



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

CALENDÁRIO COMPETITIVO - 2009/2010

- Alertamos para o facto deste Calendário Competitivo vir a sofrer algumas alterações em virtude de faltar ainda definir e confirmar os locais e as datas de realização de algumas competições.

OUTUBRO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
4	Meia Maratona de Portugal	Lisboa	Absolutos	Estrada	Internacional
5	Milha Cidade de Penafiel	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
11	18º Camp. Mundo de Meia Maratona	Birmingham (GBR)	Absolutos	Estrada	Internacional
18	22ª Taça Clubes Campeões Europeus Estrada	St. Denis (FRA)	Seniores	Estrada	Internacional
18	Meia – maratona SportZOne	Porto	Seniores	Estrada	Nacional
24	G. P Atletismo Monte Córdova – St. Tirso	Santo Tirso	Todos	Estrada	Regional
25	G. P Atletismo Vila de Lousada	Lousada	Todos	Estrada	Regional
31	G. P Atletismo Estrela do Sul	Vila Nova de Gaia	Todos	Estrada	Regional

NOVEMBRO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
8	Camp. Portugal de Maratona	Porto e Gaia	Seniores	Estrada	Nacional
8	Maratona do Porto	Porto e Gaia	Seniores	Estrada	Internacional
15	Cross Internacional de Torres Vedras	Torres Vedras	Todos	Corta-Mato	Internacional
15	G. P Atletismo Bonfim	Porto	Todos	Estrada	Regional
21	Cross Internacional de Oeiras	Jamor - Est. Nac.	Juv/Jun/Sen	Corta-Mato	Internacional
21	Corta-Mato de Abertura	Santo Tirso	Todos	Corta-Mato	Regional
28	Torneio Abertura Pista	Maia	Todos	Pista	Regional
29	Cross Internacional de Amora	Amora	Todos	Corta-Mato	Internacional

DEZEMBRO 09	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
8	Volta a Paranhos	Porto	Seniores	Estrada	Nacional
12	Triatlo Técnico Jovem Regional + Provas Extra	Maia	Inf/Inic/Juv+Jun/Sen	Pista	Regional
12	Corta-Mato Regional das 4 e dos 8	Santo Tirso	Todos	Corta-Mato	Regional
13	Camp. Europa de Corta – Mato	Dublin (IRL)	Jun/Sen	Corta-Mato	Internacional
19	Salto em Altura e Km Jovem do Norte Pista Cob	Braga	Inf/Inic/Juv	Pista Cob.	Zonal
19 e 20	Camp. Norte Provas Comb. Pista Cob. + C. Reg.	Braga	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Zonal + Reg.
26	S. Silvestre de Vila Nova de Gaia	Vila Nova de Gaia	Seniores	Estrada	Regional
27	S. Silvestre Cidade do Porto	Porto	Seniores	Estrada	Nacional

JANEIRO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
2	S. Silvestre Santo Tirso	Santo Tirso	Seniores	Estrada	Regional
3	S. Silvestre Ermesinde	Ermesinde	Seniores	Estrada	Regional
9	Taça FPA Velocidade/Barreiras	Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
9 e 10	Taça FPA de Provas Combinadas em Pista Cob.	Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
9	Camp. Reg. Corta-Mato - Infantis e Iniciados	Paredes	Inf/Inic	Corta-Mato	Regional
9	Corta-Mato de Preparação para Juvenis	Paredes	Juvenis	Corta-Mato	Regional
9	Campeonato Regional de Corta-Mato Curto	Paredes	Jun/Sen	Corta-Mato	Regional
9	IX G. P. Atl. Casa Benfica Paredes Corta-Mato	Paredes	Todos	Corta-Mato	Regional
10	Taça FPA Saltos	Alpiarça	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
16	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	Inf/Inic/Juv	Pista Cob.	Zonal
16 e 17	Camp. Norte Pista Cob. + Camp. Reg. Porto	Braga	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Zonal + Reg.
17	Camp. Nacional de Estrada	Pico/Faial	Seniores	Estrada	Nacional
23	Torn. Reg. Jovem de Lançamentos + Prov. Ext.	Porto e Maia	Inf/Ini + Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
23 e 24	Camp. Nac. Juniores Pista Coberta	Pombal	Juv/Jun	Pista Cob.	Nacional
24	G.P. Marcha Atlética de Vila Nova de Gaia	Avintes	Todos	Estrada	Regional
24	Camp. Regional de Marcha Atlética em Estrada	Avintes	Todos	Estrada	Regional
30	Torneio de Preparação de Lançamentos	Porto	Ini/Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
30 e 31	Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - Apur. Fem.	Espinho/Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
30 e 31	Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - Apur. Masc.	Espinho/Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
31	Cross Internacional de Loures - Juniores	Stº Antº Cavaleiros	Juniores	Corta-Mato	Internacional
31	Estafeta Mista do Santo e Mártir Tirso	Santo Tirso	Seniores	Estrada	Regional

