



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 3,30

1	1 1,13	+ 2,0	GILSSON TAVARES	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	03-07-2010	3º Braga 47040
	1 1,21	+ 0,2	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-06-2010	4º Maia 41030
	1 1,28	+ 1,8	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	03-07-2010	4º Braga 47040
	1 1,31	- 1,7	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-07-2010	4º Guimarães 47042
	1 1,32	+ 0,7	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-05-2010	1º Maia 41020
2	1 1,58	+ 1,0	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	1º Guimarães 47042
	1 1,60	+ 0,4	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	4º Guimarães 47042
	1 1,64	- 2,9	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014
3	1 1,67	- 1,7	TIAGO FERREIRA	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	5º Guimarães 47042
4	1 1,80	+ 1,0	ANTÓNIO MONTEIRO	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	05-06-2010	2º Braga 47037
	1 1,81	- 0,2	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	2º Maia 41006
	1 1,83	- 0,6	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05-06-2010	2º Braga 47037
5	1 2,17	+ 1,2	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	03-07-2010	7º Braga 47040
6	1 2,25	+ 1,0	TIAGO DUARTE	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	05-06-2010	4º Braga 47037
	1 2,37	+ 1,0	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	05-06-2010	5º Braga 47037
	1 2,42	- 0,3	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	30-06-2010	4º Maia 41030
	1 2,51	- 2,5	Tiago Duarte	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
	1 2,54	- 2,5	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
	1 2,63	+ 0,6	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	27-03-2010	7º Braga 47025
	1 2,76	- 0,2	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-12-2009	8º Maia 41006
7	1 2,86	+ 0,8	SERGIO MARQUES	83 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-07-2010	1º Guimarães 47042
8	1 2,90	+ 0,8	JORGE GONÇALVES	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	1 2,92	+ 0,2	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	19-05-2010	4º Maia 41023
	1 2,93	+ 1,0	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	05-06-2010	1º Braga 47037
9	1 3,04	+ 0,2	VITOR PEREIRA	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	30-06-2010	7º Maia 41030
	1 3,27	- 2,5	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	29-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41026
	1 3,29	- 1,2	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	08-05-2010	5º Braga 47030
	1 3,3	- 1,4	Vitor Pereira	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,86	+ 2,1	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	5º Maia 41015
1 2,93	+ 2,3	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-05-2010	4º Maia 41020



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

100 Metros planos						Top	1 2,53
1	1 1,85	+ 0,2	ANDRE BORGES	90 S23	INDIVIDUAL	19-05-2010	6º Maia 41023
2	1 1,87	- 1,6	AMANDIO LEITE	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
3	1 1,93	+ 0,3	PEDRO GONCALVES	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	8º Maia 41023
	1 1,97	- 1,2	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-05-2010	5º Braga 47030
4	1 2,01	- 0,2	PAULO LOPES	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	4º Maia 41006
	1 2,01	- 2,3	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014
	1 2,09	- 1,0	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	3º Maia 41006
5	1 2,30	+ 1,3	ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-04-2010	5º Luso 38030
	1 2,40	- 0,6	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05-06-2010	5º Braga 47037
	1 2,43	0,0	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	1º Guimarães 47042
	1 2,53	- 0,2	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	7º Maia 41030
Marcas com vento antiregulamentar							
	1 1,54	+ 3,1	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	1º Maia 41020
	1 1,71	+ 2,2	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-04-2010	1º Guimarães 47026



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 3,85

1	1 1,06	+ 0,4	EDGAR BAPTISTA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	1 1,12	- 1,7	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	1 1,14	+ 1,3	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025
	1 1,22	+ 0,2	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	5º Maia 41030
	1 1,23	+ 1,0	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	26-06-2010	6º Lisboa 03031
2	1 1,24	+ 0,4	DIOGO SANTOS	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	3º Guimarães 47042
	3	1 1,26	+ 1,2	PEDRO MACHADO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	26-06-2010
1 1,27		- 1,7	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	3º Guimarães 47042
1 1,32		+ 0,7	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	2º Maia 41020
1 1,41		+ 0,3	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	2º Maia 41023
4		1 1,50	+ 0,3	MIGUEL PEREIRA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010
	1 1,52	+ 1,3	Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 03025
	1 1,56	- 2,9	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
5	1 1,60	+ 1,0	CLAUDIO GONCALVES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	1 1,61	+ 1,2	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-04-2010	1º Guimarães 47026
	1 1,62	+ 1,6	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-07-2010	1º Guimarães 47042
6	1 1,65	+ 0,3	CÉLIO INÁCIO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	4º Maia 41023
	7	1 1,68	- 0,2	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-04-2010
1 1,69		+ 0,3	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2010	6º Maia 41023
8		1 1,69	+ 0,6	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010
	1 1,70	+ 0,2	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	1º Maia 41023
	1 1,71	+ 0,7	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	5º Maia 41020
	9	1 1,71	+ 0,7	FRANCISCO EVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010
10		1 1,73	+ 0,2	ANDRE MOREIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010
	1 1,73	+ 0,6	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	2º Maia 41030
11	1 1,73	- 1,3	PAULO PINTO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	1º Quarteira / Lagos 80070
	1 1,75	- 0,2	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	1º Maia 41006
	12	1 1,75	+ 1,0	DANIEL SOARES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-07-2010
1 1,79		- 1,6	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
1 1,79		- 0,7	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-07-2010	6º Braga 47041
1 1,80		+ 0,2	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	4º Maia 41023
1 1,81		+ 0,2	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-06-2010	7º Maia 41030
1 1,82		+ 1,2	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-04-2010	3º Guimarães 47026
13		1 1,82	+ 0,3	LUIS MOURA	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-05-2010
	14	1 1,83	- 0,2	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-04-2010
15		1 1,83	+ 0,2	DIOGO CAMPOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010
	1 1,84	+ 0,6	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-06-2010	3º Maia 41030
	1 1,85	+ 1,1	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-06-2010	4º Braga 47037
	1 1,86	- 1,0	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-07-2010	1º Braga 47041
	16	1 1,87	+ 1,2	EDGAR AZEVEDO	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-04-2010
17		1 1,91	+ 0,3	CLAUDIO FERREIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010
	1 1,91	+ 1,6	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	1 1,92	- 0,2	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	3º Maia 41006



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

100 Metros planos						Top	1 3,85	
18	1 1,92	+ 0,3	PEDRO MOTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	3º Maia 41023	
	1 1,93	- 1,2	Claudio Ferreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	08-05-2010	3º Braga 47030	
	1 1,93	+ 0,1	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08-05-2010	1º Braga 47030	
	1 1,93	- 0,2	Luis Moura	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-06-2010	2º Maia 41030	
	1 1,96	+ 0,2	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2010	8º Maia 41023	
19	1 1,99	- 0,2	TOMAS BAPTISTA	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	4º Maia 41030	
	1 2,01	+ 1,2	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-04-2010	7º Guimarães 47026	
	1 2,02	- 1,1	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	5º Lisboa 03022	
	1 2,02	- 1,6	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026	
	1 2,03	- 1,0	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	1º Maia 41006	
20	1 2,04	- 2,3	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014	
	1 2,04	- 1,0	DAVID REGO	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014	
	1 2,04	- 1,2	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-05-2010	6º Braga 47030	
	1 2,05	- 1,0	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	2º Maia 41006	
	21	1 2,08	- 0,2	FILIPE MORIM	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	5º Maia 41006
1 2,08		- 1,0	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
1 2,09		- 0,2	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	6º Maia 41006	
1 2,12		- 1,6	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026	
1 2,13		- 2,3	Pedro Mota	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
1 2,13		- 0,2	Pedro Mota	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	5º Maia 41030	
1 2,15		+ 0,1	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-05-2010	5º Braga 47030	
1 2,15		- 1,2	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	08-05-2010	7º Braga 47030	
1 2,17		- 2,9	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	5º Maia / Inatel 41014	
1 2,23		- 2,9	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-02-2010	6º Maia / Inatel 41014	
1 2,26		- 2,9	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	7º Maia / Inatel 41014	
22	1 2,27	+ 0,1	Pedro Mota	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	08-05-2010	6º Braga 47030	
	1 2,35	+ 0,2	FABIO CAMELO	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-05-2010	2º Maia 41023	
	1 2,37	- 1,2	OSCAR VILACA	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08-05-2010	1º Braga 47030	
	1 2,49	+ 0,9	RUBEN FILIPE	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	2º Guimarães 47042	
	1 2,56	+ 0,2	ANDRE OLIVEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	2º Maia 41023	
	26	1 2,59	+ 0,2	SERGIO TEIXEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	4º Maia 41030
		1 2,62	- 0,3	Fabio Camelo	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-06-2010	6º Maia 41030
		1 2,69	- 1,0	Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	4º Maia 41006
		1 2,75	- 1,0	Fabio Camelo	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	5º Maia 41006
		27	1 2,80	+ 0,9	FÁBIO GUIMARÃES	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010
	1 2,82		- 2,3	Fabio Camelo	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	6º Maia / Inatel 41014
1 2,82	+ 0,2		Fábio Guimarães	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	6º Maia 41030	
1 2,83	+ 0,2		Fábio Guimarães	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	3º Maia 41023	
1 2,87	- 2,5		Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026	
1 3,15	- 1,2		Fábio Guimarães	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	08-05-2010	4º Braga 47030	
28	1 3,45	- 1,0	RICARDO MARTINS	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	6º Maia 41006	
29	1 3,85	- 2,3	RICARDO MARQUES	92 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-02-2010	6º Maia / Inatel 41014	
Marcas com vento antiregulamentar								
	1 0,92	+ 3,8	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03-07-2010	5º Setúbal 03032	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 3,85

1 0,97	+ 4,3	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25-07-2010	1º Guarda 63035
1 1,00	+ 3,7	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,26	+ 3,7	Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,29	+ 2,8	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	6º Setúbal 03032
1 1,32	+ 5,7	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,33	+ 3,6	Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,38	+ 6,4	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-06-2010	2º Aveiro 38037
1 1,38	+ 2,1	Célio Inácio	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	6º Setúbal 03032
1 1,42	+ 3,6	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,47	+ 2,1	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	1º Maia 41015
1 1,50	+ 3,7	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,51	+ 3,7	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-06-2010	5º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,54	+ 3,6	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,59	+ 2,1	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	2º Maia 41015
1 1,60	+ 3,1	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	2º Maia 41020
1 1,65	+ 3,9	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 03025
1 1,65	+ 6,4	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-06-2010	3º Aveiro 38037
1 1,69	+ 3,8	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,70	+ 3,1	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-05-2010	3º Maia 41020
1 1,72	+ 3,1	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-05-2010	4º Maia 41020
1 1,72	+ 3,7	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	15-05-2010	2º Faro / Quarteira 80061
1 1,73	+ 2,3	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	1º Maia 41020
1 1,74	+ 3,8	Luis Moura	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,79	+ 5,7	Pedro Mota	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,81	+ 2,1	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	3º Maia 41015
1 1,84	+ 2,1	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	4º Maia 41015
1 1,86	+ 2,3	Pedro Mota	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-05-2010	2º Maia 41020
1 1,88	+ 3,1	Luis Moura	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-05-2010	5º Maia 41020
1 1,90	+ 2,3	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-05-2010	3º Maia 41020
1 1,92	+ 3,7	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	6º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,94	+ 3,6	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,98	+ 3,1	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	6º Maia 41020
1 2,10	+ 2,2	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-04-2010	2º Guimarães 47026
1 2,14	+ 3,6	Fabio Camelo	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 2,59	+ 3,8	Fábio Guimarães	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
1 3,28	+ 2,1	Hugo Ramalho	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	27-03-2010	6º Maia 41015
1 3,58	+ 2,3	Hugo Ramalho	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	02-05-2010	5º Maia 41020



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 5,00

1	1 0,79	0,0	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-08-2010	1º Singapura 00006	RR
	1 0,83	0,0	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-07-2010	7º Leiria 03034	
	1 0,86	+ 1,2	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-05-2010	2º Moscovo 00003	RR
	1 0,90	0,0	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-07-2010	4º Leiria 03034	
	1 0,97	+ 2,0	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-05-2010	6º Moscovo 00003	
	1 0,99	- 1,5	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-06-2010	1º Leiria 03020	RR
	1 1,00	+ 0,2	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	1º Maia 41030	
	1 1,02	- 0,2	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18-08-2010	2º Singapura 00006	
	1 1,05	+ 0,4	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	1º Guimarães 47042	
	1 1,08	- 1,7	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	1º Guimarães 47042	
	1 1,11	- 2,0	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	1º Maia 41015	
	1 1,11	+ 1,3	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025	
	1 1,28	- 2,9	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
2	1 1,40	+ 0,7	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	2º Meadela 49023	
	1 1,54	+ 0,2	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	1º Maia 41022	
	1 1,86	+ 1,0	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-07-2010	4º Guimarães 47042	
	1 1,87	+ 0,6	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-06-2010	4º Maia 41030	
	1 1,88	+ 0,2	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025	
	1 1,90	- 2,0	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	2º Maia 41015	
	1 1,92	+ 1,2	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-04-2010	6º Guimarães 47026	
	1 1,94	+ 1,6	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-07-2010	3º Guimarães 47042	
3	1 1,97	- 0,2	JOÃO FERNANDES	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	3º Maia 41030	
4	1 2,02	- 1,0	MIGUEL OLIVEIRA	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
	1 2,04	+ 0,2	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-05-2010	2º Maia 41022	
	1 2,04	+ 0,2	João Fernandes	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-05-2010	3º Maia 41022	
5	1 2,06	+ 1,2	JOSÉ AMORIM	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	03-07-2010	3º Braga 47040	
	1 2,12	+ 0,3	João Fernandes	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	6º Maia 41023	
	1 2,13	- 2,3	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
	1 2,15	+ 0,7	João Fernandes	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-05-2010	1º Maia 41020	
	1 2,17	+ 0,9	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-07-2010	1º Guimarães 47042	
6	1 2,21	+ 0,2	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	4º Maia 41022	
7	1 2,24	- 2,0	TIAGO DIAS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	27-03-2010	3º Maia 41015	
	1 2,24	+ 0,3	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	7º Maia 41023	
	1 2,25	+ 0,2	João Fernandes	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025	
8	1 2,31	- 2,0	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	4º Maia 41015	
9	1 2,33	+ 1,4	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-04-2010	3º Guimarães 47026	
10	1 2,36	+ 0,2	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-06-2010	2º Maia 41030	
	1 2,39	- 0,3	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-06-2010	2º Maia 41030	
11	1 2,41	- 0,3	ANDRE SILVA	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	3º Maia 41030	
12	1 2,42	+ 0,2	FERNANDO ROCHA	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	1º Maia 41023	
13	1 2,45	+ 0,7	FERNANDO ROCHA	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-05-2010	2º Maia 41020	
14	1 2,46	+ 0,7	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	3º Maia 41020	
	1 2,46	- 0,3	Fernando Rocha	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	5º Maia 41030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

100 Metros planos						Top	1 5,00
	1 2,46	0,0	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	1 2,50	- 2,3	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
15	1 2,50	- 2,5	TOMAS VASCONCELO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
	1 2,51	+ 0,2	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025
	1 2,53	+ 0,9	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-07-2010	3º Guimarães 47042
	1 2,54	+ 0,9	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-07-2010	4º Guimarães 47042
	1 2,55	- 2,3	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014
	1 2,55	- 2,0	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	5º Maia 41015
16	1 2,56	+ 1,4	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-04-2010	5º Guimarães 47026
17	1 2,56	- 2,5	FILIPE OLIVEIRA	94 Juv	INDIVIDUAL	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
	1 2,58	- 0,2	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	7º Maia 41006
	1 2,59	+ 0,2	Fernando Rocha	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025
	1 2,60	+ 0,9	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	1º Maia 41022
	1 2,61	- 1,2	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	2º Maia 41015
	1 2,63	- 1,2	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	3º Maia 41015
	1 2,4	0,0	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	1º Amarante 41028
	1 2,69	+ 1,2	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	08-05-2010	6º Braga 47030
	1 2,70	- 2,3	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014
18	1 2,71	+ 0,2	JOSÉ LOPES	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-06-2010	5º Maia 41030
	1 2,73	- 2,3	Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014
19	1 2,74	- 2,0	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	6º Maia 41015
20	1 2,5	0,0	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	2º Amarante 41028
	1 2,75	+ 0,2	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	16-05-2010	5º Maia 41022
21	1 2,76	- 0,9	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	1º Maia 41015
	1 2,77	- 2,0	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	7º Maia 41015
	1 2,77	- 1,3	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	7º Lisboa 03023
	1 2,79	- 1,2	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	4º Maia 41015
22	1 2,80	- 1,0	NUNO ALVES	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	7º Maia / Inatel 41014
23	1 2,84	- 0,9	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	2º Maia 41015
24	1 2,96	- 1,2	JOÃO SANTOS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	5º Maia 41015
25	1 3,03	- 0,9	LUIS DIAS	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	3º Maia 41015
26	1 3,03	- 0,9	SAMUEL RIBEIRO	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	4º Maia 41015
27	1 3,07	- 2,3	MARCO REIS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	5º Maia / Inatel 41014
28	1 3,08	+ 0,8	VITOR ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-07-2010	3º Guimarães 47042
	1 3,0	0,0	Samuel Ribeiro	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	3º Amarante 41028
	1 3,2	0,0	Vitor Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	4º Amarante 41028
29	1 3,49	- 0,9	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	5º Maia 41015
30	1 3,54	- 0,9	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	6º Maia 41015
31	1 3,3	- 1,4	BRUNO LOPES	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
32	1 3,58	- 0,9	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	7º Maia 41015
33	1 3,58	+ 0,7	MARIO CARVALHO	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	4º Maia 41020
34	1 3,71	+ 0,9	RUI SOUSA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-05-2010	2º Maia 41022
	1 3,7	- 1,4	Rui Sousa	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
35	1 3,9	0,0	GABRIEL MELO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	5º Amarante 41028



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

100 Metros planos							Top	1 5,00
36	1 4,15	- 1,2	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	6º	Maia 41015
37	1 4,17	- 1,2	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	7º	Maia 41015
38	1 5,00	+ 0,9	FERNANDO PEREIRA	93 Juv	AVENTURA GAIA CLUBE	16-05-2010	3º	Maia 41022
39	1 5,0	0,0	NUNO GUEDES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	10-06-2010	6º	Amarante 41028

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,75	+ 3,8	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03-07-2010	2º	Setúbal 03032
1 0,80	+ 2,1	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-06-2010	1º	Guimarães 03030
1 0,91	+ 3,7	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	1º	Póvoa de Varzim / Braga 41
1 0,99	+ 4,2	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03-07-2010	8º	Setúbal 03032
1 1,04	+ 2,7	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-06-2010	1º	Guimarães 03030
1 1,17	+ 3,6	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	1º	Póvoa de Varzim / Braga 41
1 1,23	+ 2,9	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	1º	Maia 41020
1 1,73	+ 2,8	Nuno Coelho	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-06-2010	7º	Guimarães 03030
1 1,81	+ 3,9	Joao Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 03025
1 1,96	+ 2,9	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	2º	Maia 41020
1 2,00	+ 2,7	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-06-2010	7º	Guimarães 03030
1 2,05	+ 5,7	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	3º	Póvoa de Varzim / Braga 41
1 2,11	+ 2,9	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	3º	Maia 41020
1 2,13	+ 3,8	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-06-2010	3º	Póvoa de Varzim / Braga 41
1 2,14	+ 5,7	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	4º	Póvoa de Varzim / Braga 41
1 2,16	+ 2,9	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-05-2010	4º	Maia 41020
1 2,30	+ 3,6	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-06-2010	4º	Póvoa de Varzim / Braga 41
1 2,33	+ 3,6	Fernando Rocha	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	5º	Póvoa de Varzim / Braga 41
1 2,79	+ 2,9	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	5º	Maia 41020



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 2,14

1	1 1,85	+ 0,2	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025
2	1 1,90	+ 0,2	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
3	1 2,14	+ 1,2	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 08-05-2010	1º Braga 47030





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 5,20

1	9,52	+ 0,8	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	1º Maia 41030
	9,54	+ 0,7	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 17-04-2010	1º Guimarães 47026
	9,3	- 1,1	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 10-04-2010	1º Meadela 49023
2	9,65	+ 0,8	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	2º Maia 41030
	9,73	+ 0,7	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA 17-04-2010	2º Guimarães 47026
		- 1,6	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 27-03-2010	1º Maia 41015
+ 0,6		Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 05-06-2010	5º Leiria 03020	
3	9,77	+ 0,3	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 27-03-2010	2º Maia 41015
	9,84	+ 0,3	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA 27-03-2010	1º Maia 41015
	9,87	+ 1,8	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 14-03-2010	1º Aveiro 38021
4	9,88	- 0,3	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA 16-05-2010	1º Maia 41022
	9,7	- 1,1	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 10-04-2010	2º Meadela 49023
	9,97	+ 1,3	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 14-03-2010	1º Aveiro 38021
5	9,98	- 1,9	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014
	9,99	- 1,8	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 14-03-2010	1º Aveiro 38021
	1 0,02	- 1,9	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
6	1 0,04	+ 0,2	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 16-05-2010	1º Maia 41022
	1 0,09	+ 0,8	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 30-06-2010	5º Maia 41030
	1 0,11	+ 0,8	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	6º Maia 41030
7	1 0,14	+ 0,8	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 30-06-2010	8º Maia 41030
	1 0,22	- 1,6	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 27-03-2010	2º Maia 41015
	1 0,23	- 1,6	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 27-03-2010	3º Maia 41015
8	1 0,32	+ 0,2	PEDRO SILVA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 16-05-2010	2º Maia 41022
	1 0,35	+ 0,2	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 16-05-2010	3º Maia 41022
	1 0,43	+ 0,2	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 16-05-2010	4º Maia 41022
9	1 0,46	- 1,6	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 27-03-2010	4º Maia 41015
	1 0,47	- 0,3	EDUARDO CAMPOS	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE 16-05-2010	2º Maia 41022
	1 0,48	- 1,6	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 27-03-2010	5º Maia 41015
10	1 0,49	- 1,8	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 14-03-2010	2º Aveiro 38021
	1 0,3	0,0	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 10-06-2010	1º Amarante 41028
	1 0,3	0,0	Pedro Silva	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 10-06-2010	2º Amarante 41028
11	1 0,56	- 1,8	ANDRÉ LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 14-03-2010	3º Aveiro 38021
	1 0,61	- 1,6	PEDRO LOPES	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 27-03-2010	6º Maia 41015
	1 0,64	- 1,9	GUILHERME RAMOS	95 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE 20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014
12	1 0,65	+ 0,9	TIAGO SILVA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	1º Maia 41030
	1 0,66	+ 0,3	XIAO YANG HUANG	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 27-03-2010	3º Maia 41015
	1 0,74	+ 0,2	Pedro Lopes	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 16-05-2010	5º Maia 41022
13	1 0,5	0,0	Eduardo Campos	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE 10-06-2010	1º Amarante 41028
	1 0,5	0,0	Pedro Lopes	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 10-06-2010	2º Amarante 41028
	1 0,5	0,0	Guilherme Ramos	95 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE 10-06-2010	3º Amarante 41028
14	1 0,80	- 0,3	RUBEN FERREIRA	95 Ini	C. C. R. D. S. VICENTE IRIVO 16-05-2010	3º Maia 41022
	1 0,81	+ 0,9	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	2º Maia 41030
	1 0,83	- 1,9	ALVARO MARTINS	96 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE 20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 5,20

19	1 0,87	- 0,2	JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	1º	Maia 41015
20	1 0,7	- 1,6	PEDRO VILACOVA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	4º	Meadela 49023
21	1 0,95	- 0,3	DIOGO LUIS	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	16-05-2010	4º	Maia 41022
	1 0,96	+ 0,3	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	4º	Maia 41015
22	1 1,00	+ 0,2	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2010	6º	Maia 41022
23	1 1,01	- 1,6	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	7º	Maia 41015
24	1 1,03	- 0,2	DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	2º	Maia 41015
	1 0,8	- 1,1	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	6º	Meadela 49023
	1 0,8	0,0	Tiago Silva	96 Ini	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	4º	Amarante 41028
	1 1,08	+ 1,8	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	14-03-2010	3º	Aveiro 38021
25	1 1,13	- 0,3	MANUEL SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-05-2010	5º	Maia 41022
26	1 1,23	- 0,3	TIAGO RICARDO	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	16-05-2010	6º	Maia 41022
	1 1,28	+ 0,3	Miguel Lopes	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	5º	Maia 41015
	1 1,42	+ 0,3	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	6º	Maia 41015
27	1 1,67	- 0,2	ANDRE PEREIRA	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	3º	Maia 41015
28	1 1,76	+ 0,2	DANIEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2010	7º	Maia 41022
29	1 1,98	- 0,2	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	4º	Maia 41015
30	1 2,03	- 0,2	ANDRE SILVA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	5º	Maia 41015
31	1 2,12	- 0,2	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	6º	Maia 41015
32	1 2,90	- 0,2	CÉSAR MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	7º	Maia 41015
33	1 3,13	- 0,9	VITOR GUEDES	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	07-07-2010	6º	Braga 47041
	1 3,19	+ 0,3	Vitor Guedes	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	27-03-2010	7º	Maia 41015
	1 3,3	0,0	Vitor Guedes	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	10-06-2010	5º	Amarante 41028
34	1 3,4	0,0	JOSÉ DUARTE SOUSA	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	10-06-2010	4º	Amarante 41028
35	1 4,9	- 1,9	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	20-02-2010	5º	Maia / Inatel 41014
	1 5,20	+ 0,3	Jose Vasconcelos	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	27-03-2010	8º	Maia 41015

Marcas com vento antiregulamentar

9,42	+ 4,0	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41026	
9,53	+ 3,4	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	1º	Maia 41020	
9,54	+ 3,5	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	2º	Aveiro 38042	
9,57	+ 3,4	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	2º	Maia 41020	
9,71	+ 3,3	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41026	Q
9,73	+ 2,1	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-07-2010	1º	Aveiro 38040	
9,78	+ 2,8	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	1º	Maia 41030	
9,86	+ 3,4	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	3º	Maia 41020	
9,92	+ 3,4	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	4º	Maia 41020	
9,94	+ 2,3	Hugo Mariz	95 Ini	INDIVIDUAL	01-05-2010	1º	Maia 41020	X
9,96	+ 4,0	João Carvalho	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41026	
1 0,04	+ 3,3	João Carvalho	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41026	Q
1 0,06	+ 3,4	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	5º	Maia 41020	
1 0,08	+ 2,1	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-07-2010	2º	Aveiro 38040	
1 0,17	+ 2,3	Guilherme Ramos	95 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	01-05-2010	2º	Maia 41020	
1 0,22	+ 2,8	Eduardo Campos	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-06-2010	2º	Maia 41030	
1 0,26	+ 3,5	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	7º	Aveiro 38042	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 5,20

1 0,29	+ 3,4	Luis Coelho	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	6º Maia 41020	
1 0,31	+ 5,3	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	3º Aveiro 38042	
1 0,32	+ 3,3	Xiao Yang Huang	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026	q
1 0,32	+ 4,1	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	5º Braga 47040	
1 0,33	+ 4,6	Tiago Carvalho	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026	q
1 0,34	+ 4,0	Xiao Yang Huang	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026	
1 0,36	+ 4,6	Luis Coelho	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026	q
1 0,37	+ 2,6	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-06-2010	1º Maia 41030	
1 0,39	+ 4,6	Guilherme Ramos	95 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026	
1 0,40	+ 2,3	Hugo Santos	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	01-05-2010	3º Maia 41020	
1 0,43	+ 3,3	João Cunha	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026	Q
1 0,44	+ 4,0	João Cunha	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026	
1 0,47	+ 2,3	Pedro Vila Coa	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	01-05-2010	4º Maia 41020	X
1 0,47	+ 4,1	Joao Conceição	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	6º Braga 47040	
1 0,48	+ 2,8	Pedro Lopes	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-06-2010	3º Maia 41030	
1 0,50	+ 3,4	Xiao Yang Huang	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	7º Maia 41020	
1 0,54	+ 3,3	Bernardo Oliveira	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026	
1 0,57	+ 4,0	Tiago Carvalho	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026	
1 0,61	+ 2,8	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	4º Maia 41030	
1 0,61	+ 4,1	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	7º Braga 47040	
1 0,65	+ 2,1	Tiago Silva	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-07-2010	3º Aveiro 38040	
1 0,70	+ 2,3	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	5º Maia 41020	
1 0,78	+ 2,6	Jonas Mendes	95 Ini	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	30-06-2010	2º Maia 41030	
1 0,79	+ 2,3	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	6º Maia 41020	
1 0,85	+ 2,8	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-06-2010	5º Maia 41030	
1 0,86	+ 5,3	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	5º Aveiro 38042	
1 0,89	+ 2,8	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	6º Maia 41030	
1 0,95	+ 2,8	Miguel Lopes	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-06-2010	7º Maia 41030	
1 1,44	+ 2,8	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-06-2010	8º Maia 41030	
1 1,83	+ 2,3	Andre Silva	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	7º Maia 41020	
1 4,71	+ 2,6	Jose Vasconcelos	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	30-06-2010	7º Maia 41030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 3,90

1	1 0,13	+ 0,8	FRANCISCO REBELO	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	7º Maia 41030	RR
2	1 1,33	+ 0,9	DIOGO BOTELHO	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	3º Maia 41030	
3	1 1,55		JULIO REBELO	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026	
	1 1,74	+ 0,9	Julio Rebelo	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	30-06-2010	4º Maia 41030	
4	1 2,03	+ 0,9	SAMUEL VIEIRA	97 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	30-06-2010	5º Maia 41030	
5	1 2,47	+ 0,9	DIOGO MOTA	98 Inf	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-06-2010	6º Maia 41030	
6	1 2,89	+ 0,9	RICARDO LOPES	98 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	30-06-2010	7º Maia 41030	

Marcas com vento antiregulamentar

	9,93	+ 4,0	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026	
	1 0,00	+ 4,6	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026	Q
	1 0,84	+ 3,3	Bruno Neto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026	Q
	1 0,98	+ 4,0	Bruno Neto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41026	
	1 1,00	+ 2,6	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	3º Maia 41030	
	1 1,30	+ 3,3	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026	
	1 1,53	+ 3,3	Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026	
	1 1,83	+ 3,3	Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026	
	1 1,91	+ 2,6	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	4º Maia 41030	
	1 2,13	+ 3,3	Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026	
	1 2,45	+ 2,6	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	5º Maia 41030	
	1 3,90	+ 2,6	Vitor Cabral	98 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	30-06-2010	6º Maia 41030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,46

1	7,17	GILSSON TAVARES	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-01-2010	2º Braga 47012
	7,23	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	4º Braga 47004
	7,23	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	09-01-2010	2º Braga 47010
	7,24	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-01-2010	2º Braga 47012
	7,26	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	06-02-2010	2º Braga 47017
	7,27	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-12-2009	4º Braga 47006
2	7,37	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	1º Braga 47012
	7,44	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	7º Braga 47012
3	7,52	RICARDO SOUSA	85 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	3º Espinho 03006
	7,55	Ricardo Sousa	85 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	6º Braga 47012
	7,57	Ricardo Sousa	85 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	5º Braga 47012
4	7,93	ARMANDO JUNQUEIRA	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	2º Braga 47012
5	7,94	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	06-02-2010	2º Braga 47017
6	7,99	VITOR CORREIA	85 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	3º Braga 47012
	8,01	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-01-2010	5º Braga 47012
7	8,21	JORGE GONÇALVES	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	09-01-2010	3º Braga 47010
	8,25	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-12-2009	1º Braga 47004
	8,26	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	06-02-2010	6º Braga 47017
	8,34	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	30-01-2010	5º Braga 47015
	8,35	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	13-02-2010	5º Braga 47019
	8,46	- 3,1 Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	28-11-2009	6º Maia 41002



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,39

1	7,46	+ 0,8	AMANDIO LEITE	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009
2	7,48		PEDRO GONCALVES	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	3º Braga 47004
	7,51	- 1,2	Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	2º Maia 41002
3	7,57		MARCIO QUINTELA	90 S23	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-01-2010	3º Espinho 38009
	7,62		Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-01-2010	2º Braga 47012
4	7,71		ANDRE PONTES	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	6º Braga 47012
5	8,03		ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	6º Braga 47006
6	8,39		LI LUHAN	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	8º Braga 47012



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,73

1	7,07	EDGAR BAPTISTA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	3º Leiria 24001
2	7,10	CÉLIO INÁCIO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	2º Braga 47004
	7,12	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-02-2009	5º Espinho 03012
	7,12	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	4º Espinho 03008
3	7,13	DIOGO SANTOS	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	3º Braga 47004
	7,13	Célio Inácio	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	2º Pombal 03005
	7,14	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	2º Pombal 03005
	7,14	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	6º Espinho 03008
	7,15	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	3º Pombal 03005
	7,16	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	2º Espinho 03008
	7,17	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	13-02-2010	7º Pombal 03009
	7,20	Célio Inácio	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	1º Pombal 03005
	7,21	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-01-2010	2º Pombal 03002
	7,21	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	3º Braga 47012
4	7,22	PEDRO MACHADO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	4º Espinho 03006
	7,22	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	2º Espinho 03006
	7,24	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	1º Braga 47012
	7,25	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	6º Pombal 03005
	7,25	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-02-2010	6º Espinho 03012
	7,26	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	3º Braga 47006
	7,26	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	5º Braga 47012
	7,26	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	3º Espinho 03006
	7,26	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-02-2010	6º Espinho 03008
	7,27	- 2,8 Célio Inácio	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º Maia 41002
	7,27	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	3º Pombal 03005
	7,28	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-02-2010	4º Leiria 24001
	7,29	- 2,8 Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	2º Maia 41002
	7,31	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	5º Braga 47004
	7,32	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	1º Leiria 24001
	7,33	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	6º Braga 47004
	7,35	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	5º Braga 47012
	7,35	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-02-2010	2º Leiria 24001
	7,36	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-01-2010	5º Pombal 03002
5	7,38	ANDRE MOREIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	7º Braga 47004
	7,42	- 2,8 Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	4º Maia 41002
	7,46	- 1,2 Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º Maia 41002
6	7,46	+ 0,8 CLAUDIO GONCALVES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009
7	7,48	EDGAR AZEVEDO	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	2º Braga 47012
	7,50	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	3º Braga 47012
8	7,51	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-01-2010	5º Pombal 03001
9	7,51	FRANCISCO EVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	3º Braga 47012
10	7,51	PAULO PINTO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	2º Vila Real de Sto António 800
11	7,51	+ 0,8 LUIS MOURA	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,73

	7,51		Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-01-2010	2º Braga 47015
	7,52		Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	2º Fario 80013
	7,52		Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	13-02-2010	1º Braga 47019
	7,53	- 1,2	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	3º Maia 41002
	7,55		Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-01-2010	2º Espinho 38009
	7,55		Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	6º Braga 47012
	7,55		Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	5º Braga 47012
	7,55		Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	6º Pombal 03005
12	7,56		BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-12-2009	1º Braga 47006
13	7,56	+ 1,2	PEDRO MOTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009
	7,57		Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-12-2009	3º Braga 47006
14	7,58		DANIEL SOARES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-12-2009	3º Braga 47006
	7,58		Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	7º Braga 47012
15	7,59		DAVID REGO	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	2º Braga 47012
	7,61		Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	1º Braga 47004
	7,61		Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-12-2009	2º Braga 47006
	7,64		Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-01-2010	3º Braga 47012
	7,65		Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	6º Braga 47012
16	7,67		OSCAR VILACA	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	3º Braga 47006
	7,69		Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	1º Braga 47004
	7,69		Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-12-2009	6º Braga 47006
17	7,69		FILIFE MORIM	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	5º Braga 47012
	7,73		Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-01-2010	5º Pombal 03002
	7,74	- 2,1	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	2º Maia 41002
	7,74		Filipe Morim	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-12-2009	8º Braga 47006
	7,75	- 2,1	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	3º Maia 41002
	7,76	- 3,2	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	2º Maia 41002
18	7,76		DIOGO CAMPOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	7º Braga 47012
	7,78	- 2,1	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	5º Maia 41002
19	7,84		ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	3º Braga 47006
	7,87	- 2,8	Filipe Morim	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	7º Maia 41002
20	7,87		ANDRE OLIVEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	2º Braga 47012
	7,91	- 3,2	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	4º Maia 41002
21	7,92	+ 0,3	RUBEN FILIPE	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
22	7,93	+ 0,3	FABIO CAMELO	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009
	8,02		Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	4º Braga 47012
	8,10		Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	4º Braga 47006
23	8,11	- 3,1	SERGIO TEIXEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	3º Maia 41002
24	8,21	+ 1,2	RICARDO MARTINS	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
	8,28	- 3,1	Fabio Camelo	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	5º Maia 41002
	8,73	- 3,2	Ricardo Martins	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	6º Maia 41002



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

9,66

1	7,02	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-02-2009	2º Espinho 03012	RR
	7,04	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-02-2010	3º Espinho 03012	RR
	7,07	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	4º Pombal 03005	RR
	7,10	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	1º Espinho 03006	
	7,11	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	3º Pombal 03005	
	7,12	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-01-2010	2º Pombal 03002	
	7,12	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	3º Espinho 03006	
	7,13	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	1º Braga 47012	
	7,14	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	1º Pombal 03005	
	7,25	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	1º Braga 47006	
	7,25	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	3º Braga 47012	
2	7,30	RICARDO BARROS	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	1º Braga 47004	
	7,33	Ricardo Barros	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	6º Pombal 03005	
	7,42	- 2,1 Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	1º Maia 41002	
3	7,46	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009	
	7,48	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	2º Espinho 03006	
4	7,52	MIGUEL OLIVEIRA	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-01-2010	5º Braga 47012	
	7,52	Miguel Oliveira	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-01-2010	4º Braga 47012	
5	7,58	TIAGO DIAS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009	
	7,59	Miguel Oliveira	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	8º Braga 47004	
	7,60	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	3º Braga 47012	
	7,63	Miguel Oliveira	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-12-2009	5º Braga 47006	
	7,66	Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-01-2010	3º Braga 47015	
	7,67	- 3,2 Ricardo Barros	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º Maia 41002	
	7,70	- 2,8 Miguel Oliveira	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	6º Maia 41002	
	7,70	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-12-2009	1º Braga 47006	
6	7,72	JOSÉ AMORIM	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009	
	7,74	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-01-2010	5º Espinho 38009	
7	7,78	TOMAS VASCONCELO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009	
8	7,83	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009	
9	7,85	JOSÉ PEDRO AMORIM	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	7º Maia 41002	
	7,85	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-01-2010	4º Braga 47012	
	7,86	- 3,2 João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	3º Maia 41002	
10	7,86	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	1º Braga 47012	
11	7,86	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009	
12	7,88	ALEXANDRE GRANHÃO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	2º Maia 41002	
	7,88	Alexandre Granhão	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	2º Braga 47006	
	7,89	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-12-2009	7º Braga 47006	
13	7,89	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-02-2010	2º Braga 47019	
14	7,92	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	6º Maia 41002	
	7,92	Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	3º Braga 47012	
	7,93	+ 0,3 André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009	
	7,94	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-02-2010	3º Braga 47019	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 Metros Planos						Top	9,66
	7,97	+ 1,2	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009
15	7,99		NUNO ALVES	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-01-2010	4º Braga 47012
	8,04		André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	2º Braga 47006
	8,04		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	5º Braga 47012
	8,07		Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	4º Braga 47012
16	8,14		BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	20-12-2009	5º Braga 47006
	8,15		Nuno Alves	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-12-2009	8º Braga 47006
	8,17	- 3,1	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	4º Maia 41002
17	8,23	+ 1,2	RICARDO TENENTE	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009
	8,33		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	6º Braga 47006
18	8,35	- 3,2	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	5º Maia 41002
19	8,54		DIOGO COSTA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-01-2010	8º Braga 47012
20	8,61		VITOR ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	20-12-2009	7º Braga 47006
21	9,19		TIAGO CANDAL	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	7º Braga 47012
	9,43		Tiago Candal	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	8º Braga 47006
22	9,52	- 3,2	BRUNO LOPES	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	7º Maia 41002
	9,66	- 3,1	Tiago Candal	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	7º Maia 41002



