



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

ABSOLUTOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	10"36	Mário Barbosa	77	FCP	Maia	Por 04 Jul 98
200 m	21"39	Paulo Figueiredo	72	FCP	Lisboa E. Alv.	Por 24 Jul 99
400 m	46"96	José Mendes	72	CDUP	Casablanca Viseu	Mar 31 Mai 92 Por 03 Jul 92
800 m	1'47"14	Tiago Rodrigues	85	FCP	Madrid	Esp 17 Jul 06
1.500 m	3'39"46	António Travassos	71	MAC	Madrid	Esp 19 Jul 03
5.000 m	13'15"62	José Regalo	63	FCP	Bruxelas	Bel 19 Ago 88
10.000 m	28'01"00	António Pinto	66	FCP	Lille	Fra 27 Jun 88
3.000 m obst (0,91)	8'20"70	José Regalo	63	FCP	Roma	Ita 03 Set 87
110 m barr (1,067)	13"62 rn	Luis Sá	81	FCP	Coimbra	Por 24 Jul 04
400 m barr (0,91)	49"60	Pedro Rodrigues	71	FCP	Munique	Ale 08 Ago 02
Altura	2,20 m pc 2,18 m	Rafael Gonçalves	77	FCP	Espinho Huelva	Por 26 Jan 02 Esp 07 Ago 04
Vara	5,66 m rn	Nuno Fernandes	69	FCP	Maia	Por 13 Jul 96
Comprimento	7,99 m	Carlos Calado	75	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 31 Jul 04
Triplo	16,66 m	José Leitão	65	CIPA	Maia	Por 26 Jul 87
Peso (7.260kg)	16,76 m	Mário Pinto	62	CIPA	Coimbra Univ.	Por 05 Jul 86
<i>UCR - Atleta Estrangeiro</i>	20,05 m	Roman Virastyuk	68	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 25 Mai 02
Disco (2kg)	57,04 m	Paulo Bernardo	74	FCP	Maia	Por 01 Mar 97
Martelo (7.260kg)	66,39 m	André Vital e Silva	80	FCP	Maia	Por 15 Jun 02
Dardo (0,8kg)	72,73 m (1º) rn	Elias Leal	77	FCP	Castelo de Vide	Por 29 Jun 08
Maratona (42.195km)	2:09'41"	Luis Novo	70	MAC	Berlin	Ale 26 Set 04
10.000 m Marcha	41'26"8 tp	Augusto Cardoso	70	FCP	Maia	Por 11 Jul 99
20.000 m Marcha	1:23'11"76	Augusto Cardoso	70	FCP	Maia	Por 11 Jul 99
Decatlo <i>(100/Cp/Ps7/Alt/400)</i> <i>(110b/106/Dc2/Vr/Dd8/1500)</i>	7.381 pts	Nuno Fernandes <i>(11"37 - 6,59m - 12,06m - 1,97m - 50"86 + 14"71 - 36,04m - 5,30m - 53,20m - 4'51"06)</i>	69	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 21 Jun 92
4 x 100 m	41"07	Futebol Clube do Porto <i>(Leandro Lobato/78 + Mário Barbosa/77 + Paulo Figueiredo/72 + Bruno Miguel/75)</i>		FCP	Viseu	Por 13 Jun 98
4 x 400 m	3'12"95	C. D. Universitário Porto <i>(Pompeu Castro/64 + Alberto Jorge Ferreira/65 + Pedro Iglésias/63 + José Mendes/72)</i>		CDUP	Maia	Por 08 Jul 90



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

SUB-23 MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	10"36	Mário Barbosa	77	FCP	Maia	Por 04 Jul 98
200 m	21"58	Alberto Jorge Ferreira	65	CDUP	Lisboa E. Nac.	Por 22 Jul 84
	21"58 pc	Mário Barbosa	77	FCP	Génova	Ita 18 Fev 98
400 m	46"96	José Mendes	72	CDUP	Casablanca Viseu	Mar 31 Mai 92 Por 03 Jul 92
800 m	1'47"14	Tiago Rodrigues	85	FCP	Madrid	Esp 17 Jul 06
1.500 m	3'42"4	Luis Pinhal	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 10 Jul 82
		Cândido Maia	69	FCP	Pontevedra	Esp 16 Jun 89
5.000 m	13'27"89	António Pinto	66	FCP	Bruxelas	Bel 19 Ago 88
10.000 m	28'01"00 rn	António Pinto	66	FCP	Lille	Fra 27 Jun 88
3.000 m obst (0,91)	8'42"59	José Negrão	68	FCP	Corunha	Esp 20 Ago 88
110 m barr (1,067)	13"68 rn	Luis Sá	81	FCP	Maia	Por 02 Jul 02
400 m barr (0,91)	51"67	Manuel António Leite	71	CDUP	Maia	Por 08 Jul 92
Altura	2,07 m	João Almeida	64	FCP	Lisboa E. Alv.	Por 17 Mai 86
Vara	5,22 m	Pedro Pimenta	75	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 17 Jul 96
Comprimento	7,83 m	Nelson Évora	84	FCP	Tampere	Fil 25 Jul 03
Tripló	16,66 m	José Leitão	65	CIPA	Maia	Por 26 Jul 87
Peso (7.260kg)	15,67 m	André Vital e Silva	80	FCP	Maia	Por 26 Jun 02
Disco (2kg)	53,34 m	Paulo Bernardo	74	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 22 Jun 96
Martelo (7.260kg)	66,39 m	André Vital e Silva	80	FCP	Maia	Por 15 Jun 02
Dardo (0,8kg)	64,72 m	Ricardo Conde	82	MAC	Lisboa E. Univ.	Por 07 Jun 03
Maratona (42.195km)	2:19'10" rn	Elisio Rios	61	ADK	Roterdão	Hol 09 Abr 83
10.000 m Marcha						
20.000 m Marcha	1:36'00"3	Hélio Almeida	80	ACA	Maia	Por 01 Ago 98
Decatlo	6.932 pts	Nuno Fernandes	69	CIPA	Sheffield	Gbr 24 Jul 91
(100/Cp/Ps7/Alt/400)		(11"33 - 6,42m - 12,28m - 2,00m - 51"03 + 14"81 - 31,14m - 4,80m - 50,36m - 5'16"79)				
(110b/106/Dc2/Vr/Dd8/1500)						
4 x 100 m	42"42 (1º)	Futebol Clube do Porto		FCP	Guimarães (0941033)	Por 20 Jun 09
e) Ang - Atleta Estrangeiro		(Célio Inácio(e)/91 + Emanuel Neves/90 + Diogo Santos/91 + Miguel Pereira/91)				
4 x 400 m	3'22"58 (2º)	Futebol Clube do Porto		FCP	Viseu (0903032)	Por 05 Jul 09
		(Carlos Figueiredo/90 + Emanuel Neves/90 + Luis Phalempim/90 + Diogo Santos/91)				



