



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

CALENDÁRIO COMPETITIVO - 2008/2009

OUTUBRO 08	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
12	Camp. Mundo Estrada	Rio Janeiro - BRA	Seniores	Estrada	Internacional
19	G.P. Atlet. Junta Freguesia do Bonfim	Bonfim - Porto	Todos	Estrada	Regional
25	Taça Clubes Camp. Europeus Estrada	Almeirim - POR	Seniores	Estrada	Internacional
26	Maratona do Porto 2008	Porto	Todos	Estrada	Internacional

NOVEMBRO 08	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
2	G. P. Atl. Sr ^o . dos Aflitos	Lousada	Todos	Estrada	Regional
15	Cross Internacional de Oeiras	Jamor - Est. Nac.	Juv/Jun/Sen	Corta-Mato	Internacional
22	Corta-Mato de Abertura	Penafiel - Parq. Cid.	Todos	Corta-Mato	Regional
22	Final do Circ. Mun. Atletismo "Sentir Penafiel"	Penafiel - Parq. Cid.	Todos	Corta-Mato	Regional
23	Cross Internacional de Amora	Amora	Todos	Corta-Mato	Internacional
29	Torneio de Atletismo de Pavilhão - Amarante	Pav. Mun -Amarante	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
30	Cross Internacional de Torres Vedras	Torres Vedras	Todos	Corta-Mato	Internacional

DEZEMBRO 08	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
8	Volta a Paranhos	Porto	Seniores	Estrada	Nacional
13	Corta-Mato Regional das 4 e dos 8	Amarante - Parq. Flor.	Todos	Corta-Mato	Regional
14	Campeonato da Europa de Corta-Mato	- BEL	Jun/Sen	Corta-Mato	Internacional
20	Torneio Abertura Pista	Maia	Todos	Pista	Regional
27	Triatlo Técnico Jovem Regional + Provas Extra	Maia	Inf/Inic/Juv+Jun/Sen	Pista	Regional
27	São Silvestre Vila Nova de Gaia	Vila Nova de Gaia	Seniores	Estrada	Regional
28	São Silvestre Cidade do Porto	Porto	Seniores	Estrada	Nacional

JANEIRO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
3	São Silvestre de Santo Tirso	Santo Tirso	Todos	Estrada	Regional
3	Salto em Altura e Km Jovem do Norte Pista Cob	Braga	Inf/Inic/Juv	Pista Cob.	Zonal
3 e 4	Camp. Norte Provas Comb. Pista Cob. + C. Reg.	Braga	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Zonal + Reg.
4	São Silvestre Valongo/Ermesinde	Valongo - Ermesinde	Seniores	Estrada	Regional
10	Camp. Reg. Corta-Mato - Infantis e Iniciados	Paredes - Parq. Cid.	Inf/Inic	Corta-Mato	Regional
10	Corta-Mato de Preparação para Juvenis	Paredes - Parq. Cid.	Juvenis	Corta-Mato	Regional
10	Campeonato Regional de Corta-Mato Curto	Paredes - Parq. Cid.	Jun/Sen	Corta-Mato	Regional
10	Taça FPA Velocidade/Barreiras	Espinho	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
10 e 11	Taça FPA de Provas Combinadas em Pista Cob.	Espinho	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
11	Taça FPA Saltos	Espinho	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
17	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	Inf/Inic/Juv	Pista Cob.	Zonal
17 e 18	Camp. Norte Pista Cob. + Camp. Reg. Porto	Braga	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Zonal + Reg.
18	Camp. Nacional de Estrada	Mirandela	Seniores	Estrada	Nacional
24	Torn. Reg. Jovem de Lançamentos + Prov. Ext.	Maia e Porto-Inatel	Inf/Ini + Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
24 e 25	Camp. Nac. Juniores Pista Coberta	Espinho	Juv/Jun	Pista Cob.	Nacional
31	Torneio de Preparação de Lançamentos	Porto-Inatel	Ini/Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
31 e 1	Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - Apur. Fem.	Espinho	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
31 e 1	Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - Apur. Mas.	Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional