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 Metros Planos

Top

9,23

1	7,63	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 16-01-2010	1º Braga 47012
2	7,65	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 06-02-2010	2º Alpiarça 03007
	7,75	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 09-01-2010	1º Espinho 38009
	7,81	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 20-12-2009	4º Braga 47006
3	7,88	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 09-01-2010	4º Espinho 38009
4	7,98	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 09-01-2010	1º Espinho 38009
	8,11	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 26-12-2009	2º Espinho 38004
5	8,39 + 1,7	JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009
6	8,70 + 1,7	JOÃO MORAIS	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009
7	8,72	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 13-02-2010	6º Braga 47019
	8,90	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 09-01-2010	3º Espinho 38009
8	9,23 + 1,7	RICARDO LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 1,54

1	7,91	- 0,4	FRANCISCO REBELO	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	1º Maia 41015	RR
	7,98	+ 1,8	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-04-2010	1º Guimarães 47026	
2	8,25	+ 1,5	CARLOS CARVALHO	97 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-03-2010	1º Maia 41015	
	8,35	- 3,5	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
3	8,38	- 3,5	FRANCISCO COSTA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014	
4	8,63	+ 1,5	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	2º Maia 41015	
	8,65	0,0	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-06-2010	1º Amarante 41028	
5	8,72	0,0	MIGUEL CHAVES	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	1º Amarante 41028	
	8,95	+ 1,8	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-04-2010	5º Guimarães 47026	
6	8,99	+ 1,5	JOÃO ROCHA	97 Inf	GINASIO TROFA	27-03-2010	3º Maia 41015	
	9,02	- 3,3	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
7	9,03	0,0	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-06-2010	2º Amarante 41028	
8	9,12	- 0,4	JULIO REBELO	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	27-03-2010	3º Maia 41015	
	9,17	+ 1,9	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009	
	9,18	- 0,4	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	4º Maia 41015	
9	9,25	0,0	PEDRO FERREIRA	98 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	3º Amarante 41028	
10	9,31	+ 0,8	RUI SANTOS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	2º Braga 47040	
	9,32		Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	1º Braga 47004	
11	9,33	+ 1,9	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009	
	9,33	- 3,5	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
12	9,34	+ 1,9	PHILIPP SOUSA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009	
	9,34	0,0	Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	2º Amarante 41028	
	9,37	+ 1,9	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009	
13	9,38	0,0	DIOGO MOTA	98 Inf	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	3º Amarante 41028	
	9,40	- 3,5	Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014	
14	9,40	0,0	RAFAEL TEIXEIRA	97 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	4º Amarante 41028	
15	9,41	+ 0,8	JOSÉ PASSO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	4º Braga 47040	
16	9,43	+ 1,5	RUI COSTA	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	4º Maia 41015	
17	9,46	+ 1,5	LEANDRO CUNHA	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	5º Maia 41015	
	9,47	- 3,3	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014	
18	9,47	- 0,4	DIOGO PEIXOTO	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	27-03-2010	5º Maia 41015	
19	9,49	0,0	SAMUEL VIEIRA	97 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	2º Amarante 41028	
	9,52	- 0,4	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	6º Maia 41015	
	9,58		Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	3º Braga 47004	
20	9,59		NUNO ALEXANDRINO	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	4º Braga 47004	
	9,63	- 3,3	Julio Rebelo	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
	9,68		Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-01-2010	5º Espinho 38007	
21	9,73	0,0	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	3º Amarante 41028	
	9,74	- 3,3	Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014	
	9,74	- 0,4	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	27-03-2010	7º Maia 41015	
22	9,85	+ 1,5	JOÃO FREITAS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	6º Maia 41015	
	9,86		Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	6º Braga 47004	
	9,87	- 3,5	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	6º Maia / Inatel 41014	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 1,54

	9,87	- 3,5	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	5º	Maia / Inatel 41014
	9,88		José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-01-2010	6º	Espinho 38007
	9,91	+ 1,5	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	7º	Maia 41015
23	9,94	- 0,4	ALEXANDRE SA	98 Inf	GINASIO TROFA	27-03-2010	8º	Maia 41015
	1 0,09	+ 0,8	João Freitas	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	6º	Braga 47040
	1 0,11	- 3,3	Rui Costa	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	5º	Maia / Inatel 41014
24	1 0,15	+ 1,5	JOSE ALVES	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	8º	Maia 41015
25	1 0,45	0,0	ANTONIO VIEIRA	98 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	4º	Amarante 41028
26	1 0,70	0,0	BRUNO BRANCO	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	4º	Amarante 41028
27	1 1,18	0,0	TIAGO VINAGRE	98 Inf	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	5º	Amarante 41028

Marcas com vento antiregulamentar

	8,06	+ 3,1	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41024	Q
	8,06	+ 2,5	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41024	
	8,39	+ 2,5	Diogo Franco	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41024	
	8,44	+ 3,0	Diogo Franco	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41024	Q
	8,66	+ 2,5	Leonardo Dias	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41024	
	8,70	+ 2,6	Bruno Neto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41024	Q
	8,72	+ 3,1	Leonardo Dias	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41024	Q
	8,72	+ 2,5	Bruno Neto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41024	
	8,83	+ 3,7	Rui Silva	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-06-2010	1º	Aveiro 38037	
	8,89	+ 2,5	Ivo Vaz	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41024	
	8,93	+ 2,5	Rui Silva	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41024	
	8,98	+ 3,1	Ivo Vaz	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41024	q
	9,09	+ 2,5	António Rocha	97 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	23-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41024	
	9,14	+ 3,1	António Rocha	97 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	23-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41024	q
	9,17	+ 3,0	Rui Silva	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41024	Q
	9,21	+ 2,6	Bruno Vieira	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41024	Q
	9,26	+ 3,8	João Freitas	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	5º	Aveiro 38042	
	9,27	+ 3,7	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-06-2010	3º	Aveiro 38037	
	9,36	+ 2,5	Bruno Vieira	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41024	
	9,42	+ 2,3	Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	2º	Inatel - Maia 41009	
	9,50	+ 2,6	Rui Monteiro	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41024	
	9,57	+ 2,6	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41024	
	9,61	+ 3,0	Pedro Pinto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41024	
	1 0,13	+ 3,0	Pedro Silva	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41024	
	1 0,18	+ 2,3	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	4º	Inatel - Maia 41009	
	1 0,23	+ 3,1	Silvio Gomes	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41024	
	1 0,42	+ 3,0	André Costa	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41024	
	1 1,54	+ 2,6	Pedro Monteiro	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41024	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 1,47

1	1 0,47	JOÃO SANTOS	99 Ben-B	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	4º Braga 47004
2	1 1,47	FRANCISCO BRAGA	00 Ben-B	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	7º Braga 47004

Marcas com vento antiregulamentar

	9,56	+ 2,6	Tomas Dinis	00 Ben-B	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009
	9,70	+ 2,3	Pedro Ribeiro	99 Ben-B	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009
	1 0,36	+ 2,3	Rafael Sousa	99 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
	1 0,98	+ 2,3	Francisco Braga	00 Ben-B	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 1,69

1	9,97	DIOGO OUTEIRO	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	3º Braga 47004
2	1 0,87	AFONSO CAETANO	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	5º Braga 47004
3	1 1,34	FRANCISCO ALEXAND	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	6º Braga 47004
4	1 1,53	CLAUDIO GOMES	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	4º Braga 47004
5	1 1,69	BERNARDO RIBEIRO	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	5º Braga 47004

Marcas com vento antiregulamentar

9,65	+ 2,6	Diogo Outeiro	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009
1 0,12	+ 2,6	Daniel Santos	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009
1 0,22	+ 2,6	Nuno Espinhosa	01 Ben-A	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009
1 0,29	+ 2,6	Afonso Caetano	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
1 0,70	+ 2,3	Diogo Carvalho	01 Ben-A	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009
1 0,85	+ 2,3	Afonso Dinis	02 Ben-A	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009
1 0,89	+ 2,6	Claudio Gomes	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009
1 0,91	+ 2,6	João Alexandrino	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	7º Inatel - Maia 41009



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

50 Metros						Top	1 0,07
1	7,76	0,0	DIOGO GUERRA	99 Ben-B FUTEBOL CLUBE PORTO	10-06-2010	1º	Amarante 41028
2	7,79	- 4,1	DIOGO SILVA	99 Ben-B FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	1º	Maia / Inatel 41014
3	8,01	0,0	TOMAS DINIS	00 Ben-B MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	1º	Amarante 41028
	8,03	- 1,3	Diogo Silva	99 Ben-B FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º	Maia 41002
4	8,02	0,0	ADRIANO VIEIRA	99 Ben-B CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	1º	Amarante 41028
5	8,06	0,0	NUNO LEONARDO	99 Ben-B CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	2º	Amarante 41028
6	8,10	0,0	RAFAEL SOUSA	99 Ben-B CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	2º	Amarante 41028
7	8,11	0,0	MANUEL CRUZ	99 Ben-B GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	10-06-2010	3º	Amarante 41028
8	8,12	0,0	PAULO SOUSA	99 Ben-B CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	2º	Amarante 41028
9	8,22	0,0	PEDRO FAUSTINO	99 Ben-B MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	4º	Amarante 41028
10	8,31	- 1,2	LUIS CRUZ	99 Ben-B GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-02-2010	1º	Maia / Inatel 41014
11	8,46	0,0	LUIS AZEVEDO	00 Ben-B CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	3º	Amarante 41028
	8,52	- 1,3	Luis Cruz	99 Ben-B GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-11-2009	3º	Maia 41002
12	8,56	0,0	FRANCISCO BORGES	99 Ben-B CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	5º	Amarante 41028
13	8,63	0,0	DIOGO PEREIRA	00 Ben-B MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	3º	Amarante 41028
14	8,80	- 2,6	BERNARDO BORGES	00 Ben-B MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	1º	Maia 41002
15	9,03	0,0	LUIS TATO	99 Ben-B MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	4º	Amarante 41028
16	9,04	- 1,3	MOISÉS LOPES	99 Ben-B CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	4º	Maia 41002
17	9,12	- 4,1	PEDRO CÓ	99 Ben-B ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	2º	Maia / Inatel 41014
18	9,16	- 1,3	ALVARO PEREIRA	99 Ben-B CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	5º	Maia 41002
	9,21	- 4,1	Alvaro Pereira	99 Ben-B CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	3º	Maia / Inatel 41014
19	9,44	- 2,6	ANDRE SILVA	00 Ben-B CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	4º	Maia 41002
20	9,53	- 1,3	AFONSO GONÇALVES	00 Ben-B CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	6º	Maia 41002
21	9,70	- 2,6	DIOGO MARTINS	00 Ben-B CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	5º	Maia 41002
	9,71	- 2,6	Tomas Dinis	00 Ben-B MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	3º	Maia 41002
22	9,82	- 1,3	FRANCISCO BRAGA	00 Ben-B ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	7º	Maia 41002
	1 0,07	0,0	Francisco Braga	00 Ben-B ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	4º	Amarante 41028



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

50 Metros							Top	1 0,30
1	8,56	- 2,6	AFONSO DINIS	02 Ben-A	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	1º Maia 41002	
2	8,75	- 1,2	TIAGO NOGUEIRA	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
3	9,21	- 2,6	BRUNO GAVINA SOUSA	01 Ben-A	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-11-2009	2º Maia 41002	
4	9,24	- 4,1	CLAUDIO GOMES	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014	
5	9,28	- 2,6	NUNO ESPINHOSA	01 Ben-A	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	2º Maia 41002	
6	9,37	- 2,6	DANIEL SANTOS	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	3º Maia 41002	
7	9,88	- 2,6	JORGE FONTES	01 Ben-A	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	28-11-2009	6º Maia 41002	X
	1 0,13	- 2,6	Claudio Gomes	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	5º Maia 41002	
8	1 0,30	- 1,2	JOÃO CÓ	03 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	5º Maia / Inatel 41014	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

40 Metros							Top	8,02
1	6,67	0,0	BRUNO SOUSA	01 Ben-A	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	10-06-2010	1º	Amarante 41028
2	6,70	0,0	TIAGO NOGUEIRA	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	2º	Amarante 41028
3	6,73	0,0	NUNO ESPINHOSA	01 Ben-A	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	1º	Amarante 41028
4	6,80	0,0	DANIEL SANTOS	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	2º	Amarante 41028
5	6,82	0,0	VASCO GONÇALINHO	02 Ben-A	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	1º	Amarante 41028
6	6,85	0,0	DIOGO GUEDES	01 Ben-A	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	3º	Amarante 41028
7	6,89	0,0	AFONSO CAETANO	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	2º	Amarante 41028
8	6,95	0,0	AFONSO DINIS	02 Ben-A	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	3º	Amarante 41028
9	7,01	0,0	CLAUDIO GOMES	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	3º	Amarante 41028
10	7,03	0,0	ANDRE COSTA	01 Ben-A	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	4º	Amarante 41028
11	7,25	0,0	FRANCISCO CHAVES	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	4º	Amarante 41028
12	7,48	0,0	DIOGO CARVALHO	01 Ben-A	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	5º	Amarante 41028
13	8,02	0,0	MARTIN SILVA	03 Ben-A	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	4º	Amarante 41028



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

200 Metros						Top	2 9,60
1	2 2,43	+ 1,4	GILSSON TAVARES	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	03-07-2010	1º Braga 47040
	2 2,59	- 0,1	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	11-07-2010	4º Guimarães 47042
	2 2,65		Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-02-2010	1º Espinho 03012
	2 2,87		Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	17-01-2010	1º Braga 47012
	2 2,90		Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	06-02-2010	1º Braga 47017
	2 2,96		Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	17-01-2010	1º Braga 47012
	2 3,03	+ 1,9	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009
	2 3,08		Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-12-2009	1º Braga 47006
	2 3,10		Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	1º Espinho 38013
	2 3,18		Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	09-01-2010	1º Braga 47010
2	2 3,23	- 0,1	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	5º Guimarães 47042
	2 3,29	+ 0,1	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	11-07-2010	4º Guimarães 47042
	2 3,57	+ 0,9	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	1º Guimarães 47042
3	2 3,87	+ 1,3	ANTÓNIO MONTEIRO	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	06-06-2010	1º Braga 47037
4	2 4,33	+ 1,3	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	06-06-2010	2º Braga 47037
	2 4,93	- 1,4	António Monteiro	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	28-03-2010	1º Maia 41015
	2 5,16	0,0	António Monteiro	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-01-2010	7º Lisboa 12015
	2 5,46	- 1,4	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	28-03-2010	3º Maia 41015
	2 6,01		Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	17-01-2010	4º Braga 47012
5	2 6,95	+ 0,5	JORGE GONÇALVES	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	11-07-2010	4º Guimarães 47042
	2 7,28		Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	06-02-2010	4º Braga 47017
	2 7,31		Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	13-02-2010	3º Braga 47019
6	2 7,49	+ 1,8	VITOR PEREIRA	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-06-2010	6º Maia 41029
	2 7,90		Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	20-12-2009	4º Braga 47006
	2 9,60		Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	09-01-2010	4º Braga 47010
Marcas com vento antiregulamentar							
	2 4,11	+ 2,2	Antonio Monteiro	77 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-06-2010	3º Lisboa 12047
	2 4,35	+ 2,5	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-06-2010	3º Maia 41029
	2 4,88	+ 4,8	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	30-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41026
	2 5,01	+ 4,6	Tiago Duarte	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
	2 6,21	+ 4,6	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

		200 Metros				Top	2 4,72
1	2 3,83	+ 1,9	AMANDIO LEITE	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009
	2 3,85	- 1,9	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	1º Maia 41015
	2 3,88	- 0,1	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-05-2010	1º Braga 47030
	2 4,03	- 0,3	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-04-2010	2º Guimarães 47026
	2 4,23		Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-01-2010	3º Braga 47012
	2 4,56		Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-01-2010	1º Braga 47012
Marcas com vento antiregulamentar							
	2 4,72	+ 2,5	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	4º Maia 41029



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

200 Metros						Top	2 8,29
1	2 2,08	DIOGO SANTOS	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-02-2010	1º Pombal 03009	RR
	2 2,21	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-01-2010	1º Pombal 03005	RR
	2 2,23 + 1,7	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	2º Maia 41029	
	2 2,28	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	1º Espinho 03006	
2	2 2,34 + 1,7	EDGAR BAPTISTA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	3º Maia 41029	
	2 2,35 + 1,9	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	04-07-2010	6º Setúbal 03032	
	2 2,37	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-02-2010	4º Espinho 03012	
	2 2,38	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-02-2010	1º Espinho 03008	
	2 2,38 - 0,1	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-07-2010	2º Guimarães 47042	
	2 2,42	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	1º Espinho 38007	RR
	2 2,44 - 0,1	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	3º Guimarães 47042	
	2 2,53 + 1,3	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-06-2010	5º Lisboa 03031	
	2 2,60 + 1,2	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	2 2,61 + 1,7	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	04-07-2010	2º Setúbal 03032	
	2 2,62	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	1º Braga 47012	
	2 2,68 + 1,1	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-06-2010	8º Lisboa 03031	
	2 2,73 + 0,9	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 4 Q	
	2 2,79 + 1,2	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	2 2,80 + 0,3	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18-07-2010	8º Leiria 03034	
	2 2,98	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	1º Espinho 03006	
2 2,98 + 0,1	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	1º Guimarães 47042		
3	2 3,02	PAULO PINTO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	1º Faria 80013	
	2 3,02 + 0,1	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-07-2010	2º Guimarães 47042	
	2 3,03 + 1,5	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 4 Q	
4	2 3,04	CÉLIO INÁCIO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	2º Espinho 38007	
5	2 3,18 + 1,2	MIGUEL PEREIRA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	2 3,23	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24-01-2010	4º Pombal 03005	
	2 3,25	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	1º Vila Real de Sto António 800	
	2 3,27 - 0,8	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-07-2010	1º Quarteira / Lagos 80070	
	2 3,31 + 1,0	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	1º Albufeira / Faro 80065	
	2 3,31 + 1,7	Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	6º Maia 41029	
	2 3,32	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07-02-2010	4º Espinho 03008	
	2 3,33 + 0,9	Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 4 q	
2 3,36	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	2º Braga 47012		
6	2 3,41	PEDRO MACHADO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	3º Espinho 38007	
7	2 3,41 + 2,0	FRANCISCO EVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-06-2010	1º Maia 41029	
	2 3,46	Célio Inácio	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-12-2009	2º Braga 47006	
	2 3,57 - 0,1	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-07-2010	6º Guimarães 47042	
	2 3,58 + 0,6	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-07-2010	1º Guimarães 47042	
	2 3,64	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	3º Braga 47012	
	2 3,68 - 2,7	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	1º Quarteira 80062	
2 3,68 + 0,1	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 4 Q		
8	2 3,76 + 1,3	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	1º Guimarães 47042	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

						200 Metros	Top	2 8,29
	2 3,77	+ 1,2	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-06-2010	5º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 3,79		Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-12-2009	1º	Braga 47006
	2 3,79	- 1,6	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-05-2010	1º	Faro / Quarteira 80061
9	2 3,86	- 0,6	ANDRE MOREIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-07-2010	1º	Braga 47041
	2 3,87	+ 2,0	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	3º	Maia 41029
	2 3,89	+ 0,6	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	2º	Póvoa de Varzim / Braga 41
10	2 3,91	+ 0,9	DANIEL SOARES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-07-2010	2º	Guimarães 47042
11	2 3,92	+ 0,6	CLAUDIO GONCALVES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2010	3º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 4,02	- 0,3	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-04-2010	1º	Guimarães 47026
	2 4,06		Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	1º	Braga 47006
	2 4,07		Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	4º	Espinho 03006
	2 4,07	- 0,3	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-04-2010	3º	Guimarães 47026
12	2 4,07	+ 0,9	DIOGO CAMPOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2010	3º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 4,10	+ 1,5	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2010	2º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 4,13		Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-01-2010	1º	Espinho 38009
	2 4,15	- 1,9	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	2º	Maia 41015
13	2 4,17		EDGAR AZEVEDO	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-01-2010	2º	Braga 47012
	2 4,19	+ 0,5	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2010	4º	Braga 47037
14	2 4,19	+ 1,5	DAVID REGO	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	3º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 4,20	+ 0,9	David Rego	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	3º	Guimarães 47042
	2 4,22		Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-01-2010	2º	Espinho 38007
	2 4,22	+ 1,9	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	3º	Inatel - Maia 41009
	2 4,22	- 1,9	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-03-2010	3º	Maia 41015
	2 4,27		Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-01-2010	1º	Braga 47012
15	2 4,32	- 1,9	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	4º	Maia 41015
	2 4,35	- 0,1	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-05-2010	2º	Braga 47030
	2 4,36		Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-12-2009	1º	Braga 47006
	2 4,39		Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	13-02-2010	1º	Braga 47019
	2 4,40		Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-12-2009	2º	Braga 47006
16	2 4,43	+ 0,9	PEDRO MOTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	4º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 4,45	+ 1,9	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-01-2010	4º	Inatel - Maia 41009
17	2 4,46	+ 0,9	TOMAS BAPTISTA	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	4º	Guimarães 47042
	2 4,49	- 0,3	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-04-2010	7º	Guimarães 47026
	2 4,50		Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-01-2010	2º	Espinho 38007
18	2 4,51	+ 0,9	OSCAR VILACA	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	5º	Guimarães 47042
	2 4,54		Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-12-2009	1º	Braga 47006
	2 4,54	+ 1,3	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-07-2010	2º	Guimarães 47042
	2 4,58		Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	1º	Braga 47012
	2 4,61	- 0,1	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-05-2010	4º	Braga 47030
	2 4,68	- 0,3	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18-04-2010	8º	Guimarães 47026
	2 4,73	+ 0,9	Pedro Mota	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	1º	Inatel - Maia 41009
	2 4,76		Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	5º	Espinho 03006
	2 4,82		Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-01-2010	2º	Braga 47012
19	2 4,84	+ 1,9	LUIS MOURA	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	5º	Inatel - Maia 41009



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

					200 Metros	Top	2 8,29
	2 4,87		Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	2º Braga 47012
	2 4,88		Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	1º Braga 47006
	2 5,09	- 1,4	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	2º Maia 41015
	2 5,13		Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	2º Braga 47012
	2 5,30		Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-01-2010	2º Braga 47012
20	2 5,40		FILIFE MORIM	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-12-2009	3º Braga 47006
	2 5,40	- 1,9	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	5º Maia 41015
21	2 5,40	+ 0,1	RUBEN FILIFE	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 5,44	+ 1,8	Ruben Filife	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	4º Maia 41029
	2 5,65		Pedro Mota	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-12-2009	3º Braga 47006
22	2 5,66	+ 0,9	FABIO CAMELO	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009
23	2 6,36	+ 0,1	FÁBIO GUIMARÃES	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 6,37		Ruben Filife	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	3º Braga 47012
	2 6,66		Ruben Filife	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	3º Braga 47006
24	2 6,82	- 0,6	JOSE PINTO	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	07-07-2010	4º Braga 47041
25	2 6,91	+ 0,9	RICARDO MARTINS	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
	2 7,03		Luis Moura	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-12-2009	4º Braga 47006
26	2 8,29	- 1,4	HUGO RAMALHO	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	28-03-2010	5º Maia 41015

Marcas com vento antiregulamentar

	2 2,80	+ 3,7	Edgar Baptista	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 03025
	2 2,98	+ 2,4	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	2º Faro 80069
	2 3,59	+ 4,8	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
	2 3,64	+ 3,7	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 03025
	2 3,91	+ 2,5	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-06-2010	1º Maia 41029
	2 3,93	+ 4,8	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026
	2 4,23	+ 4,6	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
	2 4,36	+ 3,7	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	7º Póvoa de Varzim 03025
	2 4,38	+ 4,8	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41026
	2 4,74	+ 2,3	Claudio Ferreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-05-2010	8º Braga 47030
	2 5,22	+ 2,5	Fabio Camelo	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-06-2010	6º Maia 41029



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

						200 Metros	Top	3 1,28
1	2 1,90	+ 0,3	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18-07-2010	2º Leiria 03034	RR
	2 2,02	+ 1,7	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	1º Maia 41029	RR
	2 2,33	- 0,1	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	1º Guimarães 47042	
	2 2,42	+ 1,2	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 4	RR
	2 2,42	+ 1,0	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-06-2010	1º Guimarães 03030	
	2 2,77	+ 0,6	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 4	Q
	2 3,03	+ 0,1	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	3º Guimarães 47042	
2	2 3,89		RICARDO BARROS	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	1º Braga 47012	
	2 4,05		Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	1º Braga 47006	
	2 4,29		Ricardo Barros	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	1º Braga 47012	
3	2 4,30	0,0	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	5º Leiria 24027	
	2 4,40	- 0,3	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-04-2010	6º Guimarães 47026	
4	2 4,60		MIGUEL OLIVEIRA	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	17-01-2010	1º Braga 47012	
5	2 4,67	+ 1,8	JOÃO FERNANDES	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	1º Maia 41029	
	2 4,68	+ 1,5	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025	
	2 4,86		Miguel Oliveira	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-12-2009	1º Braga 47006	
	2 4,90	+ 0,6	João Fernandes	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-07-2010	2º Guimarães 47042	
6	2 4,95	+ 1,5	TOMAS VASCONCELO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025	
7	2 5,02	+ 1,3	JOSÉ AMORIM	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	11-07-2010	3º Guimarães 47042	
8	2 5,15	+ 1,8	ANDRE SILVA	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	2º Maia 41029	
	2 5,19	+ 1,9	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009	
	2 5,30		João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-01-2010	2º Braga 47012	
9	2 5,39	+ 1,9	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-07-2010	1º Guimarães 47042	
10	2 5,43	+ 1,5	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025	
11	2 5,50	+ 0,6	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	09-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41	
12	2 5,56	+ 1,8	FERNANDO ROCHA	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	5º Maia 41029	
13	2 5,66	+ 0,9	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	5º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	2 5,68		João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-01-2010	4º Espinho 38009	
	2 5,78		José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	17-01-2010	3º Braga 47012	
14	2 5,78	+ 0,5	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-07-2010	1º Guimarães 47042	
	2 5,83	+ 1,5	Fernando Rocha	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	2 5,98		André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	4º Braga 47012	
	2 6,02		André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	3º Braga 47006	
15	2 6,07		ALEXANDRE GRANHÃO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	4º Braga 47006	
16	2 6,08		NUNO ALVES	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	17-01-2010	4º Braga 47012	
	2 6,09		José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-12-2009	3º Braga 47006	
17	2 6,12	+ 1,5	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025	
18	2 6,15	+ 0,9	VITOR ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	09-06-2010	6º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	2 6,25	+ 0,5	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-07-2010	2º Guimarães 47042	
	2 6,32		João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-12-2009	3º Braga 47006	
	2 6,37		Nuno Alves	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-12-2009	3º Braga 47006	
19	2 6,37	+ 1,5	JOSÉ LOPES	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025	
	2 6,38	+ 0,9	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

				200 Metros		Top	3 1,28
	2 6,42		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	3º Braga 47012
	2 6,60		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	4º Braga 47006
20	2 6,60	+ 0,5	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-07-2010	3º Guimarães 47042
21	2 6,67	- 0,1	BRUNO PINTO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	7º Braga 47030
	2 6,69	+ 1,9	Vitor Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	11-07-2010	2º Guimarães 47042
	2 6,96		Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	20-12-2009	3º Braga 47006
22	2 6,97	- 1,4	BRUNO MONTEIRO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-03-2010	4º Maia 41015
	2 6,97	+ 1,5	Vitor Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41025
	2 7,27		Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	17-01-2010	4º Braga 47012
23	2 7,80	- 0,1	RUI SOUSA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	8º Braga 47030
24	2 8,68		DIOGO COSTA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	17-01-2010	4º Braga 47012
25	3 1,03	- 0,6	NUNO GUEDES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	07-07-2010	5º Braga 47041
26	3 1,28		TIAGO CANDAL	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	4º Braga 47006

Marcas com vento antiregulamentar

	2 2,62	+ 4,8	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
	2 4,16	+ 3,3	Joao Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 03025
	2 4,83	+ 2,5	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-06-2010	5º Maia 41029
	2 4,89	+ 3,6	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025 Q
	2 5,19	+ 4,6	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
	2 5,48	+ 3,6	Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025 Q
	2 5,55	+ 3,6	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025 Q
	2 5,93	+ 4,6	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
	2 5,93	+ 4,6	Bruno Pinto	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026
	2 6,45	+ 3,6	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025 Q
	2 6,59	+ 4,6	Vitor Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41026
	2 6,98	+ 3,6	José Lopes	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025 q
	2 7,28	+ 3,6	Vitor Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025 q
	2 7,44	+ 3,6	Jorge Soares	94 Juv	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025
	2 7,49	+ 4,6	Rui Sousa	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41026
	2 7,76	+ 3,6	Bruno Monteiro	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025
	2 8,31	+ 3,6	Rui Sousa	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

		200 Metros		Top	3 0,38
1	2 5,13 + 1,5	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
	2 5,77	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-01-2010	4º Espinho 38007
2	2 5,77	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 17-01-2010	3º Braga 47012
3	2 6,67	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-01-2010	2º Espinho 38007
4	2 7,00 + 1,5	XIAO YANG HUANG	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 23-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41025
5	2 7,22 + 0,8	JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 03-07-2010	5º Braga 47040
6	2 8,05	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-01-2010	2º Espinho 38007
7	2 8,44	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-01-2010	6º Espinho 38007
	2 8,56	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 13-02-2010	2º Braga 47019
Marcas com vento antiregulamentar					
	2 5,86 + 3,6	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025 Q
	2 6,77 + 3,6	Xiao Yang Huang	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025 Q
	3 0,38 + 3,6	Daniel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

150 Metros

Top

1 9,70

1	1 9,70	- 0,2	JORGE GONÇALVES	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	28-11-2009	6º Maia 41002
---	--------	-------	-----------------	--------	------------------------------	------------	---------------





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

		150 Metros			Top	1 8,70
1	1 8,16	- 2,4	PEDRO GONCALVES	90 S23 ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	1º Maia 41002
2	1 8,70	- 2,4	AMANDIO LEITE	90 S23 CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	3º Maia 41002





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

150 Metros							Top	2 0,53
1	1 7,05	- 1,0	DIOGO SANTOS	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º	Maia 41002
2	1 7,11	- 1,0	CÉLIO INÁCIO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	2º	Maia 41002
3	1 7,68	- 1,0	PEDRO MACHADO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	5º	Maia 41002
4	1 7,76	- 0,1	ANDRE MOREIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º	Maia 41002
5	1 7,90	- 0,1	FRANCISCO EVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	2º	Maia 41002
6	1 8,55	- 2,4	DANIEL SOARES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	2º	Maia 41002
7	1 8,60	- 2,4	CLAUDIO GONCALVES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	2º	Maia 41002
8	1 8,62	- 0,1	DIOGO CAMPOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	4º	Maia 41002
9	1 8,66	- 1,0	FILIPE MORIM	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	7º	Maia 41002
10	1 9,65	- 2,4	FABIO CAMELO	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	5º	Maia 41002
11	2 0,34	- 0,1	HENRIQUE FERREIRA	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	7º	Maia 41002
12	2 0,53	- 2,4	RICARDO MARTINS	92 Jun	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	6º	Maia 41002



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

150 Metros							Top	2 3,53
1	1 7,20	- 1,0	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	3º	Maia 41002
2	1 7,63	- 0,2	RICARDO BARROS	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º	Maia 41002
3	1 8,13	- 0,1	MIGUEL OLIVEIRA	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	3º	Maia 41002
4	1 8,36	- 0,2	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	3º	Maia 41002
5	1 9,02	- 0,1	JOSÉ PEDRO AMORIM	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	5º	Maia 41002
6	1 9,32	- 2,4	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	4º	Maia 41002
7	1 9,43	- 0,2	VITOR MAIA	94 Juv	GINASIO TROFA	28-11-2009	5º	Maia 41002
8	2 0,80	- 2,4	FILIPPE SOUSA	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	4º	Maia 41002
9	2 2,19	- 2,4	MICAEL FERNANDES	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	7º	Maia 41002
10	2 3,53	- 2,4	BRUNO LOPES	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	5º	Maia 41002



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**150 Metros**

Top

2 2,84

1	1 8,08	- 1,4	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	1º Maia 41030
2	1 8,34	- 1,4	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	3º Maia 41030
3	1 8,63	- 1,6	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 30-06-2010	1º Maia 41030
4	1 8,79	- 1,7	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	1º Maia 41030
5	1 8,80	- 1,4	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 30-06-2010	5º Maia 41030
6	1 8,96	- 1,7	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 30-06-2010	2º Maia 41030
7	1 9,01	- 3,1	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA 28-11-2009	1º Maia 41002
8	1 9,30	- 1,7	EDUARDO CAMPOS	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE 30-06-2010	3º Maia 41030
	1 9,35	- 3,1	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-11-2009	2º Maia 41002
9	1 9,58	- 1,4	PEDRO LOPES	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 30-06-2010	7º Maia 41030
10	1 9,97	- 1,7	DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-06-2010	5º Maia 41030
11	1 9,97	- 1,0	PEDRO VILACOVA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	1º Maia 41030
12	2 0,04	- 1,6	TIAGO SILVA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	2º Maia 41030
13	2 0,47	- 1,7	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-06-2010	6º Maia 41030
14	2 0,68	- 1,0	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	2º Maia 41030
15	2 0,72	- 1,7	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	7º Maia 41030
	2 0,84	- 3,1	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-11-2009	4º Maia 41002
16	2 1,38	- 3,1	JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-11-2009	5º Maia 41002
17	2 1,66	- 1,0	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-06-2010	4º Maia 41030
	2 1,67	- 1,1	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-11-2009	3º Maia 41002
18	2 2,03	- 1,1	FLÁVIO FOUGO	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 28-11-2009	4º Maia 41002
	2 2,84	- 3,1	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-11-2009	6º Maia 41002



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

						150 Metros	Top	2 7,29
1	1 8,94	+ 1,1	FRANCISCO REBELO	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	1º Meadela 49037	RR
	1 9,00	- 1,4	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	6º Maia 41030	RR
	2 0,02	- 1,2	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
2	2 0,40	- 1,2	FRANCISCO COSTA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014	
	2 1,39	- 1,0	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	3º Maia 41030	
4	2 1,46	- 1,6	DIOGO BOTELHO	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	3º Maia 41030	
	2 1,97	- 2,3	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
5	2 2,18	+ 1,4	IVO VAZ	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024	
6	2 2,40	+ 1,1	MIGUEL CHAVES	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-06-2010	5º Meadela 49037	
7	2 2,40	- 1,6	VALERY APOSTOLYUK	97 Inf	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	30-06-2010	4º Maia 41030	
	2 2,62	- 1,9	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º Maia 41002	
8	2 2,68	- 1,6	JOAQUIM ANTUNES	97 Inf	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	30-06-2010	5º Maia 41030	
9	2 2,73	- 1,0	JULIO REBELO	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	30-06-2010	5º Maia 41030	
	2 3,02	- 2,3	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014	
	2 3,07	- 1,7	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	8º Maia 41030	
10	2 3,08	- 1,2	PHILIPP SOUSA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
11	2 3,14	- 2,3	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
	2 3,15	+ 1,1	JORGE PINHEIRO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	6º Meadela 49037	
13	2 3,15	- 1,0	JOSÉ PASSO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-06-2010	6º Maia 41030	
	2 3,28	- 1,1	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	5º Maia 41002	
14	2 3,35	- 1,0	PEDRO MARQUES	98 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	30-06-2010	7º Maia 41030	
	2 3,43	- 2,3	Julio Rebelo	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014	
15	2 3,44	+ 1,4	PEDRO PINTO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024	
	2 3,51	- 1,0	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	8º Maia 41030	
16	2 3,60	- 1,2	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014	
	2 3,85	- 1,9	Diogo Botelho	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	2º Maia 41002	
17	2 3,89	- 1,6	DIOGO MOTA	98 Inf	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-06-2010	6º Maia 41030	
18	2 3,97	- 1,2	RUI SANTOS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	5º Maia / Inatel 41014	
	2 4,00	- 1,2	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	6º Maia / Inatel 41014	
	2 4,22	- 1,9	Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	3º Maia 41002	
19	2 4,81	- 1,9	Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	4º Maia 41002	
	2 4,90	- 1,9	DIOGO BESSA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	5º Maia 41002	
20	2 4,99	- 2,3	RUI COSTA	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	5º Maia / Inatel 41014	
21	2 5,07	- 1,6	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-06-2010	7º Maia 41030	
22	2 5,71	+ 1,4	TIAGO SOUSA	97 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024	
23	2 6,20	+ 1,4	JOSÉ ROSA	98 Inf	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024	
24	2 7,29	+ 1,4	MARCOS TERROSO	98 Inf	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41024	
Marcas com vento antiregulamentar								
	2 0,21	+ 2,3	Francisco Costa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024	
	2 0,37	+ 2,5	Bruno Neto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	1º Meadela 49037	
	2 0,61	+ 2,3	Eduardo Leça	97 Inf	INDIVIDUAL	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024	X
	2 1,27	+ 2,3	Bruno Neto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024	
	2 2,06	+ 2,3	António Rocha	97 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

150 Metros

Top

27,29

2 2,09	+ 2,3	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024
2 2,44	+ 2,3	Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024
2 2,63	+ 2,3	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024
2 3,12	+ 2,3	Jorge Oliveira	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41024
2 3,62	+ 2,3	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41024
2 3,85	+ 2,3	Rui Monteiro	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024
2 3,87	+ 2,3	Diogo Mota	98 Inf	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41024
2 4,07	+ 2,5	Ricardo Lopes	98 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-06-2010	4º Meadela 49037
2 4,78	+ 2,5	André Costa	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	5º Meadela 49037
2 4,98	+ 2,5	Vitor Cabral	98 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-06-2010	6º Meadela 49037



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**250 Metros Planos**

Top

4 2,01

1	3 1,91	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	3º Meadela 49037
2	3 1,92	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014
	3 1,99	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
3	3 2,09	EDUARDO CAMPOS	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-06-2010	1º Meadela 49037
4	3 2,23	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
	3 2,32	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
5	3 2,36	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
	3 2,46	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	12-06-2010	4º Meadela 49037
	3 2,90	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014
	3 3,01	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-12-2009	1º Espinho 38006
6	3 3,67	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014
7	3 3,77	XIAO YANG HUANG	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	1º Meadela 49037
8	3 3,85	LUIS DIAS	95 Ini	AVENTURA GAIA CLUBE	12-06-2010	3º Meadela 49037
9	3 3,88	PEDRO LOPES	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
10	3 4,23	LUIS COELHO	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026
11	3 4,70	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-12-2009	3º Espinho 38006
12	3 4,81	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	5º Maia / Inatel 41014
13	3 4,97	GUILHERME RAMOS	95 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-02-2010	6º Maia / Inatel 41014
14	3 5,06	MANUEL SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	2º Meadela 49037
15	3 5,33	JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	3º Meadela 49037
16	3 5,79	JOÃO DURO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026
17	3 6,23	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	4º Meadela 49037
	3 6,83	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-12-2009	2º Espinho 38006
18	3 7,31	ANGELO MOREIRA	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	29-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41026
19	3 7,62	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-12-2009	3º Espinho 38006
20	4 2,01	ANDRE SILVA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	5º Meadela 49037



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 3,80

1	3 5,51	GILSSON TAVARES	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	01-05-2010	1º Maia 41020
	3 6,75	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	2º Braga 47004
2	3 7,27	RUI SILVA	87 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	01-05-2010	1º Maia 41020
3	3 7,51	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	1º Maia 41006
4	3 8,92	ANTÓNIO MONTEIRO	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	27-03-2010	3º Braga 47025
5	3 9,35	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	27-03-2010	4º Braga 47025
	4 0,62	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	01-05-2010	5º Maia 41020
6	4 2,18	JORGE GONÇALVES	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	01-05-2010	7º Maia 41020
	4 3,80	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-12-2009	3º Braga 47004



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 3,77

1	3 7,53	AMANDIO LEITE	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2010	2º Maia 41020
	3 7,85	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014
2	3 8,20	PAULO LOPES	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	2º Maia 41006
3	3 8,22	GIL MACHADO	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	3º Maia 41006
	3 8,58	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	4º Maia 41006
	3 8,78	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	6º Maia 41020
4	4 3,77	MANUEL SANTOS	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	7º Maia / Inatel 41014