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

ABSOLUTOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m (2,0v)	11"65 (3ª)	Carla Tavares	82	FCP	Salamanca	Esp 15 Jun 08
(0,2v)	(3ª)				Sófia	Bul 30 Jun 08
L TU-Atleta Estrangeira (1,9v)	11"43 (1ª)	Lina Grincikaite	87	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
200 m (1,7v)	23"87 (2ª)	Carla Tavares	82	FCP	Sófia	Bul 30 Jun 08
(0,4v)	(8ª)				Barcelona	Esp 19 Jul 08
L TU-Atleta Estrangeira (1,2v)	23"38 (1ª)	Lina Grincikaite	87	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 13 Jun 10
400 m	53"32	Marta Moreira	66	CAP	Maia	Por 08 Jul 92
800 m	1'58"94 rn	Carla Sacramento	71	MCM	Zurique	Sui 13 Ago 97
1.500 m	3'57"71 rn	Carla Sacramento	71	MCM	Monte Carlo	Món 08 Ago 98
3.000 m	8'30"22 rn	Carla Sacramento	71	MCM	Monte Carlo	Món 04 Ago 99
5.000 m	14'36"45 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Hechtel	Ale 22 Jul 95
10.000 m	30'22"88 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Sidney	Aus 30 Set 00
3.000 m obst (0,76)	9'25"25 (11ª)	Jessica Augusto	81	Individual	Berlim	Ale 17 Ago 09
100 m barr (0,84)	13"51	Sónia Machado	76	BFC	Maia	Por 15 Jul 00
400 m barr (0,76)	57"11	Marta Moreira	66	CAP	Viseu	Por 01 Mai 92
Altura	1,80 m	Isabel Branco	71	CIPA	Maia	Por 21 Jul 91
		Sónia Machado	76	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 05 Ago 00
		Marisa Anselmo	87	FCP	Seixal	Por 19 Jun 05
LAT - Atleta Estrangeira	1,83 m (1ª) pc	Natalja Cakova	80	FCP	Pombal (1003009)	Por 14 Fev 10
Vara	4,35 m (2ª)	Sandra Tavares	82	FCP	Leiria	Por 21 Jun 08
Comprimento (0,8v)	6,25 m	Cristina Morujão	73	BFC	Braga	Por 20 Mai 95
	6,25 m (2ª)	Marta Godinho	80	FCP	Seixal (0803037)	Por 20 Jul 08
LAT-Atleta Estrangeira (0,7v)	6,92 m (1ª)	Ineta Radevica	81	FCP	Barcelona	Esp 28 Jul 10
Triplo (1,6 v)	13,45 m (2ª) pc	Marta Godinho	80	FCP	Pombal (0800012)	Por 24 Fev 08
	13,31 m (ex)				Lisboa (U) (0812038)	Por 28 Jun 08
LAT-Atleta Estrangeira (1,4v)	13,89 m (1ª)	Ineta Radevica	81	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
Peso (4kg)	15,32 m	Sónia Grácio	74	BFC	Vendas Novas	Por 18 Dez 99
L TU - Atleta Estrangeira	17,05 m (1ª)	Austra Skujyte	79	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 13 Jun 10
Disco (1kg)	53,30 m (1ª)	Teresa Machado	69	FCP	Leiria (0800014)	Por 01 Mar 08
Martelo (4kg)	56,88 m	Irina Sustelo	83	FCP	Bergen	Nor 20 Jun 09
Dardo (0,6kg)	48,25 m	Ana Pires	87	FCP	Póv. de Varzim	Por 10 Jul 05
Maratona (42.195km)	2:23'29" rn	Rosa Mota	58	CAP	Chicago	EUA 20 Out 85
10.000 m Marcha	49'19"37	Cláudia Conceição	89	CSGAIA	Viseu	Por 07 Jul 07
20.000 m Marcha	(vago)					
Heptatlo (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800)	5.330 pts	Sónia Machado	76	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 11 Mai 97
		(13"99 - 1,73m - 10,47m - 26"06 + 5,90m - 31,14m - 2'22"52)				
4 x 100 m	46"32 (2ª)	Futebol Clube do Porto		FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
e) L TU - Atleta Estrangeira		(Carla Ratão/82 + Raíaela Almeida/83 + Tânia Duarte/90 + Lina Grincikaite(e)/87)				
4 x 400 m	3'41"24	Seleção Regional / Nacional			Maia	Por 12 Ago 90
		(Marta Moreira/66 + Albina Gavina/73 + Cristina Regalo/69 + Elsa Amaral/66)				
(clubes)	3'50"9	Futebol Clube do Porto		FCP	Lisboa E. Nac.	Por 28 Abr 85
		(Regina Babo/60 + Aurora Cunha/59 + Elsa Amaral/66 + Marta Moreira/66)				
" (el.)	3'51"21 (2ª) pc	Futebol Clube do Porto		FCP	Pombal (0903009)	Por 15 Fev 09
		(Cátia Nunes/90 + Lidia Sousa/88 + Lillian Silva/82 + Carla Ratão/82)				