FEVEREIRO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
1	Estafeta Mista do Santo e Mártir Tirso	Santo Tirso	Vários	Estrada	Regional
1	Taça C.C. Europeus de Corta-Mato		Absoluto	Corta-Mato	Internacional
1	Cross Internacional de Loures - Juniores	Stº Antº Cavaleiros	Juniores	Corta-Mato	Internacional
7	Triatlo Técnico Jovem Nacional	Alpiarça	Inf/Inic/Juv	Pista Cob.	Nacional
7 e 8	Camp. Nacional Esperanças (sub 23) Pista Cob.	Pombal	Jun/Sub 23	Pista Cob.	Nacional
8	Camp. Regional de Marcha Atlética em Estrada	Lourosa	Todos	Estrada	Regional
14 e 15	Torn. Regional de Lançamentos + Provas Extra	Maia e Porto-Inatel	Juv/Jun/Sen + Inf/Ini	Pista	Regional
14 e 15	Camp. Nac. Clubes de Pista Coberta - Final	Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
21	Camp. do Norte de Corta-Mato	Vila Real	Todos	Corta-Mato	Zonal
21	Camp. Regional Corta-Mato Juvenis e Juniores	Vila Real	Juvenis e Juniores	Corta-Mato	Regional
21	Camp. Regional Corta-Mato Seniores - Longo	Vila Real	Seniores	Corta-Mato	Regional
21	Camp. Nacional Marcha em Estrada	Canidelo - V. N. Gaia	Todos	Estrada	Nacional
21	G.P. Marcha Atlética de Vila Nova de Gaia	Canidelo - V.N. Gaia	Todos	Estrada	Regional
21	Meeting de Pista Coberta		Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
21	Campeonato Nacional Lançamentos de Inverno	Leiria	Jun/Sen	Pista	Nacional
22	Taça Nacional Lançamentos - Juvenis	Leiria	Inic/Juv	Pista	Nacional
22	Camp. Nacional Universitário Pista Cob.		Absoluto	Pista Cob.	Nacional
28	Torneio de Atletismo de Pavilhão - A.A.Porto	Moreira da Maia	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
28 e 1	Camp. de Portugal Pista Coberta	Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
28 e 1	Camp. de Portugal Provas Comb. Pista Cob.	Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional

MARÇO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
1	G.P. Atletismo F.C. Penafiel	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
1	Cross das Amendoeiras em Flor	Albufeira - POR	Jun/Sen	Corta-Mato	Internacional
6 a 8	Camp. Europa de Pista Coberta	Turim - ITA	Absoluto	Pista Cob.	Internacional
7	Mega Sprinter - Fase EAE Tâmega	Maia	Benj. a Juvenis	Pista	Regional
7	Torneio de Atletismo de Pavilhão - A.A.Porto	V.N.Gaia	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
8	10 km de Avintes	Avintes - V.N.Gaia	Todos	Estrada	Regional
14	Mega Sprinter - Fase EAE Porto	Pedroso - V.N.Gaia	Benj. a Juvenis	Pista	Regional
14 e 15	Taça da Europa de Lançamentos	Los Realejos- Tenerife	Absoluto	Pista	Internacional
15	C. Nac. Corta-Mato Juvenis, Juniores e Longo	Castelo Branco	Juv - Jun - Sen	Corta-Mato	Nacional
15	Corrida do Dia do Pai - Porto	Porto	Todos	Estrada	Regional
21	Torneio de Atletismo de Pavilhão da Zona Norte	Amarante	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
21	Camp. Nac. Corta-Mato Curto	Figueira da Foz	Jun/Sen	Corta-Mato	Nacional
21	Camp. Nac. Universitário de Corta-Mato	Figueira da Foz	Jun/Sen	Corta-Mato	Nacional
21	Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar	Figueira da Foz	Desp. Escolar	Corta-Mato	Nacional
21	Corrida da Primavera	Rio Tinto	Todos	Estrada	Regional
28	Camp. do Mundo de Corta-Mato	Aman - JOR	Jun/Sem	Corta-Mato	Internacional
28	Dia Nacional do Salto em Altura em Sala	Internet	Todos	Pista	Regional
28 e 29	Torneio Atleta Completo - Regional + Prov. Ext.	Maia	Inf/Inic/Juv	Pista	Regional
29	G.P. Atletismo Alunos Meirim	Fânzeres - Gondomar	Todos	Estrada	Regional