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 4,11

1	3 5,32	DIOGO SANTOS	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	1º Braga 47004
	3 5,70	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	2º Maia 41020
2	3 6,35	PAULO PINTO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	15-05-2010	1º Faro / Quarteira 80061
	3 6,49	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-12-2009	1º Lagos 80012
3	3 7,32	EDGAR BAPTISTA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	1º Maia 41020
4	3 7,62	FRANCISCO EVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	2º Maia 41020
5	3 7,69	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-05-2010	6º Maia 41020
6	3 7,79	CÉLIO INÁCIO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	1º Braga 47004
7	3 8,04	TOMAS BAPTISTA	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	3º Maia 41020
	3 8,08	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014
	3 8,28	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-12-2009	2º Espinho 38006
8	3 8,32	CLAUDIO GONCALVES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2010	4º Maia 41020
	3 8,56	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
9	3 8,67	ANDRE MOREIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	1º Braga 47004
	3 8,75	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	5º Maia 41020
10	3 8,75	DIOGO CAMPOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-05-2010	3º Maia 41020
	3 8,83	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	2º Braga 47004
	3 9,07	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-02-2010	6º Maia / Inatel 41014
11	3 9,45	DANIEL SOARES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2010	4º Maia 41020
	3 9,57	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	1º Maia 41006
	3 9,68	Claudio Goncalves	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	2º Maia 41006
	3 9,74	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
12	3 9,86	PEDRO MOTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014
13	4 0,77	RUBEN FILIPE	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	6º Maia 41020
	4 2,26	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	4º Maia 41006
	4 2,42	Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	5º Maia 41006
14	4 2,75	JOÃO ROCHA	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-12-2009	4º Espinho 38006
15	4 4,11	RICARDO MARQUES	92 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-02-2010	5º Maia / Inatel 41014



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**300 Metros Planos**

Top 9 4 5,85

1	3 7,06	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05-06-2010	1º Leiria 03020
	3 7,69	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	1º Maia 41020
2	3 8,59	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2010	2º Maia 41020
3	3 8,61	MIGUEL OLIVEIRA	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	5º Maia / Inatel 41014
4	3 8,63	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014
	3 8,66	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014
	3 8,69	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-06-2010	5º Guimarães 03030
	3 8,78	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	1º Maia 41015
5	3 9,00	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-12-2009	1º Espinho 38006
	3 9,01	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	2º Maia 41015
6	3 9,30	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	01-05-2010	3º Maia 41020
	3 9,42	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
	3 9,47	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	4º Maia 41020
	3 9,76	Miguel Oliveira	93 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	1º Braga 47004
7	3 9,78	NUNO ALVES	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014
8	3 9,87	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
9	3 9,90	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-04-2010	4º Guimarães 47026
10	4 0,03	TOMAS VASCONCELO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025
	4 0,21	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	3º Maia 41015
11	4 0,26	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	1º Maia 41015
	4 0,36	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	1º Maia 41022
	4 0,64	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	5º Maia 41020
	4 0,80	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-05-2010	6º Maia 41020
12	4 0,80	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025
13	4 0,83	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	1º Maia 41015
14	4 0,86	JOSÉ AMORIM	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	01-05-2010	7º Maia 41020
	4 0,95	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	7º Lisboa 03023
	4 0,97	José Amorim	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	5º Maia / Inatel 41014
15	4 0,99	SAMUEL RIBEIRO	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	2º Maia 41015
	4 1,11	Diogo Machado	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	4º Maia 41015
	4 1,26	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	16-05-2010	2º Maia 41022
	4 1,32	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	5º Maia 41015
16	4 1,37	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
17	4 1,46	JOSÉ LOPES	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
	4 1,53	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	01-05-2010	1º Maia 41020
	4 1,59	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	3º Maia 41006
18	4 1,60	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-04-2010	5º Guimarães 47026
	4 1,63	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	6º Maia / Inatel 41014
	4 1,70	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	3º Maia 41015
19	4 1,72	VITOR ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	16-05-2010	3º Maia 41022
	4 1,81	Vitor Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025
	4 1,87	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-12-2009	2º Espinho 38006
	4 1,93	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-12-2009	4º Espinho 38006



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

300 Metros Planos						Top	9 4 5,85
20	4 1,93	TIAGO DIAS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	27-03-2010	4º Maia 41015	
21	4 2,18	JUSTINO LOPES	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-05-2010	4º Maia 41022	
22	4 2,45	JOÃO SANTOS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	2º Maia 41015	
	4 2,47	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-12-2009	3º Espinho 38006	
23	4 2,74	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	6º Maia 41015	
	4 2,76	Mario Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	3º Maia 41015	
	4 2,89	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	6º Maia 41015	
24	4 3,05	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	2º Maia 41020	
	4 3,07	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	4º Maia 41015	
25	4 3,17	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	7º Maia 41015	
	4 3,93	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	3º Maia 41020	
26	4 4,58	LUIS DIAS	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	5º Maia 41015	
27	4 4,75	JOAO LUCENA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-05-2010	5º Maia 41022	
28	4 6,03	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	7º Maia 41015	
29	4 6,20	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	6º Maia 41015	
30	4 6,25	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	7º Maia 41015	
31	4 7,41	MARIO CARVALHO	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	4º Maia 41020	
32	5 5,14	FERNANDO PEREIRA	93 Juv	AVENTURA GAIA CLUBE	01-05-2010	5º Maia 41020	
33	9 0 9,10	MIGUEL BORGES	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	12-12-2009	2º Braga 47004	
34	9 4 5,85	RICARDO SOUSA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	12-12-2009	10º Braga 47004	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

300 Metros Planos

Top

3 9,59

1	3 9,40	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025
2	3 9,59	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 0 6,48

1	5 0,88	BRUNO MOREIRA	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009
	5 1,03	Bruno Moreira	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	06-02-2010	1º Braga 47017
2	5 1,15	GILSSON TAVARES	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-05-2010	3º Maia 41023
	5 1,16	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-07-2010	1º Guimarães 47042
3	5 1,37	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	25-07-2010	1º Guarda 63035
	5 1,61	Gilsson Tavares	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-06-2010	2º Maia 41029
	5 1,64	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	1º Guimarães 47042
	5 2,71	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	1º Braga 47017
	5 2,82	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	4º Espinho 38013
	5 3,08	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	1º Braga 47012
	5 3,15	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	1º Maia 41015
	5 3,21	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	05-06-2010	2º Braga 47037
4	5 3,37	ANTÓNIO MONTEIRO	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	05-06-2010	1º Braga 47037
5	5 4,08	ANTONIO MONTEIRO	77 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-06-2010	5º Lisboa 12047
6	5 4,25	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-06-2010	3º Maia 41029
	5 4,33	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	19-05-2010	4º Maia 41023
	5 4,40	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	05-06-2010	2º Braga 47037
	5 4,65	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	03-07-2010	3º Braga 47040
	5 4,71	António Monteiro	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	21-02-2010	1º Leiria 24001
	5 4,97	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
	5 5,79	António Monteiro	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-01-2010	4º Lisboa 12015
7	5 6,85	FERNANDO LEMOS	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009
	5 6,87	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-01-2010	2º Braga 47012
	5 7,17	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	06-02-2010	4º Braga 47017
8	5 8,00	TIAGO DUARTE	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026
9	5 8,16	JORGE GONÇALVES	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
	5 8,20	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	19-05-2010	2º Maia 41023
	5 8,54	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-06-2010	4º Maia 41029
10	5 9,40	VITOR CORREIA	85 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	4º Braga 47012
	6 1,31	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	07-07-2010	7º Braga 47041
	6 4,13	Jorge Gonçalves	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	10-07-2010	4º Guimarães 47042
11	1 0 0,41	JOSE BARROS	87 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
12	1 0 6,48	VITOR PEREIRA	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	29-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 1,88

1	5 1,86	PAULO LOPES	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	3º Guimarães 47042
	5 2,47	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	2º Espinho 03006
2	5 2,75	AMANDIO LEITE	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2010	2º Maia 41023
	5 3,13	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	3º Braga 47017
	5 3,18	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	1º Leiria 24001
3	5 3,61	GIL MACHADO	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	4º Espinho 03006
	5 3,61	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	5º Maia 41029
	5 3,63	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	1º Espinho 38013
	5 3,66	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	1º Braga 47012
	5 3,74	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	3º Maia 41023
	5 3,82	Gil Machado	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	8º Póvoa de Varzim 03025
4	5 3,92	DAVID FERNANDES	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009
	5 4,25	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-06-2010	8º Maia 41029
	5 4,28	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	05-06-2010	5º Braga 47037
	5 4,32	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	3º Maia 41015
	5 4,37	Gil Machado	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	3º Braga 47012
	5 4,38	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 03025
5	5 5,93	MARCELINO SANTOS	88 S23	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	10-07-2010	4º Guimarães 47042
	5 6,10	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-01-2010	2º Braga 47012
6	5 8,68	ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-04-2010	2º Luso 38030
7	1 0 1,88	MANUEL SANTOS	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	8º Maia 41015



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 0 2,17

1	4 8,43	PAULO PINTO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	26-06-2010	3º Lisboa 03031
	4 9,19	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-07-2010	2º Leiria 03034
	4 9,23	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-02-2010	4º Espinho 03008
	4 9,39	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	3º Leiria 24000
	4 9,40	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-02-2010	1º Espinho 03012
	4 9,48	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	13-02-2010	2º Pombal 03009
2	4 9,64	DIOGO SANTOS	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	1º Espinho 03006
	4 9,79	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-01-2010	1º Pombal 03002
	4 9,83	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	13-06-2010	1º Albufeira / Faro 80065
	4 9,94	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	2º Pombal 24010
	4 9,94	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-02-2010	1º Leiria 24001
	4 9,96	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	3º Pombal 24010
	5 0,04	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	1º Setúbal 03032
	5 0,06	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	1º Pombal 03005
	5 0,06	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	08-06-2010	3º Lisboa 12045
	5 0,08	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-02-2010	1º Espinho 03008
	5 0,13	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-01-2010	2º Pombal 03002
	5 0,58	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	4º Pombal 03005
	5 0,91	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 03025
	3	5 1,22	DIEGO MANJATE	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010
4	5 1,42	FRANCISCO EVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	5 1,53	Diego Manjate	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	4º Maia 41023
	5 1,74	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 2,14	Diego Manjate	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-04-2010	1º Guimarães 47026
	5 2,15	Diego Manjate	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	3º Braga 47012
	5 2,41	Diego Manjate	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	1º Braga 47012
	5 2,5	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	2º Espinho 38006
5	5 2,64	MIGUEL PEREIRA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 2,83	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-01-2010	2º Espinho 38009
	5 3,02	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
6	5 3,05	TOMAS BAPTISTA	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	25-07-2010	2º Guarda 63035
7	5 3,08	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-04-2010	1º Luso 38030
8	5 3,22	DIOGO CAMPOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	2º Maia 41029
9	5 3,27	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-04-2010	2º Luso 38030
10	5 3,37	FRANCISCO ÉVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 03025
	5 3,48	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	4º Espinho 03006
	5 3,49	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	2º Braga 47012
	5 3,67	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	3º Lisboa 03022
	5 3,91	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
	11	5 3,98	DAVID REGO	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010
12	5 4,03	BRUNO SANTOS	91 Jun	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	02-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 4,12	David Rego	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	1º Braga 47012
	5 4,13	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-06-2010	1º Braga 47037



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

400 Metros Planos						Top	1 0 2,17
	5 4,16	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	6º	Maia 41029
	5 4,20	David Rego	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	7º	Maia 41029
	5 4,22	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	2º	Maia 41015
	5 4,30	David Rego	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	3º	Guimarães 47042
	5 4,46	David Rego	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	5º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 4,49	David Rego	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	5º	Leiria 24001
	5 4,65	David Rego	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41026
	5 4,69	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	1º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 4,88	David Rego	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	4º	Braga 47017
	5 4,94	David Rego	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	5º	Maia 41023
	5 4,95	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	1º	Braga 47012
	5 4,95	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	3º	Inatel - Maia 41009
	5 5,12	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-04-2010	4º	Guimarães 47026
	5 5,94	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	5º	Maia 41015
13	5 6,06	DANIEL SOARES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	6º	Maia 41015
	5 6,52	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	3º	Braga 47017
14	5 7,3	JOÃO ROCHA	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	1º	Meadela 49023
	5 7,57	Daniel Soares	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2010	6º	Maia 41023
15	5 7,73	RUBEN FILIPE	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41026
16	5 7,6	CARLOS RIBEIRO	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	2º	Meadela 49023
	5 7,8	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	3º	Meadela 49023
	5 8,07	João Rocha	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	4º	Braga 47012
	5 8,10	Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	7º	Inatel - Maia 41009
	5 8,94	Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	3º	Guimarães 47042
	5 9,32	Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	3º	Braga 47017
	5 9,39	Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	4º	Braga 47012
	5 9,42	Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	1º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	6 0,38	Ruben Filipe	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	6º	Maia 41029
17	1 0 2,17	JOAO FERNANDES	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-01-2010	5º	Inatel - Maia 41009



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 0 2,85

1	5 2,00	MIGUEL CABRAL	94 Juv	INDIVIDUAL	19-05-2010	5º Maia 41023
2	5 2,55	NUNO COELHO	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	1º Maia 41029
3	5 3,52	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-07-2010	1º Guimarães 47042
4	5 3,63	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	5 4,09	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
	5 5,12	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	4º Maia 41015
	5 5,24	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009
5	5 5,24	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-07-2010	1º Guimarães 47042
6	5 5,73	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	2º Guimarães 47042
7	5 5,91	TOMAS VASCONCELO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	5º Maia 41029
	5 5,94	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	6º Braga 47040
	5 6,13	Nuno Coelho	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	2º Braga 47012
8	5 6,25	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
	5 6,32	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 6,32	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	6º Maia 41029
	5 6,35	Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
9	5 6,49	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	7º Maia 41029
	5 6,56	Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
	5 6,63	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-06-2010	1º Maia 41029
10	5 6,85	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-07-2010	1º Guimarães 47042
	5 6,87	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	5 6,92	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009
	5 6,96	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 7,01	Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	3º Braga 47012
	5 7,07	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	1º Braga 47012
	5 7,36	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	1º Maia 41023
11	5 7,40	RUI OLIVEIRA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	2º Braga 47012
	5 7,62	Tomas Vasconcelos	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009
12	5 8,16	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-07-2010	3º Guimarães 47042
	5 8,57	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-06-2010	5º Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 8,72	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	3º Braga 47012
13	5 9,14	BRUNO MONTEIRO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-06-2010	5º Maia 41029
	5 9,30	André Ferrão	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	3º Braga 47012
	5 9,51	Bruno Monteiro	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	27-03-2010	7º Maia 41015
14	5 9,75	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
	6 1,93	Bruno Monteiro	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-01-2010	4º Braga 47012
	6 4,45	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	4º Braga 47012
15	6 8,02	MARIO CARVALHO	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	3º Braga 47012
16	1 0 2,85	RUI SOUSA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	19-05-2010	4º Maia 41023



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

500 Metros

Top

1 15,95

1	1 15,95	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-12-2009	2º Maia 41006
---	---------	----------------	--------	------------------------------	------------	---------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

500 Metros

Top

1 1 0,12

1	1 1 0,12	FRANCISCO EVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 12-12-2009	1º Maia 41006
---	----------	-----------------	--------	--	---------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

600 Metros

Top

1 5 1,97

1	1 2 8,68	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	3º Maia 41002
2	1 5 1,97	VITOR RODRIGUES	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	8º Maia 41002



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

600 Metros

Top

1 3 1,45

1	1 3 1,45	PAULO LOPES	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	1º Maia 41002
---	----------	-------------	--------	---------------------	------------	---------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

600 Metros

Top

1 4 8,02

1	1 3 4,53	DAVID REGO	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	2º Maia 41002
2	1 4 5,47	RUBEN FILIPE	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	6º Maia 41002
3	1 4 6,49	RICARDO PEREIRA	92 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-11-2009	7º Maia 41002
4	1 4 8,02	JOAO CARVALHO	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	8º Maia 41002





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

600 Metros							Top	1 5 4,91
1	1 3 6,16	RUI OLIVEIRA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	5º	Maia 41002	
2	1 3 6,99	RUI SILVA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	28-11-2009	6º	Maia 41002	
3	1 3 9,54	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	3º	Maia 41002	
4	1 4 1,99	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	4º	Maia 41002	
5	1 4 4,89	TOMAS VASCONCELO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	5º	Maia 41002	
6	1 5 4,91	NUNO GUEDES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	28-11-2009	9º	Maia 41002	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

600 Metros							Top	1 5 7,82
1	1 3 4,39	BRUNO SILVA	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º	Maia 41002	
2	1 3 6,67	ANDRE PEREIRA	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	28-11-2009	2º	Maia 41002	
3	1 4 1,47	CARLOS MARTINS	95 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-11-2009	3º	Maia 41002	
4	1 4 5,35	PEDRO SOARES	95 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-11-2009	4º	Maia 41002	
5	1 4 6,77	DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	6º	Maia 41002	
6	1 5 7,82	JOAO SILVA	96 Ini	GINASIO TROFA	28-11-2009	7º	Maia 41002	





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

600 Metros						Top	2 2 8,61
1	1 4 2,03	JOÃO GOMES	97 Inf	GINASIO TROFA	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026	
2	1 4 5,56	JOÃO ROCHA	97 Inf	GINASIO TROFA	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026	
3	1 4 7,51	DIOGO PEIXOTO	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	1º Maia 41002	
	1 4 9,24	Diogo Peixoto	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026	
	1 4 9,75	Diogo Peixoto	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009	
	1 5 2,92	João Rocha	97 Inf	GINASIO TROFA	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009	
	1 5 6,82	João Rocha	97 Inf	GINASIO TROFA	28-11-2009	2º Maia 41002	
4	1 5 8,03	NUNO MACEDO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	3º Maia 41002	
5	1 5 8,74	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026	
6	1 5 8,81	FÁBIO RODRIGUES	97 Inf	GINASIO TROFA	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009	
7	1 5 8,93	VITOR MARTINS	98 Inf	GINASIO TROFA	28-11-2009	4º Maia 41002	
	1 5 9,48	Vitor Martins	98 Inf	GINASIO TROFA	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009	
8	1 5 9,93	RUI SANTOS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	2º Braga 47040	
9	2 0 0,22	JOSÉ PASSO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	3º Braga 47040	
10	2 0 0,79	ALEXANDRE SA	98 Inf	GINASIO TROFA	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009	
	2 0 1,16	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	5º Maia 41002	
	2 0 4,18	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	7º Inatel - Maia 41009	
11	2 0 5,72	TIAGO SOUSA	97 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026	
	2 0 9,09	Alexandre Sa	98 Inf	GINASIO TROFA	28-11-2009	6º Maia 41002	
	2 0 9,38	Tiago Sousa	97 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	23-01-2010	10º Inatel - Maia 41009	
	2 1 6,49	Fábio Rodrigues	97 Inf	GINASIO TROFA	28-11-2009	7º Maia 41002	
12	2 1 8,99	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-11-2009	8º Maia 41002	
13	2 1 8,99	MIGUEL TENENTE	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	12º Espinho 38008	
14	2 2 1,24	JOÃO FREITAS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	13º Espinho 38008	
15	2 2 8,61	JOSÉ CARLOS VILELA	98 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	9º Maia 41002	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

600 Metros

Top 2 0 9,45

1	1 5 0,48	RUI ROCHA	99 Ben-B GINASIO TROFA	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009
2	2 0 9,45	TIAGO SA	99 Ben-B GINASIO TROFA	23-01-2010	11º Inatel - Maia 41009





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

600 Metros

Top 2 0 8,23

1	2 0 8,23	AFONSO DINIS	02 Ben-A MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	9º Inatel - Maia 41009
---	----------	--------------	------------------------------	------------	------------------------





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos**800 Metros**

Top

2 5 0,88

1	1 5 1,62	BRUNO MOREIRA	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	28-02-2010	2º Espinho 03012
	1 5 2,30	Bruno Moreira	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	20-02-2010	3º Pombal 24010
	1 5 3,38	Bruno Moreira	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	17-01-2010	3º Braga 47012
	1 5 3,93	Bruno Moreira	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	13-02-2010	1º Braga 47019
2	1 5 8,20	SÉRGIO SILVA	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	11-07-2010	1º Lisboa 12050
3	2 0 3,14	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	8º Póvoa de Varzim 03025
4	2 0 3,29	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	19-05-2010	12º Maia 41023
	2 0 3,80	Miguel Moreira	86 Sen	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	30-06-2010	9º Maia 41030
5	2 0 4,15	FERNANDO LEMOS	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	18-04-2010	7º Guimarães 47026
	2 0 4,23	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	5º Espinho 03006
	2 0 4,98	Miguel Moreira	86 Sen	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
	2 0 5,96	Tony Calvo	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	1º Braga 47012
	2 0 6,31	Miguel Moreira	86 Sen	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	11-07-2010	3º Guimarães 47042
	2 0 7,18	Fernando Lemos	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-03-2010	4º Maia 41015
	2 0 7,95	Miguel Moreira	86 Sen	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	18-04-2010	10º Guimarães 47026
6	2 0 8,91	PAULO JESUS	76 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
	2 1 1,03	Fernando Lemos	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	30-05-2010	9º Póvoa de Varzim 41026
7	2 1 1,28	JOSE BARROS	87 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	30-06-2010	9º Maia 41030
	2 1 2,57	Jose Barros	87 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	17-01-2010	3º Braga 47012
8	2 1 7,88	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	28-03-2010	7º Maia 41015
9	2 1 7,94	NELSON MARQUES	79 Sen	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	11-07-2010	4º Guimarães 47042
	2 1 8,03	Nelson Marques	79 Sen	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	30-06-2010	11º Maia 41030
10	2 1 8,66	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	20-12-2009	7º Braga 47006
11	2 2 1,33	ANDRÉ RIBEIRO	85 Sen	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	30-06-2010	12º Maia 41030
12	2 2 8,16	JORGE GONÇALVES	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	30-06-2010	13º Maia 41030
	2 5 0,88	Nelson Marques	79 Sen	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	30-05-2010	13º Póvoa de Varzim 41026



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

800 Metros

Top 2 2 6,38

1	1 5 9,98	DAVID FERNANDES	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	18-04-2010	3º Guimarães 47026
2	2 0 1,60	PAULO LOPES	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	2º Guimarães 47042
3	2 0 1,61	GIL MACHADO	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-02-2010	6º Leiria 24001
	2 0 1,70	Gil Machado	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 03025
	2 0 1,91	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-03-2010	1º Maia 41015
	2 0 3,97	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	17-01-2010	1º Braga 47012
	2 0 4,43	Gil Machado	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	3º Maia 41023
	2 0 5,27	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	2º Maia 41030
	2 0 7,04	Paulo Lopes	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	2º Braga 47012
4	2 1 0,90	DZMITRY REUNIUTSAU	90 S23	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41026
5	2 2 1,52	RUI FERREIRA	89 S23	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	20-12-2009	8º Braga 47006
6	2 2 6,38	FILIFE FRASCO	89 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-02-2010	8º Braga 47019



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**800 Metros**

Top 2 2 6,93

1	1 5 5,52	PAULO PINTO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	3º Setúbal 03032
	1 5 6,28	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-02-2010	1º Espinho 03008
2	1 5 6,59	DIEGO MANJATE (E)	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 03025
3	1 5 6,88	DIEGO MANJATE	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-02-2010	6º Pombal 03009
	1 5 6,91	Diego Manjate	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	3º Espinho 03006
	1 5 7,38	Diego Manjate	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	5º Braga 47012
	1 5 7,68	Paulo Pinto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-01-2010	2º Pombal 03005
	1 5 7,95	Diego Manjate	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-01-2010	3º Pombal 03005
4	2 0 1,07	RICARDO COROA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-01-2010	2º Pombal 03005
5	2 0 1,16	ALEXANDRE TEIXEIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	11-07-2010	1º Guimarães 47042
	2 0 1,64	Ricardo Coroa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-02-2010	4º Espinho 03008
	2 0 2,58	Ricardo Coroa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-02-2010	1º Leiria 24001
	2 0 3,17	Alexandre Teixeira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
	2 0 3,20	Alexandre Teixeira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	09-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 0 4,57	Alexandre Teixeira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-03-2010	3º Maia 41015
	2 0 4,60	Alexandre Teixeira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	18-04-2010	9º Guimarães 47026
6	2 0 5,59	RICARDO TEIXEIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	4º Maia 41023
7	2 0 6,13	FRANCISCO EVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-01-2010	5º Braga 47012
8	2 0 6,19	BRUNO SANTOS	91 Jun	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026
9	2 0 7,10	MICHAEL OLIVEIRA	92 Jun	INATEL - PORTO	30-06-2010	3º Maia 41030
	2 0 8,03	Alexandre Teixeira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	17-01-2010	2º Braga 47012
10	2 0 8,12	JOSE PINTO	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	07-07-2010	6º Braga 47041
	2 0 9,47	Michael Oliveira	92 Jun	INATEL - PORTO	19-05-2010	1º Maia 41023
	2 0 9,65	Jose Pinto	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	09-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
11	2 1 0,41	PEDRO PONTES	91 Jun	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
	2 1 1,3	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-04-2010	3º Meadela 49023
	2 1 1,61	Jose Pinto	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	11-07-2010	3º Guimarães 47042
12	2 1 1,69	AVELINO EUSÉBIO	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-07-2010	1º Guimarães 47042
13	2 1 1,7	JOÃO ROCHA	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-04-2010	4º Meadela 49023
	2 1 4,61	João Rocha	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-01-2010	4º Braga 47012
14	2 1 4,79	JOAO FERNANDES	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-03-2010	6º Maia 41015
15	2 1 4,83	LUCIANO TEIXEIRA	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	09-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
16	2 1 5,2	CARLOS RIBEIRO	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-04-2010	5º Meadela 49023
	2 1 6,65	Joao Fernandes	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026
	2 1 7,20	Luciano Teixeira	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	30-05-2010	13º Póvoa de Varzim 41026
	2 1 7,36	Jose Pinto	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	30-05-2010	11º Póvoa de Varzim 41026
	2 1 7,39	João Rocha	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-01-2010	6º Espinho 38009
17	2 1 8,38	BRUNO QUEIROS	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	17-01-2010	6º Braga 47012
	2 1 8,83	Bruno Queiros	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	11-07-2010	3º Guimarães 47042
	2 1 8,95	Bruno Queiros	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	09-06-2010	6º Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 2 0,05	Bruno Queiros	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-03-2010	9º Maia 41015
	2 2 0,08	Bruno Queiros	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-05-2010	9º Póvoa de Varzim 41026
	2 2 1,64	João Rocha	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-12-2009	3º Braga 47006



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

800 Metros

Top 2 2 6,93

2 2 1,65	Bruno Queiros	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	18-04-2010	11º Guimarães 47026
2 2 6,93	Carlos Ribeiro	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-01-2010	8º Espinho 38009





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**800 Metros**

Top 2 4 1,65

1	1 5 6,84	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-06-2010	1º Guimarães 03030
2	1 5 8,57	JOÃO CRUZ	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	29-05-2010	1º Galiza 00002
3	1 5 8,80	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
	1 5 8,99	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-07-2010	1º Guimarães 47042
	1 5 9,77	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-07-2010	7º Setúbal 03032
	1 5 9,78	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-06-2010	6º Maia 41030
	2 0 0,15	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	19-05-2010	8º Maia 41023
4	2 0 0,18	CARLOS TEIXEIRA	93 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-06-2010	1º Maia 41030
	2 0 0,29	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025
	2 0 0,79	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-04-2010	5º Guimarães 47026
	2 0 1,04	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	1º Maia 41020
	2 0 1,32	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-06-2010	5º Leiria 03020
	2 0 1,32	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
	2 0 1,35	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-06-2010	9º Guimarães 03030
	2 0 1,65	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	17-01-2010	6º Braga 47012
5	2 0 1,68	FERNANDO SERRÃO	93 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	11-07-2010	2º Guimarães 47042
	2 0 2,18	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-05-2010	2º Maia 41020
	2 0 2,24	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-05-2010	1º Maia 41023
	2 0 2,61	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2010	2º Maia 41023
	2 0 2,86	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
6	2 0 3,23	MIGUEL BORGES	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	07-07-2010	5º Braga 47041
	2 0 3,28	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
	2 0 3,67	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	3º Maia 41020
	2 0 3,78	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-12-2009	4º Braga 47006
	2 0 4,01	Fernando Serrão	93 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
	2 0 4,42	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	2º Maia 41015
	2 0 4,49	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	18-04-2010	8º Guimarães 47026
	2 0 4,98	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-01-2010	1º Braga 47012
7	2 0 5,15	RUI OLIVEIRA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	6º Espinho 03006
	2 0 5,29	Rui Oliveira	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2010	1º Braga 47037
	2 0 5,91	Rui Oliveira	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
8	2 0 6,15	NUNO COELHO	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	7º Maia 41023
9	2 0 6,41	PAULO CRUZ	93 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
	2 0 6,93	Rui Oliveira	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025
	2 0 7,01	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	3º Braga 47004
	2 0 7,20	Rui Oliveira	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	9º Maia 41023
	2 0 7,42	Nuno Coelho	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-05-2010	4º Maia 41020
10	2 0 7,57	PAULO BARBOSA	94 Juv	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	30-06-2010	10º Maia 41030
11	2 0 7,80	RUI SILVA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	30-06-2010	5º Maia 41030
	2 0 8,26	Paulo Cruz	93 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	30-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41026
	2 0 8,33	Rui Oliveira	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-05-2010	5º Maia 41020
12	2 0 8,94	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	8º Espinho 03006
	2 0 9,71	Rui Silva	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	10-06-2010	5º Leiria 24027



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

						800 Metros	Top	2 4 1,65
	2 0 9,80	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	5º	Maia 41015	
13	2 0 9,94	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41026	
	2 1 0,16	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	13º	Póvoa de Varzim 03025	
	2 1 0,83	Nuno Coelho	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	11º	Maia 41030	
	2 1 1,18	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-01-2010	8º	Braga 47012	
	2 1 1,23	Rui Silva	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	30-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41026	
	2 1 1,28	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-01-2010	1º	Espinho 38009	
	2 1 1,99	Paulo Cruz	93 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	02-05-2010	6º	Maia 41020	
14	2 1 2,05	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-01-2010	3º	Braga 47012	
	2 1 2,82	Rui Silva	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	02-05-2010	7º	Maia 41020	
15	2 1 3,47	BRUNO MONTEIRO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	19-05-2010	5º	Maia 41023	
16	2 1 3,59	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-07-2010	2º	Guimarães 47042	
	2 1 3,71	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-01-2010	4º	Espinho 38009	
	2 1 3,92	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2010	3º	Póvoa de Varzim / Braga 41	
	2 1 5,00	Rui Silva	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	23-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41025	
	2 1 5,63	Mario Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	18-04-2010	7º	Guimarães 47026	
17	2 1 5,71	JORGE SOARES	94 Juv	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	23-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41025	
	2 1 6,30	Carlos Teixeira	93 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-05-2010	12º	Póvoa de Varzim 41026	
	2 1 7,13	Rui Silva	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	12-12-2009	5º	Braga 47004	
18	2 1 7,53	LUIS MAGALHÃES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	30-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41026	
	2 1 8,51	Bruno Monteiro	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-06-2010	5º	Póvoa de Varzim / Braga 41	
19	2 1 8,60	NELSON BARBOSA	94 Juv	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	30-06-2010	12º	Maia 41030	
20	2 1 8,71	JOÃO CORREIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41026	
	2 1 9,44	João Correia	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-03-2010	8º	Maia 41015	
	2 1 9,45	Paulo Cruz	93 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	12-12-2009	7º	Braga 47004	
	2 2 0,49	Bruno Monteiro	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	17-01-2010	7º	Braga 47012	
21	2 2 0,87	JOAO LUCENA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-06-2010	7º	Póvoa de Varzim / Braga 41	
	2 2 1,31	Joao Lucena	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-05-2010	10º	Póvoa de Varzim 41026	
	2 2 2,38	Joao Lucena	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-03-2010	10º	Maia 41015	
	2 2 2,76	Joao Lucena	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	17-01-2010	8º	Braga 47012	
	2 2 2,79	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-12-2009	4º	Braga 47006	
22	2 2 2,99	RICARDO CAMPOS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-07-2010	4º	Guimarães 47042	
23	2 2 4,51	BRUNO PINTO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	19-05-2010	7º	Maia 41023	
24	2 2 8,73	FILIPE NUNES	93 Juv	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	30-06-2010	13º	Maia 41030	
25	2 2 8,75	BRUNO LOPES	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	19-05-2010	9º	Maia 41023	
	2 3 0,59	Bruno Monteiro	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-05-2010	11º	Póvoa de Varzim 41026	
26	2 3 2,76	RUI SOUSA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-03-2010	11º	Maia 41015	
	2 3 4,27	Rui Sousa	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	02-05-2010	8º	Maia 41020	
	2 4 1,22	Bruno Lopes	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	17-01-2010	9º	Braga 47012	
27	2 4 1,65	NUNO GUEDES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-12-2009	6º	Braga 47006	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**800 Metros**

Top 2 5 4,90

1	2 0 7,31	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025
	2 1 0,89	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
2	2 1 1,08	ANDRE PEREIRA	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009
	2 1 1,13	Andre Pereira	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025
3	2 1 3,21	PEDRO SILVA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41025
4	2 1 5,37	DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
5	2 1 5,4	TIAGO RICARDO	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009
6	2 1 5,8	PEDRO LOPES	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009
	2 1 6,2	Pedro Silva	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
7	2 1 7,05	TIAGO MENDES	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	01-05-2010	2º Braga 47028
8	2 1 7,47	MIGUEL COELHO	95 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
	2 1 9,60	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
9	2 2 0,96	JOÃO CUNHA	95 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026
10	2 2 1,06	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-07-2010	1º Aveiro 38040
11	2 2 1,10	CARLOS MARTINS	95 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009
12	2 2 1,41	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	7º Aveiro 38042
13	2 2 2,02	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	8º Aveiro 38042
14	2 2 2,08	DIOGO LUIS	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026
	2 2 3,22	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009
15	2 2 3,52	JOÃO DURO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41026
16	2 2 3,66	HUGO SANTOS	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
17	2 2 4,10	PEDRO SOARES	95 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-01-2010	7º Inatel - Maia 41009
18	2 2 5,21	PAULO VELHAS	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	30-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41026
	2 3 0,78	Tiago Mendes	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	23-01-2010	8º Inatel - Maia 41009
19	2 3 1,79	TIAGO RIBEIRO	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025
20	2 3 4,85	DAVID SILVA	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	9º Inatel - Maia 41009
21	2 3 4,85	DIOGO RIBEIRO	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	30-05-2010	10º Póvoa de Varzim 41026
22	2 3 5,77	SÉRGIO SILVA	96 Ini	GINASIO TROFA	30-05-2010	11º Póvoa de Varzim 41026
23	2 3 9,43	FLAVIO RIBEIRO	95 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	30-05-2010	12º Póvoa de Varzim 41026
24	2 4 0,49	MIGUEL CARDOSO	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025
25	2 4 2,08	JOAO SILVA	96 Ini	GINASIO TROFA	23-01-2010	10º Inatel - Maia 41009
26	2 5 4,71	JOÃO SANTOS	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025
	2 5 4,90	Sérgio Silva	96 Ini	GINASIO TROFA	23-01-2010	11º Inatel - Maia 41009



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

1.000 Metros

Top

2 4 3,89

1	2 3 0,91	BRUNO MOREIRA	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	19-12-2009	1º Braga 47005
2	2 3 9,04	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	16-05-2010	7º Maia 41022
3	2 4 3,89	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	10º Maia 41022



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

1.000 Metros

Top

2 5 3,75

1	2 5 3,75	FILIFE FRASCO	89 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-05-2010	6º Braga 47030
---	----------	---------------	--------	------------------------------	------------	----------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 2 6,91

1	2 3 4,44	PAULO PINTO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-01-2010	1º Fario 80013
2	2 3 4,62	JOSÉ COSTA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-05-2010	5º Maia 41022
3	2 4 0,13	ALEXANDRE TEIXEIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	16-05-2010	8º Maia 41022
4	2 4 0,88	RICARDO COROA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-12-2009	3º Braga 47005
5	2 4 6,00	MICHAEL OLIVEIRA	92 Jun	INATEL - PORTO	16-05-2010	11º Maia 41022
6	2 4 9,54	JOSE PINTO	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	19-12-2009	6º Braga 47005
	2 5 1,23	Jose Pinto	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	16-05-2010	14º Maia 41022
7	2 5 7,29	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-12-2009	2º Braga 47006
8	2 5 9,61	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-12-2009	3º Braga 47006
9	3 0 3,08	JOÃO ROCHA	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-12-2009	10º Braga 47005
	3 0 3,31	João Rocha	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	13º Espinho 38006
10	3 0 6,14	DANIEL SOARES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-12-2009	5º Braga 47006
11	3 0 6,77	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	6º Braga 47006
	3 1 3,82	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-01-2010	13º Pombal 03001
12	3 1 4,30	HUGO CRISOSTOMO	92 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	19-12-2009	11º Braga 47005
13	3 2 6,91	DIOGO COUTO	92 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	19-12-2009	12º Braga 47005



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.000 Metros**

Top

4 3 2,30

1	2 3 7,60	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-05-2010	6º Lisboa 03024
2	2 3 8,29	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	19-12-2009	1º Braga 47005
	2 3 9,83	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	08-05-2010	1º Braga 47030
3	2 4 0,33	JOÃO CRUZ	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-12-2009	2º Braga 47005
	2 4 0,68	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	08-05-2010	2º Braga 47030
	2 4 2,22	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	22-05-2010	13º Lisboa 03024
	2 4 3,40	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-05-2010	3º Braga 47030
4	2 4 4,06	FERNANDO SERRÃO	93 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	19-12-2009	3º Braga 47005
5	2 4 5,39	MIGUEL BORGES	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	08-05-2010	4º Braga 47030
6	2 4 6,88	JOÃO FERNANDES	93 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-05-2010	12º Maia 41022
7	2 4 8,88	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18-04-2010	2º Guimarães 47026
	2 4 9,27	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	1º Braga 47005
8	2 5 0,15	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	1º Maia 41015
	2 5 0,39	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	2º Maia 41015
9	2 5 1,12	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	3º Maia 41015
10	2 5 1,80	RUI OLIVEIRA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	2º Braga 47005
11	2 5 2,79	RUI RIBEIRO	93 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	19-12-2009	3º Braga 47005
	2 5 3,46	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	6º Espinho 38006
12	2 5 3,55	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	4º Maia 41015
	2 5 4,45	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	2º Lisboa 03023
13	2 5 4,73	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	5º Maia 41015
	2 5 5,66	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	9º Espinho 38006
	2 5 5,69	Rui Ribeiro	93 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	08-05-2010	7º Braga 47030
14	2 5 6,06	RUI SILVA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	08-05-2010	8º Braga 47030
15	2 5 7,18	LUIS MAGALHÃES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	08-05-2010	9º Braga 47030
16	2 5 7,33	PEDRO ROCHA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	08-05-2010	10º Braga 47030
17	2 5 7,47	SAMUEL RIBEIRO	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	6º Maia 41015
18	2 5 8,85	JOÃO CORREIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	19-12-2009	7º Braga 47005
19	2 5 9,47	FERNANDO FIGUEIREDO	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-05-2010	11º Braga 47030
	3 0 0,83	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-12-2009	9º Braga 47005
	3 0 2,37	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	7º Maia 41015
20	3 0 8,09	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	8º Maia 41015
21	3 0 9,20	BRUNO MONTEIRO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	19-12-2009	12º Braga 47005
22	3 1 0,80	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-03-2010	9º Maia 41015
23	3 1 2,04	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	10º Maia 41015
	3 1 4,04	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18-04-2010	6º Guimarães 47026
24	3 2 0,12	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	11º Maia 41015
25	3 3 2,87	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-03-2010	13º Maia 41015
	3 3 4,95	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25-04-2010	7º Luso 38030
26	3 4 6,61	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	14º Maia 41015
27	3 5 6,91	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	15º Maia 41015
28	4 3 2,30	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	16º Maia 41015