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

SUB-23 FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	11"92	Cristina Regalo	69	FCP	Maia	Por 10 Ago 91
200 m	24"31	Cristina Regalo	69	FCP	Maia	Por 12 Ago 90
400 m	54"02	Eduarda Coelho	68	CIPA	Atenas	Gre 16 Jun 90
800 m	2'05"11	Elsa Amaral	66	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 14 Ago 88
1.500 m	4'12"90	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Noisy-le-Grand	06 Jul 91
3.000 m	8'56"33	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Birmingham	Gbr 09 Ago 87
5.000 m	16'43"43	Sónia Fernandes	83	FCP	Maia	Por 12 Jul 93
10.000 m	32'38"07	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Maia	Por 22 Abr 89
3.000 m obst (0,76)	10'52"67	Andreia Santos	85	ARLVG	Grosseto	Ita 13 Jul 04
100 m barr (0,84)	14"08	Sónia Machado	76	BFC	Leiria	Por 07 Jul 96
400 m barr (0,76)	58"99	Eduarda Coelho	68	CAP	Maia	Por 18 Jul 90
Altura	1,80 m	Isabel Branco Marisa Anselmo	71 87	CIPA FCP	Maia Seixal	Por 21 Jul 91 Por 19 Jun 05
Vara	4,20 m m	Sandra Tavares	82	FCP	Paris	Fra 31 Mai 03
Comprimento	6,25 m	Cristina Morujão	73	BFC	Braga	Por 20 Mai 95
Triplo	12,84 m	Cristina Morujão	73	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 22 Jul 95
Peso (4kg)	14,70 m	Carla Almeida	85	FCP	Corunha	Esp 24 Ago 02
Disco (1kg)	48,38 m	Sónia Grácio	74	BFC	S. Jacinto	Por 29 Jul 95
Martelo (4kg)	53,92 m	Sónia Grácio	74	BFC	Coimbra (U)	Por 14 Jul 96
LAT - Atleta Estrangeira	56,16 m (3ª)	Laura Igaune	88	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
Dardo (0,6kg)	48,25 m	Ana Pires	87	FCP	Póv. de Varzim	Por 10 Jul 05
Maratona (42.195km)	(vago)					
10.000 m Marcha	49'19"37	Cláudia Conceição	89	CSGAIA	Viseu	Por 07 Jul 07
20.000 m Marcha	(vago)					
Heptatlo (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800)	5.330 pts m	Sónia Machado (13"99 - 1,73m - 10,47m - 26"06 + 5,90m - 31,14m - 2'22"52)	76	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 11 Mai 97
4 x 100 m	49"09	C. I. P. Atletismo (Anabela Osório/72 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Isabel Rodrigues/73)		CIPA	Maia	Por 27 Jul 91
4 x 400 m	3'51"0	Seleção Regional (Cristina Regalo/69 + Fernanda Marques/66 + Elsa Amaral/66 + Marta Moreira/66)		AAP	Lisboa E. Nac.	Por 13 Jul 86