ABRIL 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
4	Challenge Marcha Rio Maior	Rio Maior			Internacional
5	G.P. Atletismo Clube Pess. Águas de Gaia	V.N. Gaia	Seniores e Vet.	Estrada	Regional
5	Meia -Maratona do "Cego do Maio"	Póvoa de Varzim	Seniores e Vet.	Estrada	Nacional
11	G.P. Atletismo São Salvador do Campo	Santo Tirso	Todos	Estrada	Regional
Cancelado	G.P. Atletismo Briosos Valboenses	Valbom - Gondomar	Todos	Estrada	Regional
18 e 19	Torneio Atleta Completo do Norte	Guimarães	Inf/Inic/Juv	Pista	Zonal
19	G.P. Atletismo Perafita	Perafita - Matosinhos	Todos	Estrada	Regional
25	Camp. Nacional Universitário Pista	Pedroso - VN Gaia	Absoluto	Pista	Nacional
25	Corrida da Liberdade Gondomar - S. Cosme	S.Cosme - Gondomar	Todos	Estrada	Regional
25	G.P. Atletismo Rio Tinto - 25 de Abril	Rio Tinto	Todos	Estrada	Regional
25	G.P. Campo - 25 de Abril	Campo - Valongo	Todos	Estrada	Regional
25	G.P. Corta - Mato Paço de Sousa	Penafiel	Todos	Corta-Mato	Regional
25 e 26	Camp. Norte Provas Comb. + Camp. Reg. Porto	Luso - Mealhada	Juv/Jun/Sen	Pista	Zonal + Reg.
26	G.P. Atletismo Custóias - 25 Abril	Custóias	Todos	Estrada	Regional

MAIO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
1	<i>Dia Nacional do Martelo</i>	Porto - Inatel	Todos	Pista	Nacional
1	Corrida do 1º Maio	Porto	Todos	Estrada	Regional
1	Meeting		Absoluto	Pista	Nacional
2	Taça FPA de Marcha	Luso	Todos	Pista	Nacional
2 e 3	Torneio Olímpico Jovem – Regional	Maia	Inf/Inic/Juv	Pista	Regional
3	G.P. Atletismo de Luzim	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
8 e 9	Mega Sprinter - Fase Final	Seixal	Benj. a Juvenis	Pista	Nacional
9	Jogos Intern. Juvent. de Lousada	Maia	Sel. Conc. Porto	Pista	Internacional
9	Km Jovem e Salto em Altura Regional	Maia	Todos	Pista	Regional
9	Camp. Regional de 10.000 metros	Maia	Jun/Sen	Pista	Regional
10	G.P. Atletismo de Rebordosa	Paredes	Todos	Estrada	Regional
13	1ª Noite Quente da Maia	Maia	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
16 e 17	Torneio Olímpico Jovem - Nacional	Albufeira	Inic/Juv	Pista	Nacional
17	Corrida da Marg. Vila do Conde-Póvoa de Varzim	Vila do Conde	Seniores e Vet.	Estrada	Regional
17	Corrida da Mulher - Porto	Porto	Todos	Estrada	Regional
23	Meeting		Absoluto	Pista	Nacional
23 e 24	Camp. Nacional do Desporto Escolar - Pista	Setúbal	Desp. Escolar	Pista	Nacional
23 e 24	Camp. Reg. Infantis + Provas Extra	Maia e Porto-Inatel	Infantis.	Pista	Regional
23 e 24	Camp. Regional Juvenis + Provas Extra	Maia	Inic/Juv	Pista	Regional
24	Camp. Regional de Montanha	Albergaria-a-Velha	Jun/Sen	Montanha	Regional
24	Taça da Europa de Marcha	Metz - FRA	Seniores	Estrada	Internacional
Cancelado	G. P. Atlet. "Os 5 à Hora"	Sobrado - Valongo	Todos	Estrada	Regional
30 e 31	Taça Clubes Camp. Eur. Pista - Mas/Fem		Absoluto	Pista	Internacional
30 e 31	Camp. Nacional Clubes Pista - Apuramento	Braga - Viseu -	Juv/Jun/Sen	Pista	Nacional
30 e 31	Camp. Reg. Iniciados + Provas Extra	Póvoa de Varzim	Inf/Inic	Pista	Regional
31	G.P. Atletismo Valpedre	Penafiel	Todos	Estrada	Regional