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top

4 5 5,26

1	2 4 6,78	ANDRE PEREIRA	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	22-05-2010	9º Lisboa 03024
	2 4 6,82	Andre Pereira	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	08-05-2010	1º Braga 47030
2	2 4 7,58	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	08-05-2010	2º Braga 47030
	2 4 7,97	Andre Pereira	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	02-05-2010	1º Maia 41020
	2 4 9,85	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	2º Maia 41020
	2 5 0,20	Andre Pereira	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	19-12-2009	2º Braga 47005
3	2 5 1,21	PEDRO SILVA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	08-05-2010	3º Braga 47030
	2 5 2,24	Pedro Silva	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	3º Maia 41020
	2 5 2,68	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	06-06-2010	7º Leiria 03020
	2 5 6,25	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	19-12-2009	3º Braga 47005
	2 5 8,27	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	1º Maia 41015
4	2 5 8,94	PEDRO LOPES	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	08-05-2010	4º Braga 47030
	2 5 9,09	Pedro Silva	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	19-12-2009	4º Braga 47005
5	2 5 9,31	CARLOS MARTINS	95 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-12-2009	5º Braga 47005
	2 5 9,33	Pedro Lopes	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	19-12-2009	6º Braga 47005
	3 0 0,44	Pedro Lopes	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	4º Maia 41020
	3 0 0,58	Pedro Lopes	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	2º Maia 41015
6	3 0 1,74	DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-05-2010	5º Braga 47030
7	3 0 1,87	TIAGO RICARDO	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	5º Maia 41020
8	3 0 2,32	PAULO VELHAS	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-05-2010	6º Braga 47030
9	3 0 2,58	JOÃO CUNHA	95 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	08-05-2010	7º Braga 47030
	3 0 3,67	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-05-2010	6º Maia 41020
10	3 0 4,57	MIGUEL COELHO	95 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	08-05-2010	8º Braga 47030
	3 0 5,11	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	3º Maia 41015
	3 0 5,24	João Cunha	95 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	19-12-2009	1º Braga 47005
11	3 0 6,03	HUGO SANTOS	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	02-05-2010	7º Maia 41020
12	3 0 6,38	DIOGO LUIS	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	8º Maia 41020
13	3 0 6,40	PEDRO SOARES	95 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-05-2010	9º Braga 47030
14	3 0 7,22	XIAO YANG HUANG	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-12-2009	2º Braga 47005
	3 0 7,31	Pedro Soares	95 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	02-05-2010	9º Maia 41020
15	3 0 8,01	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	10º Maia 41020
	3 0 9,07	Pedro Soares	95 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-12-2009	10º Braga 47005
16	3 0 9,18	VITOR GALHARDO	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	02-05-2010	11º Maia 41020
17	3 1 0,07	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	12º Maia 41020
18	3 1 0,22	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-05-2010	10º Braga 47030
	3 1 0,40	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	4º Maia 41015
	3 1 1,41	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	5º Braga 47005
	3 1 1,41	Diogo Luis	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	08-05-2010	11º Braga 47030
19	3 1 1,47	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-04-2010	4º Guimarães 47026
20	3 1 1,64	MIGUEL CARDOSO	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	02-05-2010	13º Maia 41020
21	3 1 1,98	JOSÉ CARVALHIDO	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-12-2009	6º Braga 47005
	3 1 2,83	Miguel Cardoso	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	08-05-2010	13º Braga 47030
22	3 1 3,16	FLAVIO RIBEIRO	95 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	08-05-2010	14º Braga 47030



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

		1.000 Metros			Top	4 5 5,26
	3 1 3,19	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 19-12-2009	3º	Braga 47005
	3 1 3,58	Diogo Luis	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 19-12-2009	4º	Braga 47005
23	3 1 3,66	JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 19-12-2009	7º	Braga 47005
	3 1 3,71	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 28-03-2010	5º	Maia 41015
24	3 1 4,20	PAULO ROSA	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 02-05-2010	14º	Maia 41020
	3 1 4,36	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 10-01-2010	4º	Espinho 38009
	3 1 5,33	Paulo Rosa	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 08-05-2010	15º	Braga 47030
25	3 1 5,69	MANUEL SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 02-05-2010	15º	Maia 41020
26	3 1 5,75	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-03-2010	6º	Maia 41015
27	3 1 6,72	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 28-03-2010	7º	Maia 41015
28	3 1 7,66	JOSÉ MONTEIRO	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 19-12-2009	6º	Braga 47005
29	3 1 8,08	DAVID SILVA	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE 02-05-2010	16º	Maia 41020
30	3 1 8,29	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 19-12-2009	10º	Braga 47005
	3 1 8,32	Xiao Yang Huang	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 28-03-2010	8º	Maia 41015
	3 1 9,25	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA 28-03-2010	9º	Maia 41015
31	3 2 2,20	JOAO SILVA	96 Ini	GINASIO TROFA 19-12-2009	8º	Braga 47005
	3 2 3,11	Manuel Silva	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 19-12-2009	13º	Braga 47005
	3 2 3,52	Miguel Lopes	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 10-01-2010	6º	Espinho 38009
	3 2 3,52	Joao Conceição	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-03-2010	10º	Maia 41015
	3 2 5,16	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 19-12-2009	9º	Braga 47005
	3 2 5,81	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-03-2010	11º	Maia 41015
	3 2 5,81	Miguel Lopes	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-03-2010	12º	Maia 41015
32	3 2 8,21	SÉRGIO SILVA	96 Ini	GINASIO TROFA 08-05-2010	16º	Braga 47030
33	3 2 8,33	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 18-04-2010	7º	Guimarães 47026
	3 3 0,14	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA 28-03-2010	13º	Maia 41015
34	3 3 0,41	MARCELO GONÇALVE	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 02-05-2010	17º	Maia 41020
35	3 3 1,69	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 28-03-2010	14º	Maia 41015
36	3 3 2,25	VITOR GUEDES	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA 03-07-2010	2º	Braga 47040
	3 3 2,52	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-03-2010	15º	Maia 41015
37	3 3 2,57	CÉSAR MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 08-05-2010	17º	Braga 47030
38	3 3 3,12	RICARDO ABREU	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 19-12-2009	13º	Braga 47005
39	3 3 4,43	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-03-2010	16º	Maia 41015
40	3 3 6,97	JOÃO SANTOS	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL 02-05-2010	18º	Maia 41020
41	3 3 9,70	DANIEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 19-12-2009	14º	Braga 47005
	3 4 1,31	César Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 28-03-2010	17º	Maia 41015
42	4 0 6,20	ANDRE SILVA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 28-03-2010	18º	Maia 41015
43	4 1 4,30	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 28-03-2010	19º	Maia 41015
44	4 2 5,22	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-03-2010	20º	Maia 41015
45	4 2 7,11	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO 08-05-2010	18º	Braga 47030
	4 3 6,99	Jose Vasconcelos	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO 02-05-2010	19º	Maia 41020
	4 5 5,26	Jose Vasconcelos	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO 28-03-2010	21º	Maia 41015



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 1 7,82

1	2 5 8,48	FABIO GOMES	97 Inf	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024
	3 0 1,72	Fabio Gomes	97 Inf	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	08-05-2010	1º Braga 47030
2	3 0 2,89	ANTÓNIO ROCHA	97 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024
	3 0 2,91	Fabio Gomes	97 Inf	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	19-12-2009	1º Braga 47005
3	3 0 3,53	JORGE MOREIRA	97 Inf	CASA DO BENFICA EM PAREDES	08-05-2010	2º Braga 47030
	3 0 6,39	Jorge Moreira	97 Inf	CASA DO BENFICA EM PAREDES	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024
	3 0 6,58	Fabio Gomes	97 Inf	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-06-2010	4º Meadela 49037
4	3 0 7,71	DIOGO PEIXOTO	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024
	3 0 8,08	Diogo Peixoto	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-12-2009	2º Braga 47005
5	3 0 8,18	TIAGO GONÇALVES	97 Inf	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41024
6	3 0 8,91	JOÃO GOMES	97 Inf	GINASIO TROFA	08-05-2010	3º Braga 47030
7	3 1 0,53	JOÃO ROCHA	97 Inf	GINASIO TROFA	22-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41024
	3 1 0,75	Diogo Peixoto	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	08-05-2010	4º Braga 47030
	3 1 2,86	Diogo Peixoto	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-03-2010	1º Maia 41015
	3 1 5,61	João Rocha	97 Inf	GINASIO TROFA	08-05-2010	5º Braga 47030
	3 1 5,65	Diogo Peixoto	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-06-2010	6º Meadela 49037
	3 1 6,55	João Rocha	97 Inf	GINASIO TROFA	19-12-2009	5º Braga 47005
8	3 1 7,19	BRUNO NETO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-05-2010	6º Braga 47030
	3 1 7,68	João Gomes	97 Inf	GINASIO TROFA	12-06-2010	8º Meadela 49037
	3 1 9,91	Bruno Neto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	19-12-2009	6º Braga 47005
9	3 2 0,98	CARLOS CARVALHO	97 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-03-2010	2º Maia 41015
	3 2 1,30	Tiago Gonçalves	97 Inf	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-06-2010	10º Meadela 49037
	3 2 1,70	João Rocha	97 Inf	GINASIO TROFA	12-06-2010	11º Meadela 49037
10	3 2 1,71	PEDRO PINTO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	12º Meadela 49037
11	3 2 1,81	DIOGO MOTA	98 Inf	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	22-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41024
	3 2 2,18	João Rocha	97 Inf	GINASIO TROFA	28-03-2010	3º Maia 41015
	3 2 4,15	Pedro Pinto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	19-12-2009	9º Braga 47005
12	3 2 6,34	FRANCISCO REBELO	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	18-04-2010	4º Guimarães 47026
13	3 2 7,02	JORGE OLIVEIRA	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-05-2010	7º Braga 47030
	3 2 7,20	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	5º Maia 41015
	3 2 8,85	Diogo Mota	98 Inf	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	19-12-2009	2º Braga 47005
	3 2 9,19	Diogo Mota	98 Inf	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	08-05-2010	8º Braga 47030
14	3 3 0,56	FÁBIO RODRIGUES	97 Inf	GINASIO TROFA	22-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41024
	3 3 0,89	Fábio Rodrigues	97 Inf	GINASIO TROFA	12-06-2010	18º Meadela 49037
15	3 3 1,55	NUNO MACEDO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	3º Braga 47005
	3 3 1,74	Jorge Oliveira	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	19º Meadela 49037
16	3 3 2,51	MARCOS TERROSO	98 Inf	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	22-05-2010	9º Póvoa de Varzim 41024
	3 3 3,77	Fábio Rodrigues	97 Inf	GINASIO TROFA	08-05-2010	9º Braga 47030
17	3 3 4,01	JOSÉ PASSO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-06-2010	1º Aveiro 38037
18	3 3 4,30	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	6º Maia 41015
19	3 3 4,55	ALEXANDRE SA	98 Inf	GINASIO TROFA	28-03-2010	7º Maia 41015
	3 3 4,93	Fábio Rodrigues	97 Inf	GINASIO TROFA	19-12-2009	11º Braga 47005
20	3 3 6,39	JULIO REBELO	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	08-05-2010	10º Braga 47030



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

		1.000 Metros			Top	4 1 7,82
	3 3 6,45	Marcos Terroso	98 Inf	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	08-05-2010	11º Braga 47030
21	3 3 6,47	PEDRO GODINHO	97 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-06-2010	20º Meadela 49037
22	3 3 6,52	JORGE PINHEIRO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	19-12-2009	4º Braga 47005
	3 3 6,63	Julio Rebelo	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	28-03-2010	8º Maia 41015
	3 3 8,08	Marcos Terroso	98 Inf	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	19-12-2009	5º Braga 47005
23	3 3 9,43	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	9º Maia 41015
	3 4 0,95	Marcos Terroso	98 Inf	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	12-06-2010	21º Meadela 49037
	3 4 1,39	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	11º Maia 41015
24	3 4 1,39	RUI SANTOS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	10º Maia 41015
	3 4 1,50	Jorge Pinheiro	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-05-2010	12º Braga 47030
25	3 4 2,16	RUI COSTA	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	12º Maia 41015
26	3 4 2,70	TIAGO SOUSA	97 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	22-05-2010	10º Póvoa de Varzim 41024
27	3 4 4,53	JOSÉ ROSA	98 Inf	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	12-06-2010	22º Meadela 49037
	3 4 5,53	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-12-2009	7º Braga 47005
28	4 0 4,37	LEANDRO CUNHA	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	13º Maia 41015
29	4 1 2,63	MIGUEL TENENTE	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	11º Aveiro 38042
30	4 1 3,17	JOSÉ CARLOS VILELA	98 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	10º Braga 47005
31	4 1 3,63	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-03-2010	14º Maia 41015
32	4 1 7,82	JOÃO FREITAS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	15º Maia 41015



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top

5 3 1,02

1	3 4 6,42	BRUNO MOREIRA	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	27-02-2009	2º Espinho 03012
	3 5 3,92	Bruno Moreira	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	06-02-2010	1º Braga 47017
	3 5 5,50	Bruno Moreira	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	16-01-2010	2º Braga 47012
2	3 5 7,41	SÉRGIO SILVA	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-07-2010	5º Lisboa 12050
	3 5 8,19	PEDRO RIBEIRO	81 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-06-2010	4º Maia 41029
	3 5 8,57	BRUNO SILVA	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-06-2010	5º Maia 41029
3	4 0 4,64	PEDRO MARTINS	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-06-2010	8º Maia 41029
	4 0 9,58	DANIEL PINHEIRO	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-06-2010	11º Maia 41029
	4 1 3,47	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	17-04-2010	5º Guimarães 47026
4	4 1 3,49	FERNANDO LEMOS	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-02-2010	6º Braga 47017
	4 1 3,91	Miguel Moreira	86 Sen	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	10-07-2010	3º Guimarães 47042
	4 1 5,86	Miguel Moreira	86 Sen	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	16-06-2010	6º Maia 41029
5	4 1 6,66	MÁRIO FONSECA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	1º Braga 47012
	4 1 7,53	Fernando Lemos	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-12-2009	1º Braga 47006
	4 1 8,38	Fernando Lemos	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-03-2010	2º Maia 41015
6	4 1 9,24	TONY CALVO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	9º Póvoa de Varzim 03025
	4 2 0,03	Fernando Lemos	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	17-04-2010	1º Guimarães 47026
7	4 3 6,65	JOSE BARROS	87 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-03-2010	4º Maia 41015
	4 3 8,64	Jose Barros	87 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-01-2010	5º Braga 47012
8	4 4 0,73	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	5º Braga 47012
	4 4 0,96	Jose Barros	87 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-06-2010	13º Maia 41029
9	4 4 2,36	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-01-2010	6º Braga 47012
	4 4 3,51	Domingos Oliveira	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	06-02-2010	8º Braga 47017
10	4 4 5,49	PEDRO GUERRA	86 Sen	INDIVIDUAL	24-04-2010	11º Póvoa de Varzim 41018 X
11	4 5 0,84	PAULO SOARES	85 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-03-2010	7º Maia 41015
12	5 2 8,21	VITOR RODRIGUES	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	10º Maia 41015
	5 3 1,02	Vitor Rodrigues	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	10º Braga 47012



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

1.500 Metros

Top

6 0 3,02

1	3 5 6,27	PAULO LOPES	89 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	16-01-2010	3º Braga 47012
	3 5 6,92	Paulo Lopes	89 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	06-02-2010	2º Espinho 03008
	4 0 0,28	Paulo Lopes	89 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-01-2010	1º Espinho 38013
2	4 1 0,27	DAVID FERNANDES	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-02-2010	5º Braga 47017
	4 1 1,06	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-03-2010	1º Maia 41015
	4 1 3,47	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	17-04-2010	6º Guimarães 47026
3	4 1 5,10	AMERICO MOREIRA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	5º Braga 47012
	4 1 6,21	Americo Moreira	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	5º Guimarães 47042
	4 1 7,40	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-01-2010	2º Braga 47012
4	6 0 3,02	ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-04-2010	2º Luso 38030



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top

5 5 3,56

1	3 4 8,92	RUI PINTO	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	22-05-2010	6º Leiria 24000	
	3 4 9,74	Rui Pinto	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	26-06-2010	1º Lisboa 03031	
	3 5 2,81	Rui Pinto	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	27-02-2009	6º Espinho 03012	RR
	3 5 4,34	Rui Pinto	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-01-2010	1º Pombal 03005	
2	3 5 5,44	JOSÉ COSTA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	1º Maia 41029	
	3 5 5,92	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025	
	3 5 8,65	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-02-2010	4º Espinho 03008	
	4 0 1,00	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	3º Pombal 03005	
	4 0 1,27	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	6º Braga 47012	
	4 0 3,56	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	13-02-2010	7º Pombal 03009	
	4 0 3,59	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	3º Espinho 38007	
3	4 0 4,01	DIEGO MANJATE	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	7º Setúbal 03032	
	4 0 4,04	Diego Manjate	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	5º Pombal 03005	
	4 0 5,00	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	2º Espinho 03006	
	4 0 5,28	Diego Manjate	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	7º Espinho 38007	
4	4 0 8,41	JOAQUIM SOUSA	91 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	06-02-2010	3º Braga 47017	
5	4 1 0,02	RICARDO TEIXEIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	3º Braga 47012	
6	4 1 1,66	RICARDO COROA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	11º Pombal 03005	
	4 1 2,98	Ricardo Teixeira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	5º Pombal 03005	
7	4 1 4,57	DAVID CUNHA	91 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	16-06-2010	5º Maia 41029	
	4 1 4,66	David Cunha	91 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	10-07-2010	4º Guimarães 47042	
8	4 1 6,51	ALEXANDRE TEIXEIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	16-06-2010	1º Maia 41029	
	4 1 7,60	Ricardo Teixeira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	4 1 9,00	Ricardo Coroa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	6º Braga 47012	
	4 1 9,89	Ricardo Coroa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-12-2009	2º Braga 47006	
	4 2 0,90	Ricardo Teixeira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	9º Maia 41029	
9	4 2 2,15	AVELINO EUSÉBIO	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	10º Póvoa de Varzim 03025	
10	4 2 4,05	JOSE PINTO	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	16-06-2010	10º Maia 41029	
	4 2 6,03	Avelino Eusébio	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	1º Guimarães 47042	
	4 2 8,08	Jose Pinto	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	17-04-2010	5º Guimarães 47026	
11	4 2 9,14	MICHAEL OLIVEIRA	92 Jun	INATEL - PORTO	16-06-2010	4º Maia 41029	X
12	4 2 9,19	JOAO FERNANDES	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-06-2010	11º Maia 41029	
	4 3 2,70	Joao Fernandes	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	17-04-2010	7º Guimarães 47026	
	4 3 4,35	Joao Fernandes	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-03-2010	3º Maia 41015	
	4 3 5,95	Joao Fernandes	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-07-2010	6º Guimarães 47042	
13	4 4 3,74	RUBEN OLIVEIRA	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-01-2010	7º Braga 47012	
14	4 4 5,25	HENRIQUE FERREIRA	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	8º Braga 47012	
15	4 5 2,76	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-04-2010	2º Luso 38030	
16	4 5 6,64	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-04-2010	4º Luso 38030	
17	5 0 0,40	JOÃO ROCHA	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-01-2010	6º Espinho 38009	
18	5 0 6,53	CARLOS RIBEIRO	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-01-2010	7º Espinho 38009	
19	5 5 3,56	AFONSO ROLL	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	7º Guimarães 47042	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 4 1,80

1	4 0 4,53	JOÃO CRUZ	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	03-07-2010	8º Setúbal 03032
	4 0 6,16	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	08-07-2010	1º França 00004
2	4 0 6,96	FERNANDO SERRÃO	93 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	10-07-2010	1º Guimarães 47042
3	4 0 8,56	MIGUEL BORGES	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	06-02-2010	4º Braga 47017
4	4 0 8,83	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	19-06-2010	1º Guimarães 03030
	4 0 9,39	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-01-2010	2º Braga 47012
	4 0 9,64	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
	4 0 9,69	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-01-2010	4º Pombal 03005
	4 0 9,81	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-06-2010	4º Guimarães 03030
	4 1 0,03	Fernando Serrão	93 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
	4 1 1,41	Miguel Borges	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	4 1 2,81	Miguel Borges	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	03-07-2010	16º Setúbal 03032
	4 1 3,91	Eusebio Oliveira	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	17-04-2010	7º Guimarães 47026
5	4 2 1,78	PAULO BARBOSA	94 Juv	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	16-06-2010	2º Maia 41029
6	4 2 2,30	CARLOS TEIXEIRA	93 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025
	4 2 3,85	Carlos Teixeira	93 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	17-04-2010	2º Guimarães 47026
7	4 2 5,41	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-01-2010	3º Braga 47012
8	4 2 6,63	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
9	4 2 8,03	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025
10	4 2 8,79	LUIS MAGALHÃES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	16-06-2010	3º Maia 41029
11	4 2 9,66	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	7º Espinho 03006
12	4 3 0,21	NUNO COELHO	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
13	4 3 0,60	RUI OLIVEIRA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	2º Guimarães 47042
14	4 3 1,54	JORGE SOARES	94 Juv	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025
15	4 3 2,05	PEDRO ROCHA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	10-07-2010	3º Guimarães 47042
	4 3 2,46	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-04-2010	6º Guimarães 47026
16	4 3 2,77	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	17-04-2010	8º Guimarães 47026
17	4 3 3,02	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-07-2010	4º Guimarães 47042
	4 3 3,05	Diogo Machado	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-04-2010	9º Guimarães 47026
	4 3 3,48	Luis Magalhães	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	10-07-2010	5º Guimarães 47042
	4 3 3,57	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-01-2010	2º Espinho 38007
18	4 3 3,61	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-04-2010	10º Guimarães 47026
	4 3 4,39	Pedro Rocha	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	22-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41025
	4 3 4,87	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-01-2010	3º Espinho 38009
	4 3 5,02	Diogo Machado	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-06-2010	5º Póvoa de Varzim / Braga 41
19	4 3 6,19	JOÃO CORREIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	02-06-2010	6º Póvoa de Varzim / Braga 41
	4 3 7,21	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-01-2010	4º Espinho 38007
20	4 3 7,56	RUI SILVA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16-01-2010	4º Braga 47012
	4 3 8,67	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	8º Espinho 03006
	4 3 8,93	João Correia	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	27-03-2010	5º Maia 41015
	4 4 1,65	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	15º Póvoa de Varzim 03025
	4 4 3,08	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-01-2010	5º Espinho 38009
21	4 4 7,37	DZIMITRY ZHYLTON	94 Juv	INDIVIDUAL	22-05-2010	11º Póvoa de Varzim 41025



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

1.500 Metros						Top	5 4 1,80
22	4 4 8,04	JOAO LUCENA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	27-03-2010	6º	Maia 41015
	4 4 9,86	Joao Lucena	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-06-2010	9º	Maia 41029
23	4 5 0,11	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	7º	Póvoa de Varzim / Braga 41
24	4 5 7,97	BRUNO MONTEIRO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	02-06-2010	8º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 0 3,74	Joao Lucena	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-01-2010	10º	Braga 47012
25	5 0 8,10	RUI SOUSA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	27-03-2010	8º	Maia 41015
	5 1 0,50	Gilberto Carvalho	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	11º	Braga 47012
26	5 1 6,03	BRUNO LOPES	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-06-2010	11º	Maia 41029
	5 1 7,40	Bruno Lopes	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	27-03-2010	9º	Maia 41015
	5 2 0,89	Bruno Lopes	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	02-06-2010	9º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 4 1,80	Bruno Lopes	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-01-2010	11º	Braga 47012



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 0 1,36

1	4 2 6,09	TIAGO RICARDO	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	22-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41025
2	4 3 1,12	ANDRE PEREIRA	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	12-06-2010	3º	Meadela 49037
3	4 3 3,52	JOÃO CARLOS	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	29-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41026
4	4 3 4,02	SAMUEL PEREIRA	95 Ini	INDIVIDUAL	22-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41025 X
5	4 3 4,58	PEDRO SILVA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	29-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41026
	4 3 5,04	Pedro Silva	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	12-06-2010	5º	Meadela 49037
	4 3 6,71	Pedro Silva	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	22-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41025
6	4 3 9,63	PAULO VELHAS	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	29-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41026
7	4 4 0,61	JOÃO CAMPOS	96 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-06-2010	6º	Meadela 49037
8	4 4 3,12	JOÃO CORREIA	95 Ini	INDIVIDUAL	22-05-2010	9º	Póvoa de Varzim 41025
	4 4 4,21	Tiago Ricardo	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	29-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41026
9	4 4 6,19	MIGUEL COELHO	95 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	22-05-2010	10º	Póvoa de Varzim 41025
	4 4 6,79	Miguel Coelho	95 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-06-2010	10º	Meadela 49037
10	4 4 8,85	DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41026
	4 4 8,92	Tiago Ricardo	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	12-06-2010	11º	Meadela 49037
11	4 4 9,10	TIAGO RIBEIRO	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	29-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41026
12	4 4 9,11	PEDRO SOARES	95 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	29-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41026
13	4 4 9,99	JOÃO CUNHA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	12º	Meadela 49037
14	4 5 1,49	PAULO ROSA	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	13º	Meadela 49037
15	4 5 1,97	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	14º	Meadela 49037
	4 5 2,09	Paulo Velhas	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-06-2010	15º	Meadela 49037
	4 5 3,16	Pedro Soares	95 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	22-05-2010	12º	Póvoa de Varzim 41025
	4 5 3,56	Paulo Rosa	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-05-2010	10º	Póvoa de Varzim 41026
	4 5 3,88	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	13º	Póvoa de Varzim 41025
	4 5 4,41	Tiago Ribeiro	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-06-2010	17º	Meadela 49037
	4 5 5,23	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2010	18º	Meadela 49037
	4 5 5,25	Paulo Velhas	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	22-05-2010	14º	Póvoa de Varzim 41025
	4 5 5,89	Tiago Ribeiro	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	22-05-2010	15º	Póvoa de Varzim 41025
16	5 1 4,00	SÉRGIO SILVA	96 Ini	GINASIO TROFA	29-05-2010	11º	Póvoa de Varzim 41026
17	6 0 1,36	JOSÉ DUARTE SOUSA	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	22-05-2010	16º	Póvoa de Varzim 41025



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

2000 Metros

Top

6 3 0,95

1	5 3 5,82	BRUNO MOREIRA	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	28-11-2009	1º Maia 41002
2	6 0 4,20	FERNANDO LEMOS	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-11-2009	2º Maia 41002
3	6 3 0,95	JOSE BARROS	87 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-11-2009	6º Maia 41002





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

2000 Metros

Top

6 1 9,43

1	6 1 9,43	DAVID FERNANDES	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 28-11-2009	4º Maia 41002
---	----------	-----------------	--------	---	---------------





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

2000 Metros

Top

6 2 4,12

1	6 2 4,12	RUBEN OLIVEIRA	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 28-11-2009	5º Maia 41002
---	----------	----------------	--------	---	---------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

2000 Metros

Top

6 5 8,47

1	6 3 3,41	RICARDO GUEDES	93 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-11-2009	7º Maia 41002
2	6 3 5,51	JOÃO CORREIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	8º Maia 41002
3	6 3 7,99	TIAGO COELHO	93 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	28-11-2009	9º Maia 41002
4	6 5 0,42	BRUNO MONTEIRO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	10º Maia 41002
5	6 5 8,47	JOAO LUCENA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	12º Maia 41002



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

Milha

Top

5 0 7,56

1	5 0 7,56	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-12-2009	5º Maia 41006
---	----------	-------------------	--------	------------------------------	------------	---------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

				Milha		Top	5 0 1,63
1	4 4 1,21	AMERICO MOREIRA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	2º	Maia 41006
2	5 0 1,63	RUI FERREIRA	89 S23	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-12-2009	4º	Maia 41006





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

Milha

Top

5 0 8,44

1	5 0 8,44	HENRIQUE FERREIRA	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	6º Maia 41006
---	----------	-------------------	--------	---------------------------	------------	---------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

					Milha	Top	4 5 6,49
1	4 5 6,49	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	3º	Maia 41006





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Metros

Top 10 23,38

1	8 1 7,90	BRUNO SILVA	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-05-2010	3º Maia 41023
2	8 3 4,23	SÉRGIO SILVA	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	15-05-2010	5º Lisboa 12041
3	8 4 4,81	DANIEL PINHEIRO	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-05-2010	12º Maia 41023
4	8 4 5,54	NUNO VALENTE	83 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	2º Espinho 03006
5	9 0 3,34	FERNANDO LEMOS	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-05-2010	1º Maia 41023
6	9 4 0,97	PAULO COELHO	78 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-05-2010	7º Maia 41023
7	9 4 7,55	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	19-05-2010	10º Maia 41023
	9 5 6,03	Domingos Oliveira	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	13-02-2010	7º Braga 47019
8	10 0 0,78	JOSE BARROS	87 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-05-2010	12º Maia 41023
	10 1 1,11	Domingos Oliveira	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	27-03-2010	6º Braga 47025
	10 1 2,52	Domingos Oliveira	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	17-01-2010	8º Braga 47012
9	10 1 7,02	PAULO SOARES	85 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-12-2009	7º Braga 47006
	10 2 3,38	Jose Barros	87 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-12-2009	9º Braga 47006



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Metros

Top 10 37,11

1	8 3 5,63	PAULO LOPES	89 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	17-01-2010	1º Braga 47012
	8 3 9,34	Paulo Lopes	89 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	21-02-2010	2º Leiria 24001
2	9 0 2,29	AMERICO MOREIRA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	4º Espinho 03006
	9 1 4,36	Americo Moreira	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	2º Maia 41023
3	9 2 9,74	DZMITRY REUNIUTSAU	90 S23	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	19-05-2010	5º Maia 41023
4	10 3 7,11	RUI FERREIRA	89 S23	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	27-03-2010	7º Braga 47025



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**3.000 Metros**

Top 10 5 3,31

1	8 1 3,94	JOSÉ COSTA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	2º <i>Maia 41023</i>
	8 2 2,69	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-02-2010	1º <i>Espinho 03008</i>
	8 2 9,31	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-02-2010	3º <i>Pombal 03009</i>
2	8 2 9,69	RUI PINTO	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	24-01-2010	1º <i>Pombal 03005</i>
	8 3 3,33	Rui Pinto	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-12-2009	1º <i>Braga 47006</i>
	8 4 0,47	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-01-2010	3º <i>Pombal 03005</i>
	8 5 1,89	Rui Pinto	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	04-07-2010	1º <i>Setúbal 03032</i>
	8 5 3,07	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	2º <i>Setúbal 03032</i>
	8 5 8,78	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	1º <i>Póvoa de Varzim 03025</i>
3	9 0 1,69	JOAQUIM SOUSA	91 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	24-01-2010	8º <i>Pombal 03005</i>
	9 0 9,06	Joaquim Sousa	91 Jun	CASA DO BENFICA EM PAREDES	12-12-2009	1º <i>Braga 47004</i>
4	9 1 0,39	DAVID CUNHA	91 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	09-06-2010	2º <i>Póvoa de Varzim / Braga 41</i>
	9 2 0,47	David Cunha	91 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-12-2009	3º <i>Braga 47006</i>
	9 2 9,96	David Cunha	91 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	17-01-2010	3º <i>Braga 47012</i>
5	9 4 0,21	JOSE PINTO	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	17-01-2010	5º <i>Braga 47012</i>
6	9 4 1,18	JOAO FERNANDES	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-05-2010	8º <i>Maia 41023</i>
7	9 4 2,54	AVELINO EUSÉBIO	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	10º <i>Póvoa de Varzim 03025</i>
8	9 5 0,55	LUCIANO TEIXEIRA	92 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	17-01-2010	7º <i>Braga 47012</i>
	9 5 2,31	Avelino Eusébio	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	11º <i>Maia 41023</i>
9	10 1 5,64	HENRIQUE FERREIRA	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	16º <i>Maia 41023</i>
10	10 4 9,34	JOÃO ROCHA	92 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	8º <i>Espinho 03006</i>
11	10 5 3,31	RUBEN FILIPE	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	18º <i>Maia 41023</i>



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 1 4 2,60

1	8 4 1,01	MIGUEL BORGES	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	19-05-2010	10º Maia 41023
	8 5 2,57	Miguel Borges	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	24-01-2010	7º Pombal 03005
2	8 5 9,83	JOÃO CRUZ	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	06-06-2010	1º Leiria 03020
3	9 0 0,08	FERNANDO SERRÃO	93 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
	9 0 0,95	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	08-07-2010	1º França 00004
	9 0 2,84	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-05-2010	1º Maia 41022
	9 1 1,64	Miguel Borges	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025
	9 2 1,13	Fernando Serrão	93 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
4	9 2 1,36	LUIS MAGALHÃES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	09-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
5	9 2 4,76	JOHAN CALDEIRA	93 Juv	INDIVIDUAL	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025 X
	9 3 0,23	Luis Magalhães	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	02-05-2010	1º Maia 41020
6	9 3 1,51	CARLOS TEIXEIRA	93 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	17-01-2010	4º Braga 47012
7	9 3 7,66	TIAGO SOUSA	93 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	02-05-2010	2º Maia 41020
8	9 4 0,87	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	3º Maia 41020
	9 4 6,35	Luis Magalhães	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025
9	9 5 2,04	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	13-02-2010	5º Braga 47019
10	9 5 2,37	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	13-02-2010	6º Braga 47019
	9 5 3,84	Carlos Teixeira	93 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	16-05-2010	2º Maia 41022
11	9 5 3,94	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2010	3º Maia 41022
	9 5 5,85	Mario Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	16-05-2010	4º Maia 41022
	9 5 6,15	Tiago Sousa	93 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	20-12-2009	4º Braga 47006
12	1 0 0 0,17	RUI RIBEIRO	93 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	02-05-2010	4º Maia 41020
13	1 0 0 3,31	RUI SILVA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	16-05-2010	5º Maia 41022
14	1 0 0 6,48	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	13º Póvoa de Varzim 03025
15	1 0 0 6,86	JOÃO CORREIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	2º Braga 47030
16	1 0 0 8,13	RICARDO SOUSA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	02-05-2010	5º Maia 41020
	1 0 1 4,91	João Correia	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	02-05-2010	6º Maia 41020
	1 0 1 6,45	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	7º Maia 41020
	1 0 1 7,18	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	5º Espinho 38008
	1 0 1 8,40	Mario Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	20-12-2009	8º Braga 47006
17	1 0 1 9,35	PEDRO ROCHA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	02-05-2010	8º Maia 41020
	1 0 2 1,73	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	7º Espinho 38008
	1 0 2 6,47	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	9º Maia 41020
18	1 0 2 7,13	JOAO LUCENA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	02-05-2010	10º Maia 41020
	1 0 3 0,93	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025
19	1 0 3 2,16	TIAGO FARIA	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	11º Maia 41020
	1 0 3 9,02	Joao Lucena	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	4º Braga 47030
20	1 0 4 0,33	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-05-2010	12º Maia 41020
21	1 0 4 7,22	BRUNO MONTEIRO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-05-2010	6º Maia 41022
	1 1 1 2,93	Gilberto Carvalho	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2010	7º Maia 41022
22	1 1 4 2,60	BRUNO LOPES	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	5º Braga 47030



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros

Top 18 36,27

1	14 17,03	SÉRGIO SILVA	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	03-06-2010	2º Lisboa 12043
2	14 20,60	BRUNO SILVA	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-06-2010	1º Maia 41030
3	15 11,52	NUNO VALENTE	83 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 03025
4	15 34,40	DANIEL PINHEIRO	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-07-2010	1º Guimarães 47042
5	15 38,88	PEDRO MARTINS	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-06-2010	6º Maia 41030
6	15 44,89	BRUNO SOARES	79 Sen	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	30-06-2010	7º Maia 41030
7	15 52,26	VITOR BARBOSA	83 Sen	ASSOC. JUV. DE GANDRA - GINÁSI	10-07-2010	2º Guimarães 47042
8	16 29,91	MÁRIO FONSECA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-07-2010	4º Guimarães 47042
9	17 31,94	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	30-06-2010	10º Maia 41030
	18 14,52	Domingos Oliveira	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	06-06-2010	4º Braga 47037
10	18 36,27	RAMIRO CORREIA	83 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-07-2010	6º Guimarães 47042



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros

Top 1 5 4 0,90

1	1 5 4 0,90	AMERICO MOREIRA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	6º Póvoa de Varzim 03025
---	------------	-----------------	--------	---------------------------	------------	--------------------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros

Top 2 0 0 8,00

1	1 4 2 1,91	JOSÉ COSTA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	2º <i>Maia 41030</i>
	1 5 3 2,35	José Costa	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	1º <i>Setúbal 03032</i>
2	1 6 4 7,60	PEDRO PONTES	91 Jun	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	02-06-2010	1º <i>Póvoa de Varzim / Braga 41</i>
3	1 6 5 5,70	AVELINO EUSÉBIO	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	2º <i>Póvoa de Varzim / Braga 41</i>
4	1 7 0 3,20	JOAO FERNANDES	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	02-06-2010	3º <i>Póvoa de Varzim / Braga 41</i>
	1 7 2 0,91	Joao Fernandes	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	30-06-2010	9º <i>Maia 41030</i>
	1 7 3 0,97	Pedro Pontes	91 Jun	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	10-07-2010	5º <i>Guimarães 47042</i>
5	1 8 0 5,56	BRUNO QUEIROS	92 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-06-2010	11º <i>Maia 41030</i>
6	2 0 0 8,00	RICARDO MARQUES	92 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	02-06-2010	4º <i>Póvoa de Varzim / Braga 41</i>



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 6 2 9,64

1	3 0 1 1,51	BRUNO SILVA	83 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-07-2010	3º Guimarães 03033
2	3 2 1 5,86	PEDRO MARTINS	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	08-05-2010	3º Braga 47030
3	3 4 5 2,37	MÁRIO FONSECA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-05-2010	4º Braga 47030
4	3 5 0 1,91	PAULO JESUS	76 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	08-05-2010	5º Braga 47030
5	3 6 2 0,40	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	08-05-2010	7º Braga 47030
6	3 6 2 9,64	RAMIRO CORREIA	83 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-05-2010	8º Braga 47030



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

10.000 Metros

Top **3 0 0 6,27**

1	3 0 0 6,27	JOSÉ COSTA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	08-05-2010	1º Braga 47030
---	-------------------	-------------------	--------	---------------------	------------	----------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

8,60

1	8,13	LUIS SA	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	31-01-2010	1º Espinho 03006
	8,18	Luis Sa	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	22-02-2010	2º Leiria 24001
	8,22	Luis Sa	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	17-01-2010	1º Braga 47012
	8,23	Luis Sa	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	30-01-2010	1º Espinho 03006
	8,26	Luis Sa	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	21-02-2010	1º Leiria 24001
2	8,49	TIAGO FERREIRA	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-01-2010	3º Espinho 03006
	8,55	Tiago Ferreira	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	2º Espinho 03006
	8,55	Tiago Ferreira	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-02-2010	6º Pombal 03009
	8,60	Tiago Ferreira	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	1º Espinho 03006



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

1 1,56

1	8,98	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-01-2010	2º Pombal 03002
2	9,43	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-12-2009	2º Braga 47006
3	9,43	FRANCISCO EVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	24-01-2010	3º Pombal 03005
4	9,50	EDGAR AZEVEDO	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	4º Espinho 38008
	9,66	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	1º Espinho 38008
5	1 0,84	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	4º Braga 47006
6	1 1,10	DANIEL SOARES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-12-2009	5º Braga 47006
	1 1,56	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-12-2009	6º Braga 47006



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 0,38

1	9,08	EDGAR AZEVEDO	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	1º Espinho 03006
2	9,26	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	2º Braga 47012
	9,36	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-01-2010	1º Espinho 38009
	9,42	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-01-2010	3º Braga 47012
3	9,48	FILIFE MORIM	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	4º Espinho 03006
	9,79	Filipe Morim	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-02-2010	5º Espinho 03008
4	1 0,38	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-01-2010	8º Pombal 03001



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

9,61

1 9,61 **JOAQUIM MOREIRA** 93 Juv CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 24-01-2010 4º Pombal 03005





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

1 4,27

1	8,98	- 0,2	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	1º	1041005
2	9,18	- 0,2	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	2º	1041005
	9,19	- 2,9	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	1º	Maia 41002
	9,34		Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	3º	Braga 47011
3	9,51	- 0,2	TIAGO DIAS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	3º	1041005
	9,54	- 2,9	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	3º	Maia 41002
	9,71		Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	7º	Alpiarça 03007
4	1 0,03	- 2,9	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	4º	Maia 41002
5	1 0,26		NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	2º	Braga 47011
	1 0,33	- 0,2	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	4º	1041005
6	1 0,38	- 0,2	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	5º	1041005
7	1 0,75	- 0,2	RUI OLIVEIRA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	6º	1041005
8	1 0,75	+ 0,2	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	1º	1041005
	1 0,79		João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	4º	Espinho 38008
9	1 0,84		PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	5º	Braga 47011
	1 1,03	- 2,9	Rui Oliveira	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	5º	Maia 41002
	1 1,07	+ 0,2	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	2º	1041005
10	1 1,19	- 0,2	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	7º	1041005
11	1 1,19		FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	6º	Braga 47011
12	1 1,22	+ 0,2	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	3º	1041005
	1 1,36	+ 0,2	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	4º	1041005
	1 1,38		Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	7º	Braga 47011
	1 1,83	- 2,9	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	6º	Maia 41002
13	1 2,64	+ 0,2	RICARDO TENENTE	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	5º	1041005
	1 3,03		Rui Oliveira	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	8º	Braga 47011
14	1 4,27	+ 0,2	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	6º	1041005



