiados na FPA pela AAP com exame médico desportivo e seguro desportivo válidos para a prática de Trail Running Federado, com registo na **Plataforma LINCE**. O registo nesta plataforma é essencial para confirmar a filiação pela AAP, e poderá ser realizado pelo Clube ou pelo Atleta em <https://lince.fpatletismo.pt>. *A filiação no novo portal FPA não substitui o registo nesta plataforma.*
 - À data de realização das provas cumpram os escalões etários definidos no ponto seguinte;
 - Cumpram o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada prova, que deve ser consultado junto das respetivas organizações.
- 7.2. Aquando da sua inscrição e participação, o participante deverá ter em conta as suas capacidades físicas e psicológicas, sendo essencial que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados de provas de Trail Running em ambiente de montanha.
- 7.3. A AAP não se responsabiliza pela condição física dos atletas, que deverá ser atestada pelos mesmos através de exames médicos adequados, ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização das provas que integram o calendário do circuito distrital de trail.

8. Escalões

- 8.1. Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá no final da época desportiva.
- 8.2. Os escalões do **Porto Trail Series AAP** são coincidentes com os definidos pela Associação Trail Running de Portugal (ATRP): os escalões apresentados seguem o padrão desenvolvido pela FPA.

Escalão Masc. / Fem.	Grupo de idade
M Juv / F Juv	16 a 17 anos (até 15km)
M Jun / F Jun	18 a 19 anos (até 25km)
M Sub23 / F Sub23	20 – 22 anos
M Sen / F Sen	23 – 34 anos
M35 / F35	35 – 39 anos
M40 / F40	40 – 44 anos
M45 / F45	45 – 49 anos
M50 / F50	50 – 54 anos
M55 / F55	55 – 59 anos
M60 / F60	60 – 64 anos
M65 / F65	65 – 69 anos
M70 / F70	Mais de 70 anos

8.3. Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá no final da época desportiva, a 30 de setembro.

Ex: um atleta que faz 40 anos entre 1 de janeiro e 30 de setembro será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato; Ex: um atleta que faz 18 anos entre 1 de janeiro e 30 de setembro será classificado no escalão Júnior durante todo o Campeonato.

8.4. Quando as organizações utilizarem diferentes definições de escalão relativamente aos definidos neste regulamento, o **Porto Trail Series AAP** fará a sua classificação com os escalões aqui definidos tendo por base a classificação geral fornecida pela organização.

9. Ranking Individual e Classificações

9.1. Em cada prova, a pontuação será atribuída pela classificação geral masculina e feminina, conforme tabela de seguinte:

Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts
1º	100	11º	35	21º	25	31º	15	41º	5
2º	90	12º	34	22º	24	32º	14	42º	4
3º	80	13º	33	23º	23	33º	13	43º	3
4º	70	14º	32	24º	22	34º	12	44º	2
5º	65	15º	31	25º	21	35º	11	45º	1
6º	60	16º	30	26º	20	36º	10	46º	1
7º	55	17º	29	27º	19	37º	9	47º	1
8º	50	18º	28	28º	18	38º	8	48º	1
9º	45	19º	27	29º	17	39º	7	49º	1
10º	40	20º	26	30º	16	40º	6	50º	1

9.2. A **classificação individual final** do **Porto Trail Series AAP** será a obtida pela soma das melhores pontuações de cada atleta, no número de provas estipulado no [ponto 5.1](#) deste regulamento, em cada um dos circuitos.

9.3. Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes fatores, pela ordem aqui enunciada:

- Resultado obtido em confronto direto, tendo em consideração todas as provas do circuito;
- Somatório dos pontos obtidos em confronto direto, tendo em consideração todas as provas do circuito;
- A pontuação obtida na prova com maior distância;
- A pontuação obtida na prova com maior altimetria.

- 9.4. **A classificação coletiva** (Equipa) no **Porto Trail Series AAP** determina-se sem distinção de escalão ou género e com base na soma das três melhores classificações gerais por equipa/clube, em cada uma das cinco provas que o compõem.
- 9.5. A pontuação por equipas determina-se em dois passos:
- Em primeiro lugar e com base na classificação geral absoluta, sem distinção de escalão ou sexo, somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate, declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.
 - Em segundo lugar, ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a seguinte tabela:

Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts	Clas.	Pts
1º	15	5º	8	9º	4	13º	1
2º	13	6º	7	10º	3	14º	1
3º	11	7º	6	11º	2	15º	1
4º	9	8º	5	12º	1	16º	1

- 9.6. As classificações do **Porto Trail Series AAP** serão disponibilizadas no site da AAP, após a realização de cada uma das provas.

10. Pedidos de correção

- 10.1. Após a publicação dos resultados provisórios das classificações na página oficial da AAP, será concedido um prazo de 10 dias, para que atletas e clubes dirijam ao organizador do circuito, exclusivamente através de correio eletrónico (trail.aaporto@gmail.com), os seus pedidos de correção, que serão analisados e posteriormente validados.
- 10.2. Passado esse período, a AAP homologará e publicará os resultados definitivos do circuito.
- 10.3. Não serão considerados quaisquer pedidos de correção feitos através de publicações nas redes sociais, ou por outras formas que não a prevista no número anterior, nem os que tenham por base registos efetuados por aparelhos de GPS particulares, tais como relógios ou telemóveis.
- 10.4. A AAP não se responsabiliza por quaisquer erros detetados nas listas de inscrições das provas, bem como nas respetivas grelhas classificativas.
- 10.5. A apresentação de outro tipo de reclamações, pedidos de esclarecimento ou sugestões, deverão ser dirigidos à AAP através do procedimento previsto no número 1 deste ponto.