JUNHO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
3	Noite de Verão da Póvoa	Póvoa de Varzim	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
5	Meeting da Juventude Vidigalense	Leiria	Absoluto	Pista	Nacional
6	Meeting Jovem de Matosinhos	Leça da Palmeira	Benjamins e Infantis	Pista	Regional
6	Taça da Europa 10000 m	Madeira - POR	Seniores	Pista	Internacional
6	Camp. Nacional de Corrida de Montanha	Serra da Estrela	Juniores e Seniores	Montanha	Nacional
6	KM Nacional Jovem	Guarda	Inf/Ini/Juv	Pista	Nacional
6 e 7	Camp. Portugal de Provas Combinadas	Guarda	Jun/Sen	Pista	Nacional
6 e 7	Camp. Nacional Juvenis Provas Combinadas	Guarda	Juvenis	Pista	Nacional
9	Camp. do Norte de Sub-23 - 1ª jornada	Braga	Jun/Sub23	Pista	Zonal + Reg.
10	Corrida e Caminhada pelo Ambiente	Porto	Todos	Estrada	Regional
10	G.P. Atlet. Cidade de Amarante	Amarante	Todos	Estrada	Regional
10	Meeting Jovem de Amarante	Costa Grande - Amar.	Benjamins a Iniciados	Pista	Regional
10	Meeting		Absoluto	Pista	Nacional
11	Meeting de Abrantes	Abrantes	Absoluto	Pista	Nacional
13	Campeonato Jovem do Norte	Póvoa de Varzim	Inf/Inic	Pista	Zonal
13 e 14	Camp. Nac. Clubes Pista - Final - I e II divisões	Leiria	Juv/Jun/Sen	Pista	Nacional
14	G.P. Atletismo Rio de Moinhos - CANCELADO	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
14	G.P. Atlet. Drº. Celso Costa - Vila de Pedroso	Pedroso	Jun/Sen/Vet	Estrada	Regional
17	Camp. do Norte de Sub-23 - 2ª jornada	Póvoa de Varzim	Jun/Sub23	Pista	Zonal + Reg.
20 e 21	Camp. Europa de Nações - Superliga	Leiria	Absoluto	Pista	Internacional
20 e 21	Camp. Juniores do Norte + Camp. Reg. Porto	A designar	Juv/Jun	Pista	Zonal + Reg.
21	G.P. Atletismo de Castelões	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
21	Porto a Subir - Ribeira/Sé	Porto	Juv/Jun/Sen	Estrada	Regional
24	Milha do Dragão 2009	Porto	Todos	Estrada	Regional
27	Meeting		Absoluto	Pista	Nacional
27	Camp. Portugal de 10.000 m	Maia	Jun/Sen	Pista	Nacional
27 e 28	Campeonato Nacional de Juvenis	Luso	Inic/Juv	Pista	Nacional
27 e 28	Taça da Europa de Provas Combinadas	Maribor - SLO	Absoluto	Pista	Internacional
28	Corrida Festas da Cidade do Porto	Porto	Seniores	Estrada	Nacional