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	10"78	José Mendes	72	CDUP	Maia	Por 21 Jul 91
		Vitor Vasconcelos	77	FCP	Maia	Por 13 Jul 96
200 m	21"58	Alberto Jorge Ferreira	65	CDUP	Lisboa E. Nac.	Por 22 Jul 84
400 m	47"20 rn	José Mendes	72	CDUP	Salónica	Gre 09 Ago 91
800 m	1'48"94	José Azevedo	75	NAM	Maia	Por 16 Jul 94
1.500 m	3'44"3	Guilherme Alves	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 14 Jun 80
" (el.)	3'47"03	Ricardo Barbosa	86	FCP	Maia	Por 22 Jun 05
3.000 m	8'08"2 rn	Carlos Monteiro	65	ICA	Lisboa E. Nac.	Por 30 Jun 84
5.000 m	13'54"54 rn	Carlos Monteiro	65	ICA	Vigo	Esp 18 Jul 84
10.000 m	29'38"44	Nuno Costa	86	ADAM	Maia	Por 22 Jun 05
3.000 m obst (0,91)	8'44"6 rn	Guilherme Alves	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 29 Jun 80
110 m barr (1,00)	14"31	Tiago Ferreira	87	FCP	Guimarães	Por 09 Jul 06
400 m barr (0,91)	52"64	António Leite	71	CDUP	Lisboa E. Nac.	Por 30 Jul 89
Altura	2,05 m	João Almeida	64	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 13 Ago 83
Vara	4,80 m	Nuno Fernandes	69	CIPA	Maia	Por 16 Jul 88
Comprimento	7,83 m rn	Nelson Évora	84	FCP	Tampere	Fil 25 Jul 03
Triplo	16,43 m rn	Nelson Évora	84	FCP	Tampere	Fil 27 Jul 03
Peso (6kg)	16,76 m (3º)	Adriano Lopes	91	FCP	Setubal (1003032)	Por 03 Jul 10
Disco (1,750 kg)	56,08 m	Filipe Vital e Silva	83	FCP	Almada	Por 12 Jun 02
Martelo (6 kg)	67,39 m	António Vital e Silva	88	FCP	Porto E. Inatel	Por 12 Mar 05
Dardo (0,8kg)	61,87 m	João Ramalho	85	FCP	Maia	Por 01 Mar 03
10.000 m Marcha	42'53"15	Augusto Cardoso	70	ACA	Varazdin	Jug 26 Ago 89
Decatlo	6.066 pts	Paulo Sérgio Carvalho	75	FCM	Viseu	Por 08 Mai 94
		(100m - Cp - Ps7 - Alt - 400m + 110b106 - Dc2 - Vara - Dd8 - 1500m)				
		(11"87 - 6,12m - 9,72m - 1,82m - 50"70 + 16"14 - 26,98m - 3,50m - 39,92m - 4'16"62)				
Decatlo	5.644 pts (1º)	Bruno Costa	92	FCP	Luso (1038030)	Por 25 Abr 10
		(100m - Cp - Ps6 - Alt - 400m + 110b100 - Dc17 - Vara - Dd8 - 1500m)				
		(11"68 - 6,80m - 9,45m - 1,94m - 53"27 + 16"44 - 22,30m - 3,00m - 33,92m - 4'56"64)				
4 x 100 m	42"42 (1º)	Futebol Clube do Porto		FCP	Guimarães (0941033)	Por 20 Jun 09
e) Ang - Atleta Estrangeiro		(Célio Inácio(e)/91 + Emanuel Neves/90 + Diogo Santos/91 + Miguel Pereira/91)				
4 x 400 m	3'22"58 (2º)	Futebol Clube do Porto		FCP	Viseu (0903032)	Por 05 Jul 09
		(Carlos Figueiredo/90 + Emanuel Neves/90 + Luis Phalempim/90 + Diogo Santos/91)				



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

JUNIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m (1,8v)	11"95 (1ª)	Tânia Duarte	90	FCP	Lx. E. Univ.(0903033)	Por 11 Jul 09
200 m	24"55	Cristina Cardoso	69	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 14 Ago 88
400 m	55"20	Albina Gavina	73	VZSC	Pontevedra	Esp 11 Jun 92
800 m	2'07"8	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Maia	Por 03 Jul 92
1.500 m	4'14"9 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Maia	Por 01 Ago 88
3.000 m	8'56"33 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Birmingham	Gbr 09 Ago 87
10.000 m	33'25"3	Mónica Gama	70	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 23 Abr 88
3.000 m obst (0,76)	10'52"67	Andreia Santos	85	ARLVG	Grosseto	Ita 13 Jul 04
100 m barr (0,84)	14"10	Sónia Machado	76	Individual	Lisboa E. Univ.	Por 17 Jun 95
400 m barr (0,76)	61"16	Alexandra Pina	72	BFC	Maia	Por 23 Jul 89
Altura	1,80 m	Marisa Anselmo	87	FCP	Seixal	Por 19 Jun 05
Vara	3,41 m (1ª)	Isabel Vieira	93	FCP	Guimarães (1003030)	Por 20 Jun 10
Comprimento	6,07 m	Sónia Machado	76	Individual	Viseu	Por 16 Jul 95
Triplo	12,42 m	Inês Moura	85	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 23 Jun 04
	12,42 m pc	Sónia Machado	76	Individual	Braga	Por 12 Fev 95
Peso (4kg)	14,70 m	Carla Almeida	85	FCP	Corunha	Esp 24 Ago 02
Disco (1kg)	44,26 m	Natália Ferreira	69	FCP	Lisboa E. Alv.	Por 30 Mai 87
Martelo (4kg)	51,96 m	Sónia Martins	78	NAM	Porto E. Inatel	Por 09 Jul 97
Dardo (0,6kg)	48,25 m	Ana Pires	87	FCP	Póv. de Varzim	Por 10 Jul 05
10.000 m Marcha	49'19"37 (1ª)	Cláudia Conceição	89	CSGAIA	Viseu (0700033)	Por 07 Jul 07
Heptatlo (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800)	5.112 pts	Sónia Machado (14"39 - 1,66m - 10,20m - 25"75 + 5,68m - 28,60m - 2'20"5)	76	Individual	Lisboa E. Univ.	Por 06 Ago 95
4 x 100 m	49"09	C. I. P. Atletismo (Anabela Osório/72 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Isabel Rodrigues/73)		CIPA	Maia	Por 27 Jul 91
4 x 400 m	3'58"93	Futebol Clube do Porto (Carla Almeida/85 + Andreia Pinto/83 + Rafaela Almeida/83 + Marta Ferreira/82)		FCP	Maia	Por 02 Jun 01