FEVEREIRO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
6	Triatlo Técnico Jovem Nacional	Alpiarça	Inf/Inic/Juv	Pista Cob.	Nacional
6 e 7	Camp. Nacional Esperanças (sub 23) Pista Cob.	Espinho	Jun/Sub 23	Pista Cob.	Nacional
13 e 14	Camp. Nac. Clubes de Pista Coberta - Final	Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
16	CARNAVAL				
20 e 21	Torn. Regional de Lançamentos + Provas Extra	Maia e Porto	Juv/Jun/Sen + Inf/Ini	Pista	Regional
20	Camp. do Norte de Corta-Mato	Felgueiras	Todos	Corta-Mato	Zonal
20	Camp. Regional Corta-Mato Juvenis e Juniores	Felgueiras	Juvenis e Juniores	Corta-Mato	Regional
20	Camp. Regional Corta-Mato Seniores - Longo	Felgueiras	Seniores	Corta-Mato	Regional
20	Camp. Nacional Marcha em Estrada	Olhão	Todos	Estrada	Nacional
20	Meeting em Pista Coberta	Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
21	Camp. Nacional Universitário Pista Cob.(a conf)		Absoluto	Pista Cob.	Nacional
27	Torneio de Atletismo de Pavilhão - A.A.Porto	Moreira da Maia	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
27 e 28	Camp. de Portugal Pista Coberta	Espinho	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional

MARÇO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
6	Mega Sprinter - Fase EAE Porto	Pedroso	Benj. a Juvenis	Pista	Regional
6	Campeonato Nacional Lançamentos Longos	Leiria	Jun/Sen	Pista	Nacional
7	Taça Nacional Lançamentos - Juvenis	Leiria	Inic/Juv	Pista	Nacional
7	C. Nac. Corta-Mato Juvenis, Juniores e Longo	Albufeira	Juv - Jun - Sen	Corta-Mato	Nacional
7	Cross das Amendoeiras em Flor	Albufeira - POR	Jun/Sen	Corta-Mato	Internacional
7	Meia-Maratona Cego do Maio	Póvoa de Varzim	Seniores	Estrada	Nacional
12 a 14	Camp. Mundo de Pista Coberta	Doha – QAT	Seniores	Pista Cob.	Internacional
13	Camp. Nac. Corta-Mato Curto	Vagos	Jun/Sen	Corta-Mato	Nacional
13	Camp. Nac. Universitário de Corta-Mato (a conf)	Vagos	Jun/Sen	Corta-Mato	Nacional
13	Corta-Mato Nacional Desporto Escolar(a conf)	Vagos	Desp. Escolar	Corta-Mato	Nacional
13	Camp. Nac. Veteranos de Corta-Mato (a conf)	Vagos	Jun/Sen	Corta-Mato	Nacional
13	Torneio de Atletismo de Pavilhão - A.A.Porto	Madalena-VNG	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
13	XV G.P Atl. Cidade de Penafiel	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
14	Corrida do Dia do Pai - Porto	Porto	Todos	Estrada	Regional
20	Torneio de Atletismo de Pavilhão da Zona Norte	Amarante	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Zonal
20 e 21	Taça da Europa de Lançamento Inverno			Pista	Internacional
21	10 km de Avintes	Avintes	Seniores	Estrada	Regional
20 a 28	Semana Nacional Salto Altura em Sala			Pista Cob.	Nacional
27	Camp. do Mundo de Corta-Mato	Bydgoszcz – POL	Jun/Sem	Corta-Mato	Internacional
27 e 28	Torneio Atleta Completo - Regional + Prov. Ext.	Maia	Inf/Inic/Juv	Pista	Regional