JULHO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
1	2ª Noite Quente da Maia	Maia	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
3	Meeting Cidade da Guarda	Guarda	Absoluto	Pista	Nacional
4 e 5	Camp. Nacional de Esperanças (Sub-23)	Viseu	Jun/Sub-23	Pista	Nacional
5	G.P. Atlet. de São Pedro - Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	Todos	Estrada	Nacional
5	Camp. Reg. Estrada - integ. no G.P. São Pedro	Póvoa de Varzim	Seniores	Estrada	Regional
6 a 11	Universíadas	Belgrado - SRB	Absoluto	Pista	Internacional
8 a 12	Camp. Mundo Juvenis	Bressanone - ITA	Juvenis	Pista	Internacional
11	G.P. Atletismo de Santiago	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
11 e 12	Campeonato Nacional de Júniores	Lisboa	Juv/Jun	Pista	Nacional
12	Camp. Europa de Montanha		Seniores	Montanha	Internacional
12	Meia-Maratona de Matosinhos	Matosinhos	Seniores	Estrada	Nacional
12 e 13	Jogos da Lusofonia	Lisboa - Est. Un.	Absoluto	Pista	Internacional
15	3ª Noite Quente da Maia	Maia	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
16 a 19	Campeonato da Europa de Sub-23	Kaunas - LTU	Júniores/Sub-23	Pista	Internacional
18	Milha Urbana de Santo Tirso	Santo Tirso	Todos	Estrada	Nacional
18 e 19	Camp. Absoluto Norte + Camp. Reg. Porto	Maia e Porto-Inatel	Juv/Jun/Sen	Pista	Zonal + Reg.
19	G.P. Atlet. Luz e Vida Gondomarense	Gondomar	Todos	Estrada	Regional
19 a 22	Jogos da FISEC	Lagos - POR	Desp. Escolar	Pista	Internacional
20 a 26	Festival Olímpico da Juvent. Europeia	Tempere - FIN	Juvenis	Pista	Internacional
22	Meeting da Madeira	Madeira	Absoluto	Pista	Nacional
23 a 26	Campeonato da Europa de Júniores	Novi-Sad - SRB	Juv/Júniores	Pista	Internacional
25 e 26	Campeonatos de Portugal de Pista	Seixal	Juv/Jun/Sen	Pista	Nacional

AGOSTO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
15 a 23	Campeonato do Mundo de Pista	Berlim - GER	Absoluto	Pista	Internacional

SETEMBRO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
6	G.P. Atletismo de Rio Mau	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
6	Corrida do Homem e da Mulher	A designar	Todos	Estrada	Regional
12 e 13	World Athletics Final	Thessalonica - GRE	Seniores	Pista	Internacional
13	Camp. Mundo de Montanha		Seniores	Montanha	Internacional
19	Taça CCE Pista Júniores				
20	G.P. Atletismo de Lagares	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
20	G.P. Atletismo Ancede / Baião	Ancede - Baião	Todos	Estrada	Regional
27	G.P. Atletismo de Irivo	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
27	G.P. Atletismo Estrela do Sul	Vila Nova de Gaia	Todos	Estrada	Regional

OUTUBRO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
5	Milha Cidade de Penafiel	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
11	Camp. Mundo de Meia-Maratona		Seniores	Estrada	Internacional
11	G.P. Atletismo de Monte Córdova	Santo Tirso	Todos	Estrada	Regional
18	Meia-Maratona Sport Zone 2009	Porto e Gaia	Seniores	Estrada	Nacional
25	G.P. Atletismo Vila de Lousada	Lousada	Todos	Estrada	Regional

NOVEMBRO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
8	Camp. Nacional de Maratona	Porto e Gaia	Seniores	Estrada	Internacional
8	Maratona do Porto 2009	Porto e Gaia	Seniores	Estrada	Nacional

ACTUALIZADO EM 29 DE JUNHO DE 2009

O DEPART. TÉCNICO DA A. A. PORTO