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m (0,0v)	10"79 (1º)	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Singapura	Sgp 21 Ago 10
200 m (0,3v)	21"90 (2º)	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Leiria (1003034)	Por 18 Jul 10
300 m	35"2	José Mendes	72	CDUP	Maia	Por 30 Dez 89
" (el.)	35"47 (1º)	Diogo Santos	91	FCP	Abrantes (0803034)	Por 28 Jun 08
800 m	1'52"23	José Azevedo	75	CIPA	Maia	Por 28 Jun 92
1.500 m	3'49"14 (3º)	Rui Pinto	92	UDV	Leiria	Por 05 Jun 09
3.000 m	8'20"2	Pedro Cunha	70	CDCD	Maia	Por 02 Ago 87
2.000 m obst (0,76)	6'02"47 (4º)	Fernando Serrão	93	UDCA	Guimarães (1003030)	Por 20 Jun 10
110 m barr (0,91)	14"58	Luis Sá	81	FCP	Maia	Por 25 Abr 98
300 m barr (0,84)	38"36 (1º)	Diogo Santos	91	FCP	Abrantes (0803034)	Por 29 Jun 08
Altura	1,99 m	João Almeida	64	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 26 Jul 81
		Rui Fernando Brás	76	FCM	Salamanca	Esp 24 Jul 93
Vara	4,40 m	Pedro Pimenta	75	CIPA	Maia	Por 28 Jun 92
Comprimento	7,09 m	Filipe Pereira	73	CIPA	Lisboa E. Alv.	Por 02 Jun 90
Triplo	14,28 m	José Leitão	65	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 25 Jul 82
Peso (5kg))	19,48 m rn pc	António Vital e Silva	88	FCP	Braga	Por 05 Dez 04
	18,77 m				Lagos	Por 15 Mai 05
Disco (1,5kg)	59,57 m rn	António Vital e Silva	88	FCP	Marraquexe	Mar 15 Jul 05
Martelo (5kg)	76,07 m rn	António Vital e Silva	88	FCP	Porto E. Inatel	Por 12 Mar 05
Dardo (0,7kg)	54,32 m	João Ramalho	85	FCP	Corunha	Esp 24 Ago 02
5.000 m Marcha	21'16"88 rn	Joaquim Pentieiro	74	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 06 Jul 91
Octatlo (Atl.Comp.)	5.375 pts (1º)	Miguel Pereira	91	FCP	Lx. (U) (0800021)	Por 04 Mai 08
(100/Cp/Ps5/300)		(11"57 - 6,43m - 12,36m - 36"78 + 15"08 - 1,70m - 42,41m - 2'58"86)				
(110b091/Alt/Dd7/1000)						
Octatlo (Nac.P.Comb.)	4.618 pts	Miguel Pereira	91	FCP	Luso	Por 01 Jun 08
(110b091/Cp/Ps5/Alt)		(15"41 - 6,28m - 12,15m - 1,74m + 29,74m - 3,40m - 41,99m - 3'07"90)				
(Dc15/Vr/Dd7/1000)						
Triatlo (pc)	2.113 pts (3º)	Emanuel Neves	90	FCP	Alpiarça (0700008)	Por 03 Fev 07
(60b091/Ps5/Alt)		(8"59 - 13,22m - 1,76m)				
Triatlo	1.982 pts (1º)	Emanuel Neves	90	FCP	Maia (0741005)	Por 13 Jan 07
(60b091/Ps5/Alt)		(8"68 - 11,41m - 1,76m)				
4 x 100 m	44"28 (1º)	Seleção Regional		AAP	Leiria (0800022)	Por 18 Mai 08
		(Cláudio Ferreira/92 + Diogo Santos/91 + Miguel Pereira/91 + Pedro Machado/91)				
(clubes)	44"39	Futebol Clube do Porto		FCP	Maia	Por 30 Mai 98
		(Filipe Sousa/81 + Adolfo Lopes/81 + Luis Sá/81 + Hugo Azevedo/82)				
4 x 300 m	2'30"07 (1º)	Futebol Clube do Porto		FCP	Abrantes (0700031)	Por 24 Jun 07
		(Luis Phalempim/90 + Miguel Pereira/91 + Isaac Lopes/90 + Emanuel Neves/90)				