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 3,07

1	9,31	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-01-2010	3º Braga 47011
	9,40	- 0,8 Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	1º Maia 41002
	9,59	+ 0,2 Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	1º Maia 41004
2	9,67	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	1º Espinho 38008
3	9,72	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	4º Braga 47011
4	9,75	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	5º Braga 47011
	9,85	- 0,9 João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	1º Maia 41002
	9,87	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	7º Espinho 38008
	9,98	+ 0,2 João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	2º Maia 41004
	1 0,08	+ 0,2 Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	1º Maia 41004
	1 0,10	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	2º Espinho 38008
5	1 0,14	+ 0,2 JOSE GONÇALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	3º Maia 41004
	1 0,19	- 0,2 Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	1º Maia 41004
	1 0,25	- 0,8 Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	2º Maia 41002
6	1 0,41	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	2º Braga 47011
7	1 0,47	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	3º Braga 47011
8	1 0,68	+ 0,2 BRUNO SILVA	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	4º Maia 41004
9	1 0,69	+ 0,2 MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	5º Maia 41004
	1 0,70	- 0,8 Bruno Silva	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	3º Maia 41002
	1 0,72	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	1º Espinho 38008
	1 0,93	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-02-2010	8º Alpiarça 03007
	1 0,95	+ 0,2 Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	6º Maia 41004
	1 0,97	- 0,9 Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	3º Maia 41002
10	1 1,06	- 0,2 JOÃO POSTIGA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	2º Maia 41004
11	1 1,11	- 0,2 ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	3º Maia 41004
12	1 1,19	FLAVIO SANTOS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-02-2010	3º Braga 47019
	1 1,21	João Postiga	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	3º Braga 47011
13	1 1,47	+ 0,2 FLÁVIO FOUGO	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	2º Maia 41004
14	1 1,56	- 0,8 ANDRE PEREIRA	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	4º Maia 41002
	1 1,57	- 0,2 Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	4º Maia 41004
15	1 1,57	+ 0,2 JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	3º Maia 41004
	1 1,64	- 0,9 Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	4º Maia 41002
	1 1,76	- 0,8 Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	5º Maia 41002
16	1 2,05	- 0,2 DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	5º Maia 41004
17	1 2,31	- 0,8 MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	6º Maia 41002
18	1 2,32	+ 0,2 MIGUEL ANGELO	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	4º Maia 41004
19	1 2,35	+ 0,2 DANIEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	5º Maia 41004
	1 2,47	- 0,9 Daniel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	5º Maia 41002
	1 2,52	+ 0,2 Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	6º Maia 41004
	1 2,62	- 0,9 Joao Conceição	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	6º Maia 41002
20	1 2,63	- 0,9 JOSÉ MONTEIRO	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	7º Maia 41002
21	1 3,07	- 0,2 JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	6º Maia 41004



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 5,04

1	9,32	- 1,4	FRANCISCO REBELO	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024	RR
	9,41	- 1,9	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024	
	9,56	- 1,7	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	1º Maia 41015	RR I
	1 0,05		Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	1º Braga 47011	
	1 0,12	0,0	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-06-2010	1º Aveiro 38037	
2	1 0,37	- 1,4	DIOGO FRANCO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024	
	1 0,44	+ 0,2	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	1º Maia 41003	
3	1 0,45	- 1,4	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024	
	1 0,46	- 1,9	Diogo Franco	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024	
	1 0,48	- 1,7	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	2º Maia 41015	
	1 0,90		Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	2º Braga 47011	
4	1 1,18	- 0,7	CARLOS CARVALHO	97 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-03-2010	1º Maia 41015	
	1 1,23	- 1,5	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024	
	1 1,49	- 0,2	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	1º Maia 41003	
5	1 1,67	- 1,9	BRUNO VIEIRA	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024	
	1 2,06	- 1,4	Bruno Vieira	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024	
6	1 2,09	- 1,9	JORGE PINHEIRO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024	
	1 2,28	- 1,4	Jorge Pinheiro	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41024	
7	1 2,42	- 0,7	JOSÉ PASSO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	2º Maia 41015	
8	1 2,52	- 1,7	JOÃO ROCHA	97 Inf	GINASIO TROFA	28-03-2010	4º Maia 41015	
9	1 2,58	- 0,7	JOÃO FREITAS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	3º Maia 41015	
	1 2,60	- 2,4	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º Maia 41002	
10	1 2,60	- 1,7	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	5º Maia 41015	
11	1 2,61	- 1,4	RUI SANTOS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41024	
	1 2,62		José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	1º Braga 47011	
	1 2,65	- 1,5	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024	
	1 2,66		José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	2º Espinho 38008	
12	1 2,66	- 1,7	RUI COSTA	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	6º Maia 41015	
13	1 2,68	- 1,5	JORGE OLIVEIRA	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024	
	1 2,70	- 0,2	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	2º Maia 41003	
14	1 2,70	- 1,9	RUI MONTEIRO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41024	
	1 2,72	+ 0,2	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	2º Maia 41003	
	1 2,73	- 1,4	Jorge Oliveira	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41024	
	1 2,79	- 1,5	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024	
	1 2,82	- 1,9	João Freitas	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41024	
	1 2,86	- 0,2	Rui Costa	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	3º Maia 41003	
	1 2,94	- 1,7	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	7º Maia 41015	
	1 2,95	+ 0,9	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	14-03-2010	3º Aveiro 38021	
15	1 2,98	+ 0,9	PEDRO SILVA	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	14-03-2010	4º Aveiro 38021	
	1 3,27		Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	6º Braga 47011	
16	1 3,30	- 0,7	JULIO REBELO	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	28-03-2010	4º Maia 41015	
	1 3,33		Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	3º Espinho 38008	
17	1 3,34	- 0,7	ALEXANDRE SA	98 Inf	GINASIO TROFA	28-03-2010	5º Maia 41015	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-76						Top	1 5,04
18	1 3,39	- 0,7	DIOGO PEIXOTO	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-03-2010	6º Maia 41015
19	1 3,47	- 0,2	NUNO MACEDO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	4º Maia 41003
	1 3,56		Nuno Macedo	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	4º Braga 47011
20	1 3,57	- 0,2	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	5º Maia 41003
21	1 3,66	- 0,7	LEANDRO CUNHA	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	7º Maia 41015
	1 3,76	- 1,7	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-03-2010	8º Maia 41015
	1 3,79		João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-01-2010	2º Braga 47011
22	1 4,46	- 0,2	DIOGO BOTELHO	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	6º Maia 41003
23	1 4,49	- 2,4	MIGUEL TENENTE	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	6º Maia 41002
24	1 5,04	- 0,7	JOSÉ ALVES	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	8º Maia 41015

Marcas com vento antiregulamentar

	9,25	+ 2,3	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	1º Meadela 49037
	1 0,37	+ 2,3	Diogo Franco	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	2º Meadela 49037
	1 1,13	+ 2,3	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	3º Meadela 49037
	1 1,93	+ 2,3	Jorge Pinheiro	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	4º Meadela 49037
	1 3,64	+ 2,3	João Freitas	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	6º Meadela 49037



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**100 M Barreiras-0.84**

Top

3 1,58

1	1 4,96	- 0,1	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	1º	Maia 41015
	1 5,04	+ 1,5	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	1º	Maia 41020
	1 5,07	+ 0,8	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	06-06-2010	7º	Leiria 03020
2	1 5,50	- 0,1	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	2º	Maia 41015
	1 5,62	+ 0,9	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41026
	1 5,79	+ 0,5	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-04-2010	1º	Guimarães 47026
3	1 5,85	+ 0,5	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-04-2010	2º	Guimarães 47026
	1 6,05	- 0,1	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	3º	Maia 41015
4	1 6,22	+ 1,5	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	2º	Maia 41020
	1 6,61	+ 2,0	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	3º	Meadela 49037
	1 7,18	- 0,2	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	1º	Maia 41015
5	1 7,25	- 0,2	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	2º	Maia 41015
6	1 7,40	+ 1,5	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	3º	Maia 41020
	1 7,55	+ 0,9	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41026
	1 7,57	+ 2,0	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	4º	Meadela 49037
	1 7,99	- 0,2	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	1º	Maia 41015
7	1 8,08	- 0,2	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	3º	Maia 41015
8	1 8,25	- 0,1	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	4º	Maia 41015
9	1 8,37	+ 1,9	FLAVIO SANTOS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	1º	Meadela 49037
10	1 8,43	+ 1,9	ANDRE PEREIRA	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-06-2010	2º	Meadela 49037
	1 8,50	+ 0,9	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41026
	1 8,56	+ 2,0	Flavio Santos	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	5º	Meadela 49037
	1 8,60	+ 1,9	PAULO ROSA	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	3º	Meadela 49037
11	1 8,61	+ 2,0	Andre Pereira	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	12-06-2010	6º	Meadela 49037
	1 8,70	+ 0,9	Flavio Santos	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41026
	1 8,91	+ 2,0	Paulo Rosa	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	7º	Meadela 49037
	1 8,93	+ 1,5	Flavio Santos	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	4º	Maia 41020
	1 8,95	+ 0,9	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41026
12	1 8,99	- 0,1	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	5º	Maia 41015
	1 9,25	+ 1,9	ANDRE SILVA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	4º	Meadela 49037
13	1 9,33	+ 0,9	Paulo Rosa	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41026
	1 9,35	- 0,2	PEDRO LOPES	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	2º	Maia 41015
14	1 9,35	+ 1,5	XIAO YANG HUANG	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	5º	Maia 41020
15	1 9,58	- 0,2	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	4º	Maia 41015
16	1 9,71	- 0,1	DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	6º	Maia 41015
	2 0,32	+ 1,5	Andre Silva	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	6º	Maia 41020
17	2 0,59	- 0,1	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	7º	Maia 41015
	2 0,79	- 0,2	Xiao Yang Huang	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	3º	Maia 41015
18	2 1,02	- 0,2	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	5º	Maia 41015
19	2 1,29	+ 0,9	JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41026
	2 1,45	- 0,2	Joao Conceição	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	6º	Maia 41015
	2 1,56	- 0,2	Andre Silva	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	4º	Maia 41015
20	2 2,76	- 0,2	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	5º	Maia 41015



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

3 1,58

22	2 4,74	- 0,2	CÉSAR MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	6º <i>Maia 41015</i>
23	3 1,58	- 0,2	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	28-03-2010	7º <i>Maia 41015</i>

Marcas com vento antiregulamentar

	1 5,53	+ 2,1	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	2º <i>Meadela 49037</i>
	1 6,84	+ 2,1	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	4º <i>Meadela 49037</i>
	1 7,84	+ 2,1	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	5º <i>Meadela 49037</i>



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 7,01

1	1 7,01	+ 0,9	FRANCISCO REBELO	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
---	---------------	-------	-------------------------	--------	---------------------	------------	--------------------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 5,20

1	1 4,33	+ 1,2	LUIS SA	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	19-05-2010	1º Maia 41023
	1 4,51	+ 1,3	Luis Sa	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	10-06-2010	1º Aveiro 38035
	1 4,58	+ 0,7	Luis Sa	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	17-07-2010	2º Leiria 03034
	1 4,84	+ 0,9	Luis Sa	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	17-07-2010	2º Leiria 03034
2	1 5,10	+ 1,2	TIAGO FERREIRA	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	2º Maia 41023
	1 5,14	- 0,3	Tiago Ferreira	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025
	1 5,20	+ 1,3	Tiago Ferreira	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-06-2010	2º Aveiro 38035

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,20	+ 2,9	Luis Sa	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	30-06-2010	1º Maia 41030
1 4,35	+ 2,7	Luis Sa	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	16-06-2010	1º Maia 41029
1 4,48	+ 4,4	Luis Sa	81 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	14-07-2010	1º Luso 38036
1 4,76	+ 2,9	Tiago Ferreira	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	2º Maia 41030
1 4,81	+ 2,7	Tiago Ferreira	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	2º Maia 41029



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 9,91

1	1 9,76	- 2,3	ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 03025
	1 9,91	+ 1,2	Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	4º Maia 41023





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

1 7,92

1	1 5,78	- 0,2	EDGAR AZEVEDO	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
2	1 6,44	+ 0,2	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-04-2010	1º Luso 38030
3	1 6,73	- 0,2	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
	1 6,81	+ 0,2	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-04-2010	2º Luso 38030
	1 7,92	- 2,8	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	5º Lisboa 03022

Marcas com vento antiregulamentar

	1 6,21	+ 3,3	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	6º Setúbal 03032
--	---------------	-------	---------------	--------	-----------------------------	------------	------------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 7,43

1	1 6,92	- 2,3	EDGAR AZEVEDO	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 03025
	1 7,43	+ 1,2	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-05-2010	2º	Maia 41023

Marcas com vento antiregulamentar

	1 6,28	+ 2,9	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-06-2010	3º	Maia 41030
	1 6,29	+ 2,7	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	4º	Maia 41029
	1 6,41	+ 2,9	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	4º	Maia 41030
	1 6,46	+ 2,7	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-06-2010	5º	Maia 41029



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**110 M Barreiras-0.91**

Top

2 1,75

1	1 6,28	0,0	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2010	1º Braga 47037
2	1 6,44	+ 1,0	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05-06-2010	3º Leiria 03020
	1 6,46	- 1,1	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
	1 6,52	+ 1,2	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24-04-2010	1º Luso 38030
	1 6,74	+ 0,6	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	3º Lisboa 03023
	1 6,92	- 1,1	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
	1 6,95	+ 0,5	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18-04-2010	2º Guimarães 47026
3	1 6,99	- 1,1	FILIPE OLIVEIRA	94 Juv	INDIVIDUAL	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
	1 7,12	+ 0,2	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	1º Maia 41015
4	1 7,23	+ 0,2	TIAGO DIAS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-03-2010	2º Maia 41015
5	1 7,51	- 0,8	JOÃO FERNANDES	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025
6	1 7,90	- 0,8	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
7	1 7,97	- 0,8	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
	1 8,12	+ 0,2	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-03-2010	3º Maia 41015
	1 8,27	+ 0,6	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18-04-2010	1º Guimarães 47026
8	1 8,43	- 0,8	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025
	1 8,72	+ 0,2	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	4º Maia 41015
9	1 8,84	- 0,2	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	2º Maia 41015
10	1 9,09	+ 0,2	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	5º Maia 41015
	1 9,29	- 0,2	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	3º Maia 41015
	1 9,87	+ 0,2	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-03-2010	6º Maia 41015
11	1 9,88	- 0,2	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	4º Maia 41015
	2 0,05	- 0,8	Gilberto Carvalho	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025
12	2 0,35	- 0,3	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	1º Maia 41015
13	2 0,43	- 0,3	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	2º Maia 41015
14	2 0,77	+ 0,2	SAMUEL RIBEIRO	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	7º Maia 41015
15	2 1,01	- 0,3	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	3º Maia 41015
16	2 1,02	- 0,3	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	4º Maia 41015
17	2 1,67	- 0,3	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	5º Maia 41015
18	2 1,75	- 0,3	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	6º Maia 41015

Marcas com vento antiregulamentar

	1 5,97	+ 3,6	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-06-2010	5º Guimarães 03030
	1 6,23	+ 3,0	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	1º Maia 41020
	1 6,34	+ 3,0	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-05-2010	2º Maia 41020
	1 8,46	+ 3,0	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	3º Maia 41020
	1 9,40	+ 3,0	Mario Carvalho	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	4º Maia 41020



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

1 7,09

1 1 7,09 - 0,2 **JOAQUIM MOREIRA** 93 Juv CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 09-06-2010 3º Póvoa de Varzim / Braga 41





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 2,11

1 2 2,11 - 0,8 **MIGUEL COSTA** 96 Ini CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 22-05-2010 6º Póvoa de Varzim 41025





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 6,04

1	4 3,69	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	4º Leiria 24027
2	4 4,26	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025
	4 4,30	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	5º Leiria 24027
3	4 4,95	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
	4 5,37	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
4	4 6,04	JOÃO FERNANDES	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 9,83

1	4 7,95	JOÃO MORAIS	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025
2	4 9,12	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025
3	4 9,83	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 23-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41025





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

6 3,05

1	5 6,34	GILSSON TAVARES	84 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-06-2010	2º Maia 41030
2	6 3,05	TIAGO DUARTE	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	30-06-2010	3º Maia 41030





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

200 M Barreiras-0.76

Top

3 3,78

Marcas com vento antiregulamentar

2 5,32	+ 5,0	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-05-2010	1º Maia 41020
2 7,28	+ 5,0	Claudio Ferreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-05-2010	2º Maia 41020
2 9,23	+ 5,0	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	3º Maia 41020
2 9,43	+ 5,0	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	4º Maia 41020
3 3,78	+ 5,0	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-05-2010	5º Maia 41020



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**400 M Barreiras-0.91**

Top 1 0 3,82

1	5 3,46	DIOGO SANTOS	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	1º Setúbal 03032
	5 3,98	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-06-2010	1º Lisboa 03031
	5 4,29	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	1º Maia 41030
	5 4,75	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	2º Leiria 24000
	5 5,95	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025
2	5 6,18	FRANCISCO EVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-07-2010	5º Setúbal 03032
	5 6,39	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-06-2010	3º Maia 41030
	5 6,43	Diogo Santos	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
	5 8,01	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
3	5 9,04	FRANCISCO ÉVORA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025
	6 1,61	Francisco Evora	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-05-2010	1º Braga 47030
4	6 1,71	DIOGO CAMPOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	7º Maia 41030
5	6 2,30	TOMAS BAPTISTA	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 03025
	1 0 1,48	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
	1 0 1,82	Tomas Baptista	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	5º Maia 41023
	1 0 3,82	Diogo Campos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	6º Maia 41023



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 1,17

1	6 0,33	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 03025
2	6 2,33	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-06-2010	2º Maia 41030
	6 2,54	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	8º Maia 41030
3	6 4,49	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-06-2010	4º Maia 41030
4	6 5,58	SAMUEL RIBEIRO	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-06-2010	5º Maia 41030
5	6 9,28	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-06-2010	6º Maia 41030
6	7 1,92	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	7º Maia 41030
	1 0 0,77	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
	1 0 1,17	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	4º Maia 41023



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top

4 4,81

1	3 4,55	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 04-07-2010	1º Aveiro 38040	RR
2	3 6,00	HUGO SANTOS	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL 30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026	RR
	3 6,60	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026	
3	3 6,99	JOÃO MORAIS	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026	
4	3 8,97	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO 30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026	
5	4 0,85	XIAO YANG HUANG	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026	
6	4 1,20	PEDRO LOPES	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026	
7	4 1,57	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026	
8	4 4,81	MANUEL SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO 30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Mt.Obstáculos**

Top

5 5 0,35

1	4 2 6,69	ANDRE PEREIRA	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE 05-06-2010	4º Leiria 03020
	4 3 7,33	Andre Pereira	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE 01-05-2010	1º Maia 41020
	4 3 7,36	Andre Pereira	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE 30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
2	4 4 4,97	PEDRO SILVA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 30-06-2010	2º Maia 41030
	4 4 7,47	Pedro Silva	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 01-05-2010	2º Maia 41020
3	4 5 3,14	TIAGO RICARDO	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 01-05-2010	3º Maia 41020
	4 5 3,77	Tiago Ricardo	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 30-06-2010	4º Maia 41030
	4 5 4,00	Pedro Silva	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
	5 0 1,11	Tiago Ricardo	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
4	5 0 2,50	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 01-05-2010	4º Maia 41020
5	5 0 4,21	TIAGO RIBEIRO	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 30-06-2010	9º Maia 41030
6	5 0 8,09	PAULO ROSA	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
7	5 0 8,63	PEDRO LOPES	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 01-05-2010	5º Maia 41020
8	5 0 9,52	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026
9	5 1 0,79	PAULO VELHAS	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 30-06-2010	10º Maia 41030
	5 1 1,66	Paulo Rosa	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 01-05-2010	6º Maia 41020
	5 1 3,42	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 01-05-2010	7º Maia 41020
10	5 1 6,03	MIGUEL CARDOSO	95 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE 01-05-2010	8º Maia 41020
11	5 4 0,46	DAVID SILVA	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE 01-05-2010	9º Maia 41020
12	5 5 0,35	JOSÉ MONTEIRO	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**2.000 Mt.Obstáculos**

Top 7 3 8,43

1	6 0 2,47	FERNANDO SERRÃO	93 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	20-06-2010	4º Guimarães 03030	RR
2	6 0 3,60	MIGUEL BORGES	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	05-06-2010	2º Leiria 03020	RR
	6 0 9,05	Miguel Borges	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	01-05-2010	1º Maia 41020	
3	6 1 4,93	JOÃO CRUZ	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	08-07-2010	1º França 00004	
	6 1 7,28	Fernando Serrão	93 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025	
	6 2 0,96	Miguel Borges	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	20-06-2010	6º Guimarães 03030	
	6 2 1,49	João Cruz	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	01-05-2010	2º Maia 41020	
4	6 2 6,90	CARLOS TEIXEIRA	93 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025	
5	6 3 0,26	TIAGO SOUSA	93 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025	
6	6 3 4,57	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	01-05-2010	3º Maia 41020	
7	6 3 5,31	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-06-2010	13º Guimarães 03030	
	6 3 5,37	Diogo Machado	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	2º Leiria 24027	
	6 4 1,72	Mario Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	20-06-2010	15º Guimarães 03030	
	6 4 8,95	Diogo Machado	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025	
8	6 4 9,28	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-06-2010	16º Guimarães 03030	
	6 5 2,23	Mario Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025	
9	6 5 6,83	NUNO COELHO	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	4º Maia 41020	
10	7 0 2,06	RUI OLIVEIRA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-05-2010	5º Maia 41020	
	7 0 2,80	Diogo Machado	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	6º Maia 41020	
11	7 0 4,35	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	7º Maia 41020	
12	7 0 9,19	RICARDO SOUSA	94 Juv	CASA DO BENFICA EM PAREDES	23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025	
13	7 1 0,33	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-05-2010	8º Maia 41020	
14	7 1 4,57	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	9º Maia 41020	
	7 3 5,71	Gilberto Carvalho	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41025	
15	7 3 8,43	JOAO LUCENA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41025	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 5 0,60

1	8 3 7,85	PEDRO RIBEIRO	81 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	18-07-2010	1º Leiria 03034
2	1 0 0 4,55	FERNANDO LEMOS	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-06-2010	3º Maia 41029
	1 0 0 8,36	Fernando Lemos	83 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	11-07-2010	2º Guimarães 47042
3	1 1 5 0,60	LUDGERO MOREIRA	82 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	16-06-2010	6º Maia 41029





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 9 5 3,42

1	9 2 4,00	PAULO LOPES	89 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	05-06-2010	2º Braga 47037
	9 2 4,86	Paulo Lopes	89 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	16-06-2010	1º Maia 41029
2	9 4 1,53	AMERICO MOREIRA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-07-2010	1º Guimarães 47042
	9 4 1,64	Americo Moreira	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 03025
	9 4 2,87	Americo Moreira	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	2º Maia 41029
	9 5 3,42	Americo Moreira	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-06-2010	7º Lisboa 03031



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 1 2,82

1	9 5 6,45	DIEGO MANJATE	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	6º Setúbal 03032
2	1 0 0 9,29	RICARDO TEIXEIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	8º Póvoa de Varzim 03025
3	1 0 1 6,36	PEDRO PONTES	91 Jun	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
	1 0 2 2,14	Pedro Pontes	91 Jun	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	11-07-2010	3º Guimarães 47042
	1 0 2 4,89	Ricardo Teixeira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	8º Setúbal 03032
4	1 0 4 4,83	AVELINO EUSÉBIO	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	5º Maia 41029
	1 0 4 8,95	Avelino Eusébio	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
5	1 1 1 2,82	JOAO FERNANDES	92 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,70
1	2,04	CARLOS PIRES	82 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-02-2010	3º Espinho 03012	
	2,02	Carlos Pires	82 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025	
	2,01	Carlos Pires	82 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	1º Espinho 03006	
	2,00	Carlos Pires	82 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	13-02-2010	4º Pombal 03009	
	2,00	Carlos Pires	82 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	4º Leiria 24000	
	1,99	Carlos Pires	82 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	1º Espinho 38007	
	1,97	Carlos Pires	82 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	1º Braga 47012	
	1,95	Carlos Pires	82 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	1º Luso 38036	
	1,90	Carlos Pires	82 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-01-2010	5º Alpiarça 03003	
2	1,80	MANUEL SOARES	78 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	6º Espinho 03006	
	1,75	Manuel Soares	78 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	10º Braga 47012	
3	1,75	TIAGO DUARTE	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	06-06-2010	1º Braga 47037	
	1,70	Tiago Duarte	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	30-06-2010	6º Maia 41030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,60
1	1,95	MARCIO QUINTELA	90 S23	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	2º Espinho 03006	
	1,90	Marcio Quintela	90 S23	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009	
	1,85	Marcio Quintela	90 S23	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	09-01-2010	1º Espinho 38009	
	1,84	Marcio Quintela	90 S23	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-02-2010	7º Espinho 03012	
2	1,79	ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-04-2010	4º Luso 38030	
	1,75	Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	3º Maia 41029	
	1,75	Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	5º Maia 41030	
	1,75	Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	3º Guimarães 47042	
	1,65	Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	13º Braga 47012	
	1,65	Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2010	3º Braga 47037	
	1,65	Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2010	3º Braga 47037	
3	1,65	PEDRO GONCALVES	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	7º Maia 41030	
	1,60	Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	8º Maia 41002	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,60
1	2,00	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	1º Pombal 03005	R JL JUN
2	1,97	OSCAR VILACA	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	1º Guimarães 47042	
	1,95	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-02-2010	3º Espinho 03008	
	1,94	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	2º Braga 47012	
	1,94	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-04-2010	1º Luso 38030	
	1,90	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-01-2010	7º Alpiarça 03003	
	1,90	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	1º Maia 41030	
	1,90	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	04-07-2010	3º Setúbal 03032	
	1,88	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	4º Espinho 03006	
	1,88	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	1º Maia 41029	
	1,87	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-01-2010	3º Espinho 38007	
	1,87	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	5º Espinho 03008	
	1,86	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-12-2009	2º Braga 47006	
	1,86	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	7º Setúbal 03032	
	1,85	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-01-2010	10º Alpiarça 03003	
	1,85	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	5º Braga 47012	
	1,85	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	9º Pombal 03005	
	1,85	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-06-2010	1º Braga 47037	
3	1,85	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	2º Maia 41030	
	1,85	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	18-07-2010	9º Leiria 03034	
	1,84	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	7º Leiria 24000	
4	1,84	OSCAR VILAÇA	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 03025	
	1,84	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	1,83	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	2º Braga 47006	
	1,83	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-06-2010	7º Lisboa 03031	
	1,81	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-01-2010	6º Pombal 03001	
	1,81	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	10º Pombal 03005	
	1,81	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	1,80	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-12-2009	4º Braga 47006	
	1,80	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	6º Braga 47012	
	1,80	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	3º Maia 41030	
	1,76	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	2º Maia 41002	
	1,76	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	3º Maia 41002	
5	1,76	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-04-2010	4º Luso 38030	
	1,75	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	4º Maia 41029	
	1,74	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	5º Braga 47006	
	1,70	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	5º Maia 41002	
	1,70	Oscar Vilaca	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08-05-2010	1º Braga 47030	
6	1,60	SERGIO TEIXEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	6º Maia 41002	
	1,60	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	9º Maia 41002	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,34
1	1,83	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	1º	Maia 41020
	1,82	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41025
	1,80	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	1º	1041005
2	1,80	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	2º	Guimarães 47042
	3	1,79	MARIO ALONSO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	3º
1,78		Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-03-2010	1º	Maia 41015
1,78		Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-06-2010	7º	Leiria 03020
1,77		Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-06-2010	10º	Guimarães 03030
1,76		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41025
1,75		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	4º	Maia 41030
1,74		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-03-2010	2º	Maia 41015
1,74		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18-04-2010	1º	Guimarães 47026
4	1,73	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	4º	Maia 41002
	1,73	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	3º	Braga 47011
	1,72	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	2º	1041005
	1,72	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	6º	Alpiarça 03007
	1,72	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	3º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	1,72	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-06-2010	14º	Guimarães 03030
	1,70	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24-04-2010	4º	Luso 38030
	1,69	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	2º	Maia 41020
	1,66	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	3º	Maia 41020
	5	1,66	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	13º
1,65		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-12-2009	4º	Braga 47005
1,65		Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	5º	Braga 47005
1,65		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	2º	Inatel - Maia 41009
1,64		Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	3º	1041005
1,63		Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	4º	Póvoa de Varzim / Braga 41
6	1,62	TIAGO DIAS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-03-2010	3º	Maia 41015
	1,62	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18-04-2010	2º	Guimarães 47026
7	1,61	SAMUEL RIBEIRO	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	1º	Amarante 41028
	1,60	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	6º	Maia 41002
8	1,60	RUI OLIVEIRA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	4º	1041005
9	1,60	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	8º	Maia 41030
	1,58	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	5º	Braga 47011
10	1,58	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	6º	Braga 47011
	1,58	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	4º	Maia 41015
	1,58	Samuel Ribeiro	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	5º	Maia 41015
11	1,58	ALEXANDRE GRANHÃO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	4º	Maia 41020
	1,56	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	5º	1041005
	1,55	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	10º	Maia 41002
12	1,55	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41025
13	1,55	FÁBIO CARVALHO	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41025
	1,55	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-06-2010	5º	Póvoa de Varzim / Braga 41



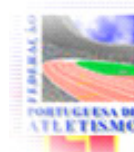
Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

						Salto em Altura	Top	1,34
	1,54	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	6º	Maia 41015	
	1,53	Rui Oliveira	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	7º	Braga 47011	
	1,53	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	5º	Maia 41020	
14	1,52	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	8º	1041005	
	1,52	Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	7º	1041005	
	1,52	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	6º	1041005	
	1,50	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-12-2009	8º	Braga 47005	
15	1,50	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-12-2009	9º	Braga 47005	
	1,50	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-01-2010	3º	Inatel - Maia 41009	
16	1,49	GABRIEL MELO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	2º	Amarante 41028	
	1,48	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-12-2009	2º	Viana do Castelo 49004	
17	1,48	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	10º	1041005	
18	1,48	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	9º	1041005	
	1,48	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	16º	Braga 47011	
	1,48	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	14º	Braga 47011	
	1,48	Samuel Ribeiro	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	6º	Maia 41020	
19	1,46	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	8º	Maia 41015	
	1,46	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	11º	Maia 41015	
20	1,46	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	8º	Maia 41015	
	1,46	Gilberto Carvalho	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	12º	Maia 41015	
	1,46	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	10º	Maia 41015	
	1,45	Alexandre Granhão	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	12º	Maia 41002	
	1,44	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	11º	1041005	
	1,42	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	14º	Maia 41015	
21	1,42	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	13º	Maia 41015	
	1,40	Rui Oliveira	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	14º	Braga 47005	
	1,39	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	14º	Espinho 38004	
22	1,36	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	12º	1041005	
23	1,36	RICARDO TENENTE	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	13º	1041005	
24	1,34	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	15º	Maia 41015	
	1,34	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	15º	Maia 41015	
	1,34	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	17º	Maia 41015	





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,20
1	1,83	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-06-2010	1º Meadela 49037	
	1,82	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025	RR i
	1,78	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-06-2010	2º Leiria 03020	
	1,76	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2010	1º Maia 41020	
	1,75	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-12-2009	2º Braga 47005	
	1,75	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026	
2	1,72	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	06-02-2010	2º Alparça 03007	
	1,72	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	1º Maia 41015	
	1,72	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-04-2010	2º Guimarães 47026	
	1,69	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-01-2010	2º Espinho 38007	
	1,68	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-04-2010	3º Guimarães 47026	
	1,67	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-06-2010	18º Guimarães 03030	
	1,64	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	2º Maia 41015	
	1,64	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025	
	3	1,63	PEDRO VILACOVA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	2º Aveiro 38042
1,62		Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	3º Meadela 49037	
4	1,60	JOÃO POSTIGA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-12-2009	3º Braga 47005	
	1,60	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-01-2010	5º Espinho 38007	
	1,56	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	4º Meadela 49037	
	1,55	João Postiga	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025	
	1,55	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026	
	1,55	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	1º Braga 47040	
	1,54	João Postiga	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	2º Maia 41020	
	1,54	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	3º Maia 41020	
5	1,50	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-12-2009	5º Braga 47005	
6	1,50	JOAO LOPES	95 Ini	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-12-2009	6º Braga 47005	
	1,50	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	9º Póvoa de Varzim 41025	
	1,50	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026	
7	1,50	TIAGO CARVALHO	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026	
8	1,50	FLAVIO SANTOS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	8º Meadela 49037	
9	1,49	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-07-2010	1º Aveiro 38040	
	1,48	Miguel Lopes	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	9º Aveiro 38042	
	1,45	Flavio Santos	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-05-2010	10º Póvoa de Varzim 41025	
10	1,45	JOÃO CUNHA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026	
11	1,44	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	3º Maia 41015	
	1,43	Miguel Lopes	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	4º Maia 41020	
12	1,43	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-05-2010	5º Maia 41020	
	1,43	Flavio Santos	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	5º Maia 41020	
	1,43	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	10º Aveiro 38042	
	1,41	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-01-2010	14º Espinho 38007	
13	1,40	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	5º Maia 41015	
	1,40	Miguel Lopes	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	6º Maia 41015	
14	1,40	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	4º Maia 41015	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,20
	1,40	Flavio Santos	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41026
15	1,38	PEDRO VILA COVA	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	01-05-2010	7º	Maia 41020
16	1,38	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	12º	Aveiro 38042
17	1,36	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	8º	Maia 41015
	1,36	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	7º	Maia 41015
	1,35	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-12-2009	8º	Braga 47005
	1,35	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-12-2009	8º	Braga 47005
	1,35	Flavio Santos	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-02-2010	3º	Braga 47019
	1,35	Miguel Lopes	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	13º	Meadela 49037
18	1,35	MIGUEL ANGELO	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-06-2010	12º	Meadela 49037
19	1,32	DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	9º	Maia 41015
20	1,32	ANDRE PEREIRA	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	10º	Maia 41015
21	1,31	TIAGO SILVA	96 Ini	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	2º	Amarante 41028
22	1,30	IVAN REUNIUTSAU	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41026
23	1,28	PEDRO LOPES	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	11º	Maia 41015
	1,28	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	12º	Maia 41015
	1,25	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	16º	Braga 47005
24	1,25	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-12-2009	15º	Braga 47005
25	1,25	DANIEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	14º	Braga 47005
	1,25	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	13º	Braga 47005
	1,25	Daniel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	10º	Póvoa de Varzim 41026
26	1,24	XIAO YANG HUANG	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	14º	Maia 41015
	1,24	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	13º	Maia 41015
27	1,20	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	15º	Maia 41015
28	1,20	ANDRE SILVA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	15º	Maia 41015



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,05
1	1,44	RUI SILVA	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-06-2010	1º Aveiro 38037	
	1,40	Rui Silva	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024	
2	1,39	PHILIPP SOUSA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-06-2010	3º Meadela 49037	
3	1,36	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	4º Meadela 49037	
4	1,34	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024	
	1,34	Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024	
5	1,31	DANIEL DIOGO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024	
6	1,31	JOSÉ PASSO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41024	
7	1,31	PEDRO SILVA	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41024	
	1,30	Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41026	
	1,30	Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-06-2010	5º Meadela 49037	
	1,28	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	22-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41024	
8	1,25	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-12-2009	1º Braga 47005	
	1,25	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-05-2010	9º Póvoa de Varzim 41026	
	1,25	Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	11º Póvoa de Varzim 41026	
	1,25	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	8º Meadela 49037	
	1,25	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-06-2010	9º Meadela 49037	
	1,21	JOÃO FREITAS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	6º Espinho 38008	
9	1,21	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	7º Espinho 38008	
	1,20	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	12º Póvoa de Varzim 41026	
	1,20	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	13º Póvoa de Varzim 41026	
10	1,20	MARCOS TERROSO	98 Inf	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ	12-06-2010	10º Meadela 49037	
	1,18	Pedro Silva	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	14-03-2010	1º Aveiro 38021	
11	1,15	RUI SANTOS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	14-03-2010	2º Aveiro 38021	
12	1,15	MIGUEL CHAVES	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41024	
13	1,15	NUNO ALEXANDRINO	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	14º Póvoa de Varzim 41026	
	1,10	Pedro Silva	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-12-2009	7º Braga 47005	
	1,10	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-12-2009	6º Braga 47005	
	1,05	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	10º Espinho 38008	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto Com Vara						Top	2,50
1	4,60	ISAAC LOPES	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	1º Maia 41030	
	4,48	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	26-06-2010	4º Lisboa 03031	
	4,45	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-07-2010	1º Guarda 63034	
	4,40	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	1º Espinho 38007	
	4,40	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	1º Braga 47012	
	4,40	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	2º Espinho 03006	
	4,38	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-02-2010	4º Espinho 03008	
	4,38	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-02-2010	3º Pombal 03009	
	4,36	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-07-2010	7º Leiria 03034	
	4,32	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-07-2010	4º Lisboa 12051	
	4,25	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-01-2010	7º Alpiarça 03003	
	4,25	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	8º Leiria 24000	
	4,22	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025	
	4,00	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-02-2009	8º Espinho 03012	
2	2,50	ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-04-2010	4º Luso 38030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,50

1	4,14	SERGIO TEIXEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24-01-2010	3º Pombal 03005
	4,12	Sergio Teixeira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03-07-2010	5º Setúbal 03032
	4,00	Sergio Teixeira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	2º Maia 41023
	4,00	Sergio Teixeira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	1º Guimarães 47042
	3,95	Sergio Teixeira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	3º Espinho 03006
	3,82	Sergio Teixeira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07-02-2010	6º Espinho 03008
	3,80	Sergio Teixeira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
2	3,70	MIGUEL PEREIRA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	3º Espinho 38007
	3,70	Sergio Teixeira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	2º Maia 41030
	3,50	Sergio Teixeira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	1º Maia 41006
	3,50	Sergio Teixeira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	2º Braga 47012
3	3,40	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	5º Espinho 03006
	3,20	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-04-2010	1º Luso 38030
	3,20	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	3º Maia 41023
	3,20	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	6º Lisboa 03022
	3,20	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	4º Maia 41030
4	3,00	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-01-2010	9º Pombal 03001
5	3,00	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-04-2010	2º Luso 38030
	3,00	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 03025
	2,80	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	2º Maia 41006
	2,70	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	2º Braga 47006
	2,60	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-12-2009	3º Braga 47006
	2,50	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-12-2009	4º Braga 47006



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto Com Vara						Top	2,40
1	3,80	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	03-07-2010	9º Setúbal 03032	
	3,60	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-06-2010	4º Guimarães 03030	
	3,50	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	3,50	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	2º Guimarães 47042	
2	3,45	ALEXANDRE GRANHÃO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-06-2010	8º Guimarães 03030	
	3,40	Alexandre Granhão	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	3º Guimarães 47042	
	3,30	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	3º Maia 41030	
	3,20	Alexandre Granhão	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	3,10	Alexandre Granhão	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025	
	3,10	Alexandre Granhão	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	5º Maia 41030	
	2,95	Alexandre Granhão	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	4º Maia 41023	
	2,90	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25-04-2010	2º Luso 38030	
3	2,40	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	6º Maia 41030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

5,08

1	6,30	+ 0,1	TIAGO FERREIRA	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	5º Guimarães 47042
2	5,34	- 0,1	TIAGO DUARTE	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	05-06-2010	2º Braga 47037
3	5,08	+ 1,3	VITOR PEREIRA	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-06-2010	16º Maia 41029