11. Prémios

- 11.1. Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais, masculinos e femininos, geral e por escalão, e um troféu aos três primeiros classificados por equipas, em cada um dos circuitos, bem como outros brindes que a AAP possa angariar junto de possíveis patrocinadores.
- 11.2. A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, prevista para a Gala de Aniversário AAP em março, sendo que este momento de premiação será sempre anunciado e confirmado no decorrer do circuito.
- 11.3. Os atletas vencedores de cada categoria/escalão deverão comparecer na cerimónia para a atribuição de prémios e lembranças.
- 11.4. Em caso de impossibilidade de comparência por parte de algum atleta, deverá ser remetido para a AAP por escrito, até 15 dias de antecedência, solicitação de representação devidamente fundamentada e com a indicação de quem será o representante.
- 11.5. Nenhum representante poderá exercer essa função a mais do que um atleta, podendo apenas acumular representação de um atleta com um clube.
- 11.6. A ausência dos premiados, ou de representante conforme anteriormente descrito, entende-se como renúncia ao(s) prémio(s) a que tem direito.

12. Apuramento para Campeonatos Nacionais e Taça ATRP

- 12.1. Os vencedores dos **Porto Trail Series AAP** (circuitos trail, sprint, ultra e jovem) ficarão apurados para os Campeonatos Nacionais da época desportiva seguinte e para a Taça de Portugal de Trail ATRP, independentemente se serem ou não associados da ATRP, de acordo com o ponto seguinte.
- 12.2. A seleção e apuramento será realizado da seguinte forma:
 - Os vencedores do **Porto Trail Series AAP** - Trail ficarão apurados para a Taça de Portugal ATRP, que se realiza em data e local a designar, após o final da época desportiva.
 - Os vencedores do **Porto Trail Series AAP** - Trail Ultra, Trail Sprint, Trail Jovem e Trail Endurance ficarão apurados para os respetivos Campeonatos Nacionais da ATRP, que serão realizadas na época desportiva seguinte.
- 12.3. O processo de seleção e apuramento realizado pela AAP resulta de protocolo entre esta associação e a ATRP e terá por base o definido em regulamento ATRP (até 10% dos atletas classificados no **Porto Trail Series AAP** até a um máximo de 10 masculinos e 10 femininos).

13. Comunicação e informação

- 13.1. Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o **Porto Trail Series AAP**, o site da AAP – www.aaporto.com, bem como a página de Facebook da AAP - www.facebook.com/aatlporto
- 13.2. Os atletas devem consultar periodicamente o site e notícias nas redes sociais do **Porto Trail Series AAP** para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Circuito e respetivo regulamento.
- 13.3. Serão publicadas notícias nas redes sociais do **Porto Trail Series AAP**:
www.facebook.com/portotrailseries
www.instagram.com/porto_trail_series/

14. Alterações

- 14.1. A AAP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do **Porto Trail Series AAP**.
- 14.2. As distâncias e as datas dos eventos podem sofrer alterações.

15. Suspensão do Porto Trail Series AAP

- 15.1. Se, por motivos de força maior, algumas das provas não se realizarem, o regulamento e respetiva classificação poderá sofrer ajustes em conformidade.
- 15.2. Caso não se realizem o número mínimo de provas em qualquer uma das vertentes do **Porto Trail Series AAP**, este será suspenso, nas distâncias não realizadas, assim como o direito e a atribuição de Classificações e Prémios.

16. Direitos de Imagem e proteção de dados

- 16.1. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize os organizadores das provas a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que as organizações possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.
- 16.2. Os dados recolhidos pelas organizações serão apenas e exclusivamente utilizados para fins de identificação do atleta na classificação, bem como por seguradoras, e eventualmente Municípios, se as provas pertencerem a circuitos de dinamizados por câmaras municipais.

17. Outros

- 17.1. Os casos omissos e situações não descritas neste regulamento serão analisados pela organização que será soberana nas suas decisões.
- 17.2. Os participantes poderão ser chamados a prestar esclarecimentos sobre situações decorrentes de reclamações.
- 17.3. Duvidas sobre a interpretação do presente regulamento ou dos regulamentos particulares de cada prova deverão ser esclarecidas junto da organização.
- 17.4. A organização não terá qualquer tipo de responsabilidade sobre acidentes causados pelos participantes no decorrer da prova, caso não respeitem as normas deste regulamento ou do regulamento das provas, nas das suas eventuais consequências.
- 17.5. A organização reserva-se no direito de alterar o presente regulamento, sem aviso prévio, se forem detetadas situações omissas importantes para o correto funcionamento da prova. Estas alterações serão comunicadas no site do evento, afixadas no secretariado, dadas a conhecer na reunião com os participantes ou ainda, eventualmente, distribuídas a todos os participantes.

18. Contactos

Associação de Atletismo do Porto

Casa do Desporto
Rua António Pinto Machado, 60
4100-068 Porto, Portugal

Telefone: 226 090 224
Fax: 226 001 588
Email: trail.aaporto@gmail.com
Site: www.aaporto.com