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

JUVENIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	12"22	Alexandra Pina	72	BFC	Lisboa E. Nac.	Por 08 Jul 89
200 m	24"81	Alexandra Pina	72	BFC	Lisboa E. Alv.	Por 13 Jun 89
300 m	41"7	Alexandra Pina	72	BFC	Maia	Por 07 Jan 89
800 m	2'11"70 pc 2'11"8	Diana Soares Fernanda Ribeiro	92 69	ARBV FCP	Pombal Lisboa E. Nac.	Por 24 Fev 08 Por 02 Jun 85
1.500 m	4'21"03 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 26 Jul 86
3.000 m	9'09"39 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Atenas	Gre 19 Jul 86
2.000 m obst (0,76)	7'18"20 (1ª)	Diana Almeida	94	CBPAR	Leiria (1003020)	Por 05 Jun 10
100 m barr (0,76) a)	14"27	Sónia Machado	76	CIPA	Viseu	Por 18 Jul 93
300 m barr (0,76)	43"70 rn	Sónia Machado	76	CIPA	Lisboa E. Alv.	Por 21 Jul 93
Altura	1,67 m	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 04 Dez 93
Vara	3,41 m (1ª)	Isabel Vieira	93	FCP	Guimarães (1003030)	Por 20 Jun 10
Comprimento	5,98 m	Sónia Machado	76	CIPA	Salamanca	Esp 24 Jul 93
Triplo	12,16 m	Ana Fernandes	77	CIPA	Braga	Por 21 Mai 94
Peso (3kg)	15,72 m	Carla Almeida	85	FCP	Melgaço	Por 13 Abr 02
Disco (1kg)	39,32 m	Natália Ferreira	69	FCP	Porto E. Univ.	Por 16 Ago 86
Martelo (3kg)	49,58 m	Joana Silva	84	BFC	Porto E. Inatel	Por 01 Mai 01
Dardo (0,6kg)	46,32 m rn	Ana Pires	87	FCP	Braga	Por 23 Mai 04
5.000 m Marcha	25'28"94	Cláudia Conceição	89	CSGAIA	Luso/Mealhada	Por 17 Jun 06
Heptatlo (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800)	4.817 pts rn	Sónia Machado (14"73 - 1,64m - 8,53m - 26"30 + 5,70m - 26,64m - 2'23"34)	76	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 01 Ago 93
Heptatlo (Nc/A.Comp) (100b076/Alt/Ps3/200) (Cp/Dd6/800)	4.244 pts (1ª)	Isabel Vieira (15"70 - 1,57m - 10,42m - 27"83 + 5,01m - 27,13m - 2'37"07)	93	FCP	Braga (0947030)	Por 19 Abr 09
Triatlo (pc) (Alt/60b076/Ps3)	1.972 pts (1ª)	Isabel Vieira (1,49m - 9"62 - 10,73m)	93	FCP	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
Triatlo (Alt/60b076/Ps3)	1.966 pts	Carla Almeida (1,41m - 10"25 - 13,75m)	85	FCP	Maia	Por 15 Dez 01
4 x 100 m	49"47	Seleção Regional (Fernanda Angélica/75 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Céu Teixeira/74)		AAP	Lisboa E. Alv.	Por 29 Jun 91
(clubes)	50"1	C. I. P. Atletismo (Márcia Nery/74 + Anabela Osório/72 + Helena Fernandes/73 + Isabel Rodrigues/73)		CIPA	Maia	Por 01 Jul 89
4 x 300 m	3'02"68 (4ª)	A.R.Luz Vida Gondomarense (Sara Marinho/93 + Ana Silva/93 + Rita Mota/94 + Elsa França/93)		ARLVG	Luso (0903031)	Por 28 Jun 09

Obs: a) 0,84



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
80 m (1,5v)	9"17 (1º) m	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Maia (0941020)	Por 02 Mai 09
250 m	30"70 (1º)	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	P.Varzim (0941026)	Por 30 Mai 09
800 m	1'57"34	Bruno Moreira	87	ARLVG	Seixal	Por 19 Mai 02
1.500 m	4'05"05	Bruno Moreira	87	ARLVG	Maia	Por 09 Jun 01
1.500 m obst (0,76)	4'25"38 (1º)	Miguel Borges	94	CBPAR	P.Varzim (0941026)	Por 31 Mai 09
100 m barr (0,84)	14"30	Miguel Pereira	91	FCP	Covilhã	Por 13 Mai 06
250 m barr (0,76)	34"55 (1º)	Tomás Ribeiro	95	LAVRA	Aveiro (1038040)	Por 04 Jul 10
Altura	1,83 m (1º)	Daniel Reis	95	CSGAIA	V.Castelo (1049037)	Por 12 Jun 10
<i>Atleta Estrangeiro</i>	1,87 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Lisboa E. Univ.	Por 08 Mai 94
Vara	3,42 m (7º)	Diogo Costa	93	ESCMOV	Abrantes (0803034)	Por 28 Jun 08
<i>Atleta Estrangeiro</i>	3,55 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Maia	Por 03 Jul 94
Comprimento	6,57 m	Filipe Pereira	73	CIPA	Louvain-LN	Bel 18 Jul 88
Triplo	13,27 m	Filipe Pereira	73	CIPA	Maia	Por 19 Jun 88
Peso (4kg)	19,52 m m	António Vital e Silva	88	FCP	V. do Castelo	Por 12 Jul 03
Disco (1kg)	65,82 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Aveiro	Por 26 Jul 03
Martelo (4kg)	72,51 m m	António Vital e Silva	88	FCP	V. do Castelo	Por 20 Jun 03
Dardo (0,6kg)	42,51 m (1º)	Daniel Reis	95	CSGAIA	Guimarães (1047024)	Por 21 Mar 10
4.000 m Marcha	19'36"8	Bruno Barbosa	83	ACA	Maia	Por 02 Mai 98
Heptatlo (80/Cp/Dd6) (100b084/Ps4/Alt/1000)	3.697 pts (1º)	Daniel Reis (9"73 - 5,80m - 39,70m + 15"79 - 9,48m - 1,72m - 3'11"47)	95	CSGAIA	Guimarães (1047026)	Por 18 Abr 10
Triatlo (pc) (60b084/Cp/Ps4)	2.108 pts m	Miguel Pereira (8"72 - 6,34m - 12,52m)	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
Triatlo (60b084/Cp/Ps4)	2.037 pts	António Vital e Silva (9"63 - 5,75m - 16,64m)	88	FCP	Maia	Por 14 Dez 02
4 x 80 m	37"16	Seleção Regional (Pedro Pires/91 + Ricardo Coroa/91 + Miguel Pereira/91 + Filipe Morim/91)		AAP	Covilhã	Por 13 Mai 06
(clubes)	37"62	Varzim Sport Clube (Ludgero Amaral/78 + Ruben Vareiro/79 + Marco Leonor/79 + Marco Flores/78)		VZSC	Lisboa E. Nac.	Por 09 Mai 93