Marcas com vento antiregulamentar

	5,11	+ 3,6	Vitor Pereira	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	16-06-2010	16º Maia 41029
--	-------------	-------	---------------	--------	------------------------------	------------	----------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	5,30
1	6,48	ISAAC LOPES	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-02-2010	5º	Leiria 24001
	6,29	+ 0,2 Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-05-2010	5º	Maia 41022
2	6,19	+ 0,3 ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-06-2010	2º	Braga 47037
3	6,14	- 0,2 PEDRO GONCALVES	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	7º	Maia 41022
	6,03	Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	6º	Braga 47012
	5,96	- 0,3 Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	6º	Guimarães 47042
	5,85	Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	6º	Braga 47004
	5,84	+ 0,1 Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-04-2010	7º	Luso 38030
	5,81	+ 1,6 Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	9º	Maia 41029
	5,75	+ 1,3 Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2010	10º	Maia 41022
	5,73	Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	10º	Espinho 03006
4	5,58	ANDRE PONTES	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-01-2010	11º	Braga 47012
	5,30	- 1,4 Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	12º	Guimarães 47042
Marcas com vento antiregulamentar							
	6,34	+ 3,3 Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	7º	Maia 41029
	6,03	+ 3,2 Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	10º	Póvoa de Varzim 03025
	5,96	+ 3,7 Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	9º	Maia 41029



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

4,74

1	7,14	+ 0,9	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-07-2010	1º Guarda 63034
2	7,07		MIGUEL PEREIRA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-02-2010	5º Espinho 03008
	7,05	+ 1,0	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	1º Guimarães 47042
3	7,02	+ 2,0	PEDRO MACHADO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	3º Setúbal 03032
	7,00	+ 1,4	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	1º Maia 41029
	6,97		Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-01-2010	1º Pombal 03005
	6,96	- 0,5	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	1º Braga 47028
	6,96	+ 1,2	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-06-2010	5º Lisboa 03031
	6,95	+ 1,3	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	2º Setúbal 03032
	6,94	- 0,2	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-05-2010	1º Maia 41022
	6,94	0,0	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-06-2010	6º Lisboa 03031
	6,90		Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-01-2010	3º Alpiarça 03003
	6,90		Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-02-2010	1º Leiria 24001
	6,89	+ 1,0	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-07-2010	6º Lisboa 12051
	6,89	+ 0,5	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	18-07-2010	7º Leiria 03034
	6,85	+ 0,2	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-05-2010	2º Maia 41022
	6,84		Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	1º Braga 47012
	6,80	+ 0,1	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-04-2010	1º Luso 38030
	6,79	- 0,6	Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	7º Leiria 24000
	6,68		Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	13-02-2010	4º Pombal 03009
	6,68	+ 1,4	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-07-2010	8º Lisboa 12051
4	6,64	+ 1,4	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	3º Maia 41029
5	6,63	+ 0,9	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	1º Lisboa 03022
	6,60	+ 0,6	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	18-07-2010	10º Leiria 03034
	6,57	- 0,2	Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-05-2010	3º Maia 41022
	6,54		Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	3º Espinho 03006
	6,54	+ 1,2	Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	4º Setúbal 03032
	6,54	- 0,4	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	2º Guimarães 47042
	6,50		Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-02-2010	6º Espinho 03012
	6,50	+ 0,2	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2010	4º Maia 41022
	6,47	+ 0,6	Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-07-2010	2º Guarda 63034
	6,43		Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-12-2009	1º Braga 47006
	6,38		Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-01-2010	8º Pombal 03005
	6,37	+ 1,0	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	5º Maia 41029
	6,35		Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	4º Braga 47012
	6,34		Pedro Machado	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-02-2010	6º Leiria 24001
	6,32		Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-01-2010	9º Pombal 03005
	6,32	+ 0,7	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	04-07-2010	13º Setúbal 03032
	6,32	- 0,3	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	4º Guimarães 47042
	6,32	- 1,6	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	3º Guimarães 47042
	6,29		Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	5º Braga 47012
	6,25	- 0,9	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-06-2010	1º Braga 47037
	6,19		Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	5º Espinho 03006



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto em Comprimento					Top	4,74
	6,18		Francisco Cordoeiro	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	24-01-2010	12º Pombal 03005
	6,17	+ 0,9	Francisco Cordoeiro	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	05-06-2010	3º Braga 47037
	6,15	- 0,3	Francisco Cordoeiro	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	6º Maia 41022
6	6,12		PEDRO PIRES	91 Jun CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	6º Espinho 03006
	6,12	+ 0,1	Anselmo Ramos	92 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-04-2010	2º Luso 38030
	6,07		Pedro Pires	91 Jun CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	24-01-2010	14º Pombal 03005
	6,02		Pedro Machado	91 Jun FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	3º Braga 47004
	6,00		Francisco Cordoeiro	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	19-12-2009	3º Braga 47006
	5,97		Francisco Cordoeiro	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	09-01-2010	7º Pombal 03001
	5,94		Francisco Cordoeiro	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	4º Braga 47004
	5,87	+ 0,8	Francisco Cordoeiro	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	08-05-2010	1º Braga 47030
7	5,86	+ 0,9	OSCAR VILACA	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	11º Maia 41029
	5,83		Anselmo Ramos	92 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	4º Braga 47006
8	5,83	+ 1,4	SERGIO TEIXEIRA	91 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	12º Maia 41029
	5,76		Anselmo Ramos	92 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-01-2010	9º Braga 47012
9	5,73	+ 2,0	RUI SÁ	91 Jun FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	6º Póvoa de Varzim / Braga 41
	5,67	+ 0,6	Oscar Vilaca	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	11º Maia 41022
	5,52		Sergio Teixeira	91 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	12º Braga 47012
	5,51		Oscar Vilaca	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	8º Braga 47004
	5,35	+ 0,8	Anselmo Ramos	92 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-07-2010	17º Setúbal 03032
10	5,20		DANIEL SOARES	91 Jun CLUBE SPIRIDON GAIA	19-12-2009	6º Braga 47006
	5,14		Oscar Vilaca	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	19º Braga 47012
11	4,74	- 0,2	DIOGO CAMPOS	92 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2010	14º Maia 41022

Marcas com vento antiregulamentar

	7,25	+ 2,4	Bruno Costa	92 Jun FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
	7,19	+ 4,0	Bruno Costa	92 Jun FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	2º Setúbal 03032
	7,09	+ 3,0	Miguel Pereira	91 Jun FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	4º Setúbal 03032
	7,09	+ 2,4	Pedro Machado	91 Jun FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	3º Setúbal 03032
	6,81	+ 2,4	Pedro Machado	91 Jun FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
	6,76	+ 2,8	Pedro Machado	91 Jun FUTEBOL CLUBE PORTO	14-07-2010	8º Lisboa 12051
	6,50	+ 3,0	Anselmo Ramos	92 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
	6,40	+ 2,3	Anselmo Ramos	92 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	5º Maia 41029
	6,39	+ 2,6	Miguel Pereira	91 Jun FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	8º Póvoa de Varzim 03025
	6,38	+ 2,3	Francisco Cordoeiro	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
	6,08	+ 3,9	Francisco Cordoeiro	92 Jun ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	9º Póvoa de Varzim 03025
	5,80	+ 2,2	Anselmo Ramos	92 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-07-2010	17º Setúbal 03032
	5,65	+ 2,3	Daniel Soares	91 Jun CLUBE SPIRIDON GAIA	16-06-2010	14º Maia 41029



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	3,77
1	6,72	+ 1,5	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	2º Maia 41029
	6,47	- 1,3	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	1º Maia 41015
	6,47	+ 0,2	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-06-2010	3º Guimarães 03030
2	6,11	- 0,6	TIAGO DIAS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025
	6,02	- 0,3	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	8º Maia 41022
		+ 1,4	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04-07-2010	11º Setúbal 03032
+ 0,9		Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	27-03-2010	2º Maia 41015	
3	5,92	- 0,2	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	3º Maia 41015
	5,92	- 0,6	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24-04-2010	1º Luso 38030
	5,87	+ 0,2	ANDRE SILVA	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	7º Guimarães 47042
		+ 1,5	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	8º Guimarães 47042
		- 1,2	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	05-06-2010	9º Leiria 03020
4	5,76	- 0,2	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	9º Maia 41022
	5,75		Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	10º Braga 47012
	5,66	+ 1,8	JOÃO FERNANDES	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	9º Guimarães 47042
		- 0,2	MARIO ALONSO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
		+ 1,6	SAMUEL RIBEIRO	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	4º Maia 41015
7	5,56	+ 0,2	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-05-2010	12º Maia 41022
	5,47	- 0,3	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-04-2010	3º Guimarães 47026
		+ 0,7	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	10º Lisboa 03023
9	5,45	+ 2,0	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	10º Guimarães 47042
	5,44	+ 1,0	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	11º Guimarães 47042
	5,36		Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	17º Braga 47012
	5,24	+ 0,9	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-06-2010	6º Braga 47037
	10	5,23	0,0	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010
5,21		- 1,1	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	7º Maia 41015
11	5,20		JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-01-2010	1º Espinho 38009
	5,20	0,0	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	6º Guimarães 47024
		+ 1,1	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	8º Maia 41015
12	5,13	- 0,3	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-04-2010	6º Guimarães 47026
	5,10	+ 0,3	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	9º Maia 41015
		+ 1,4	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	7º Meadela 49023
14	5,05	- 0,3	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41025
	5,02	+ 1,7	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	10º Maia 41015
	5,00	- 0,3	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2010	13º Maia 41022
	4,93		João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-01-2010	26º Braga 47012
15	4,93	+ 1,8	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	11º Maia 41015
	4,92	+ 1,8	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	12º Maia 41015
	4,90	0,0	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	9º Guimarães 47024
16	4,87	+ 1,3	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	13º Maia 41015
	4,79	+ 1,8	LUIS DIAS	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	14º Maia 41015
17	4,75	+ 0,2	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	15º Maia 41015
18	4,74	+ 1,3	JOÃO SANTOS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	16º Maia 41015



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	3,77
19	4,72	ALEXANDRE GRANHÃO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	29º	Braga 47012
20	4,71 + 0,8	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	18º	Maia 41015
21	4,71 + 0,2	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	17º	Maia 41015
22	4,56 - 1,7	FÁBIO CARVALHO	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	11º	Póvoa de Varzim 41025
	4,54 0,0	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-12-2009	3º	Viana do Castelo 49004
23	4,43 + 0,2	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	20º	Maia 41015
	4,29 - 0,2	Gilberto Carvalho	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2010	15º	Maia 41022
24	3,90 0,0	NUNO GUEDES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	21-03-2010	11º	Guimarães 47024
25	3,90 - 0,4	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	21º	Maia 41015
	3,77 - 0,2	Carlos Silva	93 Juv	C. C. R. D. S. VICENTE IRIVO	16-05-2010	16º	Maia 41022
Marcas com vento antiregulamentar							
	6,54 + 3,8	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	04-07-2010	11º	Setúbal 03032
	6,46 + 2,6	Carlos Nascimento	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	1º	Maia 41020
	6,38 + 2,3	João Fernandes	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	6º	Maia 41029
	6,01 + 4,6	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	2º	Maia 41020
	5,88 + 2,1	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	5º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	5,69 + 5,6	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	3º	Maia 41020
	5,44 + 2,6	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	5º	Maia 41015
	5,28 + 2,8	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	15º	Maia 41029
	5,23 + 2,9	Alexandre Granhão	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-05-2010	4º	Maia 41020
	5,14 + 5,1	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	5º	Maia 41020
	5,13 + 5,2	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	6º	Maia 41020
	5,06 + 3,4	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	7º	Maia 41020
	4,98 + 2,5	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-06-2010	7º	Póvoa de Varzim / Braga 41
	4,72 + 2,9	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	8º	Maia 41020
	4,57 + 2,6	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	19º	Maia 41015



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,12			
1	5,86	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-02-2010	1º	Alpiarça 03007			
	5,83	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-01-2010	1º	Braga 47011			
	5,80 - 1,1	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-04-2010	2º	Guimarães 47026			
	5,73 - 0,5	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	1º	Maia 41004			
	5,69 - 0,2	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41025			
2	5,65 - 2,2	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41026			
	5,55 + 1,4	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	3º	Maia 41020			
	5,54 0,0	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	2º	Guimarães 47024			
	5,50 + 1,2	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	1º	Maia 41015			
	3	5,36 + 1,6	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	3º	Meadela 49037		
4		5,30 - 1,6	JOÃO POSTIGA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41025		
		5	5,29 - 0,3	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41025	
			6	5,24 + 2,0	XIAO YANG HUANG	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	5º	Maia 41020
				5,23 + 1,4	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	2º	Maia 41015
	5,19 - 2,3			João Postiga	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41026	
5,11 + 1,5	João Costa			96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	1º	Meadela 49023		
7	5,11 - 0,9	Pedro Ferreira		96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-04-2010	3º	Guimarães 47026		
	5,10 + 0,2	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	2º	Maia 41004			
	8	5,08 - 2,1	PEDRO VILACOVA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41026		
		5,08 - 1,2	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	06-06-2010	12º	Leiria 03020		
		5,06 - 0,2	Xiao Yang Huang	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41025		
5,05 + 1,2		Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	2º	Meadela 49023			
9		5,04 - 0,3	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41025		
	5,01	João Postiga	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	7º	Braga 47011			
	4,99 - 1,3	Xiao Yang Huang	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41026			
	10	4,98 - 1,2	JOÃO CUNHA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41026		
		4,95	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	9º	Braga 47011		
4,95 - 2,3		Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41026			
4,93		João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	5º	Espinho 38004			
11		4,92 + 1,5	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	7º	Maia 41020		
	4,91 - 0,6	João Postiga	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	3º	Maia 41004			
	4,90 + 0,2	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	4º	Maia 41004			
	12	4,90 - 0,2	DIOGO LUIS	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	29-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41026		
		4,87 + 0,2	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	5º	Maia 41004		
4,86 - 0,2		Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	9º	Póvoa de Varzim 41025			
13		4,85 - 1,0	JOSE GONÇALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	6º	Maia 41004		
		4,83 + 0,2	João Postiga	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-12-2009	9º	Guimarães 47008		
	4,83 + 1,6	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	6º	Maia 41015			
	4,82	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	11º	Braga 47011			
	4,78 - 0,9	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º	Maia 41002			
14	4,73 + 0,2	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	7º	Maia 41004			
	4,73	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	12º	Braga 47011			
	4,69	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	14º	Braga 47011			



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,12
14	4,66	0,0	PEDRO CARVALHIDE	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-12-2009	2º Viana do Castelo 49004
	4,66	+ 0,2	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	7º Maia 41015
15	4,61	- 1,7	VITOR SANTOS	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41026
	4,60		Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	4º Espinho 38004
16	4,60	- 0,7	EDUARDO CAMPOS	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	22-05-2010	10º Póvoa de Varzim 41025
	4,57	- 1,3	Eduardo Campos	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	29-05-2010	9º Póvoa de Varzim 41026
17	4,53	+ 1,8	FLAVIO SANTOS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	8º Maia 41020
	4,50	+ 1,6	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	9º Meadela 49023
18	4,46	- 0,6	FLÁVIO FOUGO	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	8º Maia 41004
19	4,45		JOSÉ CARVALHIDO	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-11-2009	6º Guimarães 47003
20	4,44	- 0,2	BRUNO SILVA	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	9º Maia 41004
21	4,45	+ 1,9	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	10º Maia 41015
	4,42	+ 0,2	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	10º Maia 41004
22	4,41	- 0,9	BERNARDO OLIVEIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	11º Póvoa de Varzim 41026
	4,39	+ 1,1	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	8º Meadela 49023
23	4,35	- 0,9	JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	11º Maia 41004
24	4,33	- 0,2	RÚBEN SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	12º Póvoa de Varzim 41026
25	4,32	+ 0,2	ANDRE PEREIRA	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	12º Maia 41004
	4,16	- 0,2	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	13º Maia 41004
26	4,15	+ 0,8	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	15º Maia 41015
	4,14	- 0,3	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	2º Maia 41002
	4,13	- 0,7	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	3º Maia 41002
27	4,09	- 0,6	DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	14º Maia 41004
	4,02	- 0,2	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	16º Guimarães 47008
28	3,98	+ 0,8	ANDRE SILVA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	16º Maia 41015
	3,93		Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	11º Espinho 38004
29	3,91	+ 1,5	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	17º Maia 41015
30	3,87	- 1,4	DANIEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	5º Maia 41002
31	3,84	+ 1,3	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	19º Maia 41015
32	3,80	+ 0,2	MIGUEL ANGELO	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	15º Maia 41004
33	3,79	- 0,6	JOSÉ MONTEIRO	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	6º Maia 41002
	3,78	- 0,7	Miguel Angelo	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	7º Maia 41002
	3,60	- 0,3	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	16º Maia 41004
34	3,58	+ 2,0	RICARDO ABREU	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	02-05-2010	10º Maia 41020
35	3,55	+ 1,3	VITOR GUEDES	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	27-03-2010	20º Maia 41015
	3,54	+ 0,2	Daniel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	17º Maia 41004
	3,39	0,0	Vitor Guedes	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	08-05-2010	9º Braga 47030
36	3,20	+ 1,2	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	21º Maia 41015
	3,18	- 2,4	Vitor Guedes	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	28-11-2009	9º Maia 41002
	3,10	+ 0,2	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	18º Maia 41004
37	2,12	+ 1,9	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	27-03-2010	22º Maia 41015
Marcas com vento antiregulamentar							
	6,19	+ 2,3	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	1º Maia 41020
	5,60	+ 4,6	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	2º Maia 41020



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,12

5,33	+ 2,4	João Postiga	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	4º	Maia 41020
5,25	+ 3,8	Xiao Yang Huang	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	5º	Meadela 49037
5,23	+ 3,0	Eduardo Campos	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-06-2010	6º	Meadela 49037
5,17	+ 2,3	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	7º	Meadela 49037
5,13	+ 2,8	Eduardo Campos	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-05-2010	6º	Maia 41020
5,09	+ 2,9	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	3º	Maia 41015
4,90	+ 2,4	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	4º	Maia 41015
4,85	+ 2,5	Pedro Lopes	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	5º	Maia 41015
4,84	+ 5,0	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	12º	Meadela 49037
4,83	+ 2,5	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	13º	Meadela 49037
4,77	+ 4,8	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	15º	Meadela 49037
4,57	+ 2,1	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	8º	Maia 41015
4,50	+ 2,9	Xiao Yang Huang	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	9º	Maia 41015
4,40	+ 2,1	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	11º	Maia 41015
4,27	+ 2,3	Luis Moura	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	12º	Maia 41015
4,24	+ 2,7	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	13º	Maia 41015
4,19	+ 2,9	Joao Conceição	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	14º	Maia 41015
3,86	+ 2,1	César Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	18º	Maia 41015
3,66	+ 2,3	Andre Silva	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	9º	Maia 41020



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,48

1	4,87	+ 0,7	FRANCISCO REBELO	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	1º Maia 41015
2	4,62	+ 0,2	CARLOS CARVALHO	97 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-03-2010	2º Maia 41015
3	4,61	+ 1,5	LEONARDO DIAS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024
4	4,58	- 1,8	JOÃO GOMES	97 Inf	GINASIO TROFA	12-06-2010	1º Meadela 49037
	4,55	- 0,9	João Gomes	97 Inf	GINASIO TROFA	29-05-2010	10º Póvoa de Varzim 41026
5	4,48	+ 1,9	DIOGO FRANCO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024
	4,44	+ 0,3	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-04-2010	1º Guimarães 47026
	4,40	0,0	João Gomes	97 Inf	GINASIO TROFA	08-05-2010	1º Braga 47030
	4,41	- 2,0	Diogo Franco	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	2º Meadela 49037
6	4,37	- 1,8	PHILIPP SOUSA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-06-2010	3º Meadela 49037
7	4,34	+ 1,0	FRANCISCO COSTA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009
	4,12		Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	1º Braga 47011
8	4,08	+ 0,9	JULIO REBELO	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41024
	4,07	+ 0,2	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	1º Maia 41003
	4,03	+ 0,8	Julio Rebelo	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	27-03-2010	3º Maia 41015
9	4,00	0,0	SAMUEL VIEIRA	97 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	3º Amarante 41028
	3,99	- 1,8	Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	13º Póvoa de Varzim 41026
10	3,98		MIGUEL PEREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	2º Braga 47011
	3,96	+ 0,8	Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009
	3,93	- 0,6	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	2º Maia 41003
11	3,93	0,0	MIGUEL CHAVES	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	4º Amarante 41028
12	3,90	0,0	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-06-2010	5º Amarante 41028
	3,90	- 2,3	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	7º Meadela 49037
13	3,88	0,0	DIOGO MOTA	98 Inf	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	6º Amarante 41028
14	3,88	0,0	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	7º Amarante 41028
15	3,88	- 1,7	RUI SANTOS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	9º Meadela 49037
	3,88	- 1,7	Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-06-2010	8º Meadela 49037
	3,84	0,0	Julio Rebelo	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	12-06-2010	10º Meadela 49037
	3,83	- 1,6	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-06-2010	11º Meadela 49037
	3,81		Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	11º Braga 47004
16	3,81	- 0,9	NUNO ALEXANDRINO	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	14º Póvoa de Varzim 41026
17	3,80	+ 0,2	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	3º Maia 41003
18	3,77	+ 0,7	NUNO ALEXANDRINO	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009
	3,76	0,0	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-06-2010	8º Amarante 41028
	3,73	+ 0,9	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
	3,73	- 0,8	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	15º Póvoa de Varzim 41026
	3,72	0,0	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	9º Amarante 41028
	3,71	+ 1,9	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	4º Maia 41015
	3,70	- 2,0	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	1º Maia 41002
	3,70	+ 1,8	Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009
19	3,69	- 0,2	NUNO MACEDO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	4º Maia 41003
	3,64	- 1,2	Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	16º Póvoa de Varzim 41026
	3,62	+ 0,5	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	27-03-2010	6º Maia 41015



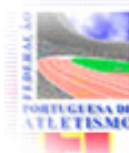
Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,48
	3,61		Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 16-01-2010	6º	Braga 47011
20	3,61	+ 1,6	DIOGO PEIXOTO	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE 23-01-2010	7º	Inatel - Maia 41009
	3,61	- 0,8	Julio Rebelo	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO 29-05-2010	17º	Póvoa de Varzim 41026
	3,60	0,0	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 21-03-2010	12º	Guimarães 47024
	3,56	- 1,8	Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO 28-11-2009	2º	Maia 41002
	3,56	+ 0,5	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO 27-03-2010	7º	Maia 41015
21	3,55	+ 2,0	JOSÉ PASSO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 27-03-2010	8º	Maia 41015
	3,54		Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO 12-12-2009	13º	Braga 47004
	3,54		José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 16-01-2010	8º	Braga 47011
	3,54	0,0	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 21-03-2010	13º	Guimarães 47024
	3,53		Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO 12-12-2009	14º	Braga 47004
	3,53		João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE 16-01-2010	9º	Braga 47011
22	3,53	+ 1,6	RUI COSTA	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA 27-03-2010	9º	Maia 41015
	3,50	- 0,6	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE 28-11-2009	3º	Maia 41002
	3,48		José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-01-2010	5º	Espinho 38007
	3,48	+ 1,1	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE 23-01-2010	8º	Inatel - Maia 41009
	3,47	- 2,0	Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO 28-11-2009	4º	Maia 41002
	3,45	+ 1,9	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO 17-04-2010	9º	Guimarães 47026
23	3,45	0,0	PEDRO FERREIRA	98 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE 10-06-2010	10º	Amarante 41028
	3,44		Ricardo Nogueira	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO 12-12-2009	17º	Braga 47004
	3,43	- 0,2	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO 28-11-2009	5º	Maia 41002
24	3,43	+ 1,3	JOÃO ROCHA	97 Inf	GINASIO TROFA 27-03-2010	10º	Maia 41015
	3,42	- 0,2	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 12-12-2009	5º	Maia 41003
	3,41		Nuno Macedo	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 16-01-2010	13º	Braga 47011
25	3,39		LEANDRO CUNHA	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 16-01-2010	14º	Braga 47011
	3,39	+ 1,2	Leandro Cunha	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 27-03-2010	11º	Maia 41015
	3,36		Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-01-2010	8º	Espinho 38007
	3,36	+ 0,3	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO 27-03-2010	12º	Maia 41015
	3,33	- 0,2	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 12-12-2009	6º	Maia 41003
26	3,22	- 0,8	TIAGO SOUSA	97 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA 29-05-2010	18º	Póvoa de Varzim 41026
	3,22	- 0,4	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO 29-05-2010	18º	Póvoa de Varzim 41026
27	3,20	+ 0,5	ALEXANDRE SA	98 Inf	GINASIO TROFA 27-03-2010	13º	Maia 41015
28	3,16	- 0,9	JOSÉ ROSA	98 Inf	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGÍ 12-06-2010	13º	Meadela 49037
29	3,10	- 2,3	DIOGO BESSA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO 28-11-2009	7º	Maia 41002
30	3,08	0,0	JOÃO FREITAS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 21-03-2010	15º	Guimarães 47024
31	3,03	0,0	BRUNO BRANCO	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 10-06-2010	11º	Amarante 41028
32	2,96	0,0	TIAGO VINAGRE	98 Inf	MATOSINHOS SPORT - EM 10-06-2010	12º	Amarante 41028
33	2,95	+ 0,2	DIOGO BOTELHO	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO 12-12-2009	10º	Maia 41003
	2,90	+ 0,7	Diogo Peixoto	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE 27-03-2010	15º	Maia 41015
34	2,83	0,0	RAFAEL TEIXEIRA	97 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE 10-06-2010	13º	Amarante 41028
	2,74	+ 0,7	João Freitas	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 27-03-2010	16º	Maia 41015
35	2,67	0,0	ANTONIO VIEIRA	98 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE 10-06-2010	14º	Amarante 41028
	2,48	- 3,0	Bruno Branco	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-11-2009	9º	Maia 41002

Marcas com vento antiregulamentar



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

2,48

4,95	+ 7,2	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-06-2010	1º Aveiro 38037
4,88	+ 2,1	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024
4,21	+ 2,7	Rui Silva	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024
4,07	+ 2,8	Philipp Sousa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41024
3,94	+ 2,9	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41024
3,87	+ 2,2	Ricardo Silva	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41024
3,85	+ 2,6	Bruno Vieira	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	9º Póvoa de Varzim 41024
3,81	+ 2,4	Miguel Chaves	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
3,79	+ 3,1	Nuno Alexandrino	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009
3,78	+ 2,8	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	10º Póvoa de Varzim 41024
3,76	+ 2,6	Jorge Pinheiro	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	11º Póvoa de Varzim 41024
3,72	+ 2,8	Daniel Diogo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	12º Póvoa de Varzim 41024
3,67	+ 2,1	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	13º Póvoa de Varzim 41024
3,63	+ 2,5	Leandro Cunha	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	14º Póvoa de Varzim 41024
3,62	+ 2,2	Pedro Silva	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	15º Póvoa de Varzim 41024
3,60	+ 3,5	João Freitas	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	8º Aveiro 38042
3,50	+ 5,6	Miguel Tenente	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	9º Aveiro 38042
3,42	+ 2,4	João Freitas	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	16º Póvoa de Varzim 41024
3,05	+ 3,4	Miguel Tenente	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	17º Póvoa de Varzim 41024
2,91	+ 2,1	Fábio Rodrigues	97 Inf	GINASIO TROFA	23-05-2010	18º Póvoa de Varzim 41024



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

Comprimento s/ Tábua						Top	2,70
1	4,26	DIOGO GUERRA	99 Ben-B	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-06-2010	1º	Amarante 41028
2	4,01	TOMAS DINIS	00 Ben-B	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	2º	Amarante 41028
3	3,86	MANUEL CRUZ	99 Ben-B	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	10-06-2010	3º	Amarante 41028
4	3,83	NUNO LEONARDO	99 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	4º	Amarante 41028
5	3,57	PEDRO FAUSTINO	99 Ben-B	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	5º	Amarante 41028
6	3,52	PAULO SOARES	99 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	6º	Amarante 41028
7	3,40	RAFAEL SOUSA	99 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	7º	Amarante 41028
8	3,30	LUIS AZEVEDO	00 Ben-B	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	8º	Amarante 41028
9	3,29	ADRIANO VIEIRA	99 Ben-B	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	9º	Amarante 41028
10	3,24	FRANCISCO BORGES	99 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	10º	Amarante 41028
11	3,16	DIOGO PEREIRA	00 Ben-B	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	11º	Amarante 41028
12	3,12	LUIS TATO	99 Ben-B	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	12º	Amarante 41028
13	2,70	FRANCISCO BRAGA	00 Ben-B	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	13º	Amarante 41028



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

Comprimento s/ Tábua						Top	2,34
1	3,59	AFONSO CAETANO	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	1º	Amarante 41028
2	3,52	VASCO GONÇALINHO	02 Ben-A	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	2º	Amarante 41028
3	3,45	TIAGO NOGUEIRA	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	3º	Amarante 41028
4	3,40	BRUNO SOUSA	01 Ben-A	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	10-06-2010	4º	Amarante 41028
5	3,37	DIOGO GOMES	01 Ben-A	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	5º	Amarante 41028
6	3,34	DANIEL SANTOS	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	6º	Amarante 41028
7	3,32	NUNO ESPINHOSA	01 Ben-A	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	7º	Amarante 41028
8	3,27	ANDRE COSTA	01 Ben-A	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	8º	Amarante 41028
9	3,21	FRANCISCO CHAVES	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	9º	Amarante 41028
10	3,10	DIOGO CARVALHO	01 Ben-A	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	10º	Amarante 41028
11	2,95	CLAUDIO GOMES	01 Ben-A	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	11º	Amarante 41028
12	2,57	AFONSO DINIS	02 Ben-A	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	13º	Amarante 41028
13	2,34	MARTIN SOUSA	03 Ben-A	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	14º	Amarante 41028



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

Triplo Salto						Top	1 1,73
1	13,78	PEDRO GONCALVES	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	2º Espinho 03006	
2	13,69	ISAAC LOPES	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	5º Braga 47012	
	13,69	+ 0,0 Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	2º Guimarães 47042	
	13,57	Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	13-02-2010	2º Braga 47019	
	13,56	Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	6º Braga 47012	
	13,55	+ 0,7 Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26-06-2010	8º Lisboa 03031	
	13,52	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-01-2010	3º Espinho 38008	
	13,48	Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-01-2010	11º Alpiarça 03003	
	13,42	Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	10º Espinho 03008	
	13,38	Isaac Lopes	90 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-02-2010	11º Espinho 03008	
	13,17	+ 0,3 Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-05-2010	2º Braga 47030	
	13,16	Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-12-2009	1º Braga 47006	
3	12,21	- 0,2 ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	7º Maia 41023	
	11,73	- 3,2 Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
Marcas com vento antiregulamentar							
	13,74	+ 2,9 Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26-06-2010	8º Lisboa 03031	
	13,69	+ 2,9 Pedro Gonçalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 03025	
	13,47	+ 2,7 Pedro Goncalves	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	4º Maia 41030	
	12,39	+ 2,1 Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	7º Maia 41030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**Triplo Salto**

Top

1 2,54

1	14,80		MIGUEL PEREIRA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	1º Pombal 03005
2	14,52	+ 0,2	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	1º Maia 41023
	14,49	+ 0,1	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-07-2010	8º Leiria 03034
	14,48	+ 1,0	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-06-2010	1º Braga 47037
	14,42		Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	1º Braga 47012
	14,42	+ 0,1	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
	14,39	- 0,5	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	2º Setúbal 03032
	14,31	+ 0,4	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	1º Maia 41030
	14,31	+ 0,5	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-07-2010	1º Guimarães 47042
	14,28	+ 0,2	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-05-2010	1º Braga 47030
	14,10		Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-02-2010	6º Pombal 03009
	14,04		Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-02-2010	7º Espinho 03008
	14,01		Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	3º Braga 47012
	13,89	+ 1,2	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	26-06-2010	6º Lisboa 03031
	13,79		Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	3º Pombal 03005
3	13,58	+ 0,2	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	3º Maia 41023
4	13,52	+ 1,4	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03-07-2010	7º Setúbal 03032
	13,31	+ 0,3	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
	13,27		Miguel Pereira	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	3º Espinho 03006
5	13,26	+ 0,2	PEDRO MACHADO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	4º Maia 41023
	13,10	+ 0,6	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-05-2010	5º Maia 41023
	13,03	+ 0,5	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
	13,00	+ 0,5	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	4º Guimarães 47042
	12,91	- 3,2	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014
	12,86	+ 1,5	Francisco Cordoeiro	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-05-2010	3º Braga 47030
	12,79		Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	5º Espinho 03006
	12,68		Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	8º Braga 47012
6	12,63		PEDRO PIRES	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	7º Espinho 03006
	12,54		Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-01-2010	12º Pombal 03005

Marcas com vento antiregulamentar

	14,63	+ 2,3	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	2º Setúbal 03032
	14,46	+ 2,7	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 03025
	14,36	+ 2,9	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	26-06-2010	6º Lisboa 03031
	13,76	+ 2,1	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-07-2010	5º Setúbal 03032
	13,31	+ 3,3	Edgar Azevedo	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 03025
	13,11	+ 3,3	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	6º Póvoa de Varzim 03025



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Triplo Salto						Top	1 0,26
1	13,71	+ 0,3	TIAGO DIAS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	06-06-2010	1º Leiria 03020
	13,62	+ 1,4	Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-05-2010	1º Maia 41020
	13,30	+ 0,9	Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-06-2010	6º Guimarães 03030
2	13,30	+ 0,3	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	3º Guimarães 47042
	13,01	+ 1,1	ANDRE SILVA	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-06-2010	6º Maia 41030
		+ 1,7	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025
3	12,89		Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-01-2010	1º Braga 47015
	12,73	+ 0,7	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2010	2º Braga 47037
		- 3,2	Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
		- 0,4	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-07-2010	5º Guimarães 47042
	12,38	- 0,1	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
	12,38	+ 1,1	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	1º Aveiro 38035
	12,30	+ 2,0	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-06-2010	7º Guimarães 03030
	11,94		Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	11º Braga 47012
	11,67	0,0	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	6º Guimarães 47042
	4	11,60	+ 0,8	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010
+ 0,4			SAMUEL RIBEIRO	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-06-2010	10º Maia 41030
5	11,46	+ 0,1	JOÃO FERNANDES	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-07-2010	8º Guimarães 47042
6	10,26		JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	17º Espinho 38008
		+ 2,3	Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-05-2010	1º Maia 41020
		+ 3,3	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	2º Maia 41020
		+ 4,1	Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
		+ 2,3	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	1º Aveiro 38035
		+ 3,7	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-05-2010	3º Maia 41020

Marcas com vento antiregulamentar

	13,82	+ 2,3	Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-05-2010	1º Maia 41020
	13,48	+ 3,3	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	2º Maia 41020
	12,79	+ 4,1	Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
	12,54	+ 2,3	Andre Silva	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	1º Aveiro 38035
	11,69	+ 3,7	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-05-2010	3º Maia 41020



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triplo Salto							Top	9,68
1	11,60	- 1,4	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-02-2010	1º <i>Maia / Inatel 41014</i>	
2	11,38	+ 0,1	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-05-2010	1º <i>Braga 47030</i>	
	11,37		Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	03-01-2010	2º <i>Espinho 38008</i>	RR
3	11,28	- 1,2	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-07-2010	1º <i>Aveiro 38040</i>	
	10,99	- 0,8	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	2º <i>Maia / Inatel 41014</i>	
4	10,97	- 0,9	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	3º <i>Maia / Inatel 41014</i>	
5	10,87	+ 1,7	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	3º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
	10,84	+ 1,7	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	4º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
	10,50		João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	7º <i>Espinho 38008</i>	
6	10,49	+ 1,5	EDUARDO CAMPOS	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-05-2010	6º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
7	10,27	+ 1,8	JOÃO POSTIGA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-05-2010	8º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
8	10,01		MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	9º <i>Espinho 38008</i>	
9	9,68	+ 1,9	JOÃO DURO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	8º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>	

Marcas com vento antiregulamentar

	11,74	+ 5,6	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-05-2010	1º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>	
	11,50	+ 5,7	Eduardo Campos	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-05-2010	2º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>	
	10,97	+ 4,0	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	3º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>	
	10,95	+ 3,9	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	4º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>	
	10,80	+ 3,6	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	5º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>	
	10,78	+ 2,2	Pedro Vilacova	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	5º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
	10,36	+ 2,7	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	7º <i>Póvoa de Varzim 41025</i>	
	10,36	+ 3,7	Pedro Lopes	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	6º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>	
	10,26	+ 5,3	Bernardo Oliveira	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	7º <i>Póvoa de Varzim 41026</i>	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg						Top	1 1,14
1	32,54	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41026
	32,10	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	1º	Inatel - Maia 41009
2	31,08	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-07-2010	2º	Guarda 63037
	29,12	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	15-05-2010	1º	Maia 41020
	29,00	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	1º	Inatel 41016
3	28,44	DANIEL MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41026
4	27,52	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-07-2010	3º	Guarda 63037
	26,06	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41026
5	25,73	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-07-2010	4º	Guarda 63037
6	25,39	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	2º	Inatel 41016
	25,24	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-03-2010	1º	Guimarães 47024
	24,03	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-01-2010	1º	Inatel 41011
7	23,06	TIAGO GONÇALVES	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41026
8	23,00	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-01-2010	2º	Inatel 41011
9	22,50	MANUEL SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41026
10	21,82	LUIS PINA	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41026
11	21,80	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	2º	Inatel - Maia 41009
12	21,69	MIGUEL ANGELO	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	4º	Inatel 41016
	21,45	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-04-2010	3º	Inatel 41016
	21,12	Luis Pina	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	5º	Inatel 41016
	20,05	Luis Pina	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	3º	Inatel - Maia 41009
	19,64	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	4º	Inatel - Maia 41009
	18,60	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-01-2010	3º	Inatel 41011
	18,17	Manuel Silva	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	5º	Inatel - Maia 41009
13	17,75	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41026
14	16,67	FLAVIO SANTOS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-01-2010	6º	Inatel - Maia 41009
15	16,28	JOSÉ MONTEIRO	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-01-2010	4º	Inatel 41011
16	15,94	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	7º	Inatel - Maia 41009
17	14,75	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	9º	Póvoa de Varzim 41026
18	14,29	ANGELO MOREIRA	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	29-05-2010	10º	Póvoa de Varzim 41026
19	13,65	DANIEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-01-2010	5º	Inatel 41011
20	13,14	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	10-04-2010	6º	Inatel 41016
21	12,39	RICARDO ABREU	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-05-2010	11º	Póvoa de Varzim 41026
22	12,22	CARLOS RODRIGUES	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	8º	Inatel - Maia 41009
23	11,14	VITOR GUEDES	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	24-02-2010	1º	Guimarães 47020



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

2 3,50

1	23,50	FRANCISCO COSTA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
---	-------	-----------------	--------	---------------------	------------	--------------------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg						Top	1 4,24
1	41,10	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-06-2010	2º	Guimarães 47039
	40,08	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	15-05-2010	1º	Maia 41020
2	39,88	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-06-2010	8º	Guimarães 03030
	39,67	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-01-2010	5º	Leiria 03015
	39,34	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-01-2010	1º	Inatel 41011
	39,15	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-02-2010	1º	Guimarães 47020
	39,00	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-02-2010	1º	Maia / Inatel 41014
	37,85	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-01-2010	1º	Guimarães 47009
	37,85	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	1º	Inatel - Maia 41009
	37,84	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-06-2010	10º	Guimarães 03030
	37,67	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-03-2010	2º	Guimarães 47024
	36,47	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2010	2º	Maia 41020
	3	36,47	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-06-2010	13º
36,04		Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2010	3º	Maia 41020
34,89		Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41025
34,63		Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41025
4	32,37	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-05-2010	4º	Maia 41020
	31,89	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-01-2010	2º	Inatel 41011
	31,77	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-04-2010	2º	Inatel 41016
	30,11	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-02-2010	2º	Maia / Inatel 41014
	28,77	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21-02-2010	3º	Maia / Inatel 41014
5	28,05	TIAGO CANDAL	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	15-05-2010	5º	Maia 41020
	24,80	Tiago Candal	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	4º	Maia / Inatel 41014
	24,28	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-01-2010	2º	Inatel - Maia 41009
6	23,48	RICARDO TENENTE	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41025
7	20,82	HELDER CORREIA	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21-02-2010	5º	Maia / Inatel 41014
8	15,07	HUGO SANTOS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41025
	14,24	Hugo Santos	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	21-02-2010	6º	Maia / Inatel 41014



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 6,82

1	30,37	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
2	16,82	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**Lançam.Martelo-6 Kg**