ABRIL 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
3	G.P. Atletismo S. Salvador do Campo	Santo Tirso	Todos	Estrada	Regional
10	Challenge Marcha Rio Maior	Rio Maior			Internacional
10	Torneio Prep. De Lançamentos	Inatel	Inic a Seniores	Pista	Regional
11	G. P Atletismo CL. Pess. Águas de Gaia	Vila Nova de Gaia	Jun/Sen	Estrada	Regional
18	Camp. Regional Montanha	Branca – Albergaria	Juniores e Seniores	Montanha	Regional
17 e 18	Torneio Atleta Completo do Norte	Guimarães	Inf/Inic/Juv	Pista	Zonal
24	Camp. Nacional Universitário Pista	Povoa de Varzim	Absoluto	Pista	Nacional
24	Fase Distrital Atletismo - Desp. Escolar	Maia	Benj. a Juvenis	Pista	Regional
24	Meeting Jovem de Matosinhos	Leça da Palmeira	Benjamins e Infantis	Pista	Regional
24 e 25	Camp. Norte Provas Comb. + Camp. Reg. Porto	Luso - Mealhada	Juv/Jun/Sen	Pista	Zonal + Reg.
30	Mega Sprinter - Fase EAE Tâmega	Amarante	Benj. a Juvenis	Pista	Regional

MAIO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
1	Taça FPA de Marcha	Rio Maior	Todos	Pista	Nacional
1	Dia Nacional do Martelo	Porto - Inatel	Todos	Pista	Nacional
1 e 2	Torneio Olímpico Jovem – Regional	Maia	Inic/Juv	Pista	Regional
2	G.P. Cidade Gandra / 3ª Corrida do coração	Gandra-Paredes	Todos	Estrada	Regional
8	Km Jovem Regional	Braga	Inf/Inic/Juv	Pista	Regional
8	Camp. Regional de 10.000 metros	Braga	Jun/Sen	Pista	Regional
7 e 8	Mega Sprinter - Fase Final	Setúbal	Benj. a Juvenis	Pista	Nacional
9	G.P. Atletismo de Rebordosa	Paredes	Todos	Estrada	Regional
16	Provas Preparação	Maia	Inic a Sen	Pista	Regional
15 e 16	Taça do Mundo de Marcha	Chihuahua – MEX	Seniores	Estrada	Internacional
16	G.P. Atletismo Marginal Póvoa / Vila do Conde	Póvoa/Vila do Conde	Seniores	Estrada	Regional
19	1ª Noite Quente	Maia	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
21 a 23	1º Trial Jogos Olímpicos da Juventude	Moscovo – RUS	Juvenis	Pista	Internacional
22	10º Km Jovem – Final	Lisboa	Inic/Juv	Pista	Nacional
22	Corrida das PME's e do Empreendedorismo	Porto	Seniores	Estrada	Regional
22 e 23	Camp. Portugal de Provas Combinadas + P. Ext.	Lisboa	Jun/Sen	Pista	Nacional
22 e 23	Camp. Nacional Juvenis Provas Combinadas	Lisboa	Juvenis	Pista	Nacional
22 e 23	Camp. Reg. Infantis	Póvoa de Varzim	Infantis.	Pista	Regional
22 e 23	Camp. Regional Juvenis	Póvoa de Varzim	Inic/Juv	Pista	Regional
27 a 29	Jogos das Ilhas	Açores – POR		Pista	Nacional
29 e 30	Camp. Reg. Iniciados + Provas Extra	Maia	Inf/Inic	Pista	Regional
29 e 30	Camp. Nacional Clubes Pista - Apuramento	vários	Juv/Jun/Sen	Pista	Nacional
29 e 30	Taça dos Clubes Campeões Europeus		Seniores	Pista	Internacional
30	Corrida da Mulher - Porto	Porto	Todos	Estrada	Regional

JUNHO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
2	Camp. Juniores Norte + Camp. Reg. Porto 1ªJor	Póvoa de Varzim	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
4 a 6	Camp. Ibero Americanos	S.Fernando – ESP	Seniores	Pista	Internacional
5	Taça da Europa 10000 m		Seniores	Pista	Internacional
5 e 6	Torneio Olímpico Jovem - Nacional	Leiria	Inic/Juv	Pista	Nacional
6	Porto a Subir - Ribeira/Sé	Porto	Juv/Jun/Sen	Estrada	Regional
6	11º G.P. Atletismo Codessos	Paços de Ferreira	Todos	Estrada	Regional
9	Camp. Juniores Norte + Camp. Reg. Porto 2ªJor	Braga	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
10	Meeting Jovem de Amarante	Costa Grande - Amar.	Benjamins a Iniciados	Pista	Regional
12	Campeonato Jovem do Norte	Viana do Castelo	Inf/Inic	Pista	Zonal
12 e 13	Camp. Nac. Clubes Pista – Final - I e II Div.	Lisboa	Juv/Jun/Sen	Pista	Nacional
12 e 13	Camp. Nac. Clubes Pista – Final - I II Div.	A definir	Juv/Jun/Sen	Pista	Nacional
13	10 Km de Pedroso	Pedroso - VNG	Todos	Estrada	Regional
16	2ª Noite Quente	Maia	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
19	Corrida “EDP Gás Mini Campeões”	Porto	Jovens	Estrada	Regional
19	G. P. Corunha – Marcha	Corunha – ESP			Internacional
19 e 20	Campeonato Nacional de Juvenis	Guimarães	Inic/Juv	Pista	Nacional
19 e 20	Camp. Europa Equipas – 1ª Liga	Budapeste – HUN	Seniores	Pista	Internacional
20	Corrida Festas da Cidade do Porto	Porto	Seniores	Estrada	Nacional
24	VI Milha do Dragão	Porto	Todos	Estrada	Nacional
26 e 27	Camp. Nacional de Esperanças (Sub-23)	Lisboa	Jun/Sub-23	Pista	Nacional
26 e 27	Taça da Europa de Provas Combinadas – 2ª liga	Ribeira Brava – POR	Absoluto	Pista	Internacional
30	3ª Noite Quente	Maia	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional