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

INICIADOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
80 m	10"0	Céu Teixeira	74	FCM	Maia	Por 01 Jul 89
" (el.) (0,6v)	10"29 (1ª)	Daniela França	95	FCP	Maia (0941036)	Por 15 Jul 09
250 m	34"54 (1ª)	Daniela França	95	FCP	P.Varzim (1041026)	Por 29 Mai 10
	(1ª)	Jéssica Serra	95	CDP	V.Castelo (1049037)	Por 12 Jun 10
800 m	2'13"7	Marina Amoroso	74	UDV	Maia	Por 22 Mai 88
1.500 m	4'22"22 m	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Vigo	Esp 06 Jul 83
1.500 m obst (0,76)	5'07"06 (2ª)	Sara Sousa	95	ARLVG	Leiria (1003020)	Por 05 Jun 10
80 m barr (0,76)	12"08	Sónia Machado	76	CIPA	Maia	Por 25 Mai 91
250 m barr (0,76)	39"99 (1ª)	Isabel Vieira	93	FCP	Maia (0741017)	Por 27 Mai 07
Altura	1,64 m	Sónia Machado	76	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 13 Jul 91
Vara	2,90 m	Rosana Teixeira	82	FCP	Braga	Por 16 Jun 96
Comprimento	5,57 m	Sónia Machado	76	CIPA	Lisboa E. Alv.	Por 16 Jun 91
Triplo	11,11 m	Lúisa Santos	79	BFC	Maia	Por 28 Mai 94
Peso (3kg)	12,58 m	Helena Fernandes	73	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 28 Mai 88
Disco (1kg)	36,38 m	Natália Ferreira	69	FCP	Porto E. Univ.	Por 23 Jun 84
Disco (0,750kg)	29,05 m	Teresa Ribeiro	88	FCP	Maia	Por 08 Mar 03
Martelo (3kg) a)	40,07 m	Joana Silva	84	REAL	Porto E. Inatel	Por 10 Jul 99
Dardo (0,5kg)	31,17 m (1ª)	Isabel Vieira	93	FCP	V. N. Cerveira	Por 12 Jul 08
Dardo (0,6kg)	35,40 m	Ana Pires	87	FCP	Maia	Por 08 Jun 02
4.000 m Marcha	22'58"54 (1ª)	Soraia Vasconcelos	95	CAA	P.Varzim (0941030)	Por 13 Jun 09
Heptatlo (80b076/Dd5/Alt) (80/Cp/Ps3/800)	3.698 pts (2ª)	Isabel Vieira (12"94 - 23,13m - 1,48m + 11"16 - 4,82m - 8,78m - 2'41"63)	93	FCP	Beja (0700019)	Por 22 Abr 07
Triatlo (pc) (Cp/60b076/Ps3)	1.824 pts (1ª)	Isabel Vieira (5,00m - 9"97 - 10,27m)	93	FCP	Alpiarça (0820013)	Por 02 Fev 08
Triatlo (Cp/60b076/Ps3)	1.566 pts (1ª)	Isabel Vieira (4,63m - 10"22 - 8,52m)	93	FCP	Maia (0841004)	Por 05 Jan 08
4 x 80 m	40"8	Seleção Regional (Carla Peixoto/75 + Joana Gomes/75 + Andreia Ferreira/75 + Sónia Machado/76)		AAP	Maia	Por 29 Abr 90
(clubes)	41"6	C. I. P. Atletismo (Anabela Osório/72 + Helena Fernandes/73 + Alice Sousa/72 + Isabel Rodrigues/73)		CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 11 Mai 86
		Clube Desp. C+S Lavra (Raquel Pinto/82 + Diana Santos/81 + Sandra Brás/82 + Marlene Ferreira/81)		LAVRA	Maia	Por 27 Abr 96