Top

1 7,08

1	44,61	ANDRE OLIVEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
	43,66	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-04-2010	1º Inatel 41016
	42,67	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	1º Maia / Inatel 41014
	42,52	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-07-2010	1º Vila Nova de Cerveira 49040
	42,11	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	04-07-2010	8º Setúbal 03032
	39,59	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-03-2010	1º Guimarães 47024
	39,56	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-01-2010	1º Inatel 41011
	37,92	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24-02-2010	1º Guimarães 47020
	37,79	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-01-2010	8º Leiria 03014
	37,43	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-12-2009	2º Guimarães 47008
2	36,29	ADRIANO LOPES	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-03-2010	2º Guimarães 47024
	33,67	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	1º Guimarães 47003
3	26,91	HELDER MARTINS	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
	26,60	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-04-2010	2º Inatel 41016
4	22,41	LUIS TORRES	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	6º Póvoa de Varzim / Braga 41
5	21,10	JOSE BARROS	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	7º Póvoa de Varzim / Braga 41
6	20,90	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-04-2010	3º Inatel 41016
	20,42	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
7	18,20	HUGO RAMALHO	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	10-04-2010	4º Inatel 41016
	17,08	Hugo Ramalho	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	21-02-2010	3º Maia / Inatel 41014



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

2 3,84

1	33,95	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
2	32,46	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41
3	23,84	TIAGO CANDAL	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	5º Póvoa de Varzim / Braga 41





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 3,73

1	27,85	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-04-2010	2º Inatel 41016
	27,54	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21-02-2010	1º Maia / Inatel 41014
	26,56	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-07-2010	3º Guimarães 47042
2	24,22	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
3	16,49	LUIS LOPES	87 Sen	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	21-02-2010	4º Maia / Inatel 41014
4	15,96	MANUEL SOARES	78 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	5º Guimarães 47042
	13,73	Luis Lopes	87 Sen	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	15-05-2010	3º Maia 41020



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

5 4,08

1	59,49	JOAO VENADE	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-07-2010	3º Vila Nova de Cerveira 49040
	58,69	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-06-2010	2º Lisboa 03031
	57,92	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	15-07-2010	3º Vila Nova de Cerveira 49043
	57,25	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	18-07-2010	5º Leiria 03034
	57,20	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-07-2010	4º Vila Nova de Cerveira 49044
	57,14	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	3º VN Cerveira 49038
	56,45	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	1º Guimarães 47042
	56,03	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-01-2010	3º Leiria 03014
	55,98	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	1º Lovelhe 49015
	55,41	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	3º Vila Nova de Cerveira 49022
	54,77	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	06-02-2010	3º Lovelhe 49013
	54,24	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025
	54,08	Joao Venade	88 S23	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	1º Vila Nova de Cerveira 49005



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 8,10

1	38,54	ANDRE OLIVEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-06-2010	1º Lisboa 12047
	37,55	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026
	37,28	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-04-2010	1º Inatel 41016
2	37,15	ANDRÉ OLIVEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 03025
	36,68	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	15-05-2010	1º Maia 41020
	36,19	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	2º Guimarães 47042
3	19,52	JOSE BARROS	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026
4	18,20	JOSE RUI BARROS	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	7º Póvoa de Varzim 03025
	18,10	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	4º Guimarães 47042



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,89

1	11,44	FRANCISCO COSTA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	01-07-2010	1º Vila Nova de Cerveira 49040
	10,21	Francisco Costa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-11-2009	1º Maia 41002
2	10,03	FRANCISCO REBELO	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	18-04-2010	1º Guimarães 47026
	9,87	LEONARDO DIAS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024
3	9,67	Francisco Costa	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009
	9,65	BRUNO NETO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	1º Meadela 49037
4	9,62	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	1º Maia 41015
	9,61	Bruno Neto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024
5	9,57	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009
	9,19	Bruno Neto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-05-2010	2º Braga 47030
6	8,87	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	1º Braga 47011
	8,69	Francisco Rebelo	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	1º Maia 41003
5	8,44	CARLOS CARVALHO	97 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-03-2010	2º Maia 41015
6	8,42	JOÃO ROCHA	97 Inf	GINASIO TROFA	28-03-2010	3º Maia 41015
7	8,37	JOSE PINHO	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-06-2010	4º Meadela 49037
	8,21	Bruno Neto	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009
8	8,17	João Rocha	97 Inf	GINASIO TROFA	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024
	8,10	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-06-2010	2º Amarante 41028
9	7,93	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024
10	7,82	LEANDRO CUNHA	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	4º Maia 41015
	7,75	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	16-01-2010	3º Braga 47011
11	7,74	Leandro Cunha	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41024
	7,73	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-03-2010	5º Maia 41015
12	7,51	Jose Pinho	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
	7,48	Jose Pinho	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	2º Maia 41002
13	7,40	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	2º Maia 41003
	7,34	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	3º Amarante 41028
11	7,18	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	4º Amarante 41028
12	6,91	JOÃO FREITAS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	1º Guimarães 47024
	6,90	Leandro Cunha	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009
13	6,90	SILVIO GOMES	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	6º Meadela 49037
14	6,85	JULIO REBELO	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	28-03-2010	7º Maia 41015
15	6,78	PEDRO MARQUES	98 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-06-2010	7º Meadela 49037
16	6,63	MIGUEL CHAVES	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	6º Amarante 41028
	6,60	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009
17	6,60	DIOGO PEIXOTO	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-03-2010	8º Maia 41015
18	6,58	ANDRÉ COSTA	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	8º Meadela 49037
	6,56	João Freitas	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	9º Maia 41015
19	6,55	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	6º Braga 47011
	6,51	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	10º Maia 41015
19	6,46	Silvio Gomes	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	7º Inatel - Maia 41009
	6,41	Leandro Cunha	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	7º Braga 47011
19	6,37	JORGE OLIVEIRA	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	8º Inatel - Maia 41009



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg						Top	3,89
20	6,29	TIAGO VINAGRE	98 Inf	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	7º Amarante 41028	
21	6,22	SAMUEL VIEIRA	97 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	8º Amarante 41028	
22	6,18	RUI SANTOS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	11º Maia 41015	
	6,15	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	5º Maia 41003	
23	6,04	RUI COSTA	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	12º Maia 41015	
24	5,92	NUNO MACEDO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	10º Braga 47011	
	5,88	André Costa	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	9º Inatel - Maia 41009	
25	5,83	JOSÉ PASSO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	13º Maia 41015	
	5,82	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	2º Guimarães 47024	
26	5,78	ANTONIO VIEIRA	98 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	9º Amarante 41028	
27	5,77	JOSÉ ALVES	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	14º Maia 41015	
28	5,73	BRUNO BRANCO	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-06-2010	10º Amarante 41028	
29	5,68	ALEXANDRE SA	98 Inf	GINASIO TROFA	28-03-2010	15º Maia 41015	
30	5,57	PEDRO PINTO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	10º Inatel - Maia 41009	
	5,55	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	3º Guimarães 47024	
31	5,52	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-06-2010	11º Amarante 41028	
	5,49	André Costa	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	4º Maia 41002	
	5,47	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	11º Inatel - Maia 41009	
	5,46	Nuno Macedo	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	6º Maia 41003	
	5,45	Bruno Branco	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41024	
	5,37	Henrique Ferreira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	16º Maia 41015	
	5,37	Bruno Branco	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	11º Meadela 49037	
	5,28	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	7º Maia 41003	
32	5,23	JORGE PINHEIRO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	12º Inatel - Maia 41009	
	5,13	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	12º Braga 47011	
	5,09	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	8º Maia 41003	
	5,00	Rui Costa	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	9º Maia 41003	
33	4,94	DIOGO BOTELHO	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	10º Maia 41003	
	4,79	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	14º Braga 47011	
34	4,62	PEDRO MONTEIRO	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41024	
	4,52	Bruno Branco	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	5º Maia 41002	
35	3,89	RAFAEL TEIXEIRA	97 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2010	12º Amarante 41028	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg						Top	5,12
1	11,83	DANIEL MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-07-2010	1º	Vila Nova de Cerveira 49044
	11,61	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-07-2010	1º	Vila Nova de Cerveira 49043
2	11,52	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	05-06-2010	6º	Leiria 03020
3	11,36	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	1º	Inatel 41016
4	11,24	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41026
	11,15	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	1º	Inatel - Maia 41009
	11,12	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	1º	Maia 41015
	11,09	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-01-2010	1º	Braga 47011
5	10,95	LUIS PINA	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41026
	10,91	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	7º	Aveiro 38042
6	10,88	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-04-2010	1º	Guimarães 47026
	10,88	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41026
7	10,86	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41026
	10,84	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	1º	Maia 41020
	10,84	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2010	1º	VN Cerveira 49038
	10,77	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	1º	Maia 41004
	10,75	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-04-2010	2º	Inatel 41016
	10,73	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-01-2010	2º	Inatel - Maia 41009
	10,68	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-01-2010	5º	Espinho 38008
	10,68	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	3º	Braga 47040
	10,66	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	2º	Maia 41020
	10,64	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-07-2010	4º	Vila Nova de Cerveira 49040
	10,63	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	2º	Maia 41015
	10,63	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	3º	Inatel 41016
	10,57	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	2º	Meadela 49037
	10,56	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	2º	Maia 41004
	10,52	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	3º	Maia 41020
	10,51	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	4º	Braga 47011
10,49	Luis Pina	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	4º	Inatel 41016	
10,49	Luis Pina	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-06-2010	3º	Meadela 49037	
10,34	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	06-02-2010	7º	Alpiarça 03007	
8	10,33	JOÃO CARVALHO	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	30-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41026
9	10,19	MIGUEL ANGELO	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	5º	Inatel 41016
	10,19	Miguel Angelo	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2010	4º	Maia 41020
	10,17	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-02-2010	5º	Alpiarça 03007
	10,13	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	3º	Maia 41015
	10,03	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	7º	Braga 47011
10	9,97	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	3º	Inatel - Maia 41009
11	9,97	JORGE SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41026
	9,92	Luis Pina	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2010	5º	Maia 41020
	9,90	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	4º	Maia 41015
	9,85	Miguel Angelo	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41026
	9,83	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	5º	Meadela 49037



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg					Top	5,12
	9,79	Luis Pina	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009
	9,78	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	6º Meadela 49037
	9,77	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009
	9,77	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	6º Maia 41020
	9,76	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	5º Vila Nova de Cerveira 49022
	9,74	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009
12	9,72	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-07-2010	10º Aveiro 38042
	9,70	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	7º Inatel - Maia 41009
13	9,64	JOÃO POSTIGA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	8º Braga 47011
14	9,52	TIAGO GONÇALVES	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2010	7º Maia 41020
	9,51	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	3º Espinho 38004
	9,50	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	3º Guimarães 47024
15	9,50	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	5º Maia 41015
	9,48	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-04-2010	3º Guimarães 47026
	9,40	Miguel Angelo	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	8º Inatel - Maia 41009
16	9,40	LEONARDO SOUSA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	7º Meadela 49037
	9,37	Tiago Gonçalves	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	6º Inatel 41016
	9,36	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-03-2010	4º Guimarães 47024
	9,35	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	5º Guimarães 47024
	9,24	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-04-2010	7º Inatel 41016
	9,23	Miguel Angelo	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-11-2009	2º Maia 41002
	9,22	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	6º Maia 41015
17	9,19	FLÁVIO FOUGO	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	3º Maia 41004
	9,11	João Postiga	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	4º Maia 41004
	9,10	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	16-01-2010	11º Braga 47011
	9,08	Miguel Angelo	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	5º Maia 41004
	9,01	Tiago Gonçalves	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-06-2010	8º Meadela 49037
	8,96	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	8º Maia 41020
	8,92	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	6º Maia 41004
	8,87	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	7º Maia 41004
	8,81	João Postiga	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-12-2009	2º Guimarães 47008
18	8,75	ANDRE PEREIRA	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-03-2010	7º Maia 41015
19	8,66	JOSE GONÇALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	8º Maia 41004
	8,52	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	4º Maia 41002
	8,49	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	6º Espinho 38004
	8,47	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	8º Maia 41015
20	8,48	EDUARDO CAMPOS	95 Ini	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-06-2010	2º Amarante 41028
	8,45	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	9º Maia 41004
	8,45	Tiago Gonçalves	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-05-2010	10º Póvoa de Varzim 41026
21	8,44	JOÃO MORAIS	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	11º Póvoa de Varzim 41026
	8,39	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	15º Braga 47011
	8,38	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	9º Maia 41015
	8,31	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	9º Inatel - Maia 41009
22	8,24	BRUNO SILVA	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	10º Maia 41004



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg						Top	5,12
23	8,17	TIAGO SILVA	96 Ini	MATOSINHOS SPORT - EM	10-06-2010	3º Amarante 41028	
	7,89	Leonardo Sousa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	12º Póvoa de Varzim 41026	
24	7,89	LUIS DIAS	95 Ini	AVENTURA GAIA CLUBE	12-06-2010	11º Meadela 49037	
25	7,80	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	10º Maia 41015	
	7,67	Flávio Fougo	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	5º Maia 41002	
	7,66	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-12-2009	11º Maia 41004	
	7,64	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	10º Inatel - Maia 41009	
26	7,61	DANIEL PEREIRA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	11º Maia 41015	
27	7,59	PEDRO SILVA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	4º Amarante 41028	
28	7,55	PEDRO LOPES	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	5º Amarante 41028	
29	7,51	JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	12º Maia 41015	
	7,41	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	6º Maia 41002	
30	7,24	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	13º Maia 41015	
31	7,10	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	12-06-2010	12º Meadela 49037	
32	7,02	MANUEL SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-11-2009	7º Maia 41002	
33	6,98	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	14º Maia 41015	
	6,96	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	12º Maia 41004	
	6,92	Pedro Lopes	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	15º Maia 41015	
34	6,90	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	6º Guimarães 47024	
	6,84	Jose Vasconcelos	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	10-04-2010	8º Inatel 41016	
	6,83	Daniel Pereira	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	13º Maia 41004	
	6,83	Manuel Silva	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	11º Inatel - Maia 41009	
35	6,76	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	16º Maia 41015	
36	6,73	XIAO YANG HUANG	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	17º Maia 41015	
	6,72	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	4º Espinho 38004	
37	6,61	VITOR GUEDES	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	07-07-2010	2º Braga 47041	
	6,59	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	14º Maia 41004	
	6,49	Joao Conceição	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	15º Maia 41004	
38	6,45	PAULO ROSA	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-01-2010	12º Inatel - Maia 41009	
	6,40	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	7º Guimarães 47024	
	6,27	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	13º Inatel - Maia 41009	
	6,26	Vitor Guedes	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	21-03-2010	8º Guimarães 47024	
	6,19	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	16º Maia 41004	
	6,08	Jose Vasconcelos	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	28-03-2010	18º Maia 41015	
	6,07	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	17º Maia 41004	
	6,00	Vitor Guedes	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	10-06-2010	6º Amarante 41028	
39	5,92	BRUNO MARTINS	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	14º Inatel - Maia 41009	
	5,91	Vitor Guedes	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	24-02-2010	1º Guimarães 47020	
	5,74	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	19º Maia 41015	
40	5,55	RICARDO ABREU	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	15º Inatel - Maia 41009	
41	5,51	ANDRE SILVA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	20º Maia 41015	
42	5,49	CÉSAR MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	21º Maia 41015	
43	5,34	CARLOS RODRIGUES	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	16º Inatel - Maia 41009	
44	5,12	JOSÉ DUARTE SOUSA	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	10-06-2010	7º Amarante 41028	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg							Top	6,99
1	9,19	FRANCISCO COSTA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	8º	<i>Póvoa de Varzim 41026</i>	
2	8,49	BRUNO NETO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-05-2010	9º	<i>Póvoa de Varzim 41026</i>	
3	6,99	JOÃO ROCHA	97 Inf	GINASIO TROFA	30-05-2010	13º	<i>Póvoa de Varzim 41026</i>	





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg						Top	6,13	
1	13,74	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-02-2010	1º	Maia / Inatel 41014	
	13,70	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	1º	Maia 41015	
2	13,66	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	24-07-2010	2º	Palhaça 38045	
	13,12	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-04-2010	1º	Inatel 41016	
	13,09	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-05-2010	1º	Braga 47030	
	12,99	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-12-2009	1º	Braga 47006	
3	12,95	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-06-2010	9º	Guimarães 03030	
	12,81	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41025	
	12,50	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-06-2010	12º	Guimarães 03030	
	12,42	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	2º	Inatel 41016	
	12,42	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	1º	Maia 41020	
	12,36	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-05-2010	2º	Maia 41022	
	12,36	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-05-2010	1º	Maia 41022	
	12,26	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41025	
	12,15	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-06-2010	9º	Leiria 03020	
	12,10	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	1º	1041005	
	4	12,10	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-07-2010	2º	Vila Nova de Cerveira 49044
12,05		Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-05-2010	2º	Maia 41020	
11,91		Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	08-05-2010	2º	Braga 47030	
11,76		Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-07-2010	1º	Vila Nova de Cerveira 49043	
11,42		Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	1º	Braga 47011	
11,38		Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	1º	Maia 41002	
11,28		Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	2º	Maia 41015	
11,27		Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-11-2009	1º	Guimarães 47003	
11,25		Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-01-2010	1º	Guimarães 47009	
11,13		Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-12-2009	1º	Guimarães 47008	
11,05		Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-01-2010	1º	Inatel 41011	
10,97		Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	2º	Guimarães 47008	
10,96		Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-05-2010	3º	Maia 41020	
10,94		Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-05-2010	3º	Braga 47030	
5		10,92	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-02-2010	2º	Maia / Inatel 41014
	10,92	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21-02-2010	3º	Maia / Inatel 41014	
	10,88	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2010	2º	VN Cerveira 49038	
	10,80	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	3º	Maia 41015	
	10,77	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	2º	1041005	
	10,69	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41025	
	6	10,63	HELDER CORREIA	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-05-2010	4º	Braga 47030
		10,54	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-02-2010	3º	Braga 47019
10,54		Helder Correia	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41025	
10,45		Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-07-2010	3º	Vila Nova de Cerveira 49040	
7	10,29	MARCO REIS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	3º	Inatel 41016	
	10,26	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-01-2010	5º	Braga 47011	
	10,21	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	4º	Maia 41020	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg						Top	6,13
	10,13	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2010	3º	Maia 41022
8	10,02	FERNANDO PEREIRA	93 Juv	AVENTURA GAIA CLUBE	22-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41025
	9,98	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	2º	Maia 41002
	9,96	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	14º	Lisboa 03023
	9,95	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	6º	Braga 47011
	9,95	Helder Correia	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	5º	Maia 41020
	9,94	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	3º	1041005
9	9,93	RICARDO TENENTE	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	2º	Guimarães 47024
	9,93	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-04-2010	3º	Guimarães 47026
	9,90	Ricardo Tenente	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41025
10	9,89	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	4º	Maia / Inatel 41014
11	9,89	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	1º	Amarante 41028
	9,83	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	24-04-2010	7º	Luso 38030
	9,80	Helder Correia	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21-02-2010	5º	Maia / Inatel 41014
	9,81	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	4º	Maia 41015
	9,80	Marco Reis	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41025
12	9,77	VITOR ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	2º	Amarante 41028
	9,76	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	4º	1041005
	9,75	Helder Correia	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-11-2009	3º	Guimarães 47003
	9,74	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	5º	1041005
	9,71	Fernando Pereira	93 Juv	AVENTURA GAIA CLUBE	16-05-2010	4º	Maia 41022
13	9,70	TIAGO DIAS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	27-03-2010	5º	Maia 41015
	9,64	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	06-02-2010	16º	Alpiarça 03007
14	9,53	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-01-2010	10º	Espinho 38007
	9,52	Helder Correia	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	5º	Vila Nova de Cerveira 49022
	9,43	Marco Reis	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	3º	Guimarães 47024
	9,41	Vitor Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	16-05-2010	5º	Maia 41022
	9,38	Mario Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	22-05-2010	10º	Póvoa de Varzim 41025
	9,36	Ricardo Tenente	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	4º	Inatel 41016
15	9,27	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	6º	1041005
	9,27	Vitor Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	22-05-2010	12º	Póvoa de Varzim 41025
16	9,19	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	6º	Maia / Inatel 41014
	9,18	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	7º	Maia 41015
17	9,18	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	6º	Maia 41015
	9,11	Ricardo Tenente	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-02-2010	7º	Maia / Inatel 41014
	9,06	Vitor Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	6º	Maia 41020
18	8,95	BRUNO FERREIRA	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-05-2010	13º	Póvoa de Varzim 41025
	8,92	Mario Alves	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	8º	Maia 41015
	8,90	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-01-2010	10º	Braga 47011
	8,83	Ricardo Tenente	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	7º	1041005
19	8,82	HUGO SANTOS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	02-05-2010	7º	Maia 41020
20	8,77	RUI OLIVEIRA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-12-2009	8º	1041005
21	8,77	SAMUEL RIBEIRO	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	9º	Maia 41015
	8,76	Samuel Ribeiro	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	3º	Amarante 41028



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg						Top	6,13
22	8,75	JOÃO SANTOS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	10º	Maia 41015
	8,74	Hugo Santos	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-04-2010	5º	Inatel 41016
	8,73	Fernando Pereira	93 Juv	AVENTURA GAIA CLUBE	02-05-2010	8º	Maia 41020
	8,68	Ricardo Tenente	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-11-2009	4º	Maia 41002
	8,66	Fernando Figueiredo	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	11º	Maia 41015
	8,63	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-01-2010	13º	Braga 47011
	8,55	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-01-2010	2º	Inatel 41011
	8,51	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-04-2010	7º	Guimarães 47026
	8,45	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	12-12-2009	9º	1041005
	8,39	Tiago Dias	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-12-2009	10º	1041005
	8,37	Rui Oliveira	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-01-2010	15º	Braga 47011
	8,09	Bruno Ferreira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	9º	Maia 41020
	8,04	Bruno Ferreira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	6º	Inatel 41016
23	7,99	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	12º	Maia 41015
	7,95	Hugo Santos	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	21-02-2010	8º	Maia / Inatel 41014
	7,77	Hugo Santos	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-11-2009	5º	Maia 41002
24	7,70	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	14º	Maia 41015
	7,60	Bruno Varejão	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-06-2010	4º	Amarante 41028
25	7,52	NUNO GUEDES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	07-07-2010	3º	Braga 47041
	7,43	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	15º	Maia 41015
26	7,39	GABRIEL MELO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-06-2010	5º	Amarante 41028
	7,34	Nuno Guedes	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	03-07-2010	2º	Braga 47040
27	7,24	TIAGO CANDAL	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	9º	Maia / Inatel 41014
28	7,15	CARLOS SILVA	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-12-2009	11º	1041005
29	7,00	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	16º	Maia 41015
	6,98	Nuno Guedes	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	10-06-2010	6º	Amarante 41028
	6,93	Carlos Silva	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	17º	Maia 41015
30	6,86	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	18º	Maia 41015
31	6,81	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-03-2010	19º	Maia 41015
	6,69	Alexandre Marques	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	12º	1041005
32	6,52	LUIS DIAS	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	20º	Maia 41015
33	6,45	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	21º	Maia 41015
	6,15	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	26-12-2009	21º	Espinho 38004
	6,13	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-12-2009	13º	1041005



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg							Top	7,90
1	9,55	DANIEL MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41025	
2	9,40	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	9º	Póvoa de Varzim 41025	
3	9,28	LUIS PINA	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-05-2010	11º	Póvoa de Varzim 41025	
4	8,59	MIGUEL ANGELO	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-05-2010	14º	Póvoa de Varzim 41025	
5	7,90	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	15º	Póvoa de Varzim 41025	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg						Top	7,57
1	16,76	ADRIANO LOPES	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	3º Setúbal 03032	RR
	16,22	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	1º Braga 47014	RR
	16,22	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-01-2010	1º Pombal 03005	RR
	15,68	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-07-2010	1º Braga 47041	
	15,63	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-06-2010	1º Guimarães 47039	
	15,50	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	01-05-2010	1º Braga 47028	
	14,90	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-12-2009	1º Braga 47004	
	14,52	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º Guimarães 47003	
	14,38	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	15-05-2010	1º Guimarães 47033	
	14,30	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-12-2009	1º Braga 47006	
	14,24	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-01-2010	1º Braga 47010	
2	12,36	HELDER MARTINS	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-07-2010	1º Vila Nova de Cerveira 49043	
	12,27	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-11-2009	2º Guimarães 47003	
	12,18	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-01-2010	2º Guimarães 47009	
	12,18	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	1º Vila Nova de Cerveira 49022	
	12,12	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-01-2010	10º Pombal 03005	
	11,86	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-07-2010	1º Vila Nova de Cerveira 49044	
	11,60	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-01-2010	1º Inatel 41011	
	11,59	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-04-2010	1º Inatel 41016	
	11,51	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-07-2010	1º Vila Nova de Cerveira 49040	
	11,28	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-12-2009	2º Guimarães 47008	
	11,24	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2010	1º VN Cerveira 49038	
11,10	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41		
3	11,00	JOSE BARROS	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-01-2010	2º Inatel 41011	
	10,47	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
4	10,34	ANDRE OLIVEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	2º Maia / Inatel 41014	
	10,26	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	10,14	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-12-2009	2º Braga 47006	
	10,09	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	3º Guimarães 47008	
5	9,60	ANDRE MOREIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
6	9,45	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-04-2010	3º Luso 38030	
	9,15	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41	
7	8,95	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	7º Lisboa 03022	
	8,94	Bruno Costa	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-12-2009	4º Braga 47006	
8	8,82	DANIEL SOARES	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-12-2009	5º Braga 47006	
	8,79	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-04-2010	2º Inatel 41016	
9	8,57	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-12-2009	6º Braga 47006	
	8,41	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-12-2009	7º Braga 47006	
10	8,40	HUGO RAMALHO	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	10-04-2010	3º Inatel 41016	
	8,38	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-04-2010	5º Luso 38030	
11	7,57	LUIS TORRES	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	7º Póvoa de Varzim / Braga 41	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg						Top	8,70
1	11,29	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41	
2	11,27	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-01-2010	16º Pombal 03005	
3	9,12	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-06-2010	5º Póvoa de Varzim / Braga 41	
4	8,70	FERNANDO PEREIRA	93 Juv	AVENTURA GAIA CLUBE	02-06-2010	6º Póvoa de Varzim / Braga 41	





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26						Top	6,20
1	12,25	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-01-2010	2º	Guimarães 47009
	12,22	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2010	1º	VN Cerveira 49038
	12,00	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-01-2010	4º	Braga 47012
	11,90	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-02-2010	3º	Braga 47019
	11,88	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-07-2010	2º	Vila Nova de Cerveira 49044
	11,82	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-07-2010	2º	Vila Nova de Cerveira 49040
	11,70	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-07-2010	2º	Vila Nova de Cerveira 49043
	11,65	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-07-2010	2º	Guimarães 47042
	11,60	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	1º	Vila Nova de Cerveira 49022
	11,49	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-04-2010	1º	Inatel 41016
	11,22	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-11-2009	2º	Guimarães 47003
	11,21	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21-02-2010	1º	Maia / Inatel 41014
	11,17	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-01-2010	1º	Inatel 41011
2	11,14	HUGO VINAGRE	87 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	21-02-2010	2º	Maia / Inatel 41014
	11,11	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-05-2010	4º	Braga 47030
	10,88	Hugo Vinagre	87 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-04-2010	3º	Inatel 41016
3	10,75	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	6º	Espinho 03006
	10,15	Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	3º	Guimarães 47042
	9,86	Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	9º	Póvoa de Varzim 03025
	9,77	Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-02-2010	4º	Maia / Inatel 41014
	9,74	Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	12º	Braga 47012
4	6,20	LUIS LOPES	87 Sen	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	21-02-2010	6º	Maia / Inatel 41014



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

Lançamento Peso-7.26						Top	8,30
1	11,50	ANDRE PONTES	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	6º Póvoa de Varzim 03025	
	11,32	Andre Pontes	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	4º Espinho 03006	
	11,10	Andre Pontes	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-04-2010	2º Inatel 41016	
	10,97	Andre Pontes	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	1º Guimarães 47008	
	10,83	Andre Pontes	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-01-2010	5º Braga 47012	
	10,31	Andre Pontes	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
2	10,10	MARCIO QUINTELA	90 S23	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	8º Espinho 03006	
3	8,30	ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-04-2010	8º Luso 38030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26						Top	7,09
1	15,20	ADRIANO LOPES	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-07-2010	7º Leiria 03034	RR
	15,15	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-02-2010	4º Espinho 03008	RR
	15,02	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-02-2010	5º Pombal 03009	
	14,99	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-02-2010	6º Espinho 03012	
	14,57	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	26-06-2010	6º Lisboa 03031	RR
	14,55	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-07-2010	1º Guimarães 47042	
	14,48	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	15-05-2010	1º Braga 47032	
	13,98	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	1º Braga 47012	
	13,96	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	05-06-2010	1º Braga 47037	
	13,92	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	31-01-2010	2º Espinho 03006	
	13,77	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	1º Guimarães 47035	
	13,55	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025	
2	10,28	HELDER MARTINS	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-01-2010	7º Braga 47012	
3	9,81	JOSE BARROS	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-11-2009	2º Maia 41002	
	9,67	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-01-2010	13º Braga 47012	
	9,55	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-06-2010	2º Braga 47037	
4	8,50	ANDRE OLIVEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-01-2010	15º Braga 47012	
5	8,38	RICARDO COROA	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-02-2010	14º Leiria 24001	
6	8,04	ANDRE MOREIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-01-2010	16º Braga 47012	
	7,51	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	4º Guimarães 47042	
7	7,09	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-01-2010	15º Pombal 03001	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 400 Gr

Top

1 7,78

1	25,43	JORGE OLIVEIRA	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	1º Braga 47030
2	17,78	SILVIO GOMES	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	2º Braga 47030





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 600 Gr						Top	4,67
1	42,51	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-03-2010	1º Guimarães 47024	RR
	42,50	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-06-2010	3º Leiria 03020	RR
	41,12	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	1º Inatel - Maia 41009	RR
	39,70	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-04-2010	1º Guimarães 47026	
	39,56	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	1º Maia 41015	
2	39,35	ANDRE PEREIRA	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-06-2010	1º Meadela 49037	
3	38,55	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026	
	38,42	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	1º Maia 41020	
	37,19	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	3º Meadela 49037	
	36,60	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026	
	36,35	Daniel Reis	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-06-2010	4º Meadela 49037	
4	36,19	MIGUEL ANGELO	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-06-2010	6º Meadela 49037	
5	35,82	PEDRO FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	2º Guimarães 47024	
	34,74	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	2º Maia 41020	
	34,46	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	2º Maia 41015	
	34,45	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-05-2010	3º Maia 41020	
	34,32	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-03-2010	3º Guimarães 47024	
	34,05	Miguel Angelo	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026	
	33,12	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	1º Meadela 49023	
	32,84	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-03-2010	3º Maia 41015	
	32,76	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	2º Inatel - Maia 41009	
	32,62	Miguel Angelo	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-05-2010	4º Maia 41020	
	31,62	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	4º Maia 41015	
	6	31,56	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2010	7º Meadela 49037
7	31,47	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	5º Maia 41015	
	31,22	Pedro Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	17-04-2010	2º Guimarães 47026	
	29,78	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-05-2010	5º Maia 41020	
	29,71	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-07-2010	3º Guarda 63037	
8	29,62	DANIEL MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	8º Meadela 49037	
	29,00	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	3º Inatel - Maia 41009	
	28,53	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	4º Inatel - Maia 41009	
9	28,52	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	6º Maia 41015	
	28,21	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	3º Meadela 49023	
	28,16	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	5º Inatel - Maia 41009	
10	26,79	MANUEL SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026	
11	26,22	JOÃO POSTIGA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	6º Maia 41020	
12	26,02	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	4º Guimarães 47024	
	25,73	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-01-2010	6º Inatel - Maia 41009	
	25,53	Miguel Angelo	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	7º Inatel - Maia 41009	
13	25,02	LUIS MOURA	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	27-03-2010	7º Maia 41015	
	24,97	Manuel Silva	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	10º Meadela 49037	
14	24,95	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-05-2010	7º Maia 41020	
	24,38	Manuel Silva	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	1º Braga 47030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 600 Gr						Top	4,67
	24,29	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-03-2010	8º	Maia 41015
	24,14	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-05-2010	8º	Maia 41020
	23,70	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	2º	Guimarães 47008
	23,54	Tomás Ribeiro	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	9º	Maia 41015
	23,42	Manuel Silva	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	02-05-2010	9º	Maia 41020
	23,17	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	11º	Meadela 49037
15	22,16	LUIS DIAS	95 Ini	AVENTURA GAIA CLUBE	29-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41026
16	21,55	LEONARDO SOUSA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	9º	Póvoa de Varzim 41026
	21,46	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	10º	Maia 41015
17	20,25	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	29-05-2010	12º	Póvoa de Varzim 41026
18	20,14	PAULO ROSA	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	10º	Maia 41020
19	20,00	MARCELO GONÇALVE	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	2º	Braga 47030
	19,93	Jose Vasconcelos	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	02-05-2010	11º	Maia 41020
	19,74	Leonardo Sousa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	12º	Meadela 49037
	19,67	Marcelo Gonçalves	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	02-05-2010	12º	Maia 41020
20	19,61	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	5º	Guimarães 47024
21	19,11	BRUNO MARTINS	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-05-2010	13º	Póvoa de Varzim 41026
	19,01	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-01-2010	8º	Inatel - Maia 41009
22	18,75	JOAO CONCEIÇÃO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	11º	Maia 41015
23	18,73	CARLOS RODRIGUES	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	9º	Inatel - Maia 41009
24	18,42	XIAO YANG HUANG	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	12º	Maia 41015
25	18,39	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	13º	Maia 41015
	18,11	Jose Vasconcelos	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	27-03-2010	14º	Maia 41015
	18,11	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	15º	Maia 41015
26	17,70	RICARDO ABREU	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	13º	Meadela 49037
27	17,63	SÉRGIO SILVA	96 Ini	GINASIO TROFA	29-05-2010	14º	Póvoa de Varzim 41026
28	17,43	CÉSAR MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	16º	Maia 41015
	17,39	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	10º	Inatel - Maia 41009
	17,30	Miguel Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	7º	Meadela 49023
29	17,27	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-03-2010	17º	Maia 41015
	17,12	Ricardo Abreu	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-05-2010	15º	Póvoa de Varzim 41026
30	17,08	FLAVIO SANTOS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-01-2010	11º	Inatel - Maia 41009
	16,73	Joao Conceição	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	12º	Inatel - Maia 41009
	16,69	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	4º	Vila Nova de Cerveira 49022
31	16,64	ANDRE SILVA	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	18º	Maia 41015
32	16,05	JOÃO CARVALHO	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	29-05-2010	16º	Póvoa de Varzim 41026
	16,04	Bruno Martins	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	13º	Inatel - Maia 41009
	15,47	Andre Costa	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	6º	Guimarães 47024
33	15,37	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	27-03-2010	19º	Maia 41015
	15,15	Bruno Martins	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	3º	Braga 47030
	14,99	Ricardo Abreu	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	02-05-2010	13º	Maia 41020
	14,61	Ricardo Abreu	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-05-2010	4º	Braga 47030
34	14,14	VITOR GUEDES	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	27-03-2010	20º	Maia 41015
35	10,96	JORGE SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	17º	Póvoa de Varzim 41026



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top

4,67

36

4,67

PEDRO LOPES

96 Ini

ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE 27-03-2010

21ª Maia 41015





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 500 Gr						Top	1 1,06
1	28,08	JORGE OLIVEIRA	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	1º	Meadela 49037
2	27,89	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	12-06-2010	2º	Meadela 49037
3	27,61	FRANCISCO COSTA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41024
4	26,43	JOÃO ROCHA	97 Inf	GINASIO TROFA	23-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41024
5	26,18	JULIO REBELO	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	23-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41024
	25,79	Julio Rebelo	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	12-06-2010	3º	Meadela 49037
	25,01	João Espinhosa	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	23-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41024
6	24,15	RICARDO SILVA	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41024
7	22,55	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	12-06-2010	4º	Meadela 49037
	22,54	João Rocha	97 Inf	GINASIO TROFA	12-06-2010	5º	Meadela 49037
	22,22	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-07-2010	4º	Guarda 63037
	21,58	Jorge Oliveira	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	1º	Inatel - Maia 41009
	21,57	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41024
8	20,45	RUI COSTA	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41024
9	20,41	FRANCISCO REBELO	97 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	2º	Inatel - Maia 41009
10	19,77	SILVIO GOMES	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	3º	Inatel - Maia 41009
11	18,55	RUI SANTOS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	6º	Meadela 49037
	18,17	Rui Costa	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-01-2010	4º	Inatel - Maia 41009
12	17,93	JOSÉ PASSO	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-06-2010	2º	Aveiro 38037
	17,18	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-06-2010	3º	Aveiro 38037
13	16,84	BRUNO NETO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	5º	Inatel - Maia 41009
	15,99	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41024
	15,84	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	9º	Póvoa de Varzim 41024
	15,78	Silvio Gomes	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	10º	Póvoa de Varzim 41024
	15,28	José Passo	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	6º	Inatel - Maia 41009
	15,20	Silvio Gomes	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	7º	Meadela 49037
	15,19	Miguel Pereira	98 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-01-2010	7º	Inatel - Maia 41009
14	14,78	LEANDRO CUNHA	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	11º	Póvoa de Varzim 41024
15	14,16	JOÃO FREITAS	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-06-2010	4º	Aveiro 38037
	14,09	Rui Santos	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	8º	Inatel - Maia 41009
16	13,25	BRUNO BRANCO	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	8º	Meadela 49037
	12,45	Leandro Cunha	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-01-2010	9º	Inatel - Maia 41009
	12,11	Bruno Branco	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	12º	Póvoa de Varzim 41024
17	11,66	PEDRO MONTEIRO	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	13º	Póvoa de Varzim 41024
18	11,33	JORGE PINHEIRO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	10º	Inatel - Maia 41009
19	11,25	ANDRÉ COSTA	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	14º	Póvoa de Varzim 41024
	11,06	André Costa	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-01-2010	11º	Inatel - Maia 41009



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 600 Gr							Top	2 0,45
1	29,07	FRANCISCO COSTA	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026	RR	
2	23,58	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	29-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026		
3	22,29	JULIO REBELO	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	29-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41026		
4	20,53	JOÃO ROCHA	97 Inf	GINASIO TROFA	29-05-2010	10º Póvoa de Varzim 41026		
5	20,45	JORGE OLIVEIRA	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-05-2010	11º Póvoa de Varzim 41026		



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Dardo 700 Gr						Top	1 4,62
1	39,88	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41025
2	35,56	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	1º	Maia / Inatel 41014
	32,91	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-03-2010	1º	Maia 41015
3	32,83	MARCO REIS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41025
	32,64	Marco Reis	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	3º	Guimarães 47024
4	32,63	RICARDO CAMPOS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41025
	32,00	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25-04-2010	3º	Luso 38030
5	31,48	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41025
6	31,21	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	2º	Maia 41015
	30,00	Marco Reis	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	2º	Maia / Inatel 41014
7	28,03	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18-04-2010	5º	Guimarães 47026
8	27,32	NELSON CARNEIRO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	3º	Maia / Inatel 41014
	26,85	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	12º	Lisboa 03023
	26,20	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-03-2010	3º	Maia 41015
	26,07	Gilberto Carvalho	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	4º	Maia 41015
9	26,06	DIOGO MACHADO	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	5º	Maia 41015
10	25,35	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	6º	Maia 41015
11	25,17	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	7º	Maia 41015
12	24,72	HELDER CORREIA	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-05-2010	10º	Póvoa de Varzim 41025
13	24,71	FERNANDO PEREIRA	93 Juv	AVENTURA GAIA CLUBE	23-05-2010	11º	Póvoa de Varzim 41025
14	24,52	ALEXANDRE MARQUES	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	4º	Guimarães 47024
	24,49	Joaquim Moreira	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-03-2010	8º	Maia 41015
15	24,41	RICARDO TENENTE	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	4º	Maia / Inatel 41014
	23,93	Nelson Carneiro	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	18-04-2010	8º	Guimarães 47026
16	22,21	NUNO GUEDES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-05-2010	12º	Póvoa de Varzim 41025
17	21,46	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-03-2010	9º	Maia 41015
18	21,12	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-03-2010	11º	Maia 41015
19	20,81	TIAGO FONSECA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	12º	Maia 41015
	20,46	Tiago Fonseca	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	6º	Guimarães 47024
20	20,21	SAMUEL RIBEIRO	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	28-03-2010	13º	Maia 41015
	19,91	Nuno Guedes	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	15-05-2010	3º	Guimarães 47033
21	18,91	JOÃO MAIA	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-03-2010	14º	Maia 41015
	18,88	Nuno Guedes	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	21-03-2010	7º	Guimarães 47024
	16,75	João Maia	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	8º	Guimarães 47024
22	16,50	JOSE MALTEZ	94 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-05-2010	15º	Póvoa de Varzim 41025
23	14,62	TIAGO DIAS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	28-03-2010	15º	Maia 41015