JULHO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
2	Meeting				
3 e 4	Campeonato Nacional de Juniores	Setúbal	Juv/Jun	Pista	Nacional
4	G.P Atletismo S. Pedro	Póvoa de Varzim	Todos	Estrada	Nacional
4	Camp. Regional de Estrada	Póvoa de Varzim	Seniores	Estrada	Regional
9	Meeting				
10	Camp. Portugal de 10.000 m		Jun/Sen	Pista	Nacional
10 e 11	Camp. Absoluto Norte + C. R. Porto	Guimarães	Juv/Jun/Sen	Pista	Zonal + Reg.
10	Gaia Night Run	Vila Nova de Gaia	Todos	Estrada	Regional
11	Corrida/Caminhada LIBERTY	Porto	Seniores	Estrada	Regional
17	Milha Urbana de Santo Tirso	Santo Tirso	Seniores	Estrada	Nacional
17 e 18	Campeonatos de Portugal de Pista	Leiria	Juv/Jun/Sen	Pista	Nacional
17 a 23	Jogos da CPLP	Moçambique	Seniores	Pista	Internacional
20 a 25	Camp. Mundo de Juniores	Moncton – CAN	Juniores	Pista	Internacional
27 a 1	Campeonato da Europa	Barcelona – ESP	Seniores	Pista	Internacional

AGOSTO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
1	Campeonato da Europa	Barcelona – ESP	Seniores	Pista	Internacional
14 a 26	1º Jogos Olímpicos da Juventude	Singapura	Juvenis	Pista	Internacional

SETEMBRO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
5	III G. P Atletismo de Rio Mau	Rio Mau - PENafiel	Todos	Estrada	Regional
4 e 5	11ª Taça do Mundo	Split – CRO			Internacional
11 e 12	IAAF/VTB Bank World Athletics – Final	Rabat – MAR		Pista	Internacional
12	Corrida do Homem e da Mulher	Leça da Palmeira	Todos	Estrada	Regional
19	13º G.P. Atletismo Ancede/Baião	Baião	Todos	Estrada	Regional
18	Taça CCE Pista Juniores		Juniores	Pista	Internacional
26	G. P. Atletismo de Irivo	Penafiel	Todos	Estrada	Regional

OUTUBRO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
3	G. P. Sobreirense	Sobreira – Paredes	Todos	Estrada	Regional
3	Corrida CUF	Porto – Matosinhos	Todos	Estrada	Regional
9	G. P. Atletismo Monte Cordova	Santo Tirso	Todos	Estrada	Regional
10	Meia – Maratona SportZOne	Porto	Seniores	Estrada	Nacional
16	Camp. Mundo Meia-Maratona	Nanning – CHN	Seniores	Estrada	Internacional
17	G. P. Atletismo Mozinho	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
24	IV G.P. Atletismo de Lousada	Lousada	Seniores	Estrada	Regional
31	G.P. Atletismo de Bonfim	Porto	Todos	Estrada	Regional

NOVEMBRO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
7	Maratona do Porto	Porto e Gaia	Seniores	Estrada	Internacional

DEZEMBRO 10	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
26	S. Silvestre Cidade do Porto	Porto	Seniores	Estrada	Nacional

ACTUALIZADO EM 17 DE AGOSTO DE 2010

O DEPART. TÉCNICO DA A. A. PORTO

- Alertamos para o facto deste Calendário Competitivo vir a sofrer algumas alterações em virtude de faltar ainda definir e confirmar os locais e as datas de realização de algumas competições.