Obs: a) cabo de 80 cm



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m (-0,4v)	7"91 (1º)	Francisco Rebelo	97	FCP	Maia (1041015)	Por 27 Mar 10
150 m (1,1v)	18"94 (1º)	Francisco Rebelo	97	FCP	V.Castelo (1049037)	Por 12 Jun 10
600 m	1'34"94 (1º)	Luis Moura	96	ADAM	P.Varzim (0941026)	Por 30 Mai 09
1.000 m	2'47"1	Bruno Moreira	87	ARLVG	Maia	Por 08 Jul 00
60 m barr (0,76) (-1,4v)	9"32 (1º)	Francisco Rebelo	97	FCP	P.Varzim (1041024)	Por 22 Mai 10
Altura	1,60 m (1º)	Pedro Ferreira	96	LAVRA	Maia (0941024)	Por 23 Mai 09
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	1,62 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Budapeste	Hun 29 Ago 92
Comprimento (1,6v)	5,16 m (1º)	Pedro Ferreira	96	LAVRA	Maia (0941024)	Por 24 Mai 09
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	5,33 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Budapeste	Hun 13 Set 92
Peso (3kg)	15,57 m rn	António Vital e Silva	88	FCP	V. do Castelo	Por 27 Mai 01
Dardo (0,5kg)	34,42 m (1º)	Daniel Reis	95	CSGAIA	Maia (0841027)	Por 19 Jul 08
3.000 m Marcha	16'01"6	Bruno Oliveira	79	CDCD	Coimbra	Por 17 Mai 97
Pentatlo (60/Cp+60b076/Ps3/1000)	2.457 pts (1º)	Francisco Rebelo (7"91 - 4,87m + 9"56 - 9,62m - 3'27"20)	97	FCP	Maia (1041015)	Por 28 Mar 10
Triatlo (pc) (60b076/Ps3/Cp)	1.332 pts (2º)	Daniel Reis (9"85 - 9,22m - 4,68m)	95	CSGAIA	Alpiarça (0820013)	Por 02 Fev 08
Triatlo (60b076/Ps3/Cp)	1.074 pts (1º)	Daniel Reis (10"94 - 8,47m - 4,57m)	95	CSGAIA	Maia (0841003)	Por 05 Jan 08
4 x 60 m	31"57	Seleção Regional (Pedro Sousa/76 + Néilson Moreira/76 + Pedro Costa/76 + Paulo Ferreira/76)		AAP	Lisboa E. Nac.	Por 07 Mai 89
(clubes)	32"5	C. I. P. Atletismo (João Carmo/75 + Manuel Sousa/74 + João Pereira/75 + Mauricio Russo/74)		CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 10 Mai 87
(DE - Escolar)	32"70 (1º)	Esc. EB2,3 de Valongo (Tiago Coelho/95 + André Basto/95 + Luis Coelho/95 + Eduardo Silva/95)		EBVAL	Arcos V. (0849039)	Por 14 Jun 08



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

INFANTIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	8"31	Carla Almeida	85	FCP	Braga	Por 04 Abr 98
150 m (0,7v)	20"76 (3ª)	Ana Alves	97	MAC	Maia (1041030)	Por 30 Jun 10
600 m	1'43"45 (1ª)	Sara Sousa	95	ARLVG	Maia (0841027)	Por 19 Jul 08
1.000 m	3'00"9	Fernanda Ribeiro	69	ADK	Porto E. Univ.	Por 05 Jul 81
60 m barr (0,76)	9"69	Sónia Machado	76	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 06 Mai 89
Altura	1,50 m (1ª) pc	Ana Silva	96	UDCA	Braga (1047005)	Por 19 Dez 09
	1,47 m (1ª)	Teresa Ramos	97	LAVRA	P.Varzim (1041024)	Por 23 Mai 10
Comprimento (-1,8v)	4,94 m (1ª)	Rafaela Moutinho	97	FCP	P.Varzim (1041026)	Por 29 Mai 10
Peso (2kg)	11,93 m	Carla Almeida	85	FCP	Maia	Por 28 Mar 98
Dardo (0,4kg)	25,17 m (1ª)	Isabela Pereira	95	CDP	P.Varzim (0841020)	Por 07 Jun 08
3.000 m Marcha	18'22"59 (1ª)	Soraia Vasconcelos	95	CAA	Arcos V. (0849039)	Por 14 Jun 08
Pentatlo (60/Ps2+60b076/Cp/1000)	2.532 pts (1ª)	Elsa Maia (8"59 - 7,45m + 11"20 - 4,42m - 3'20"13)	96	GT	Braga (0947030)	Por 19 Abr 09
Triatlo (pc) (Ps2/60b076/Cp)	1.253 pts (2ª)	Inês Silva (7,67m - 11"16 - 4,24m)	96	FCP	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
Triatlo (Ps2/60b076/Cp)	1.146 pts (1ª)	Inês Silva (7,61m - 11"43 - 4,02m)	96	FCP	Maia (0941004)	Por 27 Dez 08
4 x 60 m	32"48	Seleção Regional (Noémia Teixeira/76 + Raquel Moreira/77 + Carla Pereira/77 + Susana Castro/78)		AAP	Lisboa E. Nac.	Por 07 Mai 89
(clubes)	33"0	C. I. P. Atletismo (Isabel Carvalho/77 + Deolinda Silva/76 + Ana Fernandes/77 + Sónia Machado/76)		CIPA	Maia	Por 30 Abr 89