



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 14/2009

Camp. Regional de Corta-Mato das 4 e dos 8 Mini Corta-Mato e Corta-Mato Jovem

12 de Dezembro de 2009 - Sábado - 15h00

- Parque da Rabada - Santo Tirso

MINI CORTA-MATO E CORTA-MATO JOVEM

HORA	ESCALÃO	ANO N.	SEXO	DISTÂNCIA
15h00	Benjamins B	99-00	Fem - Mas	1.000 mts
15h10	Infantis	97-98	Fem	1.500 mts
15h20	Infantis	97-98	Mas	2.000 mts
15h30	Iniciados	95-96	Fem	2.500 mts
15h45	Iniciados	95-96	Mas	3.000 mts
16h00	Juvenis	94-93	Mas	4.000 mts

CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8

HORA	ESCALÃO	ANO N.	SEXO	DISTÂNCIA
16h20	Juv/Jun/Sen	93 e ant.	Fem	4.000 mts
16h40	Jun/Sen	92 e ant.	Mas	8.000 mts

REGULAMENTO

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário.
3. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - Feminino:** Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores.
 - Masculino:** Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores e Seniores.
4. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - . **Medalhas** aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo
 - . **Medalhas** aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo.
 - . **Troféus** aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
5. Nas provas do **Mini Corta-Mato e do Corta-Mato Jovem** apenas será realizada classificação individual.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Inscrições: Até às 18 horas do dia 09 de Dezembro de 2009

Associação de Atletismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60 - 2º

4100-068 Porto

Fax: 22 600 15 88