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 700 Gr						Top	17,11
1	36,96	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41025
2	33,91	ANDRE PEREIRA	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41025
3	32,09	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41025
4	30,24	MIGUEL ANGELO	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41025
5	27,33	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	9º	Póvoa de Varzim 41025
6	17,11	MARCELO GONÇALVE	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	14º	Póvoa de Varzim 41025



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

Dardo 800 Gr						Top	3 3,02
1	46,14	PAULO ALMEIDA	86 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-05-2010	4º	Maia 41023
2	45,07	TIAGO FERREIRA	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-07-2010	2º	Guimarães 47042
	43,95	Paulo Almeida	86 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-02-2010	1º	Maia / Inatel 41014
3	41,08	HUGO VINAGRE	87 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	2º	Maia / Inatel 41014
4	38,44	MANUEL SOARES	78 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-02-2010	4º	Maia / Inatel 41014
	38,36	Manuel Soares	78 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	5º	Guimarães 47008
	38,25	Hugo Vinagre	87 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	19-05-2010	7º	Maia 41023
	34,93	Manuel Soares	78 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	9º	Maia 41023
5	33,02	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-11-2009	2º	Guimarães 47003



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

Dardo 800 Gr							Top	2 8,14
1	38,53	ANDRE PONTES	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-02-2010	3º	Maia / Inatel 41014	
	38,35	Andre Pontes	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 03025	
2	35,11	ANDRE CORREIA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2010	1º	Braga 47037	
	33,71	Andre Pontes	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	6º	Guimarães 47008	
3	28,83	PAULO LOPES	88 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	5º	Maia / Inatel 41014	
	28,14	Andre Correia	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-04-2010	6º	Luso 38030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

Dardo 800 Gr						Top	2 7,14
1	54,75	RUI SÁ	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	17-07-2010	6º Leiria 03034	
	54,45	Rui Sá	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	2º Setúbal 03032	
	53,74	Rui Sá	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	26-06-2010	3º Lisboa 03031	
	53,39	Rui Sá	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	3º Maia 41023	
	49,38	Rui Sá	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025	
	48,07	Rui Sá	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-07-2010	1º Guimarães 47042	
2	45,54	ADRIANO LOPES	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	10º Setúbal 03032	
	42,08	Rui Sá	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41	
3	34,25	HELDER MARTINS	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
4	33,92	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-04-2010	3º Luso 38030	
5	33,46	HUGO RAMALHO	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014	
6	32,24	ANDRE MOREIRA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	10º Maia 41023	
	31,12	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	30,63	Andre Moreira	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
	30,08	Hugo Ramalho	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	02-06-2010	3º Póvoa de Varzim / Braga 41	
	30,04	Hugo Ramalho	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	19-05-2010	11º Maia 41023	
7	29,53	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014	
8	28,55	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	7º Guimarães 47008	
	27,14	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-04-2010	6º Luso 38030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Dardo 800 Gr						Top	1 6,47
1	31,51	MARIO ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	11-07-2010	4º	Guimarães 47042
2	29,63	JOAO VILA COVA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	12º	Póvoa de Varzim 03025
3	27,97	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-07-2010	5º	Guimarães 47042
4	26,79	HELDER CORREIA	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-07-2010	6º	Guimarães 47042
	26,63	Gilberto Carvalho	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-06-2010	4º	Póvoa de Varzim / Braga 41
5	26,34	FERNANDO PEREIRA	93 Juv	AVENTURA GAIA CLUBE	02-06-2010	5º	Póvoa de Varzim / Braga 41
6	25,97	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	19-05-2010	13º	Maia 41023
7	24,15	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-07-2010	7º	Guimarães 47042
8	23,65	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2010	14º	Maia 41023
	20,32	Fernando Pereira	93 Juv	AVENTURA GAIA CLUBE	19-05-2010	15º	Maia 41023
9	20,18	VITOR ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	11-07-2010	8º	Guimarães 47042
10	16,47	NUNO GUEDES	94 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	02-06-2010	6º	Póvoa de Varzim / Braga 41



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Disco 1 Kg						Top	1 2,61
1	38,38	JOSE GONCALVES	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-07-2010	1º	Guarda 63037
2	37,68	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-07-2010	2º	Guarda 63037
3	34,80	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-01-2010	1º	Inatel - Maia 41009
4	34,36	DANIEL MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-07-2010	3º	Vila Nova de Cerveira 49040
	32,93	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2010	4º	VN Cerveira 49038
5	31,81	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41026
6	29,45	JOÃO COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-01-2010	2º	Inatel - Maia 41009
7	29,40	DANIEL REIS	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-01-2010	3º	Inatel - Maia 41009
	29,14	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-01-2010	4º	Inatel - Maia 41009
8	28,91	LEONARDO SOUSA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41026
	28,61	Jose Goncalves	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	08-05-2010	2º	Braga 47030
	28,02	João Costa	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41026
	27,42	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41026
	26,61	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	5º	Póvoa de Varzim 41026
	26,27	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-03-2010	2º	Guimarães 47024
9	25,76	FLAVIO SANTOS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-05-2010	6º	Póvoa de Varzim 41026
	25,75	Daniel Martins	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-01-2010	5º	Inatel - Maia 41009
10	24,69	ANDRE PEREIRA	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-05-2010	7º	Póvoa de Varzim 41026
11	24,49	LUIS PINA	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-05-2010	8º	Póvoa de Varzim 41026
	24,33	Andre Pereira	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-01-2010	6º	Inatel - Maia 41009
	23,22	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-01-2010	7º	Inatel - Maia 41009
	22,74	Luis Pina	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-01-2010	8º	Inatel - Maia 41009
12	22,32	MIGUEL ANGELO	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-01-2010	9º	Inatel - Maia 41009
	22,02	Miguel Angelo	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-05-2010	9º	Póvoa de Varzim 41026
	20,98	Dinis Azevedo	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	3º	Guimarães 47024
	20,09	Joao Pereira	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-01-2010	2º	Guimarães 47009
13	19,83	MANUEL SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-01-2010	10º	Inatel - Maia 41009
14	19,17	ANDRE COSTA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-01-2010	11º	Inatel - Maia 41009
	18,78	Flavio Santos	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-01-2010	12º	Inatel - Maia 41009
	17,76	Rui Simoes	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	11º	Póvoa de Varzim 41026
15	16,32	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	12º	Póvoa de Varzim 41026
16	16,28	MIGUEL COSTA	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-01-2010	13º	Inatel - Maia 41009
17	15,25	JORGE SILVA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	13º	Póvoa de Varzim 41026
18	14,93	BRUNO MARTINS	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-01-2010	14º	Inatel - Maia 41009
19	14,24	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	30-05-2010	14º	Póvoa de Varzim 41026
20	13,80	VITOR GUEDES	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	08-05-2010	7º	Braga 47030
	13,04	Vitor Guedes	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	21-03-2010	4º	Guimarães 47024
21	12,81	RICARDO ABREU	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-01-2010	15º	Inatel - Maia 41009
22	12,61	DANIEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	15º	Póvoa de Varzim 41026



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

Disco 1 Kg

Top

1 9,21

1	19,21	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	MAIA ATLÉTICO CLUBE	30-05-2010	10º Póvoa de Varzim 41026
---	--------------	-----------------------	--------	---------------------	------------	---------------------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**Disco 1.5 Kg**

Top

1 5,69

1	41,85	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	24-07-2010	1º Palhaça 38045	
	41,15	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-06-2010	5º Guimarães 03030	
	40,11	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025	
2	39,46	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-06-2010	1º Guimarães 47039	
	38,59	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-06-2010	6º Guimarães 03030	
	37,89	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	1º Inatel 41016	
3	36,99	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-06-2010	8º Guimarães 03030	
	36,83	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-01-2010	2º Leiria 03015	
	36,58	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-05-2010	1º Braga 47030	
	36,54	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	08-05-2010	2º Braga 47030	
	36,08	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-04-2010	2º Inatel 41016	
	35,97	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
	35,27	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-01-2010	1º Inatel 41011	
	34,60	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-02-2010	1º Guimarães 47020	
	34,32	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-01-2010	1º Guimarães 47009	
	33,80	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-01-2010	2º Inatel 41011	
	33,54	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-03-2010	1º Guimarães 47024	
	4	33,01	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
		32,86	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
5	32,55	RICARDO TENENTE	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014	
	32,27	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-04-2010	3º Inatel 41016	
	31,87	Ricardo Tenente	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025	
	31,83	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014	
	31,82	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-01-2010	2º Guimarães 47009	
	31,66	Ricardo Tenente	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-04-2010	4º Inatel 41016	
	31,28	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	1º Vila Nova de Cerveira 49022	
	31,06	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025	
	30,43	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-01-2010	3º Inatel 41011	
	30,01	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-05-2010	4º Braga 47030	
	29,87	Ricardo Tenente	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	21-03-2010	2º Guimarães 47024	
	29,78	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-12-2009	2º Guimarães 47008	
	29,70	Ricardo Tenente	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-01-2010	4º Inatel 41011	
6	27,97	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2010	3º VN Cerveira 49038	
	27,40	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	3º Guimarães 47008	
	26,68	HELDER CORREIA	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025	
	25,19	Sergio Carvalho	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-11-2009	1º Guimarães 47003	
	23,92	Helder Correia	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-11-2009	2º Guimarães 47003	
7	23,84	DIOGO COSTA	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	5º Maia / Inatel 41014	
	23,67	Diogo Costa	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	25-04-2010	6º Luso 38030	
	22,21	Helder Correia	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-05-2010	7º Braga 47030	
8	21,16	BRUNO FERREIRA	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-04-2010	6º Inatel 41016	
9	19,82	HUGO SANTOS	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	10-04-2010	7º Inatel 41016	
10	19,33	RICARDO CAMPOS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	10º Póvoa de Varzim 41025	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

						Disco 1.5 Kg	Top	1 5,69
11	19,14	MARCO REIS	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-01-2010	5º	Inatel 41011	
12	18,25	FERNANDO PEREIRA	93 Juv	AVENTURA GAIA CLUBE	22-05-2010	11º	Póvoa de Varzim 41025	
	17,43	Hugo Santos	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	22-05-2010	13º	Póvoa de Varzim 41025	
	16,94	Hugo Santos	94 Juv	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	6º	Maia / Inatel 41014	
13	15,69	JOSE MALTEZ	94 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-04-2010	8º	Inatel 41016	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top

1 3,29

1	27,61	DANIEL MARTINS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025
2	23,11	JOAO PEREIRA	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	7º Póvoa de Varzim 41025
3	20,89	FLAVIO SANTOS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	8º Póvoa de Varzim 41025
4	20,65	DINIS AZEVEDO	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	9º Póvoa de Varzim 41025
5	18,17	MIGUEL ANGELO	95 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-05-2010	12º Póvoa de Varzim 41025
6	16,84	RUI SIMOES	96 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	22-05-2010	14º Póvoa de Varzim 41025
7	13,29	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	22-05-2010	15º Póvoa de Varzim 41025



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**Disco 1.750 Kg**

Top

2 1,03

1	46,64	ADRIANO LOPES	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	2º Setúbal 03032
	44,95	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-06-2010	1º Guimarães 47039
	42,89	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	15-05-2010	1º Guimarães 47033
	42,80	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-03-2010	1º Guimarães 47024
	42,73	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
2	39,00	HELDER MARTINS	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2010	2º VN Cerveira 49038
	38,27	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-12-2009	1º Guimarães 47008
	37,98	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	28-11-2009	1º Guimarães 47003
	37,46	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2010	2º Póvoa de Varzim / Braga 41
	36,68	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-07-2010	3º Vila Nova de Cerveira 49040
	36,50	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-03-2010	3º Vila Nova de Cerveira 49022
	35,84	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-07-2010	9º Setúbal 03032
	34,58	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014
	32,71	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-11-2009	3º Guimarães 47003
	31,58	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-01-2010	2º Guimarães 47009
3	30,23	JOSE BARROS	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2010	4º Maia 41029
4	29,90	ANDRE OLIVEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	4º Póvoa de Varzim / Braga 41
	29,30	Helder Martins	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-12-2009	3º Guimarães 47008
	29,18	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014
	28,72	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	4º Guimarães 47008
	27,47	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-01-2010	1º Inatel 41011
	27,47	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-02-2010	3º Maia / Inatel 41014
5	26,81	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-04-2010	2º Luso 38030
	24,60	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	16-06-2010	6º Maia 41029
	23,47	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2010	7º Póvoa de Varzim / Braga 41
6	23,31	LUIS TORRES	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	7º Maia 41029
7	23,16	HUGO RAMALHO	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014
	23,15	Luis Torres	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	8º Póvoa de Varzim / Braga 41
8	22,30	BRUNO COSTA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	25-04-2010	5º Luso 38030
	21,82	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-05-2010	6º Lisboa 03022
	21,03	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-12-2009	6º Guimarães 47008



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

1 4,43

1	36,13	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-06-2010	1º <i>Maia 41029</i>
	35,71	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-07-2010	10º <i>Setúbal 03032</i>
	35,19	Alexandre Almeida	93 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2010	3º <i>Póvoa de Varzim / Braga 41</i>
2	34,66	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-06-2010	3º <i>Maia 41029</i>
	28,50	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2010	5º <i>Póvoa de Varzim / Braga 41</i>
3	23,97	Jose Henrique	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2010	6º <i>Póvoa de Varzim / Braga 41</i>
	14,94	JOSE MALTEZ	94 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	09-06-2010	9º <i>Póvoa de Varzim / Braga 41</i>
4	14,43	Jose Maltez	94 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	16-06-2010	9º <i>Maia 41029</i>



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

Disco 2 KgS						Top	2 0,09
1	31,32	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-07-2010	4º Guimarães 47042	
	30,42	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-01-2010	1º Inatel 41011	
	30,24	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-01-2010	2º Guimarães 47009	
2	29,84	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	7º Póvoa de Varzim 03025	
	28,10	Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	6º Guimarães 47042	
	27,81	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-02-2010	1º Maia / Inatel 41014	
	27,38	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-11-2009	1º Guimarães 47003	
3	26,86	HUGO VINAGRE	87 Sen	MAIA ATLÉTICO CLUBE	20-02-2010	2º Maia / Inatel 41014	
	25,98	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-05-2010	4º Braga 47030	
4	25,98	MANUEL SOARES	78 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	8º Guimarães 47042	
	25,51	Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-12-2009	2º Guimarães 47008	
5	20,09	LUIS LOPES	87 Sen	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	20-02-2010	4º Maia / Inatel 41014	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

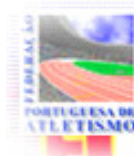
Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 9,91

1 **19,91** **ANDRE CORREIA** 89 S23 CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 25-04-2010 6º Luso 38030





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

Disco 2 KgS						Top	1 9,10
1	42,51	ADRIANO LOPES	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-06-2010	2º Lisboa 03031	
	41,13	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	16-05-2010	1º Braga 47032	
	40,75	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 03025	
	39,99	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	23-05-2010	2º Guimarães 47035	
	39,38	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	1º Guimarães 47042	
	38,30	Adriano Lopes	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	3º Maia 41030	
2	35,39	HELDER MARTINS	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-07-2010	2º Guimarães 47042	
3	26,27	ANDRE OLIVEIRA	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-12-2009	1º Guimarães 47008	
4	25,91	JOSE BARROS	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	7º Maia 41030	
	25,78	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	9º Guimarães 47042	
5	24,48	JOSE RUI BARROS	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-05-2010	10º Póvoa de Varzim 03025	
	24,31	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-05-2010	1º Maia 41020	
	24,17	Jose Barros	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-06-2010	4º Braga 47037	
	23,21	Andre Oliveira	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	08-05-2010	6º Braga 47030	
6	21,70	LUIS TORRES	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-06-2010	8º Maia 41030	
7	19,29	HUGO RAMALHO	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	01-05-2010	2º Maia 41020	
	19,10	Hugo Ramalho	92 Jun	INDIVIDUAL - PORTO	30-06-2010	9º Maia 41030	



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 8,49

1	34,05	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2010	5º Maia 41030
	33,24	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-07-2010	3º Guimarães 47042
2	29,05	JOSE HENRIQUE	93 Juv	FUTEBOL CLUBE PORTO	10-07-2010	5º Guimarães 47042
3	26,81	SERGIO CARVALHO	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-07-2010	7º Guimarães 47042
4	21,31	RICARDO TENENTE	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	11º Póvoa de Varzim 03025
5	19,51	HELDER CORREIA	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-07-2010	10º Guimarães 47042
6	18,49	VITOR ALVES	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	10-07-2010	11º Guimarães 47042



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

4X60 Metros

Top

3 6,27

1	3 4,39	C D MARCO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024
		<i>Jorge Oliveira (1997)/ Pedro Pinto (1997)/ Jorge Pinheiro (1997)/ Bruno Neto (1997)</i>				
2	3 4,61	C + S LAVRA - B	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024
		<i>Rui Monteiro (1997)/ Rui Santos (1997)/ José Pedro Passo (1997)/ Diogo Franco (1997)</i>				
3	3 5,01	C. D. MARCO	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	1º Meadela 49037
		<i>Jorge Oliveira (1997)/ Pedro Pinto (1997)/ Jorge Pinheiro (1997)/ Bruno Neto (1997)</i>				
4	3 5,90	C + S LAVRA	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	2º Meadela 49037
		<i>Jose Passos / Rui Santos / Joao Freitas / Diogo Franco</i>				
5	3 6,27	C + S LAVRA - A	97 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024
		<i>Rui Silva (1997)/ Pedro Silva (1997)/ Leandro Cunha (1998)/ Bruno Vieira (1997)</i>				



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**4X80 Metros**

Top

4 6,11

1	3 7,58	SELECÇÃO A A P	95 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	16-05-2010	1º Maia 41022
		<i>Daniel Reis (1995)/ João Costa (1996)/ José Gonçalves (1995)/ Tomás Ribeiro (1995)</i>				
2	3 8,10	C + S LAVRA - A	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	2º Meadela 49037
		<i>Pedro Vila Cova (96)/ João Costa (96)/ Tomas Ribeiro (1996)/ Pedro Ferreira (1996)</i>				
3	3 8,44	A. A. PORTO	95 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2010	3º Leiria 03020
		<i>Daniel Reis (1995)/ Jose Gonçalves (1995)/ João Costa (1996)/ Tomás Ribeiro (1996)</i>				
4	3 9,27	C + S LAVRA	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-05-2010	1º Maia 41020
		<i>Dinis Azevedo (1995) / Miguel Costa (1996) / João Costa (1996) / Tomás Ribeiro (1995)</i>				
5	3 9,32	C + S LAVRA (A)	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41026
		<i>Pedro Vila Cova (1996)/ Vitor Santos (1995)/ João Conceição (1995)/ Pedro Ferreira (1996)</i>				
6	3 9,80	A DESP AMARANTE	96 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	16-05-2010	2º Maia 41022
		<i>Luis Moura (1996) / Pedro Lopes (1996) / Pedro Silva (1996) / Diogo Luis (1996)</i>				
7	3 9,89	A. DESP AMARANTE	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
		<i>Luis Moura (1996)/ João Carvalho (1995)/ Pedro Lopes (1996)/ Diogo Luis (1996)</i>				
8	3 9,93	F C PORTO	95 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
		<i>Francisco Rebelo (1997)/ Luis Coelho (1995)/ Rui Simões (1996)/ Pedro Gonçalves (1995)</i>				
9	4 0,51	C + S LAVRA (B)	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41026
		<i>Dinis Azevedo (1995)/ Bernardo Oliveira (1995)/ Rúben Silva (1995)/ João Cunha (1996)</i>				
10	4 1,28	A. D. AMARANTE	95 Ini	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	01-05-2010	2º Maia 41020
		<i>Luis Moura (1996) / Tiago Ricardo (1995) / Pedro Silva (1996) / Pedro Lopes (1996)</i>				
11	4 1,34	C D C NAVAIS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026
		<i>Xiao Yang Huang (1996)/ Flávio Santos (1995)/ João Postiga (1995)/ Daniel Martins (1995)</i>				
12	4 1,82	C + S LAVRA - B	96 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-06-2010	3º Meadela 49037
		<i>Miguel Lopes (1995)/ Dinis Azevedo (1995)/ Miguel Lopes (1996)/ João Conceição (1995)</i>				
13	4 2,80	C. D. C. NAVAIS	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2010	3º Maia 41020
		<i>Flavio Santos (1995) / João Postiga (1995) / Andre Silva (1995) / Xiao Yang Huang (1996)</i>				
	4 3,18	C. D. C. Navais	95 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2010	4º Meadela 49037
		<i>Flávio Santos (1995)/ André Silva (1995)/ Daniel Martins (1995)/ Xiao Yang Huang (1996)</i>				
14	4 4,87	C D MARCO	95 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	5º Meadela 49037
		<i>Bruno Martins (1996)/ Marcelo Gonçalves (1996)/ Ricardo Abreu (1996)/ Manuel Silva (1995)</i>				
15	4 6,11	A. R. ESTRELA SUL	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	01-05-2010	3º Maia 41020
		<i>Hugo Santos (1995)/ Vitor Galhardo (1995)/ João Santos (1995)/ Jorge Silva (1995)</i>				



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

4X80 Metros

Top

4 6,91

1	4 6,91	ESCOLA MOVIMENTO	97 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	29-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41026
<i>Philipp Sousa (1997)/ Miguel Chaves (1997)/ Ricardo Nogueira (1998)/ Nuno Alexandrino (1998)</i>						



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 4,90

1	4 3,20	ESCOLA MOVIMENTO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	17-07-2010	1º Leiria 03034
		<i>tony calvo (1981)/ edgar baptista (1991)/ oscar vilaça (1992)/ carlos nascimento (1994)</i>				
2	4 3,92	F. C. PORTO	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	29-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025
		<i>Pedro Machado (1991) / Tiago Ferreira (1987) / Miguel Pereira (1991) / Bruno Costa (1992)</i>				
3	4 4,90	ESCOLA MOVIMENTO2	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	2º Guimarães 47042
		<i>Pedro Gonçalves (1990)</i>				
		<i>Tony Calvo (1981)</i>				
		<i>Paulo Lopes (1992)</i>				
		<i>Oscar Vilaça (1992)</i>				



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 5,20

1	4 4,51	ESCOLA MOVIMENTO	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	26-06-2010	5º Lisboa 03031
		<i>Tomas Baptista (1992)/ Edgar Baptista (1991)/ Oscar Vilaça (1992)/ Pedro Gonçalves (1990)</i>				
2	4 5,20	C SPIRIDON GAIA	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-05-2010	1º Maia 41022
		<i>Amandio Leite (1990)/ Daniel Soares (1991)/ Sergio Teixeira (1994)/ Cláudio Gonçalves (1991)</i>				





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top

4 8,89

1	4 3,53	F. C. PORTO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	3º Setúbal 03032
		<i>pedro machado (1991)/ diogo santos (1991)/ miguel pereira (1991)/ rui sá (1991)</i>				
2	4 3,76	ESCOLA MOVIMENSTO	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	03-07-2010	4º Setúbal 03032
		<i>tomás baptista (1992)/ francisco cordoeiro (1992)/ oscar vilaça (1992)/ edgar baptista (1991)</i>				
3	4 3,97	ESCOLA MOVIMENTO	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	10-07-2010	1º Guimarães 47042
		<i>Carlos Nascimento (1994) Tomas Baptista (1992) Edgar Baptista (1991) Francisco Cordoeiro (1992)</i>				
4	4 6,21	C + S LAVRA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	03-07-2010	4º Setúbal 03032
		<i>joão maia (1994)/ francisco évora (1991)/ tiago fonseca (1993)/ edgar azevedo (1991)</i>				
5	4 6,27	C. S. GAIA	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-07-2010	3º Guimarães 47042
		<i>Claudio Gonçalves (1991) Justino Lopes (1994) Daniel Soares (1991) Sergio Teixeira (1994)</i>				
6	4 6,32	C SPIRIDON DE GAIA	91 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41
		<i>Justino Lopes/ Daniel Soares/ Sérgio Teixeira/ Claudio Gonçalves</i>				
	4 7,12	C + S Lavra	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-05-2010	4º Póvoa de Varzim 03025
		<i>Joao Maia (1994) / Joao Vila Cova (1993) / Tiago Fonseca (1993) / Francisco Évora (1991)</i>				
7	4 8,89	C. D. C. NAVAIS	92 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-07-2010	4º Guimarães 47042
		<i>Helder Martins (1992) Carlos Silva (1993) Fernando Figueiredo (1994) Sergio Carvalho (1993)</i>				



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top

5 0,97

1	4 4,79	ESCOLA MOVIMENTO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	19-06-2010	1º Guimarães 03030
		<i>Andre Silva (1994)/ Andre Ferrão (1994)/ Diogo Costa (1993)/ Carlos Nascimento (1994)</i>				
2	4 5,26	A. A. PORTO	93 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-06-2010	4º Leiria 03020
		<i>Alexandre Almeida (1993)/ João Maia (1994)/ Diogo Costa (1993)/ Carlos Nascimento (1994)</i>				
3	4 7,01	C + S LAVRA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	19-06-2010	3º Guimarães 03030
		<i>João Maia (1994)/ Tiago Fonseca (1993)/ Alexandre Marques (1994)/ Pedro Ferreira (1996)</i>				
	4 7,26		93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	02-05-2010	1º Maia 41020
		<i>Alexandre Granhão (1993) / Nelson Carneiro (1993) / André Ferrão (1994) / Carlos Nascimento (1994)</i>				
4	4 7,86	C + S LAVRA - A	94 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025
		<i>Pedro Vilacova (1996)/ Marco Reis (1994)/ Ricardo Campos (1994)/ Pedro Ferreira (1996)</i>				
	4 8,23		93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
		<i>Alexandre Granhão (1993)/ Tomás Vasconcelos (1993)/ Andre Ferrão (1994)/ Nelson Carneiro (1993)</i>				
5	4 9,51	A. D. AMARANTE	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	02-05-2010	2º Maia 41020
		<i>Bruno Varejão (1994)/ Samuel Ribeiro (1993)/ Mário Jorge (1993)/ Eusebio Oliveira (1993)</i>				
6	4 9,69	C D C NAVAIS	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025
		<i>João Postiga (1995)/ Carlos Silva (1993)/ Fernando Figueiredo (1994)/ Xiaoyang Huang (1996)</i>				
7	5 0,97	C. D. C. NAVAIS	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-05-2010	3º Maia 41020
		<i>Fernando Figueiredo (1994) / Sergio Carvalho (1993) / Mario Carvalho (1994) / Carlos Silva (1993)</i>				



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

4X200 Metros

Top

1 5 1,35

1	1 4 2,45	C. SPIRIDON GAIA	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-02-2010	4º Espinho 03008
		<i>Claudio Gonçalves (1991)/ Manuel Santos (1990)/ Amandio Leite (1990)/ Daniel Soares (1991)</i>				
2	1 5 1,35	C. D. C. NAVAIS	89 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-02-2010	3º Braga 47019
		<i>Sergio Carvalho (1993)/ Flavio Santos (1995)/ Filipe Frasco (1989)</i>				





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

4X200 Metros

Top 1 3 5,35

1	1 3 0,98	F. C. PORTO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	24-01-2010	2º Pombal 03005	RR	
	1 3 1,49	F. C. Porto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-01-2010	1º Espinho 38007		
<i>Célio Inácio (1991) / Diogo Santos (1991) / Pedro Machado (1991)/ Miguel Pereira (1991)</i>								
2	1 3 3,64	ESCOLA MOVIMENTO	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	24-01-2010	4º Pombal 03005		
	1 3 4,22	F. C. Porto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-01-2010	3º Pombal 03002		
	<i>Diogo Santos (1991) / Paulo Pinto (1991) / Pedro Machado (1991) / Andre Moreira (1992)</i>							
	1 3 4,79	Escola Movimento	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	07-02-2010	1º Espinho 03008		
<i>Francisco Cordoeiro (1992)/ David Rego (1991)/ Edgar Baptista (1991)/ Oscar Vilaça (1992)</i>								
1 3 5,06	Escola Movimento	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-01-2010	2º Pombal 03002			
<i>David Rêgo (1991)/ Edgar Batista (1991)/ Tomas Baptista (1992)/ Carlos Nascimento (1994)</i>								
1 3 5,35	F. C. Porto	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	07-02-2010	4º Espinho 03008			
<i>Diogo Santos (1991)/ Pedro Machado (1991)/ Paulo Pinto (1991)/ Pedro Mota (1992)</i>								



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos**4X400 Metros**

Top 3 5 4,73

1	3 2 2,62	F. C. PORTO	80 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	14-02-2010	2º Pombal 03009
		<i>Tiago Ferreira (1987)/ Diogo Santos (1991)/ Diego Manjate (1991)/ Paulo Pinto (1991)</i>				
2	3 2 8,00	ESCOLA MOVIMENTO	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	18-07-2010	4º Leiria 03034
		<i>edgar baptista (1991)/ tomas baptista (1992)/ paulo lopes (1988)/ tony calvo (1981)</i>				
3	3 2 8,77	F. C. PORTO	87 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025
		<i>Diogo Santos (1991) / Diego Manjate (e (1991) / Tiago Ferreira (1987) / Bruno Costa (1992)</i>				
	3 3 0,33	Escola Movimento	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	1º Guimarães 47042
		<i>Tony Calvo (1981) Tomas Baptista (1992) Paulo Lopes (1988) Andre Ferrão (1981)</i>				
	3 3 2,79	Escola Movimento	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 03025
		<i>Tony Calvo (1981)/ David Rego (1991)/ / Tomas Baptista (1992) / Paulo Lopes (1988)</i>				
	3 3 3,88	Escola Movimento	81 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-02-2010	1º Espinho 03012
		<i>Tony Calvo (1981)/ David Rego (1991)/ Tomas Baptista (1992)/ Paulo Lopes (1988)</i>				
4	3 3 4,14	ESCOLA MOVIMENTO	80 Sen	ESCOLA DO MOVIMENTO	31-01-2010	4º Espinho 03006
		<i>Paulo Lopes (1988)/ Tomas Batista (1992)/ David Rego (1991)/ Tony Calvo (1981)</i>				
5	3 3 8,28	C. D. C+S LAVRA	80 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	31-01-2010	1º Espinho 03006
		<i>Edgar Azevedo (1991) / Francisco Evora (1991) / João Maia (1994)/ Marcio Quintela (1990)</i>				
6	3 5 4,73	C D PÓVOA	80 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-01-2010	2º Espinho 03006
		<i>Diogo Campos (1992)/ Gilberto Carvalho (1993)/ Henrique Ferreira (1992)/ Gil Machado (1989)</i>				



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

4X400 Metros

Top 4 0 7,07

1	3 3 9,01	C. D. PÓVOA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-05-2010	1º Póvoa de Varzim 03025
		<i>Diogo Campos (1992) / Joaquim Moreira (1993) / Anselmo Ramos (1992) / Gil Machado (1989)</i>				
2	3 4 8,81	CLUBE DESP. C+S LAV	90 S23	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	10-01-2010	1º Espinho 38009
		<i>Francisco Evora (1991) / Carlos Ribeiro (1992) / João Rocha (1992) / Marcio Quintela (1990)</i>				
3	4 0 7,07	ESCOLA MOVIMENTO2	90 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	11-07-2010	3º Guimarães 47042
		<i>Afonso Roll (1992)</i>				
		<i>David Rego (1992)</i>				
		<i>Ruben Conceição (1990)</i>				
		<i>Pedro Gonçalves (1990)</i>				



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

4X400 Metros

Top

3 5 9,79

1	3 3 3,10	F. C. PORTO	91 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	04-07-2010	6º Setúbal 03032	<i>diogo santos (1991)/ paulo pinto (1991)/ célio inácio (1991)/ rui sá (1991)</i>
2	3 4 0,20	C + S LAVRA	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-07-2010	1º Setúbal 03032	<i>francisco évora (1991)/ joão maia (1994)/ tiago fonseca (1993)/ edgar azevedo (1991)</i>
3	3 4 4,25	C. D. POVOA	91 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-07-2010	1º Setúbal 03032	<i>diogo campos (1992)/ joaquim moreira (1993)/ avelino eusébio (1991)/ anselmo ramos (1992)</i>
4	3 4 5,66	ESCOLA MOVIMENTO	91 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	09-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 41	<i>David Rego (1991) / André Ferrão (1994) / Tomas Vasconcelos (1993) / Tomas Baptista (1992)</i>
5	3 4 8,44	ESCOLA MOVIMENTO	92 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	04-07-2010	6º Setúbal 03032	<i>tomás baptista (1992)/ óscar vilaça (1992)/ andré ferrão (1994)/ tomás vasconcelos (1993)</i>
	3 5 9,79	C + S Lavra	91 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	30-05-2010	5º Póvoa de Varzim 03025	<i>Edgar Azevedo (1991) / Joao Vila Cova (1993) / Ricardo Tenente (1993) / Alexandre Marques (1994)</i>



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

4X300 Metros

Top 2 5 6,54

1	2 3 6,57	C + S LAVRA	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	20-06-2010	4º	Guimarães 03030
		<i>Tomas Ribeiro (1995)/ Alexandre Marques (1994)/ João Maia (1994)/ Tiago Fonseca (1993)</i>					
2	2 3 8,40	A. DESP. AMARANTE	93 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	20-06-2010	1º	Guimarães 03030
		<i>Samuel Ribeiro (1993)/ Bruno Varejão (1994)/ Pedro Silva (1996)/ Luis Mosca (1996)</i>					
3	2 3 9,95	ESCOLA MOVIMENTO	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-06-2010	6º	Guimarães 03030
		<i>Alexandre Granhão (1993)/ Nelson Carneiro (1993)/ Tomas Vasconcelos (1993)/ Andre Ferrão (1994)</i>					
	2 4 2,27	Escola Movimento	93 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	23-05-2010	1º	Póvoa de Varzim 41025
		<i>Alexandre granhão (1993)/ Nelson Carneiro (1993)/ Tomás Vasconcelos (1993)/ André Ferrão (1994)</i>					
	2 4 5,08	C + S Lavra	93 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	2º	Póvoa de Varzim 41025
		<i>Alexandre Marques (1994)/ Marco Reis (1994)/ Ricardo Campos (1994)/ Tiago Fonseca (1993)</i>					
4	2 4 8,98	C D C NAVAIS	93 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-05-2010	3º	Póvoa de Varzim 41025
		<i>João Postiga (1995)/ Carlos Silva (1993)/ Fernando Figueiredo (1994)/ Xiaoyang Huang (1996)</i>					
5	2 5 6,06	C D MARCO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	4º	Póvoa de Varzim 41025
		<i>Rui Silva (1994)/ Manuel Silva (1995)/ João Correia (1994)/ Bruno Monteiro (1994)</i>					
6	2 5 6,54	C. DESP. MARCO	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	20-06-2010	2º	Guimarães 03030
		<i>Bruno Monteiro (1994)/ João Lucena (1994)/ João Correia (1995)/ Manuel Silva (1995)</i>					



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 4 6,76

1	3 4 6,76	C. D. POVOA	93 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-07-2010	2º Guimarães 47042
		<i>Joaquim Moreira (1993)</i>				
		<i>Diogo Campos (1992)</i>				
		<i>Americo Eusebio (1991)</i>				
		<i>Avelino Eusebio (1993)</i>				



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos

2.000 Metros Marcha

Top **1 4 3 0,00**

1	1 4 3 0	ALEXANDRE COSTA	97 Inf	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	28-03-2010	4º <i>Ferreira do Zêzere 20002</i>
---	----------------	------------------------	--------	--------------------------	------------	------------------------------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Infantis

Masculinos**3.000 Metros Marcha**

Top 2 5 1 5,66

1	2 0 2 9,21	JULIO REBELO	97 Inf	INDIVIDUAL - PORTO	22-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41024	<<
2	2 1 1 3,08	ANDRÉ COSTA	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41024	
	2 1 2 7,28	André Costa	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-05-2010	1º Braga 47030	
3	2 1 5 9,02	SILVIO GOMES	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-05-2010	2º Braga 47030	
4	2 2 2 5	ALEXANDRE COSTA	97 Inf	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	24-01-2010	1º Avintes 41010	
5	2 2 3 5	RUI COSTA	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	24-01-2010	2º Avintes 41010	
	2 2 5 2	André Costa	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-01-2010	3º Avintes 41010	
	2 3 2 5	Silvio Gomes	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-01-2010	4º Avintes 41010	
	2 3 3 5,57	Silvio Gomes	97 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41024	
	2 4 2 1	Alexandre Costa	97 Inf	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	21-02-2010	12º Olhão 03011	
6	2 5 1 5,66	MIGUEL TENENTE	98 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	22-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41024	<



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos**4.000 Metros Marcha**

Top 3 0 0 4,00

1	2 2 0 2,16	JORGE SILVA	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	05-06-2010	5º Leiria 03020
	2 3 3 0,65	Jorge Silva	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	30-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026
	2 4 1 7,30	Jorge Silva	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	16-05-2010	1º Maia 41022
	2 4 4 3,69	Jorge Silva	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	01-05-2010	1º Maia 41020
2	2 5 2 3,49	BRUNO MARTINS	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026 ~
	2 5 2 7,80	Bruno Martins	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-06-2010	2º Meadela 49037
3	2 5 3 2,13	VITOR GUEDES	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-06-2010	3º Meadela 49037
	2 5 4 8,37	Bruno Martins	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-05-2010	2º Braga 47030
	2 6 0 7	Bruno Martins	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-01-2010	1º Avintes 41010
	2 6 1 9	Jorge Silva	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	24-01-2010	2º Avintes 41010
4	2 7 3 1,34	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	16-05-2010	2º Maia 41022
	2 8 0 2,61	Jose Vasconcelos	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	01-05-2010	2º Maia 41020
	2 8 5 0,21	Jose Vasconcelos	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	12-06-2010	4º Meadela 49037
	3 0 0 4	Vitor Guedes	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	24-01-2010	3º Avintes 41010



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 3 5 3,36

1	2 3 5 3,36	RAFAEL DIAS	79 Sen	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	29-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41026	~~
---	------------	--------------------	--------	--------------------------	------------	--------------------------	----





Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 5 4 2,03

1	2 5 4 2,03	RUI MAGALHÃES	88 S23	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	29-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41026
---	------------	---------------	--------	--------------------------	------------	--------------------------



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juvenis

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 8 1 5,00

1	3 1 1 1,84	JOSE MALTEZ	94 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-05-2010	2º Póvoa de Varzim 41025
	3 2 0 6,2	Jose Maltez	94 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	29-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41026 <
	3 2 5 3,16	Jose Maltez	94 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	16-01-2010	4º Braga 47012
	3 3 0 6	Jose Maltez	94 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-01-2010	2º Avintes 41010
	3 4 5 9	Jose Maltez	94 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-03-2010	5º Ferreira do Zêzere 20002
2	3 8 1 5	BRUNO MARQUES	94 Juv	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	24-01-2010	3º Avintes 41010



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Iniciados

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 7 4 9,17

1	3 0 4 2,74	JORGE SILVA	95 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	23-05-2010	1º Póvoa de Varzim 41025	
2	3 2 5 3,24	BRUNO MARTINS	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-05-2010	3º Póvoa de Varzim 41025	~~
3	3 2 5 8,90	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	23-05-2010	5º Póvoa de Varzim 41025	~<
4	3 2 5 8,90	VITOR GUEDES	96 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-05-2010	4º Póvoa de Varzim 41025	<<
5	3 7 4 9,17	MIGUEL LOPES	95 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	23-05-2010	6º Póvoa de Varzim 41025	<<



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 5 0 3 2,14

1	4 7 0 2,00	FLÁVIO SILVA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	11-07-2010	2º Guimarães 47042
	4 9 1 3,31	Flávio Silva	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	02-06-2010	1º Póvoa de Varzim / Braga 4 ~
	5 0 3 2,14	Flávio Silva	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	03-07-2010	3º Setúbal 03032 ~



Ranking de 2010

Absoluto (até)

do escalão: Juniores

Masculinos

20.000 Metros Marcha

Top 1 4 5 1 3,00

1	1 4 5 1 3	FLÁVIO SILVA	92 Jun	FUTEBOL CLUBE PORTO	21-02-2010	2º Olhão 03011
---	-----------	--------------	--------	---------------------	------------	